

ФИО учителя _____ Отрепьева А.Г _____
 Предмет _____ Русский язык _____
 Класс _____ 10Б _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04 13.04 16.04	Текст. Стили речи. 1) Стили русского литературного языка. Научный стиль. 2) Стили русского литературного языка. Деловой стиль. 3) Стили русского литературного языка. Публицистический стиль	Самостоятельная работа обучающихся. Урок-консультация в ZOOM (13.04) (асинхронный)	1-2) Написать пример текста научного стиля. Выделить характерные стилевые черты. 3) Составить устно текст публицистического стиля	1)Фотография выполненных заданий 3)Аудиозапись	anna.otrepova1@gmail.com	1)15.04 в 16:00 5)16.04 в 16:00	1) выборочная 3) выборочная

ФИО учителя _____Отрепьева А.Г_____
 Предмет _____Литература_____
 Класс _____10Б_____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04	Ф.М.Достоевский	Самостоятельная работа обучающихся/Урок-консультация в ZOOM (14.04, 17.04) (смешанный)	1-2) Составить таблицу: Лужин, Свидригайлов, Раскольников – сравнительная характеристика (с подтверждающими цитатами. 3-4) Ответить письменно на вопрос: Почему Достоевский называет героиню «Вечная Сонечка» 5) Почему Достоевский говорит о постепенном возрождении героя. В чем оно выражается? (устно)	1-2) Фотография выполненных заданий 3-4) Фотография выполненных заданий 5) Аудиозапись	anna.otrepova1@gmail.com	1, 2) 16.04 в 15:00 3,4) 18.04 в 15:00 5) 19.04 в 15:00	выборочная
	14.04	Роман						
	17.04	«Преступление и наказание»						
	17.04	1) Вульгарные двойники						
	18.04	Р.Раскольников						
		2) Семья Мармеладовых.						
		3) "Вечная Сонечка".						
		4) "Солгал-то он бесподобно, а натуру-то и не сумел рассчитать".						
		5) Воскрешение человека в Раскольникове.						

ФИО учителя Очнева Наталия Алексеевна
Предмет алгебра
Класс 10 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 – 19.04.20	13.04	Зависимость между синусом, косинусом и тангенсом одного и того же угла.	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Ш.А.Алимов – Алгебра и начала математического анализа 10-11 класс. §25, выписать все формулы на отдельный лист (делаем себе шпаргалку, оставляем место для других формул). Затем в тетради разобрать все задачи из §25. №456, 457 (проверяем используя основное тригонометрическое тождество), 458, 459 (1, 3, 5, 7). 2. Можно по теме посмотреть видеоуроки https://infourok.ru/videouroki/	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	16.04.20 17 часов	Выборочная оценка
	16.04	Тригонометрические тождества.	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Ш.А.Алимов – Алгебра и начала математического анализа 10-11 класс. §26, выписать в шпаргалку ещё одну формулу (1); в тетради разбор задач 2, 3, 4, 5; способы доказательства тождеств стр. 140. №465, 466, 467.	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	18.04.20 17 часов	Выборочная оценка

				2. Можно по теме посмотреть видеоуроки https://infourok.ru/videouroki/				
	18.04	Тригонометрические тождества.	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Ш.А.Алимов – Алгебра и начала математического анализа 10-11 класс. §26, № 468,469,470. 2. Можно по теме посмотреть видеоуроки https://infourok.ru/	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	20.04.2017 часов	Выборочная оценка

ФИО учителя Очнева Наталия Алексеевна
Предмет геометрия
Класс 10 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 – 19.04.20	13.04	Понятие вектора в пространстве	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Л.С.Атанасян – Геометрия 10-11 класс Конспект §1 п.38,39, гл.IV, №320,322,326. 2. Можно по теме посмотреть видеоуроки https://infourok.ru/videouroki/	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	17.04.20 17 часов	Выборочная оценка
	14.04	Сложение и вычитание векторов. Умножение вектора на число.	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник: Л.С.Атанасян –Геометрия 10-11 класс Конспект §2 п.40,41,42 главы IV, №327,329,330. 2. Можно по теме посмотреть видеоуроки https://infourok.ru/videouroki/	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	17.04.20 17 часов	Выборочная оценка

