

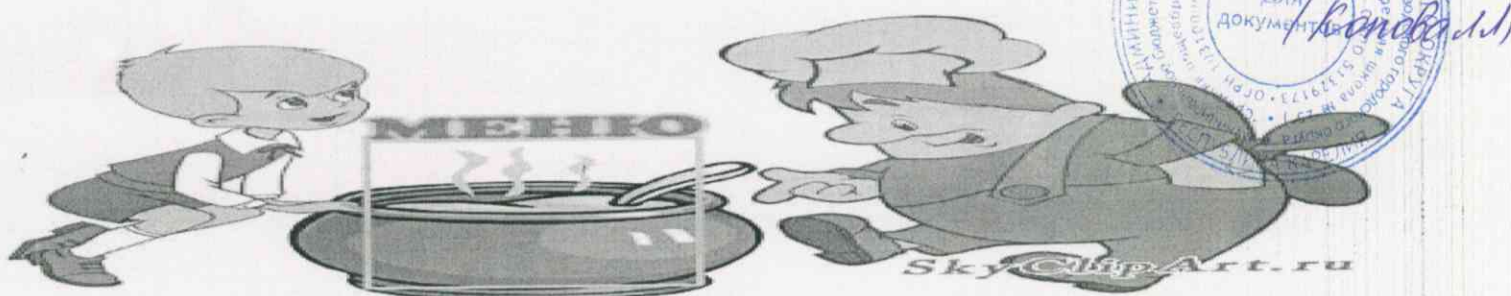
18 января

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	207	28,6	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	20,6	3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	15/30	23,67	5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша молочная	210	32,7	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	20,6	3,6	2,7	29,2	155,2
батон	40.	2,7	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2

Обед

суп картоф с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/50	40,6	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	12,3	5,45	5,79	30,45	195,8
чай с сахаром, лимоном	207	5,1	0,12		15	61
хлеб	40	1	2,2	0,4	19,8	92
		70	30,97	31,14	78,83	730

суп картоф с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/50	40,6	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	12,3	5,45	5,79	30,45	195,8
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
огурец свежий	15	4,6	0,12	0,015	0,39	2,1
хлеб	40	1,67	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	31,09	31,155	79,22	732,1

суп картоф с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/50	40,6	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	12,3	5,45	5,79	30,45	195,8
чай с сахаром, лимоном	207	5,1	0,12		15	61
хлеб	40	1,74	2,2	0,4	19,8	92
		216,48	93,15	93,45	237,27	2194

Зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	70/50	51,4	8,47	24,34	3,28	266,9
рис отварной	140	17,6	3,3	6,8	34,38	211,7
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,17	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	15,59	31,74	81,96	678,6

сосиска отварная	50/30	36,2	5,97	17,1	2,01	186,2
рис отварной	125.	15,8	2,95	6,08	30,7	189,1
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,3	3,7	0,6	29,3	139
		56	12,74	23,78	77,01	575,3
Обед						
щи со свежей капусты	200	11	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/30	41,7	6,92	5,54	9,61	115
картофель отварной	100	14,8	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,2	13,3	73,86	478,3

щи со свежей капусты	200	11	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/30	41,7	6,92	5,54	9,61	115
картофель отварной	100	14,8	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	2,67	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,2	13,3	73,86	478,3

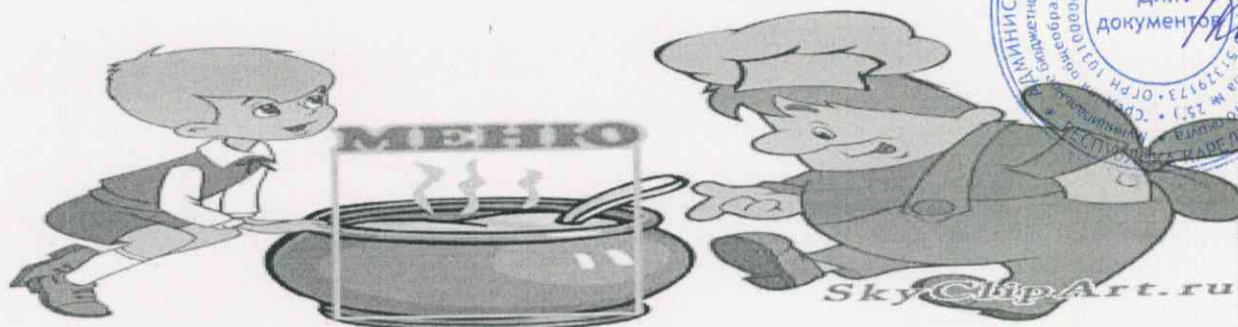
щи со свежей капусты	200	11	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/30	41,7	6,92	5,54	9,61	115
картофель отварной	100	14,8	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	0,54	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,2	13,3	73,86	478,3

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка твор,с соусом	130/20	56	15,2	13,55	30,68	306,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
бутерброд с повидлом	55	14,17	2,4	3,87	27,83	156
		72,87	17,72	17,42	73,51	523,5

запеканка твор,с соусом	120/20	51,3	14,04	12,5	28,32	283
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
батон	30	2	3,7	0,6	29,3	139
		56	17,86	13,1	72,62	483

обед						
рассольник ленинградск	180	12,7	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	41,4	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,7	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	180	12,7	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	41,4	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,7	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,37	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	180	12,7	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	41,4	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,7	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,24	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,67	19,15	87,69	595,7

21 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
омлет натуральный	110	46,8	11,1	12,4	1,99	163,9
кофейный напиток	200	20,6	3,6	2,7	29,2	155,2
батон, хлеб	40/20	5,47	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	18,4	15,7	60,49	458,1

омлет натуральный	110	46,8	11,1	12,4	1,99	163,9
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб, батон	40/20	6,5	3,7	0,6	29,3	139
		56	14,92	13	46,29	363,9
Обед						
борщ со свежей капусты	200	11,7	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	170	55,5	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,1	2,2	0,4	19,8	92
		70	15,62	13,11	65,03	446,9

борщ со свежей капусты	200	11,7	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	170	55,5	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,97	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	15,62	13,11	65,03	446,9

борщ со свежей капусты	200	11,7	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	170	55,5	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,84	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	15,62	13,11	65,03	446,9

Зав.производством

22 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
каша молочная	210	31,9	9,04	13,44	40,16	318
бутерброд с сыром	15/30	22,77	5,8	8,3	14,83	157
какао	200	18,2	4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	18,92	25,28	72,57	593,6
каша молочная	210	31,9	9,04	13,44	40,16	318
какао	200	18,2	4,08	3,54	17,58	118,6
булочка	50	5,9	3,8	3,1	28,3	157
		56	16,92	20,08	86,04	593,6
обед						
суп крестьянский	200	8,5	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/50	40	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	120	18,6	2,13	13,19	10,32	170,4
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,2	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,51	25,93	67,79	568

суп крестьянский	200	8,5	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/50	40	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	120	18,6	2,13	13,19	10,32	170,4
чай с сахаром, лимоном	207	5,1	0,12		15	61
хлеб	40	0,67	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,51	25,93	67,79	568

суп крестьянский	200	8,5	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/50	40	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	120	18,6	2,13	13,19	10,32	170,4
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,94	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,51	25,93	67,79	568

Зав.производством