

ФИО учителя Деменкова Ирина Николаевна
Предмет Русский язык
Класс 7В

Период	Дата	Модуль раздел (тема)	Форма проведения урока	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	20.04	Ур. 105 Различение приставки и частицы НЕ-	Самостоятельная работа обучающихся на платформе РЭШ (Российская Электронная Школа) https://resh.edu.ru/ Учебный предмет Русский язык 7 класс Видеоурок №63 (просмотреть урок)	В учебнике на стр. 176-177 Упр.439 по заданию. Вставленные запятые объяснить графически, орфограммы тоже объясняем.	Фотографию выполненного упр.439 прислать на электронную почту	Электронная почта: L1teratura2020@yandex.ru	20.04. В 17.00	Фронтальная
	20.04	Ур. 106 Различение приставки и частицы НЕ-	Самостоятельная работа обучающихся на платформе РЭШ (Российская Электронная Школа) https://resh.edu.ru/ Учебный предмет Русский язык 7 класс Видеоурок №63 (просмотреть урок)	В учебнике Выполнить упр.440 по заданию (не забудьте про разбор)	Фотографию выполненного упр.440 прислать на электронную почту	Электронная почта: L1teratura2020@yandex.ru	20.04. В 17.00	Фронтальная

	21.04	Ур. 107 Частица НИ, приставка НИ- союз НИ-НИ	Самостоятельная работа обучающихся на платформе РЭШ (Российская Электронная Школа) https://resh.edu.ru/ Учебный предмет Русский язык 7 класс Видеоурок №64 (просмотреть урок)	В учебнике На стр. 180 упр.450 заданию по	Фотографию выполненного упр.450 прислать на электронную почту	Электронная почта: L1teratura2020@yandex.ru	21.04. В 17.00	Фронтальная
	24.04	Ур.108 Повторение изученного материала о частицах.	Самостоятельная работа обучающихся на платформе РЭШ (Российская Электронная Школа) https://resh.edu.ru/ Учебный предмет Русский язык 7 класс Видеоурок №65 (просмотреть урок)	В учебнике на стр.181 ответить письменно вопрос №7.	Фотографию выполненного вопроса №7 прислать на электронную почту	Электронная почта: L1teratura2020@yandex.ru	24.04 В 17.00	Фронтальная

ФИО учителя Румынская Е.Л. _____
 Предмет Литература _____
 Класс 7В _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	20.04,	М. Зощенко. Жизнь и творчество	Самостоятельная работа	Учебник. Конспект статьи (с. 211-213), читать (стр.213-216), письменно ответить на вопросы стр. 216 в. 3	Выполнить задание в тетрадях, сфотографировать его и фото прислать на эл.почту учителя	(elena.ruminskaya@yandex.ru)	26.04. (до 17-00)	ФРОНТАЛЬНАЯ
	24.04	Стихи русских поэтов	Самостоятельная работа	Стр. 220-236 Прочитать стихи, выбрать любые два, выразительно их прочитать, записать аудио	Аудио (2 стиха)	(elena.ruminskaya@yandex.ru)	26.04. (до 17-00)	ФРОНТАЛЬНАЯ

ФИО учителя: Давыдова Светлана Николаевна
Предмет: алгебра
Класс: 7В

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	20.04	Функции Линейная функция, её график и свойства	Самостоятельная работа обучающихся	Алгебра. 7класс. Параграф 23(конспект) Номера: 849, 850, 851	Фотография заданий и отправка на почту: DavydovaSN85@gmail.com	DavydovaSN85@gmail.com	Дата, время (21.04 2020 в 17.00)	Оценка за содержание
	23.04	Функции Линейная функция, её график и свойства	Самостоятельная работа обучающихся	Алгебра. 7класс Номера: 852, 853	Фотография заданий и отправка на почту: DavydovaSN85@gmail.com	DavydovaSN85@gmail.com	Дата, время (24.04 2020 в 17.00)	Оценка за содержание
	25.04	Функции Линейная функция, её график и свойства	1. Самостоятельная работа обучающихся 2. Прохождение теста на платформе https://sdamgia.ru/	1. Алгебра. 7класс. Номера: 854, 855 2. Работа на платформе https://sdamgia.ru/	1. Фотография заданий и отправка на почту: DavydovaSN85@gmail.com 2.	DavydovaSN85@gmail.com	Дата, время (26.04 2020 в 17.00)	1. Оценка за содержание 2. Оценка за прохождение теста

