

11 мая

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Мих. Тихонова

30.04.2021

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша вязкая молочная	210		6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	15/30		5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша вязкая молочная	210		6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
булочка	40.		2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2

Обед

суп картофель с бобовыми	200		4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50		7	9,5	7,98	149,7
каша рисовая рассыпчат	110		2,6	5,4	27	166,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
огурец соленый	10		0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,9	19,71	92,74	636,3

суп картофель с бобовыми	200		4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50		7	9,5	7,98	149,7
каша рисовая рассыпчат	110		2,6	5,4	27	166,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	17,82	19,7	92,48	634,9

Обед

суп картофель с бобовыми	200		4,4	4,2	13,2	118,8
шницель мясной	40/50		7	9,5	7,98	149,7
каша рисовая рассыпчат	110		2,6	5,4	27	166,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,82	19,7	92,48	634,9

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
макар изделия отварные	150		5,5	5,8	30,5	195,8
сосиска отварная	70		7,8	21,8	0,4	229,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
фрукт	70		0,28	0,28	6,9	32,9
хлеб	30		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,4	28,48	82,1	658,3

макар изделия отварные	105		3,8	4,1	21,3	137
сосиска отварная	70		7,8	21,8	0,4	229,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		56	15,42	26,5	66	566,6
Обед						
суп из овощей	200		1,3	4	7,3	76,2
тефтели мясные	95		6,9	7,5	11,1	139,2
капуста тушеная	100		2,1	3,2	9,4	75,1
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,2	15,31	72,36	491,9

суп из овощей	200		1,3	4	7,3	76,2
тефтели мясные	95		7,8	21,8	0,35	229,6
капуста тушеная	100		2,1	3,2	9,4	75,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	15,02	29,6	61,35	580,9

суп из овощей	200		1,3	4	7,3	76,2
тефтели мясные	90		7,8	21,8	0,35	229,6
капуста тушеная	110		2,31	3,5	10,3	82,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	15,23	29,9	62,25	588,4

Зав.производством

13 мая

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы


 Тихонова Ж.

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка рисовая с творогом	150/20	43,3	8,3	6,5	63,7	351,1
бут-од с сыром	20/30	26,67	5,8	8,3	14,8	157
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
		72,87	14,22	14,8	93,5	569,1
запеканка рисовая с творогом	150/20	43,3	8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200	4,5	0,12		15	61
фрукт	50	8,2	0,2	0,2	4,8	23,5
		56	8,62	6,7	83,5	435,6

Обед

суп картоф с макар.издел	200		2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы с мясом и рисом	90/30		8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
помидор свежий	20		0,22	0,04	0,76	4,6
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,34	9,14	72,33	441,9

суп картоф с макар.издел	200		2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы с мясом и рисом	90/30		8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
помидор свежий	10		0,11	0,02	0,38	2,3
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,23	9,12	71,95	439,6

суп картоф с макар.издел	200		2,2	2,3	13,97	94,7
голубцы с мясом и рисом	90/30		8,1	6,2	13,3	142,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
помидор свежий	10		0,11	0,02	0,38	2,3
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,23	9,12	71,95	439,6

зав.производством

14 мая

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша вязкая молочная	210		9	13,4	40,2	318
бутерброд с колбасой	20/30		5,3	8,3	14,8	155
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
		72,87	17,98	24,41	84,46	629,6

каша вязкая молочная	210		9	13,4	40,2	318
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с повидлом	20/30		2,4	3,9	27,8	156
		56	15	20	97,2	629,2
Обед						
рассольник ленинградский	200		2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30		6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	110		2,2	0,44	17,4	82,3
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,22	8,24	82,7	473,7

рассольник ленинградский	180		2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30		6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	100		2	3,2	13,6	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,02	11	78,9	482,9

рассольник ленинградский	200		2,2	2,3	13,9	94,6
тефтели рыбные	40/30		6	4,9	7,1	96,8
картофель отварной	100		2	3,2	13,6	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,02	11	78,9	482,9

Зав.производством

17 мая

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

Согласовано
Директор школыЭлих-
(Пехокова
ЭВ)

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша вязкая молочная	210		6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	45.		5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша вязкая молочная	210		6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
булочка	40.		2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2

Обед

суп картофель с бобовыми	200		4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	100		18,8	20,75	0,38	262,4
макар.изделия отварные	130		4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200		0,12		15	61
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		72,87	30,3	30,36	75,04	705,3

суп картофель с бобовыми	200		4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	100		18,8	20,75	0,38	262,4
макар.изделия отварные	150		5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70,74	30,97	31,14	78,83	729,95

