

ФИО учителя _____Отрепьева А.Г_____
 Предмет _____Русский язык_____
 Класс _____8Г_____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 – 18.04.20	13.04 16.04 18.04	1.Вставные слова, словосочетания и предложения 2.Междометия в предложении 3.Синтаксически и пунктуационный разбор предложения со словами, словосочетаниям и предложениями, грамматически не связанными с членами предложения.	Самостоятельная работа обучающихся. Консультация в группе в соц.сетях (13.04). Консультация в ZOOM (18.04) (смешанный)	Учебник 1)П.62 Упр.388, 389 2)П.63 Упр.362, 393 3)П.64 Упр.394, 398	1. Фотография выполненных заданий 2. Фотография выполненных заданий 3. Фотография выполненных заданий	anna.otrepeva1@gmail.com	1) 15.04 2) 17.04 3) 18.04 Время 16:00	1) выборочная 2) выборочная 3) фронтальная

ФИО учителя _____Отрепьева А.Г_____
 Предмет _____Литература_____
 Класс _____8Г_____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04-18.04	1.Стихи и песни о Великой Отечественной войне. Великая Отечественная война в стихотворениях русских поэтов. 2.В.П.Астафьев. «Фотография, на которой меня нет». Отражение довоенного времени в рассказе.	Самостоятельная работа обучающихся. Урок-консультация в ZOOM (14.04) (смешанный)	Учебник 1)Читать рассказ «Фотография, на которой меня нет». Устно ответить на вопросы 2,3 стр.206 (размышляем над прочитанным) 2)Подготовка материала для создания рекламной афиши «Эту книгу о войне надо прочитать»	1)Аудиозапись ответа (можно прислать в группе whatsapp 8Г русский и литература)	anna.otrepova1@gmail.com	1)18.04 в 16:00	1) выборочная

ФИО учителя Ефремова Ирина Михайловна
Предмет алгебра
Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	13.04	Квадратичная функция	Консультация onlain в WhatsApp	1) прочитать п.38 учебника выполнить №609-611(1), 616(1)	Тест на сайте Фоксфорд	efremovairina544@gmail.com	1)14:04 до16:00 2) 17.04 до 16:00	Фронтальная
	14.04			2) п. 39 стр.248, 249 до задачи 2 читать; выписать в тетради алгоритм построения графика квадратичной функции; Задачу 1 записать в тетрадь с графиком; №621-622(1), 624(3) только построить графики.				
	16.04	Построения графика квадратичной функции	Самостоятельная работа обучающихся					Выборочная

ФИО учителя **Ефремова Ирина Михайловна**
Предмет **геометрия**
Класс **8Г**

Ефремова Ирина Михайловна
геометрия
8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04.20	Свойство биссектрисы угла	Самостоятельная работа обучающихся Консультация online в WhatsApp	Учебник п.74, 75 читать, определения, теоремы и следствия выучить 1) №676(a), 678(a) 679(a), 681	Фотографии выполненного задания Тест на сайте Фоксфорд	efremovairina544@gmail.com	17.04.20 до 16:00	Выборочная
	14.04.20	Свойство серединного перпендикуляра					14.04 до 16:00	Фронтальная
	15.04.20							

ФИО учителя Дмитриева Анастасия Евгеньевна
Предмет английский язык
Класс 8 Г класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
14.04-18.04	14.04	Аудирование с разными стратегиями. Использование нужных видовременных форм глагола.	Самостоятельная работа	В группе Вк будут выложены аудиозаписи к стр 102	Фото упр 1,2 стр 102, 4-6 стр 103-104 аудиозапись упр 3 стр 102 (монолог)	https://vk.com/school544english https://vk.com/dmitriewa85	15.04.2020 до 15 часов	Оценка за аудирование, оценка за монолог
	15.04	Итоговый контроль письма	Самостоятельная работа	Учебник упр 7 стр 104	Фото эссе		16.04.2020 до 15 часов	Индивидуальная оценка за эссе
	16.04	Фразовые глаголы to pass, to stick, to think. Словообразование : абстрактные суще-ствительные (суффиксы -ship, -hood).	Самостоятельная работа по учебнику, видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=5ExjGXoBG74	Учебник стр 105,	Фото с сделанными заданиями стр 105, фото с заданием: составить по 3 предложения с каждым фразовым глаголом (21 шт)		17.04.2020 до 15 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	17.04	Чтение с извлечением необходимой информации. Составление	Самостоятельная работа по учебнику	Учебник стр 106, выписать новые слова в словарь, выполнить упр 1-3 стр 106	Фото стр 106, * упр 5 можно в любом виде (ppt, A4)		18.04.2020 до 15 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий

		плана пересказа текста.		*упр 5 стр 106 на доп оценку				
	18.04	Лексико- грамматическое повторение по Модулю 5	Самостоятельн ая работа по учебнику	стр 131, РТ стр 70- 71	Фото стр 131 рт стр 70-71		18.04.2020 до 18 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий

Учитель: Комендантова Наталия Григорьевна

Предмет: английский язык

Класс: 8г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения, проведения урока	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04 – 19.04	14.04 3ур 11-00	Тренируем свой мозг. Семантизация лексики по тексту.	Самостоятельная работа и с ICT “Google”	Учебник стр. 99 рабочая тетр. 66	Краткий пересказ письменно Учебник стр. 99 упр 5 a,b	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	15.04.2020 15.00	Оценка за содержание
	15.04 1ур 9-00	Чтение эссе. Эссе: за и против. Слова-связки.	Работа с сайтом https://infourok.ru/pravila-napisaniya-esse-na-angliyskom-yazike-2421216.html	Учебник стр 100-101 рабочая тетр. Стр 67,68	Написать эссе за и против	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	16.04.2020 15.00	Оценка за содержание
	16.04 4ур 12-05	Мнение автора об эссе и его аргументы за и против.	Самостоятельная работа	Учебник стр 100 Упр 3	Ответить на вопросы упражнения, составить таблицу За и против.	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	17.04.2020 15.00	Выборочная
	17.04 6ур	Аудирование с разными	Самостоятельная работа с «Starlight 8	Учебник стр 102	В тетради выполнить упр 1 и	Скриншот на	18.04.2020 15.00	Фронтальная

	14-00	стратегиями.	Audio» Аудирование взять на сайте www.prosv.ru/umk/starlight8	упр 1	дополнить следующие предложения -I needed a break from... <u>1</u> -She said that it was the best... <u>2</u> -I said I would be... <u>3</u> To do -We'd wake up to the sound of so... <u>4</u> -The volunteers on the project lived in <u>a...5</u>	электронную почту komnat54@yandex.ru		
	18.04 бур 14-00	Литературный уголок: Махатма Ганди.	Самостоятельная работа	Учебник стр 103	В тетради ответить на вопрос упр 4а (краткий пересказ по 4 абзацам)	Пересказ на электронную почту komnat54@yandex.ru	21.04.2020 15.00	Оценка за содержание

ФИО учителя
Предмет
Класс

Костина Полина Сергеевна
английский язык
8 Г класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
14.04-18.04	14.04	Аудирование с разными стратегиями. Использование нужных видовременных форм глагола.	Самостоятельная работа	В https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa будут выложены аудиозаписи к стр 102	Фото упр 1,2 стр 102, 4-6 стр 103-104 аудиозапись упр 3 стр 102 (монолог)	https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa	15.04.2020 до 12 часов	Оценка за аудирование, оценка за монолог
	15.04	Итоговый контроль письма	Самостоятельная работа	Учебник упр 7 стр 104	Фото эссе		16.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за эссе
	16.04	Фразовые глаголы to pass, to stick, to think. Словообразование: абстрактные существительные (суффиксы -ship, -hood).	Самостоятельная работа по учебнику, видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=5ExjGXoBG74	Учебник стр 105,	Фото с выполненными заданиями стр 105, фото с заданием: составить по 3 предложения с каждым фразовым глаголом (21 шт)		17.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	17.04	Чтение с извлечением	Самостоятельная работа по	Учебник стр 106, выписать новые	Фото стр 106, * упр 5 можно		18.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за

