

Школа 544 30.04 Отд./корп 5-11 День 5-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из сыра, яблок и огурцов	100		174,00	9,10	13,70	3,50
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/5		90,20	2,10	2,71	7,50
	2 блюдо		Рыба, припущенная в молоке	100		112,50	13,60	5,01	3,20
	гарнир		Картофель отварной	180		177,60	3,50	5,64	28,20
	сладкое		Компот из изюма	200		116,00	0,50	0,10	28,10
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Батон обогащенный микронутриентами	35		100,60	2,80	1,60	18,20
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'