|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующий МАДОУ  «Детский сад №1» ТГО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М. Позднякова  Приказ № \_\_\_\_от « »\_\_\_\_\_\_2021 г. |

**План проведения Дня здоровья 09.04.2021 г.**

**в МАДОУ «Детский сад №1» ТГО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Название мероприятия** | **Ответственный** |
| 07.30-08.00 | «Утро радостных встреч» | Воспитатели групп |
| 07.30-08.30 | Загадки о здоровье для детей и родителей | Старшая медсестра |
| 08.15-08.30 | Утренний флешмоб  «Здоровье в порядке. Спасибо зарядке»  (средняя, старшая, подготовительная к школе группы) | Инструктор по физической культуре,  музыкальный руководитель |
| 08.30-09.00 | «Завтрак Чемпиона» | Воспитатели групп |
| 9.30-10.00 | Советы Доктора Айболита | Старшая медсестра |
| 10.00-10.30 | Массаж ушей; пальчиковая гимнастика;  развитие воздушной струи. | Учитель-логопед |
| 10.30-10.45 | Подвижные игры «Попади в цель», «Мяч в кругу», «Найди свой домик»  (1-ая, 2 младшие группы) | Воспитатели младших групп |
| 10.30 -11.30 | Игры-эстафеты на прогулке  (старшие группы) | Инструктор по физической культуре,  музыкальный руководитель |
| 10.30 -11.30 | Подвижные игры «В гости к ежу», «Белки - горелки», «Кот и мыши» (средняя группа) | Воспитатели средней группы |
| 11.30-12.30 | «Обед Олимпийца» | Воспитатели групп |
| 15.00-15.10 | Гимнастика пробуждения «Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать. Спешите на зарядку, мы вас не будем ждать!» (все группы) | Воспитатели групп |
| 15.30-16.00 | Полдник: «Раз, два, три – подкрепись, дальше спортом ты займись» | Воспитатели групп |
| 16.0016.30 | Рассматривание сюжетных картинок «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта» | Воспитатели средней, старшей, подготовительной к школе групп |
| 16.00-16.30 | Тематическая беседа «Уроки Мойдодыра» | Воспитатели младших групп |
| 16.30-17.00 | Тематическая беседа «В здоровом теле – здоровый дух» | Воспитатели средней, старшей, подготовительной к школе групп |
| 17.00-18.00 | Игры на свежем воздухе | Воспитатели групп |

«День здоровья»

Цель: формировать представления о здоровом образе жизни. Закреплять знания о КГН. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей, привлекать родителей к участию в образовательном процессе. Развивать быстроту, ловкость, внимание.

Утро: 9-15 – Утренняя пробежка с препятствиями вокруг детского сада.

Завтрак: «Витамины и питание». (ответственные все воспитатели»).

В гости приходит доктор Пилюлькин. (Медицинская сестра. Она проводит с детьми беседы как правильно мыть руки, вытирать о полотенце, правильно пользоваться столовыми приборами, следить за осанкой во время приема пищи.)

9-00. В группу «Непоседы»

9-10. В группу «Пчелка»

9-20. В группу «Солнышко»

9-30. В группу «Колобок»

Беседа с детьми о здоровом образе жизни. Сюрпризный момент- вмтаминки.

Рисование карандашами: «Буду я всегда здоров, не боюсь я докторов».

Оформление работ на выставку. (Все воспитатели).

10.00.

- Массаж ушей. (логопед Елена Михайловна).

- Пальчиковая гимнастика. (логопед Ольга Николаевна).

- Развитие воздушной струи. (логопед Марина Викторовна).

10.30.

- Прогулка.

Наблюдение. Рассказать о значении воздуха, солнца для укрепления здоровья детей. (Все воспитатели).

Игры-эстафеты на прогулке.

1. Паровозик. (Дети берут за талию впереди стоящего и бегут вместе, пока не получится паровоз).

2. Скачем на лошадке. Летим на ракете.

3. Общая игра: «Мышеловка».

4. Передай ленточку другому.

(ответственная старший воспитатель, родители.)

Рисование мелками на асфальте: «Мы играем».

Обед: (воспитатель подготовительной группы. Беседа: «Личная гигиена и здоровье»).

Гимнастика после сна. (Все воспитатели).

16-30.

- Спортивный зал. «Игры и развлечения».

- Веселушка-хохотушка- родительница.

(Ответственная музыкальный руководитель)

Релаксация: Психолог. Вечер. Фитопитье. Доктор Пилюлькин.

План проведения Дня Здоровья.

Время Мероприятия:

7.30-8.10 Прием детей на улице.

8.10-8.35 Утренняя гимнастика с Витаминкой

9.00- 10.30 Праздник здоровья и чистоты.

10.30-12.00 Спортивные игры на свежем воздухе.

15.00-15.15. Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры.

15.30- 16.05 Беседа «Наши верные друзья – режим дня».

16.30-17.00 Игры на свежем воздухе.