Школа	544 15.04.2021	Отд./корп	1-4	День	11-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Янтарная" из пшена с яблокаами	150		199,20	5,00	7,30	28,08
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/7		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Закрытый бутерброд с сыром	60		216,00	6,80	14,40	14,80
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200		192,00	3,00	1,00	27,74
					44,00				
Обед	закуска		Салат картофельный с солёными огурцами, маслом раст. и луком	60		66,50	0,80	4,76	5,10
	1 блюдо		Борщ с фасолью картофелем говядиной и сметаной	200/5/10		120,00	5,18	5,48	12,50
	2 блюдо		Рыба, припущенная с маслом сливочным	80/5		60,00	13,52	5,20	0,25
	гарнир		Картофель отварной	150		148,00	2,90	4,70	23,50
	сладкое		Компот из кураги	200		142,00	1,00	0,10	34,20
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Печенье обогащенное	30		125,10	2,30	3,10	22,40
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'