					Прохождение теста на платформе https://sdamgia.ru/			
--	--	--	--	--	---	--	--	--

ФИО учителя: Давыдова Светлана Николаевна
Предмет: геометрия
Класс: 7В

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	20.04	Соотношение между сторонами и углами треугольника Расстояние от точки до прямой. Расстояние между параллельными прямыми	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник: Геометрия. 7-9 кл. Параграф 4. Пункт 38(подробный конспект с примера) Номера: 271, 272	Фотография заданий и отправка на почту: DavydovaSN85@gmail.com	DavydovaSN85@gmail.com	Дата, время (21.04 2020 в 17.00)	Оценка за содержание
	25.04	Соотношение между сторонами и углами треугольника Построение треугольника по трем элементам	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник: Геометрия. 7-9 кл. Параграф 4. пункт 39(прочитать) Номера: 273, 274	Фотография заданий и отправка на почту: DavydovaSN85@gmail.com	DavydovaSN85@gmail.com	Дата, время (26.04 2020 в 17.00)	Оценка за содержание

ФИО учителя _Твердунова Е.В._
Предмет _английский язык_
Класс _7в_

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
2020.04. 2020- 26.04.20 20	21.04	Модуль 6. Нарушение правил общественного порядка. Семантизация лексики по теме "Преступления"	Онлайн урок на платформе https://zoom.us	С.97 - учить слова с определениями.	Опрос на следующем уроке	tverdunova74@mail.ru	22.04.2020 на уроке	Выборочная
	22.04	Актуализация лексики по теме "Виды искусства"	Онлайн урок на платформе https://zoom.us	№1,2,3, с.54 WB, пересказ одного из отрывков на с.98-99	Фотография письменных заданий на электронную почту. Пересказ на уроке	tverdunova74@mail.ru	23.04 до 11.00	- Фронтальная - Оценка за содержание
	23.04	Повторение страдатель	Онлайн урок на платформе https://zoom.us	№3, с.54 WB и учить слова на с.99	Фотография письменного задания на	tverdunova74@mail.ru	17.04 до 11.00	Фронтальная

		ного залога			электронную почту.			
	24.04	Выполнен е грамматич еских упражнений на страдатель ный	Онлайн урок на платформе https://zoom.us	с.100 читать текст	Ответ на уроке	tverdunova 74@mail.ru	25 04	Фронтальная
	25.04	Актуализа ция лексики по теме "Борцы с преступно стью"	Онлайн урок на платформе https://zoom.us	№1-3, с.55 WB, учить слова с.100	Фотография письменного заданий на электронную почту	tverdunova 74@mail.ru	25.04 до 11.00	Фронтальная Выборочная

ФИО учителя _____ Чернова ЮГ _____
 Предмет _____ английский язык _____
 Класс _____ 7в _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	21.04	Грамматика. Страдательный залог	Самостоятельная работа обучающихся	Стр 99 упр 7,8	Фотография заданий	Viber 89119517649	22.04 до 14.00	Выборочная
	22.04	Чтение с общим пониманием	Самостоятельная работа обучающихся	SB стр 100 упр 1	Фотография задания	grigorievna-j@mail.ru	23.04 до 14.00	Выборочная
	23.04	Чтение с общим пониманием	Самостоятельная работа обучающихся	Стр 101 упр 3,4	Фотография заданий	Viber 89119517649	24.04 до 14.00	Фронтальная
	24.04	Каузатив	Самостоятельная работа обучающихся	https://interneturok.ru	Посмотреть видео на заданной платформе https://interneturok.ru	Viber 89119517649	25.04 до 14.00	Самоконтроль

	25.04	Каузатив	Самостоятельна я работа обучающихся	стр 101 упр 7	Фотография заданий	Viber 89119517649	27.04 до 41.00	Фронтальная Выборочная
--	-------	----------	---	---------------	-----------------------	----------------------	----------------	---------------------------

