

Школа 544 16.04.2021 Отд./корп 1-4 День 12-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники из творога со сгущенным молоком	150/30		278,80	18,40	14,10	31,90
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Бутерброд с повидлом	40		132,00	1,20	4,30	22,00
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
					44,00				
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой	200		95,20	2,96	2,24	8,73
	2 блюдо		Запеканка из печени с рисом	80		290,00	12,60	16,70	11,10
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Соус сметанный	30		20,40	0,42	1,20	1,92
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.

Бушмакина

Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'