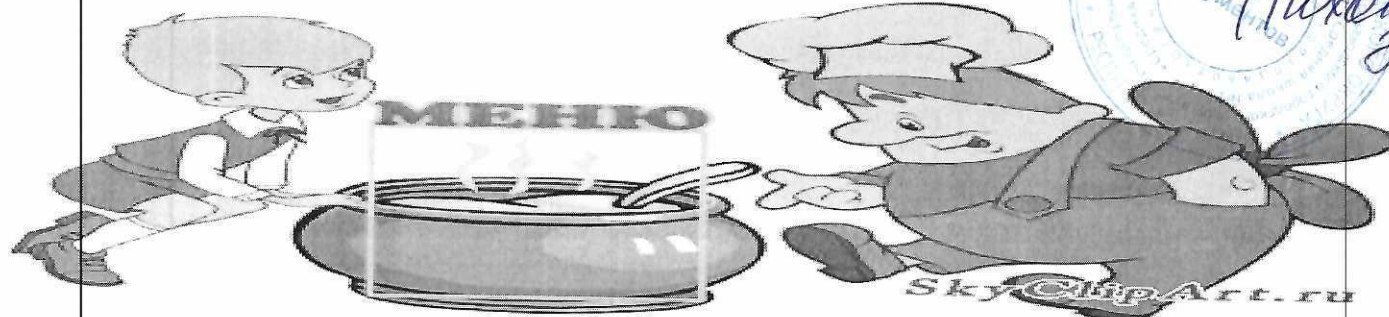
суп картофель с бобовыми	200		4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	100		18,8	20,75	0,38	262,4
макар.изделия отварные	130		4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70	30,22	30,35	74,78	703,9

000 "Лаверна" телефон 89114277702

18 мая

Согласовано
Директор школы

Тихонова
ЗВ



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	120		8,47	24,34	3,28	266,85
каша рисовая рассыпчатая	140		3,3	6,8	34,38	211,73
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		72,87	14,17	31,55	72,72	632,98

сосиска отварная	100		5,97	17,1	2,01	186,23
каша рисовая рассыпчатая	125		2,95	6,08	30,7	189,05
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		56	11,24	23,58	67,51	528,28
Обед						
щи из капусты и картофеля	200		1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	95		6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100		2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	13,88	13,86	74,25	483,8

щи из капусты и картофеля	200		1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	75		6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100		2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	13,88	13,86	74,25	483,8

щи из капусты и картофеля	200		1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	70		6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100		2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	35		3,7	0,6	29,3	139
		70	13,88	13,86	74,25	483,8

Зав.производством

19 мая

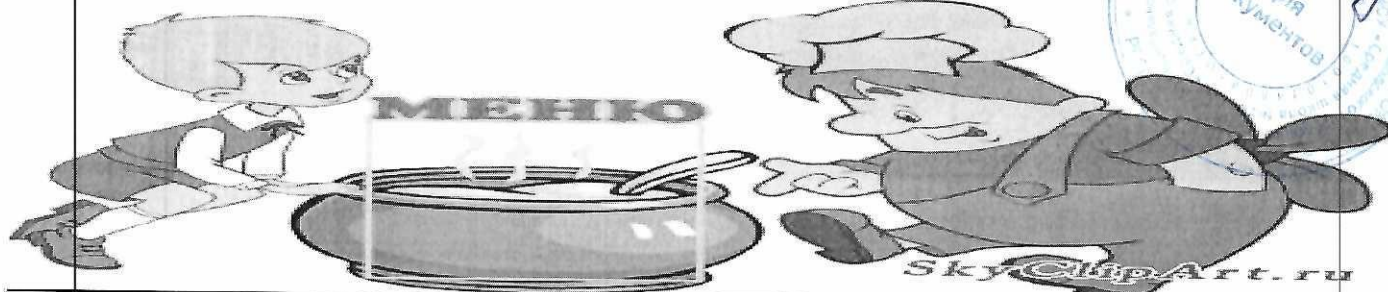
ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мих
(Тихокофе
ЖВ)



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка из творога с морков	150		15,2	13,55	30,68	306,54
чай с сахаром	200		0,12		15	61
бутерброд с колбасой	45		2,4	3,87	27,83	156
		72,87	17,72	17,42	73,51	523,54

запеканка из творога с морков	140		14,04	12,5	28,32	282,96
чай с сахаром	200		0,12		15	61
батон	30		3,7	0,6	29,3	139
		56	17,86	13,1	72,62	482,96

обед						
рассольник ленинградск	200		1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40		6,72	8,48	8,89	134,9
каша гречневая рассыпчатая	100		5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	180		1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40		6,72	8,48	8,89	134,9
каша гречневая рассыпчатая	100		5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	180		1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40		6,72	8,48	8,89	134,9
каша гречневая рассыпчатая	100		5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	17,67	19,15	87,69	595,7

