

Школа 544 26.04.2021 Отд./корп 5-11 День 1-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом растительным и яйцом	100 (80/20)		116,00	4,00	4,40	0,20
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/5		144,50	4,89	11,16	20,62
	2 блюдо		Шницель рубленый из говядины запеченый	100		231,30	18,09	13,28	8,61
	гарнир		Рагу овощное	180		142,80	4,50	8,10	20,30
	сладкое		Кисель из кураги	200		151,00	0,70	0,10	37,00
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'