

12 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

Согласовано
Директор школы

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210		6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	45.		5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша молочная	210		6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
булочка	40.		2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2

Обед

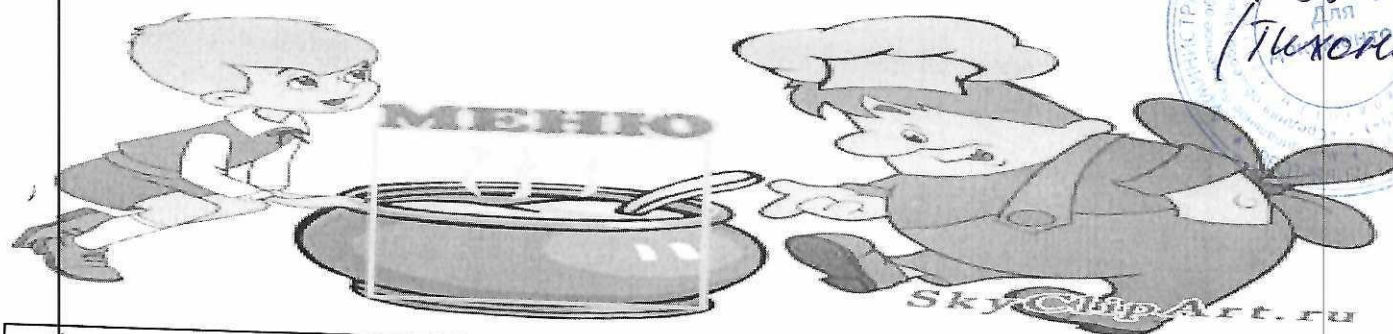
суп картофель с горохом	200		4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	100		18,8	20,75	0,38	262,4
макароны отварные	130		4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200		0,12		15	61
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		72,87	30,3	30,36	75,04	705,3
суп картофель с горохом	200		4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	100		18,8	20,75	0,38	262,4
макароны отварные	150		5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70,74	30,97	31,14	78,83	729,95

суп картофель с горохом	200		4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	100		18,8	20,75	0,38	262,4
макароны отварные	130		4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70	30,22	30,35	74,78	703,9

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

13 апреля

Согласовано
Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	120		8,47	24,34	3,28	266,85
рис отварной	140		3,3	6,8	34,38	211,73
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		72,87	14,17	31,55	72,72	632,98

сосиска отварная	100		5,97	17,1	2,01	186,23
рис отварной	125		2,95	6,08	30,7	189,05
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		56	11,24	23,58	67,51	528,28
Обед						
щи со свежей капусты	200		1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	95		6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100		2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	13,88	13,86	74,25	483,8

щи со свежей капусты	200		1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	75		6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100		2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	13,88	13,86	74,25	483,8

щи со свежей капусты	200		1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	70		6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100		2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	13,88	13,86	74,25	483,8

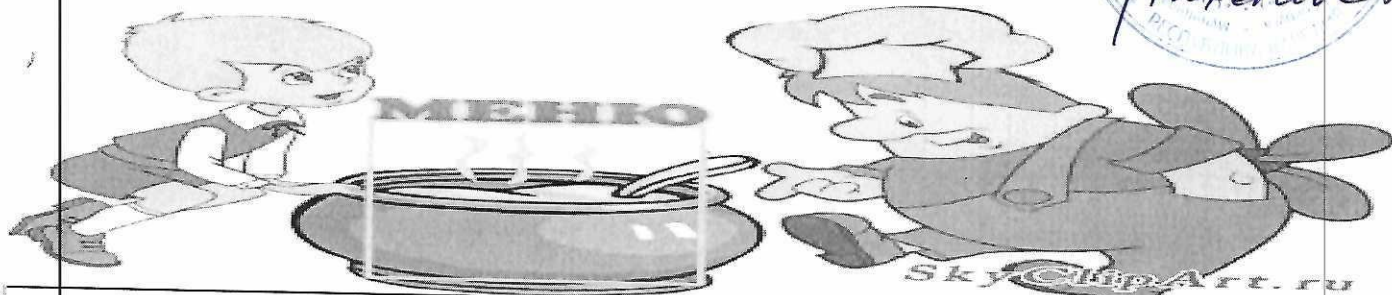
Зав.производством

ООО "Лаверна"

14 апреля
телефон 89114277702

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка твор/мор,с соусом	150		15,2	13,55	30,68	306,54
чай с сахаром	200		0,12		15	61
бутерброд с колбасой	45		2,4	3,87	27,83	156
		72,87	17,72	17,42	73,51	523,54
запеканка твор/морк,с соусом	140		14,04	12,5	28,32	282,96
чай с сахаром	200		0,12		15	61
батон	30		3,7	0,6	29,3	139
		56	17,86	13,1	72,62	482,96
обед						
рассольник ленинградск	200		1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40		6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100		5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,67	19,15	87,69	595,7
рассольник ленинградск	180		1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40		6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100		5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,67	19,15	87,69	595,7
рассольник ленинградск	180		1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40		6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100		5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	17,67	19,15	87,69	595,7
Зав.производством						

