



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

АДМИНИСТРАЦИЯ  
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Октябрьский б-р, д. 24, Пушкин, Санкт-Петербург, 196601  
Тел. (812) 417-44-47, Факс (812) 466-2412  
E-mail: [tupush@gov.spb.ru](mailto:tupush@gov.spb.ru)  
<http://www.pushkin.gov.spb.ru>

ОКПО 56309821 ОКОГУ 23010 ОГРН 1027809009755  
ИНН/КПП 7820033454/782001001

19.06.2017 № 195-3

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Начальнику  
отдела районного хозяйства

Ю.А. Морозовой

*Трушко А.С.  
Бордюмай Т.В.  
26.06.17*

**Уважаемая Юлия Анатольевна!**

С целью исполнения п. 4 протокола № 4 совещания в Комитете по вопросам законности, правопорядка и безопасности с заместителями глав администраций районов Санкт-Петербурга, на которых возложены вопросы обеспечения правопорядка и безопасности от 31.05.2017 прошу Вас довести до руководителей управляющих компаний ТСЖ, ЖСК, председателей советов многоквартирных домов памятки граждан о действиях по предупреждению правонарушений, по профилактике правонарушений в жилом секторе и действиях в экстремальных и чрезвычайных ситуациях для размещения данным памяток на информационных стендах МКД и доведение их до жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Начальник отдела по вопросам  
законности, правопорядка и безопасности

С.Н. Горелов

Э.В. Скворцов  
417-44-30

СПБ ГКУ ЖА Пушкинского р-на  
№ 01-2322/17-0-0  
от 29.06.2017



## РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ О ДЕЙСТВИЯХ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

Практика показывает, что значительная часть преступлений вызвана нашей с Вами беспечностью и самонадеянностью. Иногда мы сами предоставляем преступникам удобную возможность совершить квартирную кражу, выгащить из кармана кошелек, напасть в уединенном месте. В основном, преступления совершаются непрофессионалами и тщательно не планируются. В целях предупреждения преступных посягательств на Вас, Ваших близких, Ваше имущество и жилье мы предлагаем учесть следующие рекомендации, основанные на анализе наиболее часто встречающихся преступлений в нашей стране и за рубежом.

### **Как предупредить квартирную кражу:**

- укрепите сами или с помощью жилищных служб входную дверь в Вашу квартиру, особое внимание обратите на усиление дверного косяка, дверной коробки;
- позаботьтесь о степени надежности и секретности Вашего замка, установите дополнительное запорное устройство на входную дверь и постоянно им пользуйтесь;
- оборудуйте входную дверь глазком и дверной цепочкой, всегда пользуйтесь ими при открывании двери на звонок в квартиру;
- перепишите номера теле-видео и аудиоаппаратуры, ценных бумаг и храните этот список в укромном месте;
- по возможности пометьте гравировкой или иным способом наиболее ценные вещи в вашей квартире;
- не оставляйте ключи от квартиры под ковриком, на электрощитке, в почтовом ящике или других условных местах, особенно у дверей, преступники очень часто этим пользуются;
- при уходе из квартиры тщательно закрывайте балконные двери, все окна и обязательно форточки, особенно на 1-м этаже;
- в случае длительного отсутствия попросите Ваших соседей присмотреть за квартирой, регулярно вынимать корреспонденцию из почтового ящика, договоритесь с отделением связи об отмене на это время доставки Вашей почты;
- на время отпуска, отъезда передайте самые ценные вещи на хранение родственникам, в квартире не запирайте на замок шкафы и ящики, это предохранит в случае квартирной кражи Вашу мебель от повреждений;
- если Вы потеряли ключи от квартиры, немедленно оповестите об этом Ваших домашних и соседей, обеспечьте присутствие в квартире кого-либо из близких, как можно скорее смените замки на дверях, не рекомендуется прикреплять к ключам от квартиры никаких предметов, позволяющих определить их владельца;
- постоянно поддерживайте хорошее освещение в коридоре и на лестничной площадке перед входной дверью, это позволит Вам хорошо разглядеть в дверной глазок лица посетителей;
- если посетитель Вам не знаком и представляет службу, которую вы не вызывали, не снимайте дверной цепочки, проверьте его служебное удостоверение, позвоните в организацию, которую он представляет, в случае сомнения попросите зайти в другое время, обратитесь к соседям, позвоните в милицию;
- знайте, что преступники чаще всего проверяют наличие хозяев в квартире, звоня в дверь и задавая вопросы. Сообщайте в милицию обо всех подозрительных визитерах, бесцельно шатающихся по подъезду лицах, незнакомых людях, выносящих вещи из Вашего подъезда, постарайтесь запомнить приметы таких людей, номер их автомашины и сообщить это прибывшему наряду полиции;
- решительно отказывайтесь от предложений незнакомых лиц погладить в Вашей квартире, перепеленать ребенка, напиться воды, заговорить от болезней, такие способы проникновения часто заканчиваются кражей ценных вещей и денег, немедленно сообщите о таких людях в милицию.

