

По статистике, основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%).

Признаки употребления подростками наркотиков:

- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная и путанная речь;
- плохая координация движения;
- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и других вещей.

РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Почему подростки пробуют наркотики?

- из любопытства;
- ради удовольствия;
- как протест против родителей;
- как способ привлечения внимания;
- чтобы снять напряжение;
- за компанию;
- заниженная самооценка, неспособность выражать собственное мнение;
- незнание последствий употребления психоактивных веществ (ПАВ);

Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок не дает гарантии защиты от употребления наркотиков. Он может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, а значит – попробовать наркотики.

Чтобы Ваш ребенок не начал употреблять психоактивные вещества (ПАВ), ему нужно разъяснить причины и последствия употребления психоактивных веществ:

Если возраст ребенка 9-11 лет, следует:

- пояснить, что любое вещество, принятое в излишнем количестве, может быть опасным. Приведите примеры печального исхода от применения наркотиков, обратитесь к биографиям певцов, артистов.
- остановитесь на причинах, почему наркотики опасны для растущего организма, как они влияют на внешность.
- разъясните сыну или дочери механизм воздействия алкоголя, табака и наркотиков на организм. Расскажите, как и почему может возникать привыкание к наркотикам и как они могут приводить к потере контроля над своими поступками.
- обсудите, как реклама, фильмы и телепередачи скрывает вред от действия наркотиков и алкоголя.
- познакомьтесь с друзьями ваших детей, узнайте, где и как они проводят время, чем им нравится заниматься.
- познакомьтесь ближе с родителями друзей вашего ребенка.



Что делать, если ребенок употребляет наркотики ?

Необходимо выяснить

1. Как долго ребенок принимает наркотики.
2. Какие наркотики.
3. В каких дозах в день.
4. На какие деньги он покупает наркотики.
5. Какие и кому у ребенка образовались на сегодняшний день долги.
6. При каких обстоятельствах ребенок начал принимать наркотики.
7. Что заставляет ребенка продолжать употреблять наркотики.
8. Собственное отношение ребенка к сложившейся ситуации.
9. Его дальнейшие намерения в отношении употребления наркотиков и лечения.



Советы психолога

1. Никогда не поддавайтесь на шантаж
2. Меньше говорите, больше делайте
3. Разрешите вашему ребенку прекратить прием наркотиков самостоятельно
4. Помогите ребенку найти лечащего врача
5. Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление героина
6. Не набрасывайтесь на ребенка сразу, если вам показалось, что он после перерыва вновь начал употреблять наркотики
7. Будьте осторожны с наркологическими препаратами и с советами друзей



ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ЗНАТЬ, ЧТО...

наиболее вероятный
возраст вовлечения
в употребление
наркотиков
12-19 лет



сегодня вашему
ребенку могут
предложить
наркотики
на улице,
дискоотеке
и даже в
школе

ВЫ СМОЖЕТЕ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ БЕДЫ

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная речь
- плохая координация движений

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- следы от уколов, порезы, синяки
- свернутые в трубочку бумажки
- маленькие ложечки
- капсулы, бутылки, пузырьки

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- уход из дома и прогулы в школе
- нарастающее безразличие
- бессонница
- частая и резкая смена настроения
- потеря прежних интересов
- пропажа из дома денег, вещей
- частые и необъяснимые телефонные звонки

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ ИЛИ ЗАМЕТИЛИ СВОЕГО РЕБЕНКА В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

- НЕ ЧИТАЙТЕ МОРАЛЬ И НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ УГРОЖАЙТЕ И НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ ЕГО
- ВЫЯСНИТЕ И ПОПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ, ЧТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ПОДРОСТКА НАРКОТИК, КАКУЮ ПРОБЛЕМУ ОН ПЫТАЕТСЯ РЕШИТЬ, ОБРАЩАЯСЬ К НАРКОТИКУ
- ПОСТАРАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ НАЙТИ ВЫХОД. ПОДДЕРЖИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ПРОЯВИВ ПОНИМАНИЕ И ЗАБОТУ. ПОМОГИТЕ ЕМУ ОЦЕНИТЬ СОБСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, СДЕЛАТЬ ВЫБОР И ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТОТ ВЫБОР
- ЗАКРЕПИТЕ РЕЗУЛЬТАТ. ВЫРАБОТАЙТЕ КОНКРЕТНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ, КОНКРЕТНЫЕ ШАГИ, КОТОРЫЕ ОН ПРЕДПРИМЕТ, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОЙ СИТУАЦИЕЙ
- ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ



Слово «НАРКОТИК» В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемость в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбои.
- Различные заболевания, бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - «Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - «Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».
- **Сменить тему:** «Давай покайфую?» - «А ты слышал, что...», «Может, сходим в спортзал?»
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй – будет весело» - «Я за витамины!».
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - «Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, просто пройди мимо.
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, кто не употребляет наркотики.
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.



Помни! Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость!

Мультфильмы о вреде наркотиков для детей и взрослых.

<https://life.ru/p/417603>