		необходимой информации. Составление плана пересказа текста.	учебнику	слова в словарь, выполнить упр 1-3 стр 106 *упр 5 стр 106 на доп оценку	в любом виде (ppt, A4)			выполнение заданий
	18.04	Лексико-грамматическое повторение по Модулю 5	Самостоятельная работа по учебнику	стр 131, РТ стр 70-71	Фото стр 131 ртстр 70-71		18.04.2020 до 18 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий

ФИО учителя Сагитдинова Рената Маратовна
 Предмет французский язык
 Класс 8г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	17.04	Развитие грамматических навыков	Видеоконференция с учителем согласно расписанию.	Видеоконференция с учителем (платформа zoom)	Фотография заданий	https://vk.com/id152465456 sagitdinova.rena@yandex.ru	19.04 2020 в 15.00	Оценка за содержание
	18.04	Чтение с полным пониманием текста	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник Стр. 183 №1 (чтение, перевод) Стр. 184 №4 (чтение, перевод, запись новых слов) Стр. 186 №5 (письменно)	Аудиозапись чтения			

ФИО учителя Осипова Александра Андреевна
Предмет Немецкий язык
Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	17.04	Развитие навыков диалогической речи, а также навыков чтения и аудирования	Асинхронная	1) уч-к стр 55 упр 12 b – составить диалог с помощью представленных выражений 2) Выполнить задание Lernen - письменно	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: alexandra.osipova11@yandex.ru Социальная сеть ВКонтакте: https://vk.com/alexandra.osipova11 Личный кабинет на образовательной платформе Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.	19.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания
	18.04	Тема №7 "Прощальная вечеринка". Введение. Активизация новой лексики, умения вести дискуссию	Асинхронная	1) уч-к стр 58 упр 1, послушать диалог и выполнить задание 2) составить словарную карту по теме раздела (в словарной карте должны быть сущ, прил, глаг и другие части речи)	Файл на электронную почту/в социальную сеть, выполнение упражнений на образовательном портале		21.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания

ФИО учителя Герасимова Александра Владимировна
Предмет Технология
Класс 8 «Г» класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результата в (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	17.04.2020.	Тема: Графическая работа №9 «Чертёж детали с применением разреза»	Асинхронная Самостоятельная работа обучающихся.	Интернет ресурсы. Учебник. Прочитать §§ 23, 24. Стр.137 – 144 1.Задание №48 на стр.140. Заполнить таблицу ответов по рис. 180, 2.Задание №49 на стр.143. Заполнить таблицу ответов по рис.183, стр.142. 3. Задание № 51 по рис.185 а) стр.144. Построить профильный разрез.	Работа в тетради или на листе в клетку. Результат работы присылаем по электронной почте (фотокопии или их сканы).	Герасимова А.В. gerasimova-distant@yandex.ru	Дата, время: 21.04.2020. до 17.00.	Фронтальная

ФИО учителя **Баранова Татьяна Юрьевна**
 Предмет **Информатика**
 Класс **8 Г.**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	15.04.2020	Web-страницы и Web-сайты. Структура Web-страницы.	Самостоятельная работа обучающихся	Изучить презентацию к уроку (выполнить задание в конце презентации), сделать конспект в тетради. https://vk.com/club193407058	Ссылка или скан выполненного задания.	https://vk.com/club193407058 tatyanaspb544@gmail.com	16.04.2020 в 17.00	Оценка за выполненное задание

ФИО учителя Лопатина Маргарита Игоревна
 Предмет Информатика
 Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	15.04.2020	«Web-страницы и Web-сайты. Структура Web-страницы»	Самостоятельная работа обучающихся	http://htmlbook.ru/html/table Отредактировать ранее сделанный тематический кроссворд (не менее 15 слов): 1. Добавить вопросы к словам. 2. Убрать лишние границы ячеек с помощью тегов.	Текстовый файл «Блокнот» с расширением .html	Почта для домашних заданий: rin.vatari@gmail.com Указать класс и ФИО Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.	19.04.2020 в 12:00	Оценка за содержание

