

Школа

544 21.05..2021

Отд./корп

1-4

День

7-ой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155		179,00	5,60	6,40	24,80
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Закрытый бутерброд с сыром	60		216,00	6,80	14,40	14,80
					44,00				
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом раст., с сельдью с/с	60/20		69,10	3,06	3,70	5,60
	1 блюдо		Щи из квашенной капусты с говядиной и сметаной	200/5/5		76,81	1,90	2,04	19,00
	2 блюдо		Сосиски молочные отварные	100		143,70	9,20	10,40	0,40
	гарнир		Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое		Компот из апельсинов	200		141,00	0,50	0,10	34,00
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 22:33:21 +03'00'