

# Карточка пальчиковых игр о ЗИМЕ



Дворжевская Валентина Ивановна

## Карточка № 1

**Раз, два, три, четыре, пять**

*(Загибаем пальчики по одному)*

**Мы во двор пришли гулять.**

*(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)*

**Бабу снежную лепили,**

*(«Лепим» комочек двумя ладонями)*

**Птичек крошками кормили,**

*(Крошачные движения всеми пальцами)*

**С горки мы потом катались,**

*(Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)*

**А ещё в снегу валялись.**

*(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*

**Все в снегу домой пришли.**

*(Отряхиваем ладошки)*

**Съели суп и спать легли.**

*(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)*



### **Карточка № 2**

**Зайка серенький сидит**

**И ушами шевелит.**

**Вот так, вот так**

**Он ушами шевелит**

*(массируем ушки).*

**Зайке холодно сидеть,**

**Надо лапочки согреть.**

**Вот так, вот так**

**Надо лапочки согреть**

*(растираем ладошки).*

**Зайке холодно стоять,**

**Надо зайке поскакать.**

**Вот так, вот так**

**Надо зайке поскакать**

*(прыгаем).*

**Зайку волк испугал!**

**Зайка тут же убежал!**



### **Карточка № 3**

**Посмотри: на нашей елке**

*(сложить ладошки вместе)*

**Очень колкие иголки.**

**От низа до макушки**

*(показываем низ и верх)*

**Висят на ней игрушки —**

**Звездочки и шарики,**

*(сложить две руки, словно шарик)*

**Яркие фонарики**

*(крутим фонарики).*



#### **Карточка № 4**

**Копая, копаю лопаткой снежок,**  
(имитируем движения)

**Построю из снега домик-теремок**  
(над головой из ладошек делаем крышу).

**И окна, и двери я вырублю в нем,**

**Почищу дорожки, посыплю песком.**

**А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!**

**Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»**



#### **Карточка № 5**

**Дедушка Мороз**

**Закрывают окна,**

**Закрывают двери**

(Соединяем ладошки вместе)

**Закрывают уши,**

(Закрываем ушки)

**Закрывают нос.**

(Закрываем нос)

**Ходит, бродит по дорогам**

**Старый дедушка Мороз!**

(Ходим указательным и средним пальцами)

**Щиплет уши, щиплет нос,**

(Щипаем названные части тела)