### **При обнаружении кражи необходимо:**

- не входить в квартиру;
- обратиться за помощью к соседям;

- срочно вызвать милицию, воспользовавшись телефоном, соседей, кнопкой «вызова диспетчера» в кабине лифта, ближайшим телефоном-автоматом или иным способом;

- наблюдайте за квартирой до приезда работников полиции.

**Если, Вы увидите преступников, и у Вас нет возможности задержать их,** не подвергая опасности себя и соседей, то постарайтесь запомнить их приметы, одежду, номер их автомашины, направление следования. Все это сообщите прибывшему наряду полиции.

**Если Вы застали преступников в своей квартире, то советуем Вам:**

- не входить в квартиру, постарайтесь быстро закрыть дверь на ключ, не вынимая его из замка;

- обратиться за помощью к соседям и вызвать милицию;

- заблокировать выходы из квартиры, действовать по обстановке, не подвергая себя и соседей опасности.

**Вы находитесь дома и слышите, что дверь Вашей квартиры открывают ключом или взламывают:**

- попытаться заблокировать дверь мебелью и другими подручными средствами;

- постараться вызвать милицию;

- криками и шумом привлечь внимание соседей и прохожих;

- при нападении пользуйтесь предоставленным Вам законом правом на необходимую оборону.

Кроме того, избегайте приобретения вещей с рук у случайных людей. Эти вещи могут быть краденными. Если в Вашей квартире имеется телефон, то Вы во избежание совершения квартирной кражи можете оборудовать ее средствами охранной сигнализации. Всю необходимую информацию по этому вопросу можете получить в подразделении вневедомственной охраны при ОВД.

**Необходимо обратить внимание и на личную безопасность:**

- вечерами избегайте маршрутов, пролегающих через плохо освещенные улицы и дворы;

- старайтесь встречать Ваших близких на остановках общественного транспорта, возвращающихся поздно вечером или ночью.

**Соблюдайте следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщайте куда идете и как с Вами можно связаться в случае необходимости;

- избегайте случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

- звоните из гостей, когда Вы возвращаетесь домой;

- реагируйте на любой шум в подъезде и на улице, особенно если ждете возвращения Ваших близких;

- будьте сами примером Вашим близким в соблюдении этих несложных правил.

**Если на Вас напал преступник:**

- нужно поднять громкий крик о помощи: практика показывает, что крик о помощи, зачастую, не вызывает необходимой реакции у окружающих, американские специалисты рекомендуют кричать «пожар», учтите, что преступники любят темноту и тишину, не идите им навстречу;

- постарайтесь убежать, оказать активное физическое сопротивление, царапайтесь, кусайтесь, смело применяйте приемы самозащиты, в большинстве случаев даже попытка оказать активное сопротивление резко снижает желание преступника продолжать нападение;

- в случае невозможности убежать или справиться с преступником, вступите с ним в переговоры, постарайтесь выиграть время, отдайте ему находящиеся при Вас наличные деньги и ценные вещи, так как Ваша жизнь и здоровье намного дороже;

- запомните как можно тщательнее приметы преступника, его одежду, возраст, черты лица;

- немедленно сообщите о нападении в милицию, дождитесь наряда полиции, укажите приметы преступника, направление, куда он скрылся, номер его автомашины;

- помните, не сообщив в милицию о происшедшем, вы оставляете это преступление безнаказанным, а преступника на свободе.

