

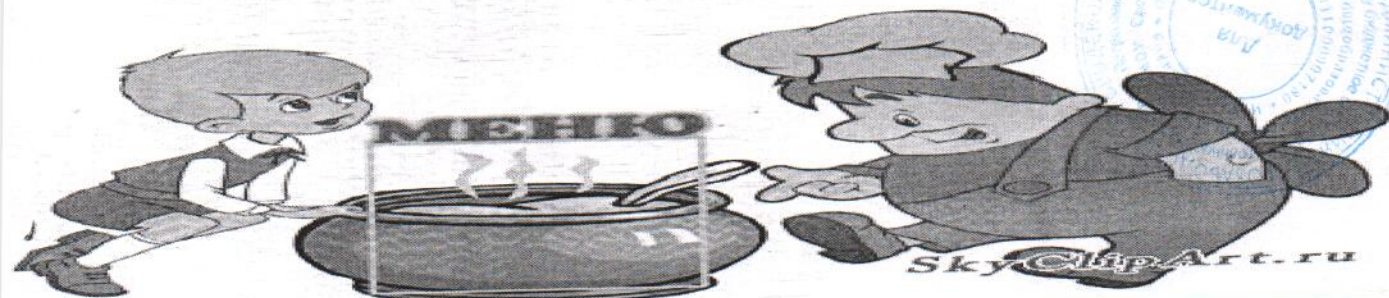
15 февраля

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



|                   | выход | цена  | белки | жиры  | углеводы | эн.ценн |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| завтрак           |       |       |       |       |          |         |
| каша молочная     | 210   | 31,9  | 6     | 10,85 | 42,95    | 294     |
| кофейный напиток  | 200   | 19,7  | 3,6   | 2,7   | 29,2     | 155,2   |
| бутерброд с сыром | 15/30 | 21,27 | 5,8   | 8,3   | 14,8     | 157     |
|                   |       | 72,87 | 15,4  | 21,85 | 86,95    | 606,2   |

|                  |     |      |      |       |       |       |
|------------------|-----|------|------|-------|-------|-------|
| каша молочная    | 210 | 31,9 | 6    | 10,85 | 42,95 | 294   |
| кофейный напиток | 200 | 19,7 | 3,6  | 2,7   | 29,2  | 155,2 |
| булочка          | 30. | 4,4  | 2,2  | 0,4   | 19,8  | 92    |
|                  |     | 56   | 11,8 | 13,95 | 91,95 | 541,2 |

## Обед

|                         |       |       |       |        |       |        |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| суп картофель с горохом | 200   | 11    | 4,4   | 4,2    | 13,2  | 118,8  |
| курица отварная         | 70/50 | 39,9  | 18,8  | 20,75  | 0,38  | 262,4  |
| макаронные отварные     | 150   | 12,3  | 5,45  | 5,79   | 30,45 | 195,75 |
| чай с сахаром           | 200   | 2,8   | 0,12  |        | 15    | 61     |
| огурец свежий           | 15    | 4,6   | 0,12  | 0,015  | 0,39  | 2,1    |
| хлеб                    | 40    | 2,27  | 2,2   | 0,4    | 19,8  | 92     |
|                         |       | 72,87 | 31,09 | 31,155 | 79,22 | 732,05 |
|                         |       |       |       |        |       |        |
| суп картофель с горохом | 200   | 11    | 4,4   | 4,2    | 13,2  | 118,8  |
| курица отварная         | 70/50 | 39,9  | 18,8  | 20,75  | 0,38  | 262,4  |
| макаронные отварные     | 150   | 12,3  | 5,45  | 5,79   | 30,45 | 195,75 |
| чай с сахаром           | 200   | 2,8   | 0,12  |        | 15    | 61     |
| огурец свежий           | 10    | 3     | 0,08  | 0,01   | 0,26  | 1,4    |
| хлеб                    | 40    | 1     | 2,2   | 0,4    | 19,8  | 92     |
|                         |       | 70    | 31,05 | 31,15  | 79,09 | 731,35 |

|                         |       |       |       |        |       |       |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| суп картофель с горохом | 200   | 11    | 4,4   | 4,2    | 13,2  | 118,8 |
| курица отварная         | 70/50 | 39,9  | 18,8  | 20,75  | 0,38  | 262,4 |
| макаронные отварные     | 130   | 10,6  | 4,7   | 5      | 26,4  | 169,7 |
| чай с сахаром           | 200   | 2,8   | 0,12  |        | 15    | 61    |
| огурец свежий           | 15    | 4,6   | 0,12  | 0,015  | 0,39  | 2,1   |
| хлеб                    | 40    | 1,84  | 2,2   | 0,4    | 19,8  | 92    |
|                         |       | 70,74 | 30,34 | 30,365 | 75,17 | 706   |