**Щиплет щёчки дед Мороз!**



### **Карточка № 6**

**Ветер тучу-мельницу**

**Крутит во весь дух,**

*(крутим ручками, словно мельница)*

**И на землю стелется**

**Белый-белый пух**

*(встряхиваем ладошки).*

**Закрывайте окна,**

**Закрывайте двери**

*(соединяем ладошки вместе).*

**Закрывайте уши**

*(закрываем ушки),*

**Закрывайте нос**

*(закрываем нос).*

**Ходит, бродит по дорогам**

**Старый дедушка Мороз**

*(ходим указательным и средним пальцами)*

**Щиплет уши, щиплет нос,**

**Щиплет щёчки дед Мороз**

*(щипаем названные части тела).*

### **Карточка № 7**

**Маша варежку надела.**

**Ой, куда я пальчик дела?**

*(загибаем большой палец)*

**Нету пальчика, пропал**

**В свой домишко не попал.**

**Маша варежку сняла.**

**Поглядите-ка, нашла!**

*(высовываем пальчик)*

**Ищешь, ищешь, не найдешь.**

**Здравствуй, пальчик**

*(пальчик здороваётся, кивает),*

**Как живешь?**



### **Карточка № 8**

**Белый пух, снежный пух,  
Все-все-все в пуху вокруг.**

**Пух на шапках**

*(показываем на названные вещи),*

**Пух на шубках,**

**Пух на бровках,**

**Пух на губках.**

**Как щекотно — ух!**

*(щекочем талию)*

**Кто щекочет — пух!**



### **Карточка № 9**

**Медведь в берлоге крепко спит,**

**Всю зиму до весны сопит.**

**Спят зимою бурндук,**

**Колючий ежик и барсук**

*(загибаем пальчики).*

**Только зайньке не спится**

*(показываем большой палец).*

**Убегает от лисицы**

*(вращаем пальцем).*

**Мелькает он среди кустов,**

**Напетлял — и был таков!**

*(соединяем большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот)*



## **Карточка № 10**

### **Снежок**

**Раз, два, три, четыре,**  
(Загибаем пальчики по одному)

**Мы с тобой снежок лепили,**  
(«Лепим» двумя руками)

**Круглый, крепкий,**  
(Чертим руками круг)

**Очень гладкий,**  
(Одной рукой гладим другую)

**И совсем, совсем несладкий.**  
(Грозим пальчиком)



## **Карточка № 11**

### **Снеговик**

**Мы слепили снежный ком,**  
(Лепим двумя руками комок)

**Шляпу сделали на нем,**  
(Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)

**Нос приделали и вмиг**  
(Приставляем кулачки к носу)

**Получился снеговик**  
(Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика)



## Карточка № 12

**Снег пушистый лег на ветки.**

Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева

**И гулять бегут все детки.**

Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки

**Лепят бабу под окном,**

Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим

**Дружно катят снежный ком.**

Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»

**Льжки,**

Скользят по столу ладонями вперед-назад

**Санки**

Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад

**И коньки**

Ладони поставить на ребро и скользят ими вперед-назад по столу в противофазе

**Мчатся наперегонки.**



## Карточка № 13

**Пришла зима.**

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя

**Стало холодно.**

Обхватить руками себя за плечи и поежиться

**Ударили морозы.**

Стукнуть правым кулаком по левой ладони

**Реки покрылись льдом.**

Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны

**Пошел снег.**

Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз

**Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,**

Изобразить сугробы

**На дома,**

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»

**На деревья,**

Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева

**На людей.**

Положить руки себе на голову



## **Карточка № 14**

### **Елка**

#### **Зелененькая елочка**

*Ладони расположены под углом друг к другу,  
пальцы переплетены и выпрямлены.*

#### **Колючие иголки.**

*Руки перед собой, пошевелить пальчиками*

#### **Ветки распушила**

*Руки опустить и потрясти ими*

#### **Снежком припорошила**

*Погладить себя обеими руками*



## **Карточка № 15**

### **Строитель**

#### **Копаю, копаю лопаткой снежок,**

*(Имитируем движения)*

#### **Построю из снега домик-теремок.**

*(Над головой из ладошек делаем крышу)*

#### **И окна, и двери я вырублю в нем,**

*(Ребром ладоней «вырубаем»)*

#### **Почищу дорожки, посыплю песком.**

*(Имитируем движения)*

#### **А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!**

*(Одной рукой изображаем зайчика)*

#### **Мы будем, зайчишка, с тобой дружить!»**

*(Пожимаем свои руки)*





### **Карточка № 16**

**Падал снег на порог**

**Падал снег на порог,**

*(Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз)*

**Кот лепил себе пирог.**

*(Ладони приставляем к голове, изображая уши)*

**А пока лепил и пек,**

*(Лепим пирог)*

**Ручейком пирог утек.**

*(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся)*



### **Карточка № 17**

**Взяли дети белый ком,**

*(Изображаем ком)*

**Будем строить снежный дом**

*(Движения, изображающие лепку снежков)*

**Мы польем его водой,**

*(Имитируем движения)*

**Домик будет ледяной**

*(«поливаем водой»)*

**Ком за комом мы кладем,**

*(Ставим кулачок на кулачок)*

**Вот и вылепили дом**

*(Рисуем в воздухе ладонями домик)*



## **Карточка № 18**

### **Пальчиковая игра «Снежинка»**

**Маленькая снежинка села на ладошку –**

*(Дети показывают снежинку)*

**Я ее поймаю, посиди немножко.**

*(Накрывают ее ладошкой)*

**Раз, два, три, три, четыре, пять**

*(Загибают пальчики)*

**Отпускаю полетать**

*(Дуют на снежинку).*



*Дети кладут снежинку на другую ладошку и игра повторяется.*