### **Как предупредить карманную кражу?**

- не носить бумажник и ценные вещи в карманах брюк (особенно сзади), пользуйтесь внутренними карманами пиджаков, сумками-визитками;
- не носите с собой, без необходимости, крупной суммы денег, старайтесь пользоваться формами безналичного расчета за покупки, отделения Сбербанка охотно помогут Вам в этом;
- не носите в одном кошельке разменную монету и крупные купюры, открывая свой кошелек при расплате за мелкую покупку, Вы привлекаете излишнее внимание к его содержанию.

Старайтесь иметь для мелких денег и крупных купюр разные кошельки и носить их в разных местах одежды.

Будьте особенно внимательны в переполненном транспорте, при посещении крупных магазинов. Обратите внимание на сохранность сотовых телефонов. Сегодня в 60% краж и грабежей жертвами становятся именно владельцы сотовых телефонов. В тесноте и давке общественного транспорта не кладите его в карманы рубашек, курток, брюк, не носите на шее.

Ни в коем случае не давайте случайным прохожим, попросившим «сказать всего два слова». Не привлекайте излишнего внимания посторонних лиц долгим разговором по телефону. Объясните ребенку, что телефон отвлекает от учебного процесса, может вызвать нездоровый интерес и зависть у некоторых сверстников. Немедленно сообщите о краже телефона в милицию и оператору сотовой связи.

Если Вы имеете автомашину, то не оставляйте ее без присмотра, уходя, запирайте на ключ все дверцы и надежно закройте все окна. Всегда вынимайте ключ зажигания и берите его с собой, когда оставляете машину, даже если она стоит в гараже. Не оставляйте в машине ценные вещи, водительское удостоверение и технический паспорт. Если у Вас имеется гараж, не оставляйте автомашину в ночное время на улице. При отсутствии гаража пользуйтесь услугами платных автостоянок. Рекомендуем Вам оборудовать автомашину блокирующими или сигнальными устройствами.

**Чтобы не стать жертвами мошенников** предлагаем учесть следующие рекомендации, основанные на анализе наиболее часто встречающихся способов совершения мошенничеств:

- не нужно сразу открывать входную дверь, предварительно не посмотрев в глазок или окно;
- следует установить металлические входные двери, двойные двери, оборудованные замками с «секретом», дверным глазком, входные двери нужно всегда держать закрытыми, по возможности можно установить видеокамеру с выводом на лестничную площадку, либо видеоглазок;

- от всех незнакомцев нужно требовать предъявление документа, удостоверяющего личность (паспорт, служебное удостоверение), если возникают сомнения в подлинности документов, под благовидным предлогом, не открывая дверь, необходимо сообщить в милицию по телефону «02»;

- не нужно разговаривать на улице с незнакомыми людьми, следует проходить мимо, не отвечать на вопросы, нельзя показывать при посторонних материальные ценности, деньги, которые имеются в наличии, разменивать денежные средства, если Вас попросили об этом на улице, либо пришли к Вам в квартиру;

- если все же открыли дверь подозрительным незнакомым людям, ни под каким предлогом нельзя приглашать их в квартиру, отходить от входной двери, нужно запомнить приметы людей и сообщить о них участковому уполномоченному полиции, либо позвонить по телефону «02»;

- при появлении в подъезде, дворе, улице, сельском населенном пункте подозрительных лиц необходимо незамедлительно проинформировать участкового уполномоченного полиции, либо ближайшего постового милиционера, либо позвонить по «02».

Если Вы или Ваши знакомые все же стали «жертвой» мошенничества, необходимо незамедлительно сообщить в милицию по телефону «02», по возможности более точно описать приметы преступников и обстоятельства совершения хищения.

### **Как вести себя после происшествия:**

Все действия начинать только после того, как убедитесь, что Вам больше ничто не угрожает.



Сообщить о случившемся в милицию по телефону «02» или лично, обратившись в ближайший отдел полиции.

Сохранить место происшествия до прибытия сотрудников полиции в том виде, в каком оно оказалось после совершения преступления.

С неотложным заявлением о совершении преступления следует обращаться в ближайший отдел полиции. Отделы полиции работают круглосуточно, без выходных и праздников, без перерывов на обед. Если дверь заперта, позвоните в звонок. Если нет звонка или дверь не открывают, позвоните «02» с ближайшего телефона. Из таксофона звонок по «02» бесплатный, с мобильного по «02» можно звонить, даже если совсем нет денег на счете.