Учитель: Комендантова Наталия Григорьевна

Предмет: английский язык

Класс: 10б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения, проведения урока	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04 – 19.04	14.04 2ур 9-55	Обсуждение: как часто употребляются аббревиатуры СМС-сообщений	Самостоятельная работа и использование сайта https://infourok.ru/osobennosti-sokrascheniy-v-sms-soobscheniyah-i-chatah-v-angliyskom-yazike-459977.html	Учебник стр 139 Упр 5,6 рабочая тетр. стр 66 упр 2	Переписать письмо, используя аббревиатуру СМС сообщений. <i>My summer holidays were a complete waste of time. Before, we used to go to NY (New York) to see my brother, his girlfriend and their 3 kids face to face. I love New York, it's a great place.</i>	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	15.04.2020 15.00	Выборочная
	15.04 5ур 13-00	Домашнее чтение	Самостоятельная работа. www.youtube.com	Посмотреть часть фильма «Собака Баскервилей»	Написать русские субтитры этого отрывка в	Скриншот перевода на электронную почту	16.04.2020 15.00	Оценка за содержание

			“The Hound of the Baskervilles” 1983	С 45-15 мин до 56-30 мин	тетради	komnat54@yandex.ru		
16.04 2ур 9-55	Идиомы	Самостоятельная работа и использование сайта https://skyeng.ru/articles/25-populyarnyh-idiom-ob-odezhde	Учебник стр 140 Упр 1,2,3,4,5 рабочая тетр. стр 67 упр 3	Составить свои предложения с идиомами из учебника и перевести их. Выучить идиомы.	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	17.04.2020 15.00	Фронтальная	
16.04 7ур 15-00	Обозначение качества	Самостоятельная работа	Учебник стр 141 Упр 6,7,8	Выполнить рабочая тетр. стр 67 упр 4,5	Рабочая тетрадь	17.04.2020 15.00	Выборочная	
17.04 1ур 9-00	Трансформация предложений	Самостоятельная работа	рабочая тетр. стр 68 упр 2, 74,75	Записать вторые предложения в тетрадь	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	18.04.2020 15.00	Выборочная	
18.04 2ур 9-55	Выполнение дополнительных упражнений на стр. 184	Самостоятельная работа	Учебник стр 184	Выполнить рабочая тетр. стр 72-73	Рабочая тетрадь	21.04.2020 15.00	Фронтальная	

ФИО учителя _____ Смирнова Елена Юрьевна _____
 Предмет _____ Английский язык _____
 Класс _____ 10Б _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результата в (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04 – 19.04	14.04 2ур 9-55	Обсуждение: как часто употребляют аббревиатуры СМС-сообщений	Самостоятельная работа и использование сайта https://infourok.ru/osobennosti-sokrascheniy-v-sms-soobscheniyah-i-chatah-v-angliyskom-yazike-459977.html	Учебник стр 139 Упр 5,6 рабочая тетр. стр 66 упр 2	Переписать письмо, используя аббревиатуру СМС сообщений. <i>My summer holidays were a complete waste of time. Before, we used to go to NY (New York) to see my brother, his girlfriend and their 3 kids face to face. I love New York, it's a great place.</i>	Скриншот на электронную почту 9219382169@rambler.ru	15.04.2020 15.00	Выборочная
	15.04 5ур 13-00	Домашнее чтение	Самостоятельная работа. www.youtube.com "The Hound of the	Посмотреть часть фильма «Собака Баскервилей»	Написать русские субтитры этого отрывка в тетради	Скриншот перевода на электронную почту	16.04.2020 15.00	Оценка за содержание