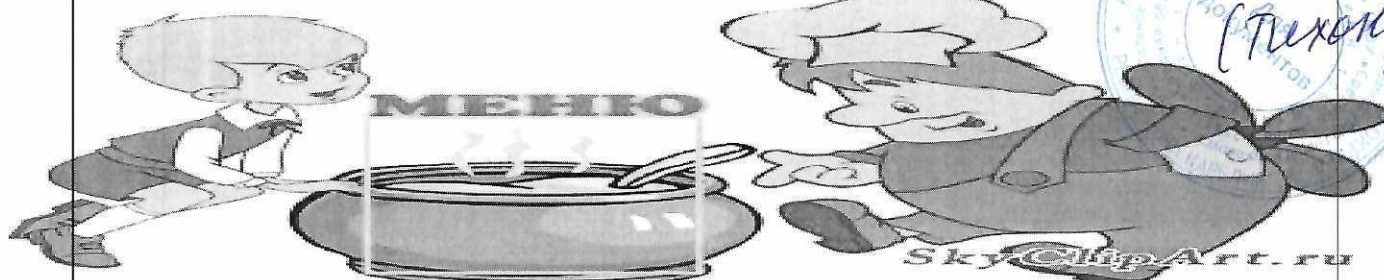
Зав.производством

20 мая

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Тихонов
(Тихонов)

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
манник	180		8,3	6,5	63,7	351,1
кофейный напиток	200		3,6	2,7	29,2	155,2
фрукт	50		0,2	0,2	4,9	23,5
		72,87	12,1	9,4	97,8	529,8

манник	170		8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
фрукт	65		0,26	0,26	6,4	30,6
		56	8,68	6,76	85,1	442,7
Обед						
борщ с капустой и картофелем	200		1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120		12,02	8,82	23,38	220,9
огурец соленый	10		0,08	0,01	0,14	1,3
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		72,87	15,7	13,12	65,17	448,2

борщ с капустой и картофелем	200		1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120		11,7	8,6	22,7	214,3
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70,74	15,3	12,89	64,35	440,3

борщ с капустой и картофелем	200		1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120		12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		2,2	0,4	19,8	92
		70	15,62	13,11	65,03	446,9

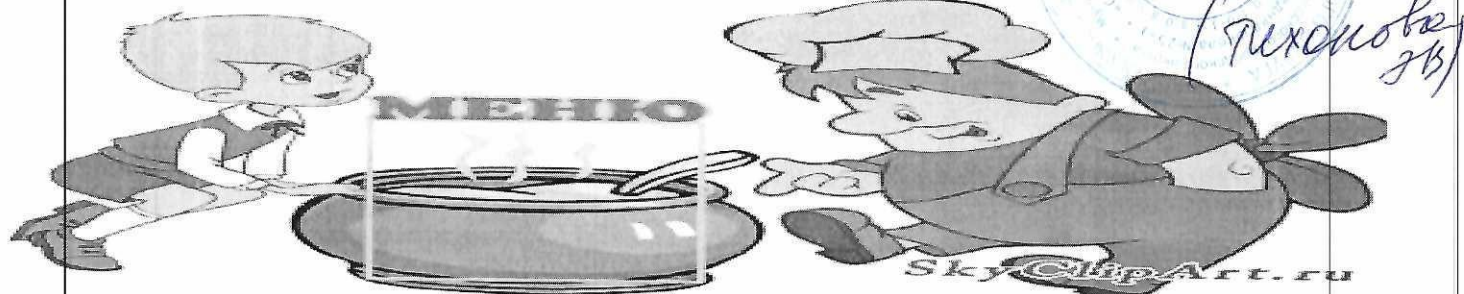
Зав. производством

21 мая

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
каша вязкая молочная	210		9,04	13,44	40,16	318
бутерброд с сыром	45		5,8	8,3	14,83	157
огурец свежий	10		0,08	0,01	0,26	1,4
какао	200		4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	19	25,29	72,83	595
каша вязкая молочная	210		9,04	13,44	40,16	318
какао	200		4,08	3,54	17,58	118,6
бутерброд с повидлом	50		3,8	3,1	28,3	157
		56	16,92	20,08	86,04	593,6
обед						
суп крестьянский	200		1,18	3,94	4,87	61
котлета рубл. из птицы	75		7,38	8,2	8,3	136,6
рагу из овощей	120		2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,68	27,03	68,65	582,2

суп крестьянский	200		1,18	3,94	4,87	61
котлета рубл. из птицы	75		7,38	8,2	8,3	136,6
рагу из овощей	105		1,9	11,5	9	149,1
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,28	24,24	66,47	546,7

суп крестьянский	200		1,18	3,94	4,87	61
котлета рубл. из птицы	75		7,38	8,2	8,3	136,6
рагу из овощей	100		1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200		0,12		15	61
хлеб	40		3,7	0,6	29,3	139
		70	14,18	23,74	66,07	539,6

Зав.производством