зав производством



16 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| набор продуктов  | выход | цена  | белки | жиры  | углеводы | эн.ценн |
|------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| сосиска отварная | 70/50 | 51,4  | 8,47  | 24,34 | 3,28     | 266,85  |
| рис отварной     | 140   | 17,5  | 3,3   | 6,8   | 34,38    | 211,73  |
| чай с сахаром    | 200   | 2,8   | 0,12  |       | 15       | 61      |
| хлеб             | 40    | 1,17  | 2,2   | 0,4   | 19,8     | 92      |
|                  |       | 72,87 | 14,09 | 31,54 | 72,46    | 631,58  |

|                        |       |       |       |       |       |        |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| сосиска отварная       | 50/30 | 36,2  | 5,97  | 17,1  | 2,01  | 186,23 |
| рис отварной           | 125.  | 15,7  | 2,95  | 6,08  | 30,7  | 189,05 |
| чай с сахаром          | 200   | 2,8   | 0,12  |       | 15    | 61     |
| хлеб                   | 40    | 1,3   | 2,2   | 0,4   | 19,8  | 92     |
|                        |       | 56    | 11,24 | 23,58 | 67,51 | 528,28 |
| Обед                   |       |       |       |       |       |        |
| щи со свежей капусты   | 200   | 10,9  | 1,42  | 3,96  | 6,32  | 71,8   |
| котлета рыбная         | 50/50 | 41    | 7,2   | 6,54  | 10,78 | 129,8  |
| картофельное пюре      | 100   | 15,1  | 2,04  | 3,2   | 13,63 | 91,5   |
| чай с сахаром, лимоном | 205   | 4,5   | 0,12  |       | 15    | 61     |
| хлеб                   | 35    | 1,37  | 3,7   | 0,6   | 29,3  | 139    |
|                        |       | 72,87 | 14,48 | 14,3  | 75,03 | 493,1  |

|                      |       |      |       |      |       |       |
|----------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|
| щи со свежей капусты | 200   | 10,9 | 1,42  | 3,96 | 6,32  | 71,8  |
| котлета рыбная       | 50/50 | 41   | 7,2   | 6,54 | 10,78 | 129,8 |
| картофельное пюре    | 100   | 15,1 | 2,04  | 3,2  | 13,63 | 91,5  |
| чай с сахаром        | 200   | 2,8  | 0,12  |      | 15    | 61    |
| хлеб                 | 35    | 0,2  | 3,7   | 0,6  | 29,3  | 139   |
|                      |       | 70   | 14,48 | 14,3 | 75,03 | 493,1 |

|                      |       |       |       |      |       |       |
|----------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| щи со свежей капусты | 200   | 10,9  | 1,42  | 3,96 | 6,32  | 71,8  |
| котлета рыбная       | 50/50 | 41    | 7,2   | 6,54 | 10,78 | 129,8 |
| картофельное пюре    | 100   | 15,1  | 2,04  | 3,2  | 13,63 | 91,5  |
| чай с сахаром        | 200   | 2,8   | 0,12  |      | 15    | 61    |
| хлеб                 | 35    | 0,94  | 3,7   | 0,6  | 29,3  | 139   |
|                      |       | 70,74 | 14,48 | 14,3 | 75,03 | 493,1 |

