

ООО "Лаверна"

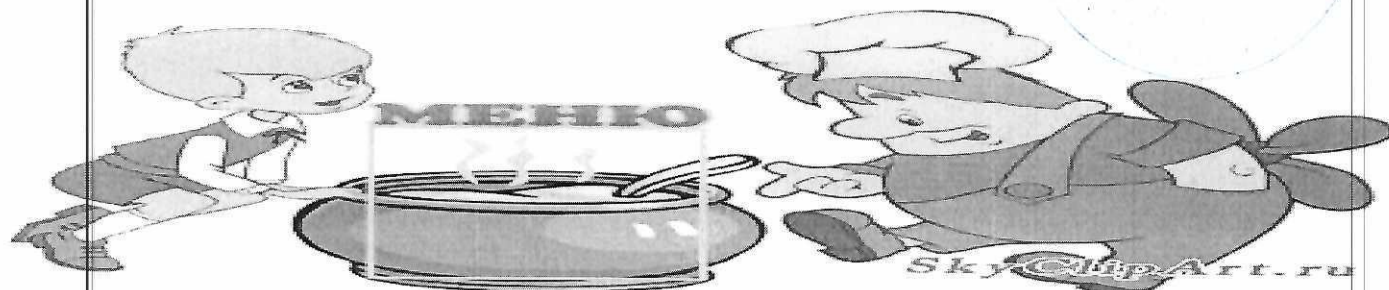
телефон 89114277702

29 марта

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Романов



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
каша молочная	210	33,1	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	15/30	20,97	5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша молочная	210	33,1	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
булочка	30.	4,1	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2

Обед

суп картоф с горохом	200	11,5	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/30	41,8	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	11,9	5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	1,87	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	31,05	31,15	79,09	731,35

суп картоф с горохом	200	11,5	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/30	41,8	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	150	11,9	5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром, лимоном	205	4,3	0,12		15	61
хлеб	40	1,24	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	30,97	31,14	78,83	729,95

суп картоф с горохом	200	11,5	4,4	4,2	13,2	118,8
курица отварная	70/30	41,8	18,8	20,75	0,38	262,4
макаронь отварные	130	10,3	4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	0,6	2,2	0,4	19,8	92
		70	30,3	30,36	75,04	705,3

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	70/50	48,6	8,47	24,34	3,28	266,85
рис отварной	140	16,7	3,3	6,8	34,38	211,73
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,77	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	14,17	31,55	72,72	632,98

сосиска отварная	50/50	35,7	5,97	17,1	2,01	186,23
рис отварной	125.	14,9	2,95	6,08	30,7	189,05
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,7	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,24	23,58	67,51	528,28
Обед						
щи со свежей капусты	200	10,6	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/50	39	7,2	6,54	10,78	129,8
картофель отварной	100	16,5	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром, лимоном	207	5	0,12		15	61
хлеб	35	1,77	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,48	14,3	75,03	493,1

щи со свежей капусты	200	10,6	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/50	39	7,2	6,54	10,78	129,8
картофель отварной	100	16,5	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	1,2	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,48	14,3	75,03	493,1

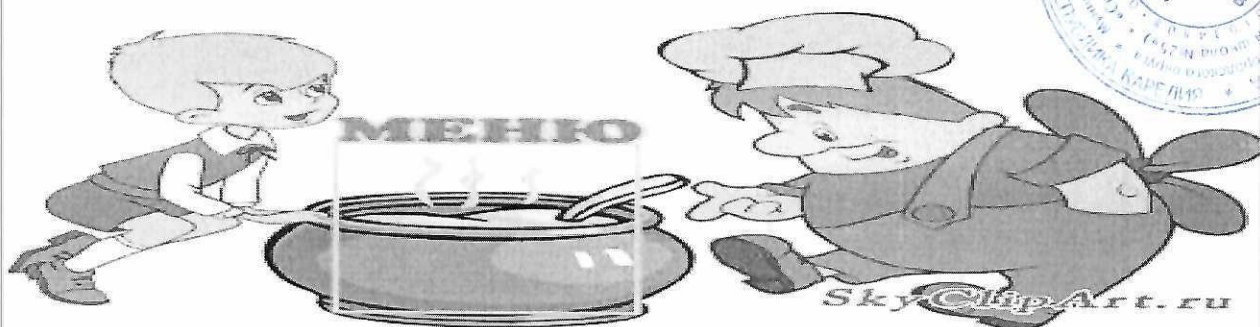
щи со свежей капусты	200	10,6	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета рыбная	50/50	39	7,2	6,54	10,78	129,8
картофель отварной	100	16,5	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	35	1,94	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,48	14,3	75,03	493,1

Зав. производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка твор/мор,с соусом	130/20	53,4	15,2	13,55	30,68	306,54
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
бутерброд с колбасой	15/30	16,77	2,4	3,87	27,83	156
		72,87	17,72	17,42	73,51	523,54

запеканка твор/морк,с соусом	120/20	49,9	14,04	12,5	28,32	282,96
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
батон	30	3,4	3,7	0,6	29,3	139
		56	17,86	13,1	72,62	482,96

