Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка

_____ А.А.Бушмакина

Меню

школьника ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка
(5-11 классы) **на 26 апреля 2021 год**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным и яйцом	100 (80/20)	4,00	4,40	18,70	116,00
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/5	4,89	11,16	24,86	144,50
Шницель рубленый из говядины запеченый	100	18,09	13,28	6,80	231,30
Рагу овощное	180	4,50	8,10	13,80	142,80
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		37,38	39,90	134,55	949,49

Итого за день		37,38	39,90	134,55	949,49

Заведующая производством _____

Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка

_____ А.А.Бушмакина

Меню

школьника ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка
(5-11 классы) **на 27 апреля 2021 год**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Помидор свежий (порционно)	100	1,10	0,20	0,30	22,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5	5,70	3,90	17,30	144,10
Рыба запеченная в сметанном соусе (гарнир - картофель отварной)	280	19,62	19,75	27,90	370,60
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Вафли обогащенные	30	0,80	1,00	20,00	106,20
Итого за Обед		32,72	27,91	133,69	949,79

Итого за день		32,72	27,91	133,69	949,79

Заведующая производством _____

Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка

А.А.Бушмакина

Меню

школьника ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка
(5-11 классы) **28 апреля 2021 год**

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	250/10	5,90	6,80	19,00	107,00
Голубцы ленивые	280	24,64	15,83	34,72	383,30
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00
Итого за Обед		40,94	37,96	133,62	990,80

Итого за день		40,94	37,96	133,62	990,80

Заведующая производством _____

Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка

_____ А.А.Бушмакина

Меню

школьника ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка
(5-11 классы) **на 29 апреля 2021 год**

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра свекольная	100	4,20	8,10	10,10	130,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7,50	3,60	16,50	118,00
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	11,04	10,10	18,60	202,20
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		33,34	32,46	137,16	949,69

Итого за день		33,34	32,46	137,16	949,69

Заведующая производством _____

Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка

_____ А.А.Бушмакина

Меню

школьника ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка
(5-11 классы) **на 30 апреля 2021 год**

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из сыра, яблок и огурцов	100	9,10	13,70	3,50	174,00
Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/5	2,10	2,71	7,50	90,20
Рыба, припущенная в молоке	100	13,60	5,01	3,20	112,50
Картофель отварной	180	3,50	5,64	28,20	177,60
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	2,80	1,60	18,20	100,60
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00

Итого за Обед		38,50	32,96	117,60	949,90

Итого за день		38,50	32,96	117,60	949,90

Заведующая производством _____

Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка

_____ А.А.Бушмакина

Меню

школьника ГБОУ №544
с углубленным изучение английского языка
(5-11 классы) **на 01 мая 2021 год**

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий (порционно)	100	0,70	0,10	0,10	12,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	8,20	2,96	19,20	116,30
Запеканка из печени с рисом	100	15,75	27,10	13,90	362,50
Соус сметанный	30	0,42	1,20	1,92	20,40
Макароные изделия отварные	180	6,60	5,76	37,96	229,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		36,27	39,33	115,44	950,29

Итого за день		36,27	39,33	115,44	950,29

Заведующая производством _____