Зав.производством



ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| завтрак                 | выход  | цена  | белки | жиры  | углеводы | эн.ценн |
|-------------------------|--------|-------|-------|-------|----------|---------|
| запеканка твор,с соусом | 130/20 | 53    | 15,2  | 13,55 | 30,68    | 306,54  |
| чай с сахаром           | 203    | 4,1   | 0,12  |       | 15       | 61      |
| бутерброд с повидлом    | 55     | 15,77 | 2,4   | 3,87  | 27,83    | 156     |
|                         |        | 72,87 | 17,72 | 17,42 | 73,51    | 523,54  |

|                         |        |      |       |      |       |        |
|-------------------------|--------|------|-------|------|-------|--------|
| запеканка твор,с соусом | 120/20 | 51,3 | 14,04 | 12,5 | 28,32 | 282,96 |
| чай с сахаром           | 200    | 2,7  | 0,12  |      | 15    | 61     |
| батон                   | 30     | 2    | 3,7   | 0,6  | 29,3  | 139    |
|                         |        | 56   | 17,86 | 13,1 | 72,62 | 482,96 |

|                        |       |       |       |       |       |       |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| обед                   |       |       |       |       |       |       |
| рассольник ленинградск | 200   | 15,5  | 1,6   | 4,1   | 9,6   | 85,8  |
| котлета мясная         | 40/30 | 37,5  | 6,72  | 8,48  | 8,89  | 134,9 |
| греча отварная         | 100   | 13,2  | 5,53  | 5,97  | 24,9  | 175   |
| огурец свежий          | 10    | 3,1   | 0,08  | 0,01  | 0,26  | 1,4   |
| чай с сахаром          | 200   | 2,8   | 0,12  |       | 15    | 61    |
| хлеб                   | 40    | 0,77  | 3,7   | 0,6   | 29,3  | 139   |
|                        |       | 72,87 | 17,75 | 19,16 | 87,95 | 597,1 |

|                        |       |      |       |       |       |       |
|------------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| рассольник ленинградск | 200   | 15,5 | 1,6   | 4,1   | 9,6   | 85,8  |
| котлета мясная         | 40/30 | 37,5 | 6,72  | 8,48  | 8,89  | 134,9 |
| греча отварная         | 100   | 13,2 | 5,53  | 5,97  | 24,9  | 175   |
| чай с сахаром          | 200   | 2,8  | 0,12  |       | 15    | 61    |
| хлеб                   | 40    | 1    | 3,7   | 0,6   | 29,3  | 139   |
|                        |       | 70   | 17,67 | 19,15 | 87,69 | 595,7 |

|                        |       |       |       |       |       |       |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| рассольник ленинградск | 200   | 15,5  | 1,6   | 4,1   | 9,6   | 85,8  |
| котлета мясная         | 40/30 | 37,5  | 6,72  | 8,48  | 8,89  | 134,9 |
| греча отварная         | 100   | 13,2  | 5,53  | 5,97  | 24,9  | 175   |
| чай с сахаром          | 200   | 2,8   | 0,12  |       | 15    | 61    |
| хлеб                   | 40    | 1,74  | 3,7   | 0,6   | 29,3  | 139   |
|                        |       | 70,74 | 17,67 | 19,15 | 87,69 | 595,7 |

зав производством



18 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| набор продуктов  | выход  | цена         | белки       | жиры       | углеводы    | эн.ценн      |
|------------------|--------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|
| манник           | 150/20 | 43,4         | 8,3         | 6,5        | 63,7        | 351,1        |
| кофейный напиток | 200    | 19,7         | 3,6         | 2,7        | 29,2        | 155,2        |
| фрукт            | 50     | 9,77         | 0,2         | 0,2        | 4,9         | 23,5         |
|                  |        | <b>72,87</b> | <b>12,1</b> | <b>9,4</b> | <b>97,8</b> | <b>529,8</b> |

|                        |        |              |              |              |              |              |
|------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| манник                 | 150/20 | 43,4         | 8,3          | 6,5          | 63,7         | 351,1        |
| чай с сахаром          | 200    | 2,8          | 0,12         |              | 15           | 61           |
| фрукт                  | 50     | 9,8          | 0,22         | 0,22         | 5,4          | 25,9         |
|                        |        | <b>56</b>    | <b>8,64</b>  | <b>6,72</b>  | <b>84,1</b>  | <b>438</b>   |
| Обед                   |        |              |              |              |              |              |
| борщ со свежей капусты | 200    | 11,9         | 1,28         | 3,89         | 6,85         | 73           |
| жаркое                 | 170    | 55,9         | 12,02        | 8,82         | 23,38        | 220,9        |
| чай с сахаром          | 200    | 2,8          | 0,12         |              | 15           | 61           |
| хлеб                   | 40     | 2,27         | 2,2          | 0,4          | 19,8         | 92           |
|                        |        | <b>72,87</b> | <b>15,62</b> | <b>13,11</b> | <b>65,03</b> | <b>446,9</b> |

