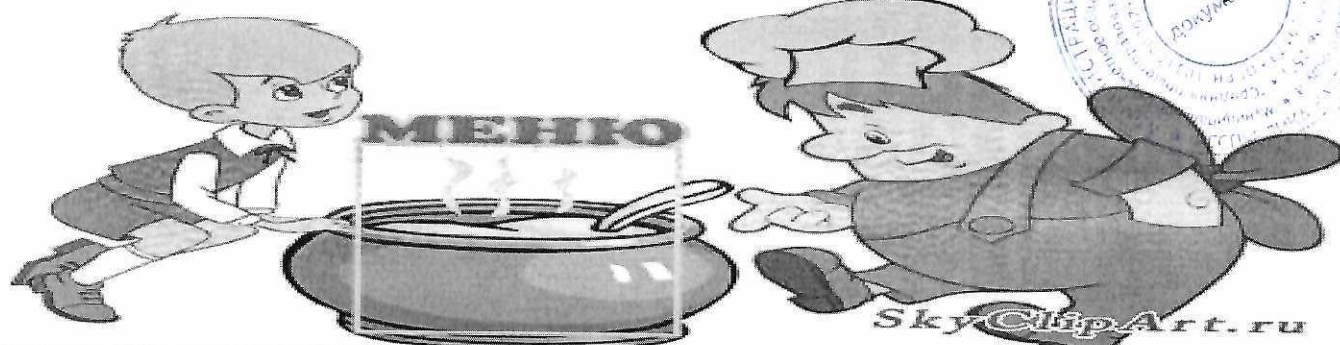


1 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
макароны с сыром	170	34,1	13,3	13,6	30,5	300,75
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с колбасой	20/50	19,97	5,3	8,3	14,8	155
		72,87	22,2	24,6	74,5	610,95

макароны с сыром	170	34,1	13,3	13,6	30,5	300,75
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
батон	30.	3,1	2,2	0,4	19,8	92
		56	19,1	16,7	79,5	547,95

Обед

суп картофельный с горох	200	10,7	4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50	37	7	9,48	7,98	149,7
рис отварной	145	17,3	3,4	7,1	33,2	219,3
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,3	3,7	0,6	29,3	139
		70	18,62	21,38	98,68	687,8

Обед

суп картофельный с горох	200	10,7	4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50	37	7	9,48	7,98	149,7
рис отварной	150	17,9	3,5	7,3	34,4	226,9
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,44	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	18,72	21,58	99,88	695,4

суп картофельный	200	10,7	4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50	37	7	9,48	7,98	149,7
рис отварной	115	13,7	2,7	5,6	28,2	173,9
огурец свежий	20	6,2	0,16	0,02	0,52	2,8
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,57	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	18,08	19,9	94,2	645,2

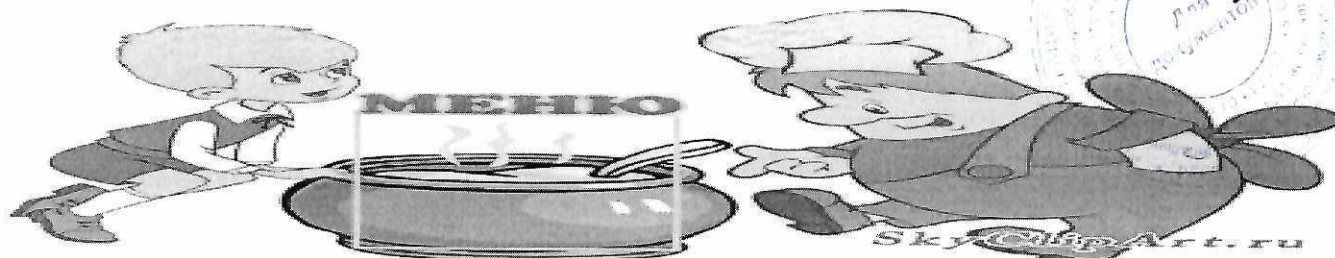
зав производством

2 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Александр

Завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
Сосиска отварная	50/50	35,7	5,55	15,6	0,25	164
греча отварная	120	15,1	6,64	7,16	29,88	210
чай с сахаром, лимоном	207	5	0,12		15	61
фрукт	85	14,5	0,34	0,34	8,3	40
хлеб,	40	2,57	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	14,85	23,5	73,23	567

Сосиска отварная	50/50	37,5	5,55	15,6	0,25	164
греча отварная	110	13,9	6,1	6,6	27,4	192,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	20	1,8	2,2	0,4	19,8	92
		56	13,97	22,6	62,45	509,5
Обед						
суп овощной	200	12,1	1,27	3,99	7,32	76,2
тефтели мясные	50/50	40,6	6,9	7,5	11,08	139,2
макароны отварные	150	11,9	5,5	5,8	30,5	195,8
огурец соленый	10	3,8	0,08	0,01	0,16	1,3
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,77	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,57	17,9	93,36	612,5

суп овощной	200	12,1	1,27	3,99	7,32	76,2
тефтели мясные	50/50	40,6	6,9	7,5	11,08	139,2
макароны отварные	150	11,9	5,5	5,8	30,5	195,8
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	20	0,34	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,57	17,9	93,46	612,6

суп овощной	200	12,1	1,27	3,99	7,32	76,2
тефтели мясные	50/50	40,6	6,9	7,5	11,08	139,2
макароны отварные	150	11,9	5,5	5,8	30,5	195,8
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	2,7	3,7	0,6	29,3	139
		70	17,49	17,89	93,2	611,2