ФИО учителя: Яковлева Светлана Алексеевна

Предмет: английский язык

Класс: 9В

Период	Дата	Тема	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
21.04.2020 - 25.04.2020	21.02.2020	Обучение монологической речи	Самостоятельная работа (асинхронный)	Учебник стр 110 - 111 учить новые слова. Стр.75 упр.1-2	Фотография задания Аудиофайл с записью : Рассказ стр.111 упр.6	svetauchitelka@gmail.com	23.04.2020 16.00	Оценка за выполненное задание
	22.02.2020	Обучение диалогической речи «В музее»	Самостоятельная работа (асинхронный)	Учебник стр 113 упр 1-5 Составить диалог по образцу Упр 5 стр 113	Фотография заданий Аудиофайл	svetauchitelka@gmail.com	24.04.2020 15.00	Оценка за выполненное задание
	23.02.2020	Подготовка к итоговому тесту.	Самостоятельная работа	WB стр.59, стр.72 упр.2, стр.73,стр.85 упр.2, стр.87 упр.1-2	Фотография заданий	svetauchitelka@gmail.com	27.04.2020 17.00	Оценка за выполненное задание
	24.02.2020	Введение нового грамматического материала. Инверсия.	Самостоятельная работа Работа на платформе https://zoom.us/	Учебник GR 20-21 Inversion (Инверсия) изучить.	Фотография заданий Стр. 117 упр.5 стр. 78 упр.4	svetauchitelka@gmail.com	25.04.2020 16.00	Самоконтроль

	25.02. 2020	Аудирование с общим пониманием.	Самостоятельная работа	Задание: см. почту Аудиофайл:см. почту	Фотография заданий	svetauchitel ka@mail.co m	26.04.2020 14.00	Оценка за выполненно е задание
--	----------------	---------------------------------------	---------------------------	---	-----------------------	--	---------------------	--------------------------------------

ФИО учителя **Иванова Ольга Викторовна**
Предмет **французский язык**
Класс **7В**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04-26.04	22.04	Франкоговорящие страны.	самостоятельная работа	https://www.podcastfrancaisfacile.com/texte/le-musee-du-louvre.html прослушать текст, прочитать за диктором, перевести устно, задания после текста письменно	Фотография заданий	Olgamour1971@gmail.com	23.04 - 15.00	На основе выполнения письменных заданий
	24.04	Чтение с полным пониманием	Самостоятельная работа	https://www.podcastfrancaisfacile.com/texte/le-musee-du-louvre.html резюме текста			25.04 - 13.00	

ФИО учителя Осипова Александра Андреевна
Предмет Немецкий язык
Класс 7В

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	22.04	Развитие навыков письменной речи. Развитие навыков аудирования , выполнения заданий после прослушивания	Асинхронная	Самостоятельная работа в учебнике: 1)Уч-к стр 62-63: читать текст 2)Письменно задать 10 вопросов к тексту (по 1 к каждому абзацу)	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: alexandra.osipova11@yandex.ru Социальная сеть ВКонтakte: https://vk.com/alexandra.osipova11 Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.	25.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания
	24.04	Обучение стратегии работы с текстовым материалом. Развитие навыков работы с лексикой, а также устной речи на основе	Асинхронная	Самостоятельная работа в учебнике: 1)Уч-к стр 62-63: читать текст 2)Выписать из текста минимум 25 незнакомых слов. К сущ.: мн. ч., окончание в Gen, род, перевод К глаг. сильный/слабый, 3	Файл на электронную почту/в социальную сеть		27.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания

		прочитанног о текста. Контроль говорения		формы, перевод (использовать таблицу неправильных и сильных глаголов – файл 3 формы глагола) К прил. изменение гласной в степенях сравнения, перевод				
--	--	---	--	---	--	--	--	--

ФИО учителя Герасимова Анна Юрьевна
 Предмет Технология
 Класс 7 В (для двух групп)

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	21.04.20	Творческий проект «Аксессуар для летнего отдыха»	Самостоятельная работа, асинхронный	Учебник стр.159 Выбери один (любой) из вариантов задания и выполни его: <u>Первый вариант:</u> Выполнить проект (поэтапный чертеж, рисунок) в тетради аксессуара для летнего отдыха <u>Второй вариант:</u> Изготовить аксессуар для летнего отдыха своими руками. Сфотографировать, подписать название аксессуара, желательно с этапами изготовления	Сканы, фотокопии выполненных заданий	Герасимова А.Ю. socialstudie544do@yandex.ru	24.04.20 в 17.00	• Индивидуальная, • Фронтальная

