

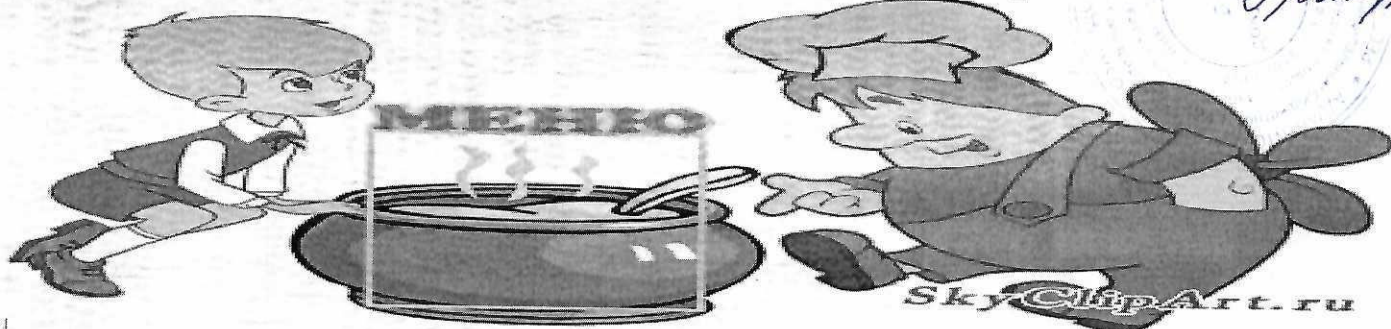
24 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

Согласовано

Директор школы

Михаил



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210	31,9	9,04	13,44	40,16	318
бутерброд с сыром	15/30	22,67	5,8	8,3	14,83	157
какао	200	18,3	4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	18,92	25,28	72,57	593,6
каша молочная	210	31,9	9,04	13,44	40,16	318
какао	200	18,3	4,08	3,54	17,58	118,6
булочка	50	5,8	3,8	3,1	28,3	157
		56	16,92	20,08	86,04	593,6
суп картофель с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
плов	150	52,4	17,7	14,6	4,7	221
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	10	3,2	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	1,34	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	24,5	19,21	52,96	494,2
суп картофель с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
плов	150	52,4	17,7	14,6	4,7	221
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	10	3,2	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	0,6	2,2	0,4	19,8	92
		70	24,5	19,21	52,96	494,2

суп картофель с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
плов	150	52,4	17,7	14,6	4,7	221
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	15	4,9	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	1,77	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	24,5	19,21	52,96	494,2

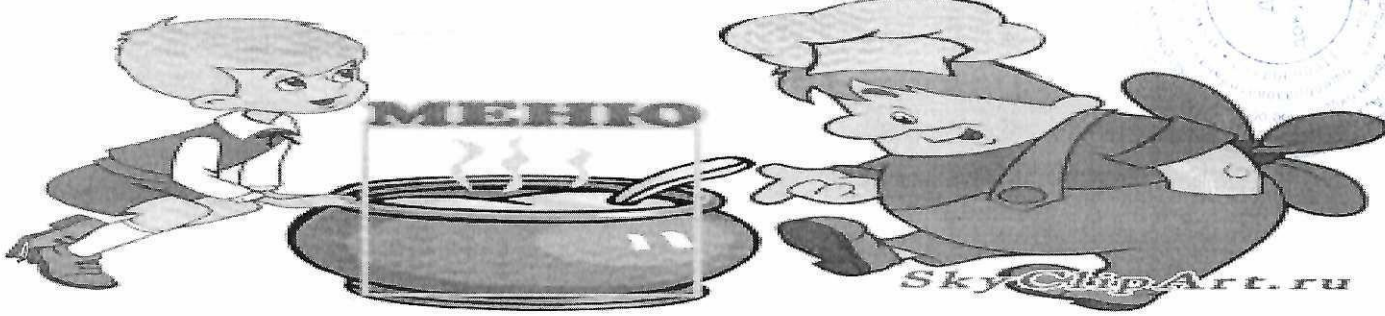
Зав производством

25 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

Согласовано

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	70/50	51,4	8,47	24,34	3,28	266,85
макароньы отварные	150	12,3	5,5	5,8	30,5	195,8
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	15	4,9	0,12	0,015	0,39	2,1
хлеб	40	1,47	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	16,41	30,555	68,97	617,75

