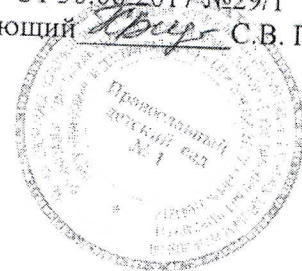


**Частное дошкольное образовательное учреждение «Православный детский сад №1»
 Централизованной религиозной организации «Смоленская Епархия Русской
 Православной Церкви (Московский Патриархат)»**

Утверждён
 приказом ЧДОУ
 «Православный детский сад №1»
 От 30.08.2017 №29/1
 заведующий *С.В. Гарбар*



ПРИНЯТ
 на заседании педагогического совета
 ЧДОУ «Православный детский сад №1»
 протокол от 28.08.2017 г. № 1

Мотивированное мнение
 Совета родителей учтено
 Протокол от 29 августа 2017г. № 1

**Организация режима пребывания на холодный период
 (с 1 сентября по 31 мая) для детей от 4 до 7 лет.**

ЧДОУ «Православный детский сад № 1» организуется три режима дня с постепенным переходом от одного к другому:

Адаптационный режим

(для вновь поступивших детей и детей с трудной адаптацией к ДОУ после летних каникул)

Первые пять дней совместное пребывание ребёнка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов.

Режим дня составлен с расчетом на 11,5 часового пребывания детей в детском саду.	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по группам	9.05 - 9.25
	9.40- 10.00
Самостоятельная деятельность	10.15-10.50
Подготовка к прогулке	9.55 -10.10
Прогулка	10.10- 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10.20- 12.00
	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00

Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	15.35- 15.50
Подготовка к прогулке	15.50- 16.00
Прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	17.20-17.30
Ужин	17.35 - 17.55
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.55- 18.30
Общая длительность прогулки за день	3 часа 45 минут
Общая длительность дневного сна	2 часа
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	40 минут/1 час 40 минут
Общая длительность бодрствования	6 часов

Организация режима пребывания на тёплым
период (с 01июня по 31 августа)



	Группа 1,2
Прием детей на улице, игровая деятельность	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.25-8.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Молитва. Завтрак	8.23-9.00
Самостоятельная игровая деятельность.	9.00-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.35 -12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 12.50
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем. Водные и закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30- 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке Прогулка	16.10-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 -17.45
Игры на воздухе, уход детей домой	17.45-18.30
Общая длительность прогулки за день	5 часов 20 минут
Общая длительность дневного сна	2 часа
Общая длительность НОД за день	-
Общая длительность Бодрствования	6 часов