ФИО учителя **Буркова Лариса Петровна**
Предмет **Изобразительное искусство**
Класс **7«В» класс**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	21.04.2020	«Мода, культура и ты. Композиционно-конструктивные принципы дизайна одежды».	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная форма обучения). «Российская электронная школа». Урок 16	Сделать 2-3 эскиза разных видов одежды для собственного гардероба (зад. №2 на стр.161). Учебник ИЗО 7класс https://clck.ru/MvfNh стр.155-168.	Фотография выполненного задания (с указанием ФИ, класса)	lburkova.distant@mail.ru	30.04.2020. до 17.00.	Фронтальная
	28.04.2020	«Мой костюм – мой облик. Дизайн современной одежды»	«Конструктивные принципы дизайна одежды» https://resh.edu.ru/subject/lesson/2106/main/					

ФИО учителя **Баранова Татьяна Юрьевна**
Предмет **Информатика**
Класс **7 В.**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04	Обобщение материала по теме «Обработка текстовой информации».	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная)	Электронное приложение к учебнику «Информатика» для 7 класса (УМК Босова Л.Л. и др. 5-9 кл.) Тест 4: http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor7.php	Файл с результатами теста	https://vk.com/club193405956 tatyanaspb544@gmail.com	22.04.2020 в 17.00	Оценка за тест

ФИО учителя __Лопатина Маргарита Игоревна__
 Предмет __Информатика__
 Класс __7В__

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Час дедлайна	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04.2020	Обобщение материала по теме «Обработка текстовой информации»	Самостоятельная работа (Смешанный формат)	Восьмиклассники придумали кроссворд на тему «Информатика». Нужно найти ошибки, если есть, пронумеровать слова по горизонтали и вертикали и придумать описания к словам. Скачать файл по ссылке и открыть в любом удобном браузере (открывается в браузере по умолчанию, если не настроено другое): https://onedrive.live.com/download?cid=5E7848454C7D59CC&resid=5E7848454C7D59CC%211895&authkey=AH9ILiRvQmxM-Yk	Файл .txt, .doc, или фото.	Почта для домашних заданий: rin.vatari@gmail.com Указать класс и ФИО Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.	26.04.2020 в 12:00	Оценка за содержание

ФИО учителя Еникеева Ю.З.
Предмет ИСТОРИЯ
Класс 7в

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	25.04.2020, 26.04.2020	Россия в системе международных отношений. Вхождение Украины в состав России.	Общая презентация по двум урокам. Будет опубликована в группе ВКонтакте по ссылке https://vk.com/club193923186 Самостоятельная работа с материалами учебника (асинхронный)	1) Изучить презентацию «Под рукой» российского государя». 2) По материалам § 21-22 и 23, заполнить таблицу «Основные направления внешней политики России в XVII веке», распределив материал по столбцам «Направление/Дата/событие/ Значение, итоги»	Фотография или скан выполненных заданий направляется на электронную почту учителя	enikeewa.distant@yandex.ru	28.04. до 17-00	Фронтальная

ФИО учителя Еникеева Ю.З.
Предмет ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ
Класс 7в

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	25.04	Охранять природу – значит охранять жизнь	Самостоятельная работа обучающихся с материалами учебника Просмотр видеосюжета «Гибель Аральского моря», размещенного в группе https://vk.com/club193923186 или https://yandex.ru/collections/card/5e98800c8574977c98..	Учебник, § 16 Просмотр видеосюжета «Гибель Аральского моря», размещенного в группе https://vk.com/club193923186 или https://yandex.ru/collections/card/5e98800c8574977c98.. Ответить на вопросы: 1. Сколько примерно времени происходит усыхание Аральского моря? 2. Каковы основные причины гибели Аральского моря? 3. Есть ли возможность восстановить Аральское море?	Скан, фотокопия, текст задания на отдельном листе	enikeewa.distant@yandex.ru	30.04.2020 до 17-00	Фронтальная

ФИО учителя Арамисов Юрий Хабасович
 Предмет География
 Класс 7 «В»

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	21.04	Страны Европы. Норвегия, Великобритания	Самостоятельная работа обучающихся	Изучить § 43 (с. 134-137). В контурных картах на с.40-41 выполнить задания 1 – 5.	Выполнение письменного задания	Выполненную работу фотографируем и отправляем учителю в личные сообщения https://vk.com/id89834121	25.04. в 18.00	На основе выполнения письменного задания
	22.04	Германия, Франция, Италия, Чехия	Самостоятельная работа обучающихся	Изучить § 44 (с. 138-139). Пройти тест по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/29jE/4eADK28WF	Прохождение теста	Результаты прохождения теста отправить в личные сообщения. https://vk.com/id89834121	27.04. в 18.00.	На основе прохождения теста