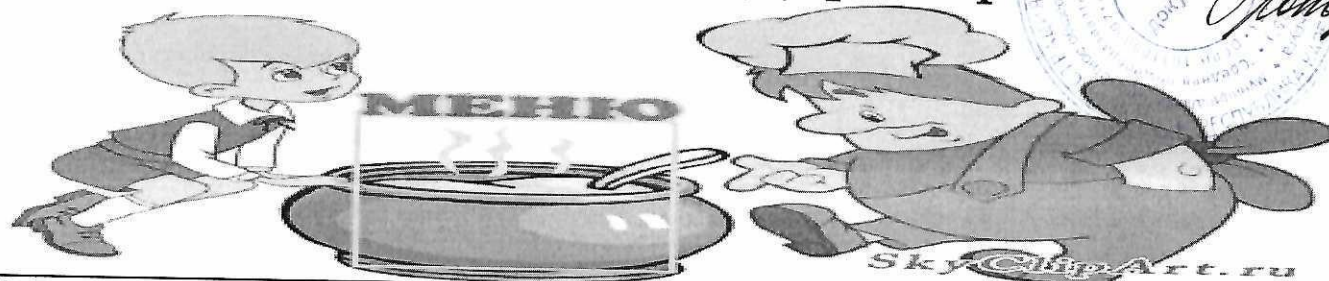
Зав.производством

3 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Попов

Завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210	33,1	7,51	11,72	37,05	285
бутерброд с колбасой п/к	20/30	20,97	5,3	8,26	14,82	155
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
		72,87	16,41	22,68	81,07	595,2

каша молочная	210	33,1	7,51	11,72	37,05	285
булочка	30	4,1	2,2	0,4	19,8	92
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
		56	13,31	14,82	86,05	532,2

суп картоф с рисом	200	8,8	2,15	2,3	13,9	94,6
голубцы любительские	60/50	36	6,1	5,65	10,6	131,9
картофель отварной	120	17,9	2,4	0,48	18,96	89,76
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,27	3,7	0,6	29,3	139
огурец свежий	20	6,2	0,16	0,02	0,52	2,8
		72,87	14,63	9,05	88,28	519,06
суп картофельный	200	8,8	2,15	2,3	13,9	94,6
голубцы любительские	60/50	36	6,1	5,65	10,6	131,9
картофель отварной	100	14,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,14	3,7	0,6	29,3	139
огурец свежий	20	6,2	0,16	0,02	0,52	2,8
		70,74	14,27	11,77	82,95	520,8
суп картофельный	200	8,8	2,15	2,3	13,9	94,6
голубцы любительские	60/50	36	6,1	5,65	10,6	131,9
картофель отварной	100	14,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,4	3,7	0,6	29,3	139
огурец свежий	20	6,2	0,16	0,02	0,52	2,8
		70	14,27	11,77	82,95	520,8

зав производством

4 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Александр



Завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка рис/твор,соус	140/30	43,8	7,7	6,08	59,2	326,5
бутерброд с сыром	15/30	20,97	5,8	8,3	14,83	157
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром, лимоном	207	5	0,12		15	61
		72,87	13,7	14,39	89,29	545,9
запеканка рис/твор	140/30	43,8	7,7	6,08	59,2	326,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
фрукт	55	9,5	0,22	0,22	5,4	25,9
		56	8,04	6,3	79,6	413,4

борщ	200	11,5	1,28	3,89	6,85	73
тефтели рыбные	50/30	37,6	8,1	7,64	10,59	143,2
картофель отварной	130	18,8	2,6	0,52	20,5	97,2
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,27	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	15,8	12,65	82,24	513,4
борщ	200	11,5	1,28	3,89	6,85	73
тефтели рыбные	50/30	37,6	8,1	7,64	10,59	143,2
картофель отварной	120	17,3	2,4	0,48	18,96	89,8
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,64	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	15,6	12,61	80,7	506

борщ	200	11,5	1,28	3,89	6,85	73
тефтели рыбные	50/30	37,6	8,1	7,64	10,59	143,2
картофель отварной	120	17,3	2,4	0,48	18,96	89,8
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,9	3,7	0,6	29,3	139
		70	15,6	12,61	80,7	506

Зав.производством

5 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Директор



МЕНЮ



SkyClipArt.ru

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнос
курица отварная	70/30	39,3	7,8	21,8	0,4	229,6
греча отварная	110	13,8	6,1	6,6	27,4	192,5
какао	200	17,5	0,12		15	61
хлеб	40	2,27	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	16,22	28,8	62,6	575,1
курица отварная	70/30	39,3	5,6	15,6	0,3	164
греча отварная	100	12,6	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,4	2,2	0,4	19,8	92
		56	13,45	21,97	60	492

щи со св капусты	200	10,6	1,42	3,96	6,32	71,8
биточки мясные	40/50	37	6,7	8,48	6,81	134,91
рагу овощное	115	15,4	1,8	11	8,6	142
огурец соленый	15	5,7	0,12	0,015	0,24	1,95
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	1,47	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	13,86	24,055	66,27	550,66
щи со св капусты	200	10,6	1,42	3,96	6,32	71,8
биточки мясные	40/50	37	6,7	8,48	6,81	134,91
рагу овощное	100	13,4	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
огурец соленый	15	5,7	0,12	0,015	0,24	1,95
хлеб	35	1,34	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	13,86	24,055	66,27	550,66

щи со св капусты	200	10,6	1,42	3,96	6,32	71,8
биточки мясные	40/50	37	6,7	8,48	6,81	134,91
рагу овощное	100	13,4	1,8	11	8,6	142
огурец соленый	15	5,7	0,12	0,015	0,24	1,95
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	0,6	3,7	0,6	29,3	139
		70	13,86	24,055	66,27	550,66