			Baskervilles” 1983	С 45-15 мин до 56-30 мин		9219382169@rambler.ru		
	16.04 2ур 9-55	Идиомы	Самостоятельная работа и использование сайта https://skyeng.ru/articles/25-populyarnyh-idiom-ob-odezhde	Учебник стр 140 Упр 1,2,3,4,5 рабочая тетр. стр 67 упр 3	Составить свои предложения с идиомами из учебника и перевести их. Выучить идиомы.	Скриншот на электронную почту 9219382169@rambler.ru	17.04.2020 15.00	Фронтальная
	16.04 7ур 15-00	Обозначение качества	Самостоятельная работа	Учебник стр 141 Упр 6,7,8	Выполнить рабочая тетр. стр 67 упр 4,5	Рабочая тетрадь	17.04.2020 15.00	Выборочная
	17.04 1ур 9-00	Трансформац ия предложений	Самостоятельная работа	рабочая тетр. стр 68 упр 2, 74,75	Записать вторые предложения в тетрадь	Скриншот на электронную почту 9219382169@rambler.ru	18.04.2020 15.00	Выборочная
	18.04 2ур 9-55	Выполнение дополнительн ых упражнений на стр. 184	Самостоятельная работа	Учебник стр 184	Выполнить рабочая тетр. стр 72-73	Рабочая тетрадь	21.04.2020 15.00	Фронтальная

ФИО учителя _____ Янс Райнир Питер _____
 Предмет _____ Английский язык _____
 Класс _____ 10Б _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-18.04.20	14.04	Обсуждение: как часто употребляют аббревиатуры	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник стр 138,2а,b 139 упр 3,5 Задание на Google drive 05 - Ex. 2а, р. 138 https://drive.google.com/drive/folders/1TPDtNZRhmglioB14UdjQS6YmEuwh6Se0	Фотография задания 2-3 Аудиозапись упр 5	WhatsApp +79213657499 или reinjek@gmail.com	14.04 в 17.00	Фронтальная
	15.04	Домашнее чтение	Самостоятельная работа обучающ.	Раб. Тет с.60.61 упр 1-5	Фотография задания	WhatsApp +79213657499 или reinjek@gmail.com	15.04 в 17.00	Фронтальная
	15.04	Идиомы	Самостоятельная работа	Учебник стр 140 упр 2-4 Стр 141 упр,9,10а	Фотография задания 2-4, Аудиозапись стр		15.04 в 17.00	Фронтальная

				Задание на Google drive 06 - Эк. 9, п. 141 https://drive.google.com/drive/folders/1TPDtNZRhmglioB14UdjQS6YmEuwh6Se0	141 упр 10 а			
	16.04	Обозначение качества .	Самостоятельная работа	Учебник стр 141 упр 6-7	Фотография задания	WhatsApp +79213657499 или reinjek@gmail.com WhatsApp +79213657499 или reinjek@gmail.com	16.04 в 17.00	Фронтальная
	17.04	Трансформация предложений	Самостоятельная работа	Учебник стр 141 упр 8 Раб тет с.68 упр 2	Фотография задания	WhatsApp +79213657499 или reinjek@gmail.com	17.04 в 17.00	Фронтальная
	18.04	Выполнение дополнит. упр. на правила стр. 184	Самостоятельная работа	Учебник стр 184 упр 33-34	Фотография задания		18.04 в 17.00	Фронтальная

ФИО учителя Сухарская Алла Борисовна
Предмет французский язык
Класс 10Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04	Французская поэзия	Самостоятельная работа обучающихся	https://www.podcastfrancaisfacile.com/texte/texte-fromage-fle-texte-fle-niveau-b1-b2.html прочитать, понять, ответить письменно на вопросы развернутый ответ, верно или нет	Фотография заданий	Olgamour1971@gmail.com	14.04 -20.00	оценка за выполнение задания в полном объеме
	17.04	Французские поэты		https://www.podcastfrancaisfacile.com/podcast/enki_bila1.html прослушать, прочитать и перевести, письменно ответить на вопросы			18.04-11.00	Оценка за лексико-грамматическое содержание

ФИО учителя Паршикова Анна Васильевна (Осипова Александра Андреевна)
 Предмет Немецкий язык
 Класс 10Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04	Повторение лексико-грамматического материала. Слушать и понимать текст песни. Составление диалогов.	Асинхронная	1)Просмотр видео по грамматической теме	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: alexandra.osipova11@yandex.ru Социальная сеть ВКонтакте: https://vk.com/alexandra.osipova11 Личный кабинет на образовательной платформе	20.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания
	17.04	Чтение текстов об экстремальных видах спорта и их соответствие иллюстрациям.	Асинхронная	1)уч-к стр 58 упр 6: написать письмо другу об экстремальных видах спорта. Рекомендации к написанию письма.	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.	20.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания

ФИО учителя **Баранова Татьяна Юрьевна**
 Предмет **Информатика**
 Класс **10 Б.**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	16.04.2020	Всемирная паутина..	Самостоятельная работа обучающихся	Просмотреть два видеоролика https://vk.com/club193409533 и пройти тест https://testedu.ru/test/informatika/10-klass/vsemirnaya-pautina.html	Фото результатов теста.	https://vk.com/club193409533 tatyanaspb544@gmail.com	16.04.2020 в 17.00	Оценка за тест

ФИО учителя	<u>Лопатина Маргарита Игоревна</u>
Предмет	<u>Информатика</u>
Класс	<u>10Б</u>

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Час дедлайна	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	16.04.2020	Подключени я к Интернету и определение IP-адреса. Всемирная паутина.	Самостоятельная работа обучающихся	Презентация из 3-7 информативных слайдов на одну из предложенных ниже тем, качественно раскрывающая суть вопроса. Темы: 1. Зачем в современном мире нужны IP-адреса и маски сетей? 2. Что такое cookie-файлы, зачем они нужны сайтам, как их почистить, зачем их чистить? 3. Способы защиты личных данных в сети: как придумать надежный пароль, что такое двухфакторная авторизация, анонимность в сети.	Файл- презентация (MS PowerPoint с расширением .pptx)	Почта для домашних заданий: rin.vatari@gmail.co m Указать класс и ФИО Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.	19.04. 2020 в 12:00	Оценка за содержание

ФИО учителя Жукова Светлана Евгеньевна
Предмет История
Класс 10б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04 - 19.04	13.04	§24 стр.45 – 48. Второй период ВОВ. Коренной перелом.	Самостоятельная работа обучающихся	Просмотр видео Сталинградская и Курская битвы. https://vk.com/public194006507				
	15.04	§ 24 стр.49 – 50. Второй период ВОВ. Коренной перелом.	Самостоятельная работа обучающихся	Составить тест по материалу § 24	Ответ в электронной форме (фото/ набранный на ПК)	по email pronina-tatian@yandex.ru	19.04 до 18.00	Оценка за содержание
	17.04	Стр. 51 – 55. Народы СССР в борьбе с фашизмом	Самостоятельная работа обучающихся	Стр.55 вопрос 3, 5	Ответ в электронной форме (фото/ набранный на ПК)	по email pronina-tatian@yandex.ru	19.04 до 18.00	Оценка за содержание

ФИО учителя Богатова Н.А.
Предмет обществознание
Класс 10б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04-17.04	14.04	экологическое право	Самостоятельная работа обучающихся видеурок https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14949761215519603679&from=tabbar&reqid=1586354935629946-1635847614902972085601064-vla1-2759-V&suggest_reqid=350099901143280680470817628210549&text=%D1%8D%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE+10+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81+%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%B1%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2	Учебник стр 277-287 пар 26 . стр 286 задание 2,3 письменно, эссе «мысли мудрых» стр 287	Фотография заданий Документ Word	В контакте https://vk.com/nmelman , nadinakrav@gmail.com	17.04.2020 18.00	1. Оценка за содержание
13.04-17.04	17.04	Процессы отрасли права	Самостоятельная работа обучающихся https://vk.com/im?peers=c110&sel=c119 (презентация)	Учебник стр 264-277 пар 27 ; задание в презентации выполнить письменно	2. Фотография заданий	В контакте https://vk.com/nmelman , https://vk.com/im?peers=c110&sel=c119 nadinakrav@gmail.com	21.04.2020 18.00	3. Оценка за содержание

ФИО учителя Горбачёва Юлия Сергеевна
 Предмет Основы безопасности жизнедеятельности
 Класс 10 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 18.04.20	17.04	Укрупнение материала «Военно-воздушные силы и их состав».	Самостоятельная работа обучающихся.	Учебник – § 41 читать. стр.220 (задание № 3). Используя историческую литературу, написать реферат на тему: «Главный маршал авиации А. А. Новиков — командующий Военно-воздушными силами в период Великой Отечественной войны 1941-1945 г.»	Отправить реферат в электронном виде.	электронный адрес iulija.gorbachewa@yandex.ru	22.04.2020 в 17.00	Фронтальная Оценка за содержание.