Чем быстрее Вы сообщите в милицию о преступлении, тем лучше!

Постарайтесь спокойно ответить на все вопросы, припомните все, что может подтвердить Ваши слова, назовите тех людей, кто был свидетелем происшествия.

#### **Заявление о происшествии:**

Вы вправе обратиться в отдел полиции как с написанным на обычном листе бумаге, так и с устным заявлением о преступлении.

Если Ваше заявление принято, Вам должны выдать в подтверждение этого талон-уведомление на бланке с номером. Обязательно спросите про талон!

Если позволяет время, лучше составить подробное заявление: по нему будут судить о наличии состава преступления и об основаниях для возбуждения уголовного дела.

Избегайте оценок случившегося происшествия. Просто опишите факты - что произошло.

Письменное заявление должно начинаться с наименования адресата - куда Вы обращаетесь. Достаточно указать номер отделения полиции и район.

В заявлении должны содержаться и Ваши данные, контактный телефон для связи.

В тексте самого заявления нужно описать обстоятельства происшедшего, избегая оценок, только факты. Обязательно должно быть указано точное место, где это произошло, и по возможности время происшествия. Но если Вы не можете указать точное время и место (такое бывает), фантазировать не нужно. Пишите только то, что помните.

Обязательно укажите, какой вред причинен преступлением. Вред может быть материальным - тогда надо перечислить, что именно похищено, повреждено и т.п., указать размер ущерба. Если Вы не можете в данный момент точно оценить ущерб, укажите его примерный размер и упомяните, что позднее оцените точно.

Вред может быть физическим - в этом случае надо написать, от каких именно действий пострадало Ваше здоровье (если был нанесен удар, то куда именно; если преступником применялся какой-то предмет, то какой), какие и где остались следы: синяки, ссадины и т.п.; обращались ли за медицинской помощью, была ли она оказана, лечились ли Вы и продолжаете ли лечиться. Можно упомянуть и о потраченных на восстановление здоровья средствах. Даже если сведения о причиненных повреждениях кажутся Вам интимными, не стесняйтесь.

Если в ближайшее время Вы собираетесь покинуть пределы Российской Федерации, укажите этот факт в заявлении, сообщите об этом сотруднику полиции, который будет Вас опрашивать.

Не пугайтесь, если Вы что-то забыли или указали в заявлении неточно. Помните, что для принятия решения по Вашему заявлению, Вас должны подробно опросить (чаще всего, объяснение от Вас получают сразу после подачи Вами заявления). Позже возможно Вас еще не один раз будут опрашивать (до возбуждения дела, на следствии и в суде), и Вы сможете уточнить и дополнить свой первоначальный рассказ.

## Памятка гражданам по профилактике правонарушений

### Что такое преступление?

**Преступление** – виновно совершенное общественно опасное деяние в форме действия или бездействия, наносящее ущерб самым существенным общественным отношениям и запрещенное Уголовным кодексом под угрозой наказания.

**Вина** – это психическое состояние лица к своему поведению и его последствиям. Т.е. человек осознавал противоправность своего деяния и предвидел наступление вредных последствий.

**Общественная опасность** выражается в причинении ущерба каким-либо законным интересам, охраняемым уголовным правом. Она определяется величиной ущерба, способом совершения преступления и обстановкой совершения деяния.

Преступления посягают на наиболее важные общественные отношения, интересы, блага. Это прежде всего жизнь и здоровье человека, его честь, достоинство, собственность, безопасность государства и т.д.

Уголовная противоправность заключается в том, что за любое преступление, предусмотренное УК, следует определенное наказание.

### Какие категории преступлений предусмотрены УК?

В зависимости от характера и степени общественной опасности деяния все преступления подразделяются на 4 группы:

А) преступления небольшой тяжести – деяния, наказание за которые не превышает двух лет лишения свободы.

Б) преступления средней тяжести – деяния, наказание за которые не превышает пяти лет лишения свободы.

В) тяжкие преступления – деяния, наказание за которые не превышает десяти лет лишения свободы.

Г) особо тяжкие преступления – деяния, наказание за которые составляют свыше десяти лет лишения свободы, либо более строгое наказание.