ФИО учителя Богатова Н.А.
Предмет история
Класс 8г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04-17.04	14.04	Внутренняя политика Павла I	- Самостоятельная работа обучающихся - Онлайн-занятие на платформе ZOOM (подключение по ссылке, высланной в контакте https://vk.com/im?sel=c118) - Презентация (выслана в группу в контакте https://vk.com/im?sel=c118)	Учебник пар 24; вопросы 1-4 (устно); рубрика «Думаем» - вопрос № 1 письменно	4. Фотография, документ Word	В контакте https://vk.com/nmelman ; https://vk.com/im?sel=c118 , nadinakrav@gmail.com	17.04.2020 16.00	5. Оценка за содержание (выборочная)
13.04-17.04	17.04	Внешняя политика Павла I	- Самостоятельная работа обучающихся - Онлайн-занятие на платформе ZOOM (подключение по ссылке, высланной в контакте https://vk.com/im?sel=c118) - Презентация (выслана в группу в контакте https://vk.com/im?sel=c118)	Учебник пар 25; вопросы устно, рубрика «повторяем и делаем выводы» вопрос № 2 письменно	6. Фотография, документ Word	В контакте https://vk.com/nmelman ; https://vk.com/im?sel=c118 , nadinakrav@gmail.com	21.04.2020 16.00	7. Оценка за содержание

ФИО учителя Богатова Н.А.
Предмет обществознание
Класс 8г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов в (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04-17.04	15.04	Распределение доходов	- Самостоятельная работа обучающихся - Видеоурок: https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/8-klass/ekonomika/raspredelenie-dohodov?block=player	- Учебник стр 201-208; Пар 24; « в классе и дома» зад 1-3 письменно. - Пройти тест https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/8-klass/ekonomika/raspredelenie-dohodov/testcases	8. Фотография заданий, фото теста	В контакте https://vk.com/nmelman ; https://vk.com/im?sel=c118 , nadinakrav@gmail.com	22.04.2020 16.00	9. Оценка за содержание

ФИО учителя Горбачёва Юлия Сергеевна
Предмет Основы безопасности жизнедеятельности
Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая оценка
13.04.20-18.04.20	13.04	Самостоятельная работа обучающихся.	Учебник - прочитать параграф 5.5 стр.90 *Выписать определение в тетрадь: аврийно-спасательные и другие неотложные работы. *стр.93 «Задание» (Записать 1 пример в рабочую тетрадь).	Фото письменного задания.	электронный адрес iulija.gorbacheva@yandex.ru	17.04.2020 с 15.00 до 16.00	Фронтальная Оценка за содержание.	
	18.04	Самостоятельная работа обучающихся.	Учебник – прочитать параграф 6.1 стр.94 Составить письменно в рабочей тетради таблицу по видам терроризма состоящую из 2 колонок : 1 колонка - название 2 колонка – характеристика.	Фото письменного задания.	электронный адрес iulija.gorbacheva@yandex.ru	20.04.2020 с 15.00 до 16.00	Фронтальная Оценка за содержание.	

ФИО учителя Юпова Т.А.
Предмет география
Класс 8 г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 18.04.20	13.04.20 - 17.04.20	Засушливые территории и России. Горные области Природные ресурсы. Охрана природы и особо охраняемые территории	Самостоятельная работа обучающихся, просмотр видеоурока https://is.gd/E55iWW	Учебник параграф 44-45 прочитать и выполнить презентацию: Засушливые территории России (пустыни) или горные области России одну на выбор Слайд 1 Географическое положение Слайд 2 Растения Слайд 3 Животные Слайд 4 Почвы Слайд 5 Климат Слайд 6 Субъекты РФ Слайд 7 Заповедники Слайд 8 деятельность человека Слайд 9 особенности или работа по плану в тетради	Прислать презентацию или фотографию работы на эл. почту	544geo45@mail.ru	20.04.20 с 9.00 до 20.00	Фронтальная