сосиска отварная	50/30	36,2	5,97	17,1	2,01	186,23
макароньы отварные	150.	12,3	5,5	5,8	30,5	195,8
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец соленый	10	4	0,08	0,01	0,39	2,6
хлеб	40	0,7	2,2	0,4	19,8	92
		56	13,87	23,31	67,7	537,63
щи со свежей капусты	200	10,9	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета мясная	50	44,3	7,2	6,54	10,78	129,8
греча отварная	100	13,2	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35	1,67	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,48	14,3	75,03	493,1
щи со свежей капусты	180	9,8	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета мясная	50	44,3	7,2	6,54	10,78	129,8
греча отварная	100	13,2	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35	0,64	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,48	14,3	75,03	493,1
щи со свежей капусты	180	9,8	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета мясная	50	44,3	7,2	6,54	10,78	129,8
греча отварная	100	13,2	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,48	14,3	75,03	493,1

Зав.производством

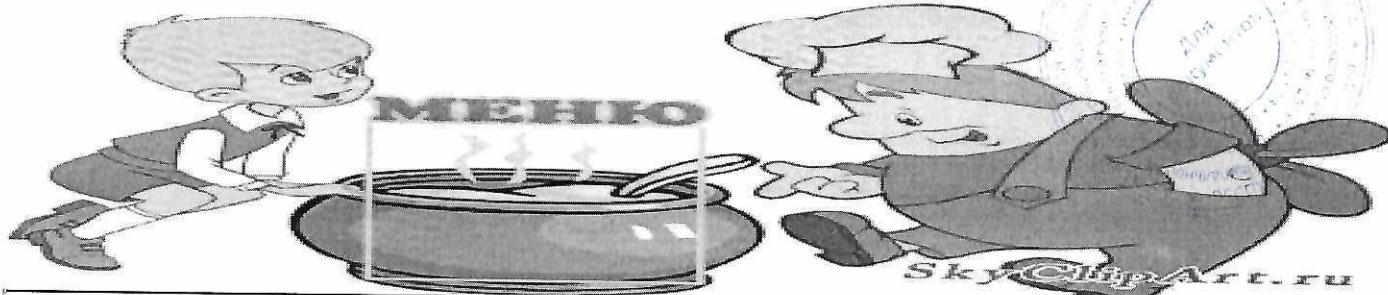
26 февраля

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Меню

SkyClipArt.ru

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
курица отварная	70/30	41,2	7,8	21,8	0,4	229,6
рис отварной	100	12,5	2,4	4,9	24,6	151,3
какао	200	18,3	0,12		15	61
хлеб	40	0,87	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	12,52	27,1	59,8	533,9
курица отварная	70/30	41,2	5,6	15,6	0,3	164
рис отварной	100	12,5	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		56	13,45	21,97	60	492

рассольник ленинградск	200	15,5	1,6	4,1	9,6	85,8
тефтели мясные	40/30	34,8	5,6	5,9	8,9	111,4
картофель отварной	125	18,2	2,5	0,5	19,8	93,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1,57	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	13,52	11,1	82,6	490,7

рассольник ленинградск	200	15,5	1,6	4,1	9,6	85,8
тефтели мясные	40/30	34,8	5,6	5,9	8,9	111,4
картофель отварной	110	16,1	2,2	0,44	17,4	82,3
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1,54	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	13,22	11,04	80,2	479,5

рассольник ленинградск	200	15,5	1,6	4,1	9,6	85,8
тефтели мясные	40/30	34,8	5,6	5,9	8,9	111,4
картофель отварной	110	16,1	2,2	0,44	17,4	82,3
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	0,8	3,7	0,6	29,3	139
		70	13,22	11,04	80,2	479,5

Зав.производством