ФИО учителя Егорова Виктория Александровна
Предмет Биология
Класс 7 «В»

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04.	Раздел 4. Развитие и закономерности размещения животных на Земле. Тема «Доказательства эволюции животных»	Самостоятельная работа обучающихся	- Сайт по биологии: https://sites.google.com/view/biology544/7-классы/7-в - На данном сайте будут представлены видеоуроки. Изучить § 49, письменно написать конспект.	Фотография заданий	Почта: 79517229929@yandex.ru Vk: https://vk.com/vika_egorowaaa WhatsApp: 8-999-209-77-29	24.04.2020 до 18:00	Оценка за выполненное задание
20.04.20-26.04.20	23.04.	Раздел 4. Развитие и закономерности размещения животных на Земле. Тема «Ч. Дарвин о причинах эволюции животного мира»	Самостоятельная работа обучающихся	- Сайт по биологии: https://sites.google.com/view/biology544/7-классы/7-в - Изучить §50, выполнить задания в тетради стр. 128 №1, №2, №3, №4.	Фотография заданий	Почта: 79517229929@yandex.ru Vk: https://vk.com/vika_egorowaaa WhatsApp: 8-999-209-77-29	26.04.2020 до 18:00	Оценка за выполненное задание

ФИО учителя Антонова Елена Иосифовна
Предмет физика
Класс 7в

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	20.04.20 23.04.20	.Простые механизмы. Рычаг. Момент силы.	Формат проведения занятий асинхронный Самостоятельная работа обучающихся с учебником	Учебник «Физика 7» §57,58,59 (прочитать, письменно ответить на вопросы)	Фотография заданий	Электронная почта: < elena.antono va.hm@gmail.com >	23..04. 2020 в 17.00)	Оценка за содержание ответа.

ФИО учителя **Мамлеева Нелли Андреевна**
Предмет **музыка**
Класс **7В**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04	Симфония №5 П.И.Чайковский.	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Прослушать (I часть) симфонии на https://www.youtube.com/watch?v=NUBCGGJhCLU/ Написать(по желанию) несколько предложений (6-8) о впечатлениях, полученных от прослушанной музыки.(Симфония №5).	Выполненное задание выслать на электронную почту.	Электронная почта dzmamleeva@mail.ru	До 26.04.20 до 20:00	Оценка за содержание

ФИО учителя **Орел Константин Георгиевич**
 Предмет **Физическая культура**
 Класс **7 «В»**

Ссылка на видеоинструкцию, для скачивания дневника самоконтроля в формате Word: <https://cloud.mail.ru/public/24mH/4xbifVMaF/>

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	21.04 23.04 25.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	I. Практическое задание: 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY Видео упражнений по ссылке- https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAy 2. Приседания -20- 45 раз 3. Планка – 30-70 сек. 4. Берпи-15-30 раз 5. Стульчик - 40-70 сек. 6. Пресс- 1мин 7. Отжимания- 15-25 раз 8.Планка упор на локти - упор лежа – 30 сек- 1 мин. 9. Прыжки с хлопками 20-40 раз <u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u>	Фотография дневника самоконтроля	Konstantin_oryol@mail.ru	23.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

				<u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u> <u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья выполняют только ОРУ. Дневник самоконтроля ЗАПОЛНЯЮТ!</u>				
20.04.20-26.04.20	21.04 23.04 25.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	II. Теоретическое задание: Самостоятельная работа обучающихся: Учебник 5-7 классы, параграф № 16, тема: «Волейбол» стр. 164. https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAy Ответить на вопросы: 1. Какие два упражнения для освоения передач мяча в движении вы знаете? 2. Как технически выполняется верхняя прямая подача?	Фотография выполненного задания	Konstantin_oryol@mail.ru	25.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

Дневник самоконтроля ученика 7 В класса _____

Показатели	Даты			
	Пример (20.04-26.04)			
Самочувствие	(Отличное/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			
Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту https://youtu.be/H2ngFpAUWNE			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			
ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	20-45 раз			
Планка	30-70 сек.			
Берпи	15-30 раз			
Стульчик	40-70 сек.			
Пресс	30-60 сек.			
Отжимания	15-25 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	30-60 сек.			
Прыжки с хлопками	20-40 раз			