обед						
рассольник ленинградск	200	16,3	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	35,7	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,4	5,53	5,97	24,9	175
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,67	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,75	19,16	87,95	597,1

рассольник ленинградск	200	16,3	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	35,7	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,4	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,9	3,7	0,6	29,3	139
		70	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	200	16,3	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40/30	35,7	6,72	8,48	8,89	134,9
греча отварная	100	13,4	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,64	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,67	19,15	87,69	595,7

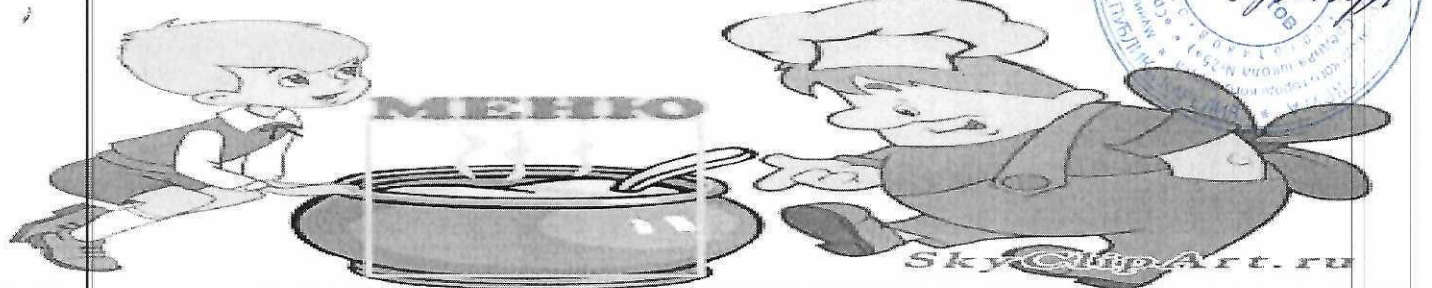
зав производством

1 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
манник	150/20	41,7	8,3	6,5	63,7	351,1
кофейный напиток	200	18,8	3,6	2,7	29,2	155,2
фрукт	70	12,37	0,28	0,28	6,86	32,9
		72,87	12,18	9,48	99,76	539,2

манник	150/20	41,7	8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
фрукт	70	11,6	0,28	0,28	6,86	32,9
		56	8,7	6,78	85,56	445
Обед						
борщ со свежей капусты	200	11,9	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	125	53,4	12,02	8,82	23,38	220,9
огурец соленый	10	3,8	0,08	0,01	0,14	1,3
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,07	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	15,7	13,12	65,17	448,2

борщ со свежей капусты	200	11,9	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	125	53,4	11,7	8,6	22,7	214,3
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2,74	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	15,3	12,89	64,35	440,3

борщ со свежей капусты	200	11,9	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	125	53,4	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	2	2,2	0,4	19,8	92
		70	15,62	13,11	65,03	446,9

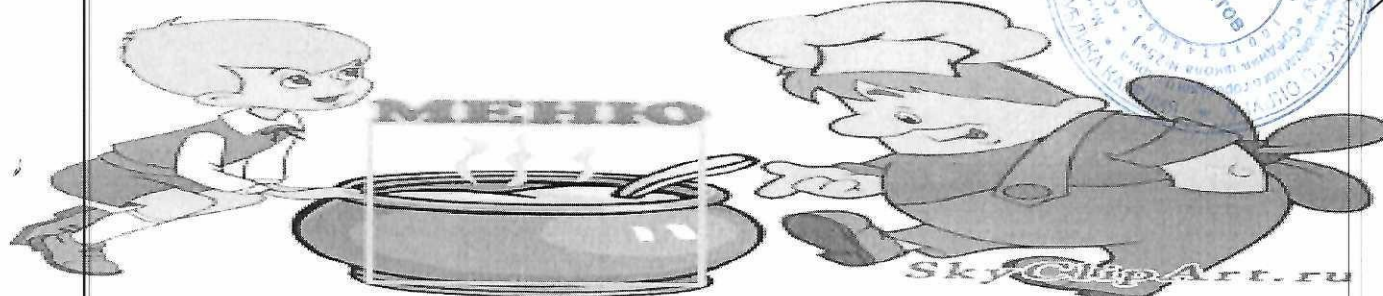
Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Романов



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
каша молочная	210	31,2	9,04	13,44	40,16	318
бутерброд с сыром	15/30	21,07	5,8	8,3	14,83	157
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
какао	200	17,5	4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	19	25,29	72,83	595
каша молочная	210	31,2	9,04	13,44	40,16	318
какао	200	17,5	4,08	3,54	17,58	118,6
бутерброд с повидлом	50	7,3	3,8	3,1	28,3	157
		56	16,92	20,08	86,04	593,6
обед						
суп крестьянский	200	8,6	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/30	43,8	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	120	17	2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,77	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,68	27,03	68,65	582,2

суп крестьянский	200	8,6	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/30	43,8	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	100	14,2	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	0,7	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,18	23,74	66,07	539,6

суп крестьянский	200	8,6	1,18	3,94	4,87	61
котлета куриная	50/30	43,8	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу овощное	100	14,2	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,44	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,18	23,74	66,07	539,6

Зав.производством