### Что такое рецидив преступления?

Рецидивом преступлений признается совершение умышленного преступления лицом, имеющим судимость за ранее совершенное умышленное преступление. Для признания рецидива судимость за преступления не должна быть погашена или снята. Рецидив влечет за собой более строгое наказание.

### Как отличить оконченное преступление от неоконченного?

Преступление признается оконченным, если в совершенном лицом деянии содержатся все признаки состава преступления, т.е. был достигнут желаемый результат, например: причинение смерти при убийстве.

Неоконченным преступлением признаются приготовление к преступлению и покушение на преступление.

Приготовлением к преступлению признаются приискание, изготовление или приспособление лицом средств или орудий совершения преступления, приискание соучастников преступления, сговор на совершение преступления либо умышленное создание условий для совершения преступления, если при этом преступление не было доведено до конца по независящим от этого лица обстоятельствам.

Покушением на преступление признаются умышленные действия лица, непосредственно направленные на совершение преступления, если при этом преступление не было доведено до конца по независящим от этого лица обстоятельствам.

### Что такое соучастие в преступлении?

Соучастием в преступлении признается умышленное совместное участие двух или более лиц в совершении умышленного преступления. Ответственность соучастников преступления определяется характером и степенью фактического участия каждого из них в совершении преступления.

Все соучастники делятся на исполнителя, организатора, подстрекателя и пособника.

В зависимости от степени организованности соучастников, совершение преступления возможно группой лиц (два и более исполнителя), группой лиц по предварительному сговору (лица, заранее договорившиеся о совместном совершении преступления), организованной группой или преступным сообществом (устойчивая группа лиц, заранее объединившихся для совершения одного или нескольких преступлений, преступной организацией).

Совершение преступления группой лиц, группой лиц по предварительному сговору, организованной группой или преступным сообществом влечет более строгое наказание.

#### **Какое лицо может быть привлечено к уголовной ответственности?**

Уголовной ответственности подлежит только вменяемое физическое лицо, достигшее определенного возраста. Вменяемое лицо – это лицо, обладающее сознанием и волей, отдающее себе отчет в своих действиях и способное ими руководить.

#### **С какого возраста наступает уголовная ответственность?**

По общему правилу к уголовной ответственности привлекается лицо, достигшее 16 летнего возраста. Но есть несколько исключений, когда ответственность наступает с 14 лет.

К их числу относятся:

- убийство (т.е. умышленное причинение смерти другому человеку);
- умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (т.е. причинение вреда здоровью, опасного для жизни человека, или повлекшее за собой потерю зрения, речи, слуха либо иного органа или утрату органом его функций, прерывание беременности, психическое расстройство, заболевание наркоманией либо таксикоманией, или выразившегося в неизгладимом обезображивании лица, или вызвавшего значительную стойкую утрату общей трудоспособности не менее чем на одну треть или заведомо для виновного полную утрату профессиональной трудоспособности);
- умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (т.е. причинение вреда здоровью, не опасного для жизни человека и не повлекшего последствий тяжкого причинения вреда здоровью);
- похищение человека;
- изнасилование (т.е. половое сношение с применением насилия или угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей);
- насильственные действия сексуального характера (т.е. мужеловство, лесбиянство или иные действия сексуального характера с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшему (ей) или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшего (ей));
- кража (т.е. тайное хищение чужого имущества);
- грабеж (т.е. открытое хищение чужого имущества);
- разбой (т.е. нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия);
- вымогательство (т.е. требование передачи чужого имущества или права на имущество или совершения других действий имущественного характера под угрозой применения насилия либо уничтожения или повреждения чужого имущества, а равно под угрозой распространения сведений, позорящих потерпевшего или его близких, либо иных сведений, которые могут причинить существенный вред правам и законным интересам потерпевшего или его близких);
- неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (или угон);
- умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (т.е. умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, совершенное путем поджога, взрыва или иным опасным способом либо повлекшее по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия);
- терроризм (т.е. совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органам власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях);

- захват заложника (т.е. захват или удержание лица в качестве заложника, совершенные в целях понуждения государства, организации или гражданина совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения заложника);
- заведомо ложное сообщение об акте терроризма;
- хулиганство при отягчающих обстоятельствах (т.е. грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся применением насилия к гражданам либо угрозой его применения, а равно уничтожения или повреждения чужого имущества, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, либо связано с сопротивлением представителю власти либо иному лицу, исполняющему обязанности по охране общественного порядка или пресекающему нарушение общественного порядка, либо совершено лицом, ранее судимым за хулиганство, либо указанные действия с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия);
- вандализм (т.е. осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах);
- хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств;
- хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ;
- приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения.