ФИО учителя __Юплова Т.А.__
 Предмет __география__
 Класс __10 б__

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 18.04.20	18.04.20	Мировая экономика: состав, динамика	Самостоятельная работа обучающихся https://is.gd/HenPfr	Учебник параграф 26 прочитать и выполнить презентацию (текст крупный, фото 2-4 на всю презентацию) или работу в тетради по плану.: Слайд 1 Мировая экономика и ее крупные секторы Слайд 2 Примеры стран по типам (аграрные, индустриальные, постиндустриальные, новые индустриальные) Слайд 3 Глобализация экономики, ТНК(примеры) Слайд 4 НТР	Презентация или фотография работы в тетради и на эл. почту	544geo45@mail.ru	20.04.20 с 9.00 до 20.00	Фронтальная

ФИО учителя Васильева Галина Владимировна
Предмет Биология
Класс 10Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04-19.04	15.04	Основы генетики(Хромосомная теория наследственности)	Самостоятельная работа обучающихся (&42)	- Учи.ру - Учебник	4. Фотография заданий(конспект &42)	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (16.04 2020 в 12.00)	Оценка за содержание ответа (выборочно)

ФИО учителя Каракулев Алексей Леонидович
 Предмет Физика
 Класс 10 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	15.04	Поле точечного заряда. Принцип суперпозиции	Самостоятельная работа с учебником.	§90,91, ответы на вопросы, задания в формате ЕГЭ.	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	18.04.2020г. 12.00	Оценка за содержание ответа
	18.04	Проводники и диэлектрики в электростатическом поле	Самостоятельная работа с учебником.	§92, конспект, задания в формате ЕГЭ.	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	22.04.2020 12.00	Оценка за содержание ответа

ФИО учителя Подлобошникова Н.В.
 Предмет Химия
 Класс 10б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	16.04.20.	Азотсодержащие органические соединения Амины. Строение, свойства.	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Учебник параграф 36, Видеоурок https://youtu.be/Y515L9HqpWA на 1.стр173 генетическая связь - цепочка превращений-письменно 2. Напишите графические формулы изомерных аминов с общей формулой $C_4H_{11}N$. Назовите эти вещества. 3.Сравните основные свойства веществ: метиламин, аммиак, анилин. Ответ поясните.	Фотография заданий	101chemistry@mail.ru	17.04.20 в 12.00	Выборочная

ФИО учителя **Балабанова Т.Н., Сизов Д.И.**
 Предмет **Физическая культура**
 Класс **10 «Б»**

Комплекс упражнений для утренней гимнастики: <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 18.04.20	13.04 15.04 17.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	I. Практическое задание: 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0 Видео упражнений по ссылке- https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAy 2. Приседания -30-40 раз 3. Планка – 60-90 сек. 4. Берпи-15-20 раз 5. Стульчик - 40-60 сек. 6. Пресс- 60 сек. 7. Отжимания- 20-40 раз 8.Планка упор на локти - упор лежа – 45 сек- 60 сек. 9. Прыжки с хлопками 30-40 раз <u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u> <u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u> <u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья выполняют только ОРУ. Дневник самоконтроля ЗАПОЛНЯЮТ!</u>	Фотография дневника самоконтроля	sportzal544@yandex.ru sizov_distant@mail.ru	17.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание
13.04.20 - 18.04.20	13.04 15.04 17.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа на платформе:	II. Теоретическое задание: Тренировочное задание: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3944/start/95760/	Фотография выполненного задания (скриншот)	sportzal544@yandex.ru sizov_distant@mail.ru	15.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

Дневник самоконтроля ученика 10 Б класса _____

Показатели	Даты			
	Пример (13.04-18.04)			
Самочувствие	(Отличное/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			
Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту https://youtu.be/H2ngFpAUWNE			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			
ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	30-40 раз			
Планка	60-90 сек.			
Берпи	15-20 раз			
Стульчик	40-60 сек.			
Пресс	60 сек.			
Отжимания	20-40 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	60 сек.			
Прыжки с хлопками	30-40 раз			