

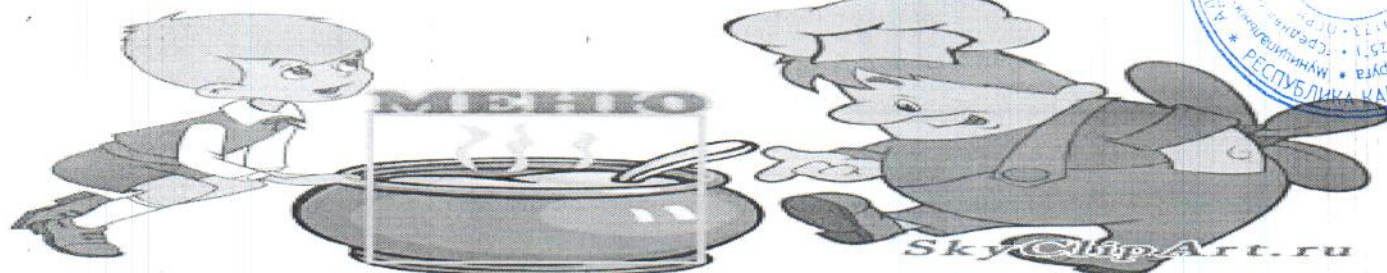
ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

1 февраля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210	31,9	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	19,7	3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	15/30	21,27	5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша молочная	210	31,9	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	19,7	3,6	2,7	29,2	155,2
булочка	30.	4,4	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2

Обед

суп картофель с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/50	39,9	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	12,3	5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	15	4,6	0,12	0,015	0,39	2,1
хлеб	40	2,27	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	31,09	31,155	79,22	732,05

суп картофель с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/50	39,9	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	12,3	5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	10	3	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	1	2,2	0,4	19,8	92
		70	31,05	31,15	79,09	731,35

суп картофель с горохом	200	11	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/50	39,9	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	130	10,6	4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
огурец свежий	15	4,6	0,12	0,015	0,39	2,1
хлеб	40	1,84	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	30,34	30,365	75,17	706

зав производством

2 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	70/50	51,4	8,47	24,34	3,28	266,85
рис отварной	140	17,5	3,3	6,8	34,38	211,73
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1,17	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	14,09	31,54	72,46	631,58

сосиска отварная	50/30	36,2	5,97	17,1	2,01	186,23
рис отварной	125.	15,7	2,95	6,08	30,7	189,05
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1,3	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,24	23,58	67,51	528,28
Обед						
щи со свежей капусты	200	10,9	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/50	41	7,2	6,54	10,78	129,8
картофельное пюре	100	15,1	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром, лимоном	205	4,5	0,12		15	61
хлеб	35	1,37	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,48	14,3	75,03	493,1

щи со свежей капусты	200	10,9	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/50	41	7,2	6,54	10,78	129,8
картофельное пюре	100	15,1	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35	0,2	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,48	14,3	75,03	493,1

щи со свежей капусты	200	10,9	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/50	41	7,2	6,54	10,78	129,8
картофельное пюре	100	15,1	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	35	0,94	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,48	14,3	75,03	493,1

Зав.производством

3 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка твор,с соусом	130/20	53	15,2	13,55	30,68	306,54
чай с сахаром	203	4,1	0,12		15	61
бутерброд с повидлом	55	15,77	2,4	3,87	27,83	156
		72,87	17,72	17,42	73,51	523,54

запеканка твор,с соусом	120/20	51,3	14,04	12,5	28,32	282,96
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
батон	30	2	3,7	0,6	29,3	139
		56	17,86	13,1	72,62	482,96

обед						
рассольник ленинградск	200	15,5	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	37,5	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,2	5,53	5,97	24,9	175
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	0,77	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,75	19,16	87,95	597,1

рассольник ленинградск	200	15,5	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	37,5	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,2	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1	3,7	0,6	29,3	139
		70	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	200	15,5	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	37,5	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,2	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1,74	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,67	19,15	87,69	595,7

зав производством

4 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ



SkyClipArt.ru

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
манник	150/20	43,4	8,3	6,5	63,7	351,1
кофейный напиток	200	19,7	3,6	2,7	29,2	155,2
фрукт	50	9,77	0,2	0,2	4,9	23,5
		72,87	12,1	9,4	97,8	529,8

манник	150/20	43,4	8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
фрукт	50	9,8	0,22	0,22	5,4	25,9
		56	8,64	6,72	84,1	438
Обед						
борщ со свежей капусты	200	11,9	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	170	55,9	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	2,27	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	15,62	13,11	65,03	446,9

борщ со свежей капусты	200	11,9	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	165	54,3	11,7	8,6	22,7	214,3
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1	2,2	0,4	19,8	92
		70	15,3	12,89	64,35	440,3

борщ со свежей капусты	200	11,9	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	170	55,9	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	0,14	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	15,62	13,11	65,03	446,9

Зав.производством

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

5 февраля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
каша молочная	210	31,9	9,04	13,44	40,16	318
бутерброд с сыром	15/30	22,67	5,8	8,3	14,83	157
какао	200	18,3	4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	18,92	25,28	72,57	593,6
каша молочная	210	31,9	9,04	13,44	40,16	318
какао	200	18,3	4,08	3,54	17,58	118,6
булочка	50	5,8	3,8	3,1	28,3	157
		56	16,92	20,08	86,04	593,6
обед						
суп крестьянский	200	8,5	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/50	40	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	130	18,3	2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром, лимоном	205	4,5	0,12		15	61
хлеб	40	1,57	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,68	27,03	68,65	582,2

суп крестьянский	200	8,5	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/50	40	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	130	18,3	2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	0,4	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,68	27,03	68,65	582,2

суп крестьянский	200	8,5	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/50	40	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	130	18,3	2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром	200	2,8	0,12		15	61
хлеб	40	1,14	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,68	27,03	68,65	582,2

Зав.производством