

Школа 544 30.04.2021 Отд./корп 1-4 День 10-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	150		168,00	4,65	7,50	19,50
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Бутерброд с ветчиной	35		117,00	4,90	5,40	21,40
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200		192,00	3,00	1,00	27,74
					44,00				
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом раст., яйцом вареным	60/20		100,12	5,66	7,00	3,60
	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью	200		112,80	5,10	3,60	14,90
	2 блюдо		Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком	80/30		181,00	7,80	16,70	10,60
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	3,60	4,60	37,70
	сладкое		Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'