

Школа 544 12.04.2021 Отд./корп День 8-ой

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Омлет с сыром                                     | 150      |       | 323,75       | 17,38 | 23,00 | 2,50     |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром и лимоном                           | 200/7    |       | 62,00        | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
|            | хлеб        |        | Батон обогащенный микронутриентами                | 25       |       | 71,89        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            |             |        | Бутерброд с повидлом                              | 40       |       | 132,00       | 1,20  | 4,30  | 22,00    |
|            |             |        |                                                   |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Мандарин свежий                                   | 100      |       | 38,00        | 0,80  | 0,00  | 7,50     |
|            |             |        |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                   |          | 44,00 |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        | Салат "Свеколка"                                  | 60       |       | 110,40       | 4,80  | 6,10  | 9,12     |
|            | 1 блюдо     |        | Суп из овощей со сметаной                         | 200/5    |       | 80,80        | 2,55  | 4,11  | 8,36     |
|            | 2 блюдо     |        | Зразы рубленные из кур с омлетом и овощами        | 80       |       | 169,00       | 12,70 | 5,60  | 7,70     |
|            | гарнир      |        | Рис отварной                                      | 150      |       | 203,00       | 3,70  | 6,30  | 32,80    |
|            | сладкое     |        | Компот из свежих яблок                            | 200      |       | 115,00       | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
|            | хлеб бел.   |        | Батон обогащенный микронутриентами                | 25       |       | 71,89        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       |       | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |        |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                   |          | 75,00 |              |       |       |          |

Подписано цифровой  
подписью: Директор А.А.  
Бушмакина  
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'