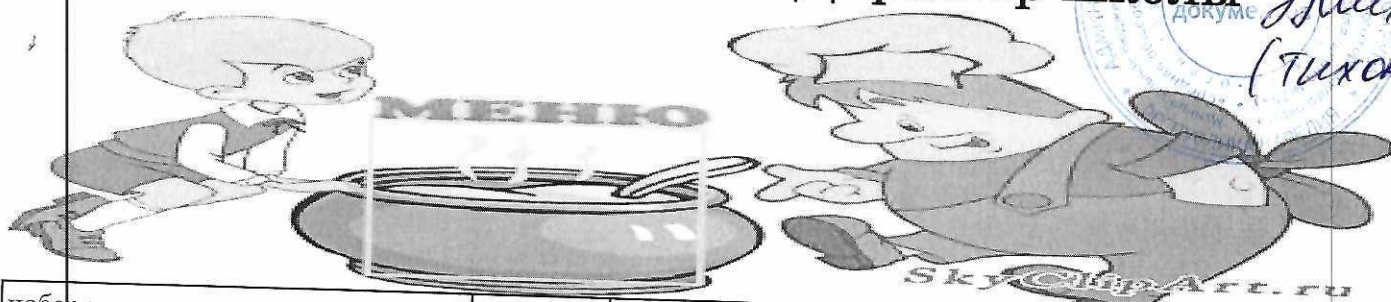
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

15 апреля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Тихонов
(Тихонов)



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
манник	180		8,3	6,5	63,7	351,1
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
фрукт	50		0,2	0,2	4,9	23,5
		72,87	12,1	9,4	97,8	529,8

манник	170		8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
фрукт	65		0,26	0,26	6,4	30,6
		56	8,68	6,76	85,1	442,7
Обед						
борщ со свежей капусты	200		1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120		12,02	8,82	23,38	220,9
огурец соленый	10		0,08	0,01	0,14	1,3
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		72,87	15,7	13,12	65,17	448,2

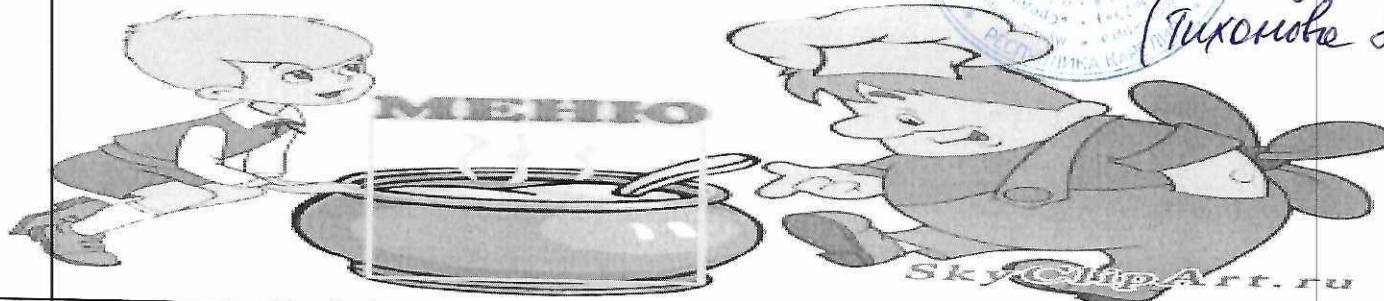
борщ со свежей капусты	200		1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120		11,7	8,6	22,7	214,3
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70,74	15,3	12,89	64,35	440,3

борщ со свежей капусты	200		1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120		12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70	15,62	13,11	65,03	446,9

Зав.производством

16 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы*Тихонова ИВ*

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
каша молочная	210		9,04	13,44	40,16	318
бутерброд с сыром	45		5,8	8,3	14,83	157
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
какао	200		4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	19	25,29	72,83	595
каша молочная	210		9,04	13,44	40,16	318
какао	200		4,08	3,54	17,58	118,6
бутерброд с повидлом	50		3,8	3,1	28,3	157
		56	16,92	20,08	86,04	593,6
обед						
суп крестьянский	200		1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	75		7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	120		2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,68	27,03	68,65	582,2

суп крестьянский	200		1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	75		7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	105		1,9	11,5	9	149,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,28	24,24	66,47	546,7

суп крестьянский	200		1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	75		7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	100		1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,18	23,74	66,07	539,6

Зав. производством

19 апреля

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



(Тихонов АВ)