|                        |     |           |             |              |              |              |
|------------------------|-----|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| борщ со свежей капусты | 200 | 11,9      | 1,28        | 3,89         | 6,85         | 73           |
| жаркое                 | 165 | 54,3      | 11,7        | 8,6          | 22,7         | 214,3        |
| чай с сахаром          | 200 | 2,8       | 0,12        |              | 15           | 61           |
| хлеб                   | 40  | 1         | 2,2         | 0,4          | 19,8         | 92           |
|                        |     | <b>70</b> | <b>15,3</b> | <b>12,89</b> | <b>64,35</b> | <b>440,3</b> |

|                        |     |              |              |              |              |              |
|------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| борщ со свежей капусты | 200 | 11,9         | 1,28         | 3,89         | 6,85         | 73           |
| жаркое                 | 170 | 55,9         | 12,02        | 8,82         | 23,38        | 220,9        |
| чай с сахаром          | 200 | 2,8          | 0,12         |              | 15           | 61           |
| хлеб                   | 40  | 0,14         | 2,2          | 0,4          | 19,8         | 92           |
|                        |     | <b>70,74</b> | <b>15,62</b> | <b>13,11</b> | <b>65,03</b> | <b>446,9</b> |

Зав.производством



19 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| набор продуктов        | выход | цена  | белки | жиры  | углевод | эн.ценнс |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|---------|----------|
| каша молочная          | 210   | 31,9  | 9,04  | 13,44 | 40,16   | 318      |
| бутерброд с сыром      | 15/30 | 22,67 | 5,8   | 8,3   | 14,83   | 157      |
| какао                  | 200   | 18,3  | 4,08  | 3,54  | 17,58   | 118,6    |
|                        |       | 72,87 | 18,92 | 25,28 | 72,57   | 593,6    |
| каша молочная          | 210   | 31,9  | 9,04  | 13,44 | 40,16   | 318      |
| какао                  | 200   | 18,3  | 4,08  | 3,54  | 17,58   | 118,6    |
| булочка                | 50    | 5,8   | 3,8   | 3,1   | 28,3    | 157      |
|                        |       | 56    | 16,92 | 20,08 | 86,04   | 593,6    |
| обед                   |       |       |       |       |         |          |
| суп крестьянский       | 200   | 8,5   | 1,18  | 3,94  | 4,87    | 61       |
| котлета куриная        | 50/50 | 40    | 7,38  | 8,2   | 8,3     | 136,6    |
| рагу овощное           | 130   | 18,3  | 2,3   | 14,29 | 11,18   | 184,6    |
| чай с сахаром, лимоном | 205   | 4,5   | 0,12  |       | 15      | 61       |
| хлеб                   | 40    | 1,57  | 3,7   | 0,6   | 29,3    | 139      |
|                        |       | 72,87 | 14,68 | 27,03 | 68,65   | 582,2    |

|                  |       |      |       |       |       |       |
|------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| суп крестьянский | 200   | 8,5  | 1,18  | 3,94  | 4,87  | 61    |
| котлета куриная  | 50/50 | 40   | 7,38  | 8,2   | 8,3   | 136,6 |
| рагу овощное     | 130   | 18,3 | 2,3   | 14,29 | 11,18 | 184,6 |
| чай с сахаром    | 200   | 2,8  | 0,12  |       | 15    | 61    |
| хлеб             | 40    | 0,4  | 3,7   | 0,6   | 29,3  | 139   |
|                  |       | 70   | 14,68 | 27,03 | 68,65 | 582,2 |

|                  |       |       |       |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| суп крестьянский | 200   | 8,5   | 1,18  | 3,94  | 4,87  | 61    |
| котлета куриная  | 50/50 | 40    | 7,38  | 8,2   | 8,3   | 136,6 |
| рагу овощное     | 130   | 18,3  | 2,3   | 14,29 | 11,18 | 184,6 |
| чай с сахаром    | 200   | 2,8   | 0,12  |       | 15    | 61    |
| хлеб             | 40    | 1,14  | 3,7   | 0,6   | 29,3  | 139   |
|                  |       | 70,74 | 14,68 | 27,03 | 68,65 | 582,2 |

Зав.производством