**Уважаемые жители и гости Пушкинского района!**

Если Вам стали свидетелями вышеуказанных правонарушений, администрация Пушкинского района Санкт-Петербурга убедительно просит Вас сообщить о совершении противоправных деяний гражданами по телефонам:

- «112» – оперативная служба экстренных вызовов;
- Дежурная часть ОМВД Пушкинского района Санкт-Петербурга – 470-02-02; 573-18-90;



Цель данных рекомендаций - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

#### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее.

Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.

Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;

Рекомендуем добиться от руководства ТСЖ, ЖСК, управляющей вашим домом компании укрепления и опечатывания входов в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;

Организируйте дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;

При обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующего транспорта сообщайте об этом в районные администрации, в органы местного самоуправления;

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, обменяйтесь номерами телефонов, адресами электронной почты с членами вашей семьи, родственниками, знакомыми.

Определите место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;

Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, не пользуйтесь лифтом;

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

**РОДИТЕЛИ!** Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если вы сами не будете четко это выполнять.

#### **ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ**

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

### **ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- Возьмите личные документы, деньги, ценности;
- Отключите электричество, воду и газ;
- Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- Обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

### **ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕРРОРИСТАМИ ИНТЕРНЕТА**

Терроризм часто называют одной из форм психологической войны, и, конечно, террористы стремятся вести такую кампанию через Интернет.

Они используют Интернет для дезинформации, распространения угроз, направленных на то, чтобы посеять страх и ощущение беспомощности, распространять ужасающие изображения своих действий. Большинство сайтов, созданных террористическими организациями, подчеркивает две проблемы: ограничения на свободу выражения своего мнения и тяжелое положение товарищей, являющихся политическими заключенными.

Это рассчитано на то, чтобы вызвать симпатию у пользователей. Кроме того, террористы активно используют демографические данные Интернет - пользователей (получаемые, например, из личной информации, введенной в он-лайн анкету или бланк заявки), которые позволяют террористам идентифицировать отношение аудитории к той или иной проблеме.

Пользователей, сочувствующих террористам, после этого могут попросить о пожертвованиях посредством адресных рассылок по электронной почте, посланной от имени «фронт-групп», т.е. организаций, благосклонных к террористам, но действующих публично и легально и не имеющих никаких прямых связей с террористической организацией. Интернет может использоваться и для вербовки и мобилизации сторонников, играющих более активную роль в поддержке террористических действий. С пользователями, которые кажутся наиболее заинтересованными в деятельности организации или хорошо подходящими для выполнения ее работы, входят в контакт. В дополнение к таким средствам поиска новобранцев, как технологии веб-сайта (звук, видео и т.п.), вербовщики могут также использовать больше он-лайн технологий - перемещаться по чатам и форумам в поиске наиболее восприимчивых членов аудитории, особенно молодых людей.

**РОДИТЕЛИ!** Разъясните детям опасность, возникающую при просмотре и регистрации на Интернет-сайтах, содержащих сведения о террористических организациях. Контролируйте действия своего ребенка при пользовании Интернетом. Рекомендуем установить на компьютер ребенка специальные программы, ограничивающие круг доступных ему сайтов.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

Сообщение об угрозе террористического акта может поступать несколькими способами. Чаще всего это делается по телефону. Нередко такие сообщения доводятся через третьих лиц. Иногда угроза излагается письменно или в записанном на пленку виде.

**Имеются две причины, по которым угроза доводится до избранного объекта:**

- злоумышленник точно знает или предполагает, что взрывное устройство уже заложено или будет заложено, но не желает ненужных жертв и разрушений;



- злоумышленник заинтересован в том, чтобы посеять панику, которая дезорганизовала бы работу предприятия, учреждения, организации.

При получении информации об угрозе террористического акта по телефону ни в коем случае не бросайте трубку!

Будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего, не вешайте трубку по окончании разговора. Спокойное реагирование при принятии сообщения об угрозе террористического акта позволит получить от террориста дополнительную информацию о месте закладки взрывного устройства, силе заряда, взрывном механизме. Человек, сообщаящий об угрозе террористического акта, является лучшим источником информации об этом взрывном устройстве. Поэтому с ним целесообразно вести переговоры следующим способом:

- старайтесь удержать злоумышленника на линии как можно дольше, по возможности запишите на магнитофон полностью его сообщение;

- сообщите ему, что в здании, куда заложена бомба, находится много людей и её взрыв может привести к многочисленным жертвам невинных людей;

- особое внимание уделяйте при телефонном разговоре фоновым шумам, например, звуку проезжающих автомашин, музыке или любым другим звукам, которые могли бы помочь определить место откуда был сделан звонок;

- внимательно вслушивайтесь в оттенки голоса звонящего (женский, мужской, детский), его тон (спокойный, возбуждённый), акцент, речевые особенности;

- при имеющейся возможности по другому аппарату свяжитесь с дежурной частью горрайоргана с целью выяснения, откуда поступил звонок.

**Задайте ему следующие вопросы:**

- с какой целью заложено взрывное устройство?

- когда должен произойти взрыв?

- где находится взрывное устройство в данный момент?

- какой у него вид?

- имеется ли другое устройство?

- вы один или вас несколько человек?

После получения сообщения об угрозе совершения теракта, информацию немедленно сообщите по телефону «02», либо в ближайший орган внутренних дел.

Если сообщение об угрозе террористического акта было сделано письменно, то обязательно сохраните все материалы (конверт, упаковку). При этом необходимо сделать всё возможное, чтобы сохранить возможные улики (отпечатки пальцев, почерк или машинописный текст, сорт бумаги, почтовые штемпеля). Впоследствии всё это поможет найти и идентифицировать автора послания.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.

В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытием (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.



## ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
  - будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок
    - переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
    - не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
    - если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
    - если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними;
    - при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
    - в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервничайте, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.
  - сохраняйте спокойствие и самообладание, определите, что происходит.
  - решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.
  - не сопротивляйтесь, это может повлечь еще большую жестокость.
  - будьте настойчивы. Сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п.
  - займитесь умственными упражнениями.
  - будьте готовы к "спартанским" условиям жизни - неадекватной пище и условиям проживания; неадекватным туалетным удобствам.
  - если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.
  - при наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.
  - будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.
  - не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями.
- Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.
- Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.
- Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
- Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение

#### **ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

#### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АВИАТРАНСПОРТА**

По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета.

Сократите до минимума время прохождения регистрации.

Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу.

Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.

Обсудите с членами семьи действия в стандартной ситуации по захвату самолета.

Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта.

Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о невестребованном багаже или подозрительных действиях.

#### В случае нападения на аэропорт:

- Используйте любое доступное укрытие.
- Падайте даже в грязь, не бегите.
- Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.
- Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.

#### При захвате самолета террористами

Представьте возможные сценарии захвата и Ваше возможное поведение при этом. Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этих Ваших соседей.

Смириться с унижениями и оскорблениями, которым Вас могут подвергнуть террористы.

Не обсуждайте с пассажирами принадлежность террористов.

Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание.

Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.

Не употребляйте спиртные напитки.

Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.

Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника - закон для пассажира.

Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.

Ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах.

Если Вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.

По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.

Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли Вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз, либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками и оставайтесь там, пока Вам не разрешат подняться.

**Замечание:** Силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.

Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи. Будьте готовы к тому, что Вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и сэкономит Ваше собственное время.

### **В АВТОБУСАХ, ТРОЛЛЕЙБУСАХ, ТРАМВАЯХ, МАРШРУТНЫХ ТАКСИ**

Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте: Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель; Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета; Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам.

