

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

7 апреля

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210	30,5	9	13,4	40,2	318
бутерброд с колбасой	20/30	20,17	5,3	8,3	14,8	155
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
кофейный напиток	200	19,1	3,6	2,7	29,2	155,2
		72,87	17,98	24,41	84,46	629,6

каша молочная	210	30,5	9	13,4	40,2	318
кофейный напиток	200	19,1	3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с повидлом	20/30	6,4	2,4	3,9	27,8	156
		56	15	20	97,2	629,2

Обед

суп картофель с макаронами	200	10,8	2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы	90/30	51,1	8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
помидор свежий	20	6,2	0,22	0,04	0,76	4,6
хлеб	40	1,87	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,34	9,14	72,33	441,9

суп картофель с макаронами	200	10,8	2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы	90/30	51,1	8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
помидор свежий	10	3,1	0,11	0,02	0,38	2,3
хлеб	40	2,1	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,23	9,12	71,95	439,6

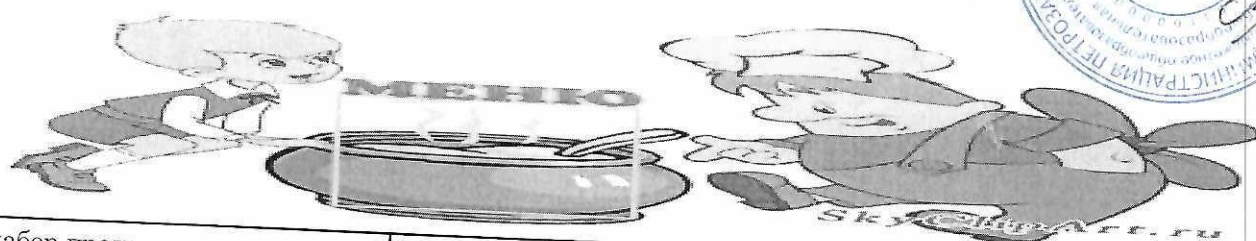
суп картофель с макаронами	200	10,8	2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы	90/30	51,1	8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
помидор свежий	10	3,1	0,11	0,02	0,38	2,3
хлеб	40	2,84	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,23	9,12	71,95	439,6

зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

9 апреля

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
курица отварная	70/50	43,1	18,8	20,8	0,4	262,4
греча отварная	150	17	8,3	9	37,4	262,5
чай с сахаром, сахаром	200	4,5	0,12		15	61
хлеб	40	2,07	2,2	0,4	19,8	92
огурец свежий	20	6,2	0,12	0,015	0,39	2,1
		72,87	29,54	30,215	72,99	680
курица отварная	70	39,9	18,8	20,8	0,4	262,4
греча отварная	100	11,3	5,5	6	24,9	175
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,9	3,7	0,6	29,3	139
		56	28,12	27,4	69,6	637,4

обед						
щи со св.капусты	200	11,9	1,4	4	6,3	71,8
биточки мясные	45	41,7	7,1	7,9	5,7	126,8
рагу овощное	110	15,6	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	0,77	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,12	23,5	64,9	540,6

щи со св.капусты	180	10,7	1,4	4	6,3	71,8
биточки мясные	45	41,7	7,1	7,9	5,7	126,8
рагу овощное	100	14,2	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35	0,6	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,12	23,5	64,9	540,6

щи со св.капусты	200	11,9	1,4	4	6,3	71,8
биточки мясные	45	41,7	7,1	7,9	5,7	126,8
рагу овощное	100	14,2	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35	0,14	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,12	23,5	64,9	540,6

зав производством

8 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



SkyClipArt.ru

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка рис/творож	150/20	43,3	8,3	6,5	63,7	351,1
бут-од с сыром	20/30	26,67	5,8	8,3	14,8	157
чай	200	2,9	0,12		15	61
		72,87	14,22	14,8	93,5	569,1
запеканка рис/творож	150/20	43,3	8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200	4,5	0,12		15	61
фрукт	50	8,2	0,2	0,2	4,8	23,5
		56	8,62	6,7	83,5	435,6

Обед						
рассольник	200	17,9	2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30	30,9	6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	110	19,7	2,2	0,44	17,4	82,3
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,47	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,22	8,24	82,7	473,7

рассольник	200	17,9	2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30	30,9	6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	100	17,9	2	3,2	13,6	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	0,4	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,02	11	78,9	482,9

рассольник	200	17,9	2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30	30,9	6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	100	17,9	2	3,2	13,6	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,14	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,02	11	78,9	482,9

Зав.производством