ФИО учителя Васильева Галина Владимировна
Предмет Биология
Класс 8 Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	15.04	Орган равновесия, мышечное и кожное чувство, обонятельный и вкусовой анализаторы.	Самостоятельная работа обучающихся (&52)	Учи.ру Учебник	10. Фотография заданий стр.учебника(конспект)	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (16.04 2020 в 12.00)	11. Оценка за содержание ответа(выборочно)
	16.04	Контрольно-обобщающий урок по теме: «Анализаторы» .	Самостоятельная работа обучающихся Вопросы: 1.Что такое анализатор? 2.Чем анализатор отличается от органов чувств? 3.Значение анализатора?	Учебник	Фотография заданий	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (17.04 2020 в 12.00)	12. Оценка за содержание ответа

ФИО учителя Каракулев Алексей Леонидович
 Предмет Физика
 Класс 8 Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	13.04	Лампа накаливания. Электронагревательные приборы	Самостоятельная работа с учебником, проектная деятельность	§55, ответы на вопросы, презентация или доклад	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	18.04.2020г. 09.00	Оценка за содержание ответа
	18.04	Магнитное поле	Самостоятельная работа с учебником	Стр. 162 ПРОВЕРЬ СЕБЯ, §57, ответы на вопросы, упр.39	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	20.04.2020 11.00	Оценка за содержание ответа

ФИО учителя Подлобошникова Н.В.
Предмет Химия
Класс 8г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-17.04.20	14.04.20	<i>Периодический закон и Периодическая система химических элементов</i>	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Учебник параграф 52 distance.petersburgedu.ru химия 8класс тема7 Урок 1. Состав и важнейшие характеристики атома. Изотопы. Химические элементы Вопросы после параграфа 1-3, тест письменно	Фотография заданий	101chemistry@mail.ru	15.04.20 в 12.00	Выборочная
	15.04.20	Строение атома. Распределение электронов по энергетическим	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Учебник параграф 53 distance.petersburgedu.ru Химия 8 класс. тема7 Урок 2. Состояние электронов в атоме Видеоурок https://youtu.be/kqHYbT9rv6A Написать характеристику лития, углерода, азота, фтора, магния, фосфора кислорода, хлора по плану: 1. Расположение в таблице ХЭ 2. Заряд ядра, кол-во	Фотография заданий	101chemistry@mail.ru	16.04.20 в 13.00	Выборочная

		уровням..		электронов, протонов, нейтронов 3. Кол-во электронных оболочек и кол-во электронов на оболочках. 4. распределение электронов по подуровням. (электронная конфигурация) 5. Распределение электронов по подуровням – рисунок-схема Тест (ответы пояснить)				
--	--	-----------	--	---	--	--	--	--

ФИО учителя **Победохин Николай Иванович**
Предмет **Физическая культура**
Класс **8 «Г»**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результата в (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-18.04.20	15.04 16.04 17.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	I. Практическое задание: 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин (https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY) Видео упражнений по ссылке- https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAY 2. Приседания -20-40 раз 3. Планка – 30-60 сек. 4. Берпи-10-20 раз 5. Стульчик - 30-60 сек. 6. Пресс- 1мин 7. Отжимания- 10-25 раз 8.Планка упор на локти - упор лежа – 30 сек- 1 мин. 9. Прыжки с хлопками 20-40 раз <u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u>	Фотография дневника самоконтроля	rb-pobeda@mail.ru	17.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

				<u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u> <u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья</u> <u>выполняют только ОРУ. Дневник самоконтроля</u> <u>ЗАПОЛНЯЮТ!</u>				
13.04.20- 18.04.20	15.04 16.04 17.04	Укрупнение материала /легкая атлетика/	Самостоят ельная работа: https://resh .edu.ru/sub ject/lesson/ 3165/start/	II. Теоретическое задание: Тренировочное задание: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/train/#209960	Фотография выполненно го задания (скриншот)	rb- pobeda@ma il.ru	16.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

Дневник самоконтроля ученика 8 класса _____

Показатели	Даты			
	Пример (13.04-18.04)			
Самочувствие	(Отличное/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			

Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту https://youtu.be/H2ngFpAUWNE			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			
ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	20-40 раз			
Планка	30-60 сек.			
Берпи	10-20 раз			
Стульчик	30-60 сек.			
Пресс	30-60 сек.			
Отжимания	10-25 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	30-60 сек.			
Прыжки с хлопками	20-40 раз			