**Спортивный праздник**

**День защитника Отечества «Мы мужчины»**

 Цели:

1.      пропаганда здорового образа жизни;

2.      воспитание у детей чувства уважения к Российской армии, любви к Родине;

3.      создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

 Задачи:

1.      способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

2.      развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

3.      воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

4.      обеспечить высокую двигательную активность детей

 Предварительная работа: заранее разделить детей на 2 команды.

 *Материал и оборудование*: воздушные шарики, ленточки, обручи, тоннели 2 шт., конусы, 2 коня, листочки для конкурса «авиоконструкторы». Призы.

 *Действующие лица*: ведущий, Карлсон.

                                  **Ход праздника**

 Дети входят в зал под военный марш и строятся в 2 команды. Команда «Лётчики» и команда «Солдаты».

 **Ведущий:** День нашей армии сегодня

                  И ей уже не мало лет

                  Привет защитникам народа!

                  Российской армии

 **Дети**: ПРИВЕТ!

 **Ребёнок**: Очень, очень я мечтаю

               Поскорей солдатом стать,

               Чтобы мамочку родную

                И Россию защищать!

Дети садятся на места

**Ведущий:** ребята, сегодня к нам на праздник хотел прийти гость. Интерестно кто же он такой?

                                 На крыше дома он живёт,

                                 Человек – вертолёт

**Дети:** Карлсон!

 Под музыку заходит Карлсон

**Карлсон:** Привет ребята! Я самый упитанный, самый воспитанный, самый сильный мужчина в полном расцвете сил.

 **Дети:** Здравствуй Карлсон!

 **Карлсон:** сегодня праздник настоящих мужчин, ведь только настоящие мужчины могут быть защитниками Родины. Я вижу что у вас много мужчин и папы и мальчики.

 **Ведущий:**да, это так. У нас даже мальчики настоящие мужчины.

 **Ребёнок:** если мальчик плачет

               Значит есть причина.

               Если слёзы прячет, значит он мужчина.

 **Корлсон:** чтоб настоящим стать бойцом

                 и храбрецом и удальцом,

                 нужны, друзья, старания,

                  сноровка, сила, знания!

 Вот первое задание! Проверим мы внимание!

 *Дети строятся в круг*

 *Игра «Будь внимательным»*

По команде дети должны выполнить задание и не ошибиться.

 Парадный шаг (Дети маршируют)

1. Разведчики (ходьба на носках)
2. Засада (ходьба вприсяде)

 **Корлсон:** солдат должен быть сильным. Вот мы сейчас проверим, чей папа у нас сильнее.

 *«Кто сильнее» (конкурс с участием пап)*

Дети строятся в 2 команды, выбираются 2 папы. Они должены перенести каждого ребёнка из команды на другую сторону зала.

 *«Кто скорее надует шарик» (конкурс для пап)*

Участвуют 3-4 папы. По сигналу они надувают воздушные шары.

 **Корлсон:**а теперь будут соревноваться самые ловкие ребята

 *Игра «шарик лети»*

2 команды, каждая получает теннисную ракетку и воздушный шар. По сигналу они начинают подкидывать шарики ракеткой двигаться к черте и обратно.

 *«Полоса препятствий»*

Прыжки из обруча в обруч, проползти на четвереньках в тоннель и возвращаемся в свою команду.

 Корлсон: какие молодцы. Ну а теперь посмотрим какие вы быстрые скакуны.

 *«Быстрые скакуны»*

Пробежать на коне змейкой, обегая конусы. Возвратиться в команду и передать коня другому.

 *«Авиоконструкторы» (участвуют папы)*

На скорость делают самолётики из бумаги, а потом пускают их на дальность.

*Подвижная игра «Самолёты»*

 **Ведущий:** Ребята вы молодцы со всеми заданиями справились. А теперь слово жюри.

 Жюри подводят итоги. Раздаются награды.