### **В ПОЕЗДЕ И В МЕТРО**

Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных; Если вы обнаружили оставленные кем-то вещи, не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников милиции или метрополитена. В любом случае, от подозрительных вещей лучше находиться на максимально далеком расстоянии. Кроме этого, следует помнить, что в вагоне метро лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сиденьями; Если попутчики в поезде вызывают в вас недоверие, старайтесь не засыпать; Если в результате террористического акта произошел взрыв, и поезд остановился в тоннеле, необходимо выполнять следующие правила: откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист; Если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться; если кто-то оказался на рельсах, и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена; Если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь; если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей. Имейте в виду, что в случае аварии безопаснее вагоны, находящиеся в середине состава. При условии, что места в поезде сидячие, предпочтительнее те, которые расположены против движения поезда.

### **ЕСЛИ ВЗРЫВ ВСЕ ЖЕ ПРОИЗОШЕЛ КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗАВАЛЕ**

Не старайтесь самостоятельно выбраться.

Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания.

Отодвиньте от себя острые предметы.

Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности, намоченными.

Стучите с целью привлечения внимания спасателей, лучше по трубам. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей - иначе есть риск задохнуться от пыли. Ни в коем случае не разжигайте огонь.

Если у вас есть вода, пейте как можно больше. Если у вас есть мобильный телефон - позвоните спасателям по телефону 112.



## **ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ:**

Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них. Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, открой-те дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спаса-телям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо пред- метом или одеждой.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ РАНЕНИЯ**

В случае если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите, давящую повязку, исполь-зуя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровоте-чение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае кровотечения на кисти или предплечье, необхо-димо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени - согнуть ногу в коленном суставе. При кровотечении на бедре - нало-жить жгут на ногу ниже паха; на плече - жгут чуть ниже плечевого сустава.

При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего.

В этом случае, помимо остановки кровотечения, необходимо:

Положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты;

Использовать обезболивающие средства;

Закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурациллина.

Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту.

Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспе-чивают покой.

Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга.

Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Самостоятельная транс-портировка такого раненого не рекомендуется. Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложниться повреждени-ем гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий.

В первом случае пострадавшего иммобилизуют (обездвиживают), а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухомне-проницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае, плотно зажать рану ладо-нью.

Пострадавшего усаживают в полусидячее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.



## **СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА**

Страх перед террористическим насилием, случается, совершенно не соразмерен реальному риску подвергнуться нападению. Многие допускают одну из двух ошибок - переоценивают свои возможности, либо сильно их занижают. И то, и другое делает вас потенциальной жертвой. Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя.

### **ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ АДЕКВАТНО В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, ПОСТАРАЙТЕСЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩЕМУ ПЛАНУ ДЕЙСТВИЙ:**

Прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались.

Постарайтесь не допустить паники.

Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать;

Попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;

Определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема имеющейся у вас информации и ведите себя в соответствии с ней.

Обратите внимание: ваше восприятие будет, прежде всего, зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто вам угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома.

Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице.

Например, в темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям.

Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло.

Случившееся кажется ему дурным сном.

Во время захвата важно не потерять разум. У некоторых из ставших заложниками может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия.

В таком случае человек бросается бежать, даже когда это бессмысленно, кидается на террористов, борется, пытается выхватить у боевиков оружие. Не делайте этого! Активное поведение заложников может напугать террористов, и в ответ они проявят жестокость. Длительная угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию апатии.

По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь - понимающий взгляд, слово поддержки - будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Это первый шаг к вашему спасению.

Обратите внимание на людей, которые впали в ступор; не пытайтесь вывести их из этого состояния - лучше, если будет возможность, накормить их, напоить, помочь устроиться поудобнее.

После освобождения, как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических атак нуждаются в помощи психологов.

### **ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ВОЗВРАЩЕНИЕ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, РОДСТВЕННИКАМ И ЗНАКОМЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

Нельзя делать вид, что ничего не произошло, но не следует и досаждать расспросами.

Не следует пытаться быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию.

Даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит в глубь и потом обязательно проявится снова. Не мешайте человеку выговориться.

Не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым. Во время рассказа поощряйте выражение чувств.

Если рассказчик начинает плакать - не останавливайте его, дайте выплакаться.

При этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним - близкие люди.

Мужчины в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева. Не мешайте выплеснуть этот гнев. В таком случае весьма полезно, если человек жестикулирует, топает, или бьет кулаками подушку.

Нельзя надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе. Освобожденных нередко тяготят чувство вины и стыда, утрата самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная для бывших заложников реакция.

Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.