

31 мая

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
макароны с сыром	170	34,2	13,3	13,6	30,5	300,8
бутерброд с колбасой	20/30	20,97	5,8	8,3	14,83	157
какао с молоком	200	17,7	4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	23,18	25,44	62,91	576,4
макароны с сыром	170	34,2	13,3	13,6	30,5	300,8
какао с молоком	200	17,7	4,08	3,54	17,58	118,6
батон	30	4,1	3,8	3,1	28,3	157
		56	21,18	20,24	76,38	576,4

Обед

щи из свежей капусты и карто	180	11,8	1,28	3,57	5,69	64,7
котлета мясная	40/30	39,2	6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100	18,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	35	0,07	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	13,74	13,47	73,62	476,7

щи из свежей капусты и карто	180	11,8	1,28	3,57	5,69	64,7
котлета мясная	40	37	6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100	18,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	35	0,14	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	13,74	13,47	73,62	476,7

щи из свежей капусты и карто	170	11,1	1,28	3,57	5,69	64,7
котлета мясная	40	37	6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100	18,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	35	0,1	3,7	0,6	29,3	139
		70	13,74	13,47	73,62	476,7

зав производством