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
макароны с сыром	170		13,3	13,6	30,5	300,8
огурец свежий	20		0,16	0,02	0,52	2,8
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
батон	40		2,2	0,4	19,8	92
фрукт	65		0,26	0,26	6,4	30,6
		72,87	19,52	16,98	86,42	581,4

макароны с сыром	170		13,3	13,6	30,5	300,8
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
батон	40		2,2	0,4	19,8	92
		56	19,1	16,7	79,5	548

Обед

суп картоф с горохом	200		4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	90		7	9,5	7,98	149,7
рис отварной	110		2,6	5,4	27	166,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,9	19,71	92,74	636,3

суп картоф с горохом	200		4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	90		7	9,5	7,98	149,7
рис отварной	110		2,6	5,4	27	166,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	17,82	19,7	92,48	634,9

суп картоф с горохом	200		4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50		7	9,5	7,98	149,7
рис отварной	110		2,6	5,4	27	166,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,82	19,7	92,48	634,9

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

20 апреля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
макароны отварные	150		5,5	5,8	30,5	195,8
сосиска отварная	70		7,8	21,8	0,4	229,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
фрукт	70		0,28	0,28	6,9	32,9
хлеб	30		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,4	28,48	82,1	658,3

макароны отварные	105		3,8	4,1	21,3	137
сосиска отварная	70		7,8	21,8	0,4	229,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		56	15,42	26,5	66	566,6
Обед						
суп овощной	200		1,3	4	7,3	76,2
тефтели мясные	95		6,9	7,5	11,1	139,2
капуста тушеная	100		2,1	3,2	9,4	75,1
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,2	15,31	72,36	491,9

суп овощной	200		1,3	4	7,3	76,2
тефтели мясные	95		7,8	21,8	0,35	229,6
капуста тушеная	100		2,1	3,2	9,4	75,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	15,02	29,6	61,35	580,9

суп овощной	200		1,3	4	7,3	76,2
тефтели мясные	90		7,8	21,8	0,35	229,6
капуста тушеная	110		2,31	3,5	10,3	82,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	15,23	29,9	62,25	588,4

Зав.производством

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

21 апреля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Мих
(Тихонов ГВ)

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210		9	13,4	40,2	318
бутерброд с колбасой	50		5,3	8,3	14,8	155
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
		72,87	17,98	24,41	84,46	629,6

каша молочная	210		9	13,4	40,2	318
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с повидлом	50		2,4	3,9	27,8	156
		56	15	20	97,2	629,2

Обед

суп картоф с макаронами	200		2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы	120		8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
помидор свежий	20		0,22	0,04	0,76	4,6
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,34	9,14	72,33	441,9

суп картоф с макаронами	200		2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы	120		8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
помидор свежий	10		0,11	0,02	0,38	2,3
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,23	9,12	71,95	439,6

суп картоф с макаронами	200		2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы	120		8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
помидор свежий	10		0,11	0,02	0,38	2,3
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,23	9,12	71,95	439,6

зав.производством

22 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



 (Михайловский ИИ)

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка рис/творож	170		8,3	6,5	63,7	351,1
бут-од с сыром	50		5,8	8,3	14,8	157
чай	200		0,12		15	61
		72,87	14,22	14,8	93,5	569,1
запеканка рис/творож	150/20		8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
фрукт	50		0,2	0,2	4,8	23,5
		56	8,62	6,7	83,5	435,6

Обед						
рассольник	200		2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30		6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	110		2,2	0,44	17,4	82,3
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,22	8,24	82,7	473,7

рассольник	200		2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30		6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	100		2	3,2	13,6	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,02	11	78,9	482,9

рассольник	200		2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	70		6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	100		2	3,2	13,6	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,02	11	78,9	482,9

Зав.производством

23 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
курица отварная	120		18,8	20,8	0,4	262,4
греча отварная	150		8,3	9	37,4	262,5
чай с сахаром, сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
огурец свежий	20		0,12	0,015	0,39	2,1
		72,87	29,54	30,215	72,99	680
курица отварная	70		18,8	20,8	0,4	262,4
греча отварная	100		5,5	6	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		56	28,12	27,4	69,6	637,4

обед						
щи со св.капусты	200		1,4	4	6,3	71,8
биточки мясные	45		7,1	7,9	5,7	126,8
рагу овощное	110		1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,12	23,5	64,9	540,6

щи со св.капусты	180		1,4	4	6,3	71,8
биточки мясные	45		7,1	7,9	5,7	126,8
рагу овощное	100		1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,12	23,5	64,9	540,6

щи со св.капусты	200		1,4	4	6,3	71,8
биточки мясные	45		7,1	7,9	5,7	126,8
рагу овощное	100		1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,12	23,5	64,9	540,6

зав производством