

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

26 апреля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
макароны с сыром	170	34,2	13,3	13,6	30,5	300,8
бутерброд с колбасой	20/30	20,97	5,8	8,3	14,83	157
какао с молоком	200	17,7	4,08	3,54	17,58	118,6
		72,87	23,18	25,44	62,91	576,4
макароны с сыром	170	34,2	13,3	13,6	30,5	300,8
какао с молоком	200	17,7	4,08	3,54	17,58	118,6
батон	30	4,1	3,8	3,1	28,3	157
		56	21,18	20,24	76,38	576,4

Обед	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
щи из свежей капусты и карто	200	11,9	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета мясная	40/30	39	6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100	18,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	35	0,08	3,7	0,6	29,3	139
		72,78	13,88	13,86	74,25	483,8

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
щи из свежей капусты и карто	200	11,9	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета мясная	40	37	6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100	18,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	35	0,04	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	13,88	13,86	74,25	483,8

завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
щи из свежей капусты и карто	180	10,7	1,42	3,96	6,32	71,8
котлета мясная	40	37	6,6	6,1	10	120,5
картофель отварной	100	18,9	2,04	3,2	13,63	91,5
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	35	0,5	3,7	0,6	29,3	139
		70	13,88	13,86	74,25	483,8

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

27 апреля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
сосиска отварная	70/50	49,2	8,47	24,34	3,28	266,85
рисовая каша рассыпчатая	140	15,8	3,3	6,8	34,38	211,73
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,87	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	14,17	31,55	72,72	632,98

сосиска отварная	50/50	36,1	5,97	17,1	2,01	186,23
рисовая каша рассыпчатая	125.	14,1	2,95	6,08	30,7	189,05
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	2,9	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,24	23,58	67,51	528,28
Обед						
суп картофель с бобовыми	200	12,7	4,4	4,2	13,2	118,8
птица отварная	70/30	41,8	18,8	20,75	0,38	262,4
макар изделия отварные	130	10,3	4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
огурец свежий	10	3,1	0,08	0,01	0,26	1,4
хлеб	40	2,07	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	30,3	30,36	75,04	705,3
суп картофель с бобовыми	200	12,7	4,4	4,2	13,2	118,8
птица отварная	70/30	41,8	18,8	20,75	0,38	262,4
макар изделия отварные	150	11,9	5,45	5,79	30,45	195,75
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,44	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	30,97	31,14	78,83	729,95

суп картофель с бобовыми	200	12,7	4,4	4,2	13,2	118,8
птица отварная	70/30	41,8	18,8	20,75	0,38	262,4
макар изделия отварные	130	10,3	4,7	5	26,4	169,7
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	2,3	2,2	0,4	19,8	92
		70	30,22	30,35	74,78	703,9

28 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



завтрак	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
запеканка из творог с морк,с соу	130/20	53,9	15,2	13,55	30,68	306,54
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
бутерброд с колбасой	15/30	16,07	2,4	3,87	27,83	156
		72,87	17,72	17,42	73,51	523,54

запеканка из творог с морк,с соу	120/20	50,4	14,04	12,5	28,32	282,96
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
батон	30	2,7	3,7	0,6	29,3	139
		56	17,86	13,1	72,62	482,96

обед						
рассольник ленинградск	200	17,9	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40	37	6,72	8,48	8,89	134,9
гречневая каша рассыпчатая	100	13,4	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,67	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	180	16,2	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40	37	6,72	8,48	8,89	134,9
гречневая каша рассыпчатая	100	13,4	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,24	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	17,67	19,15	87,69	595,7

рассольник ленинградск	180	16,2	1,6	4,1	9,6	85,8
котлета мясная	40	37	6,72	8,48	8,89	134,9
гречневая каша рассыпчатая	100	13,4	5,53	5,97	24,9	175
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	0,5	3,7	0,6	29,3	139
зав производством		70	17,67	19,15	87,69	595,7

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

29 апреля

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*Знах-
(Ихониев)*



набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углеводы	эн.ценн
манник	150/30	45,3	8,3	6,5	63,7	351,1
кофейный напиток	200	19,1	3,6	2,7	29,2	155,2
фрукт	50	8,47	0,2	0,2	4,9	23,5
		72,87	12,1	9,4	97,8	529,8

манник	150/20	41,5	8,3	6,5	63,7	351,1
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
фрукт	65	11,6	0,26	0,26	6,4	30,6
		56	8,68	6,76	85,1	442,7
Обед						
борщ с капустой и картоф	200	13,1	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120	53	12,02	8,82	23,38	220,9
огурец соленый	10	3,8	0,08	0,01	0,14	1,3
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	0,07	2,2	0,4	19,8	92
		72,87	15,7	13,12	65,17	448,2

борщ с капустой и картоф	200	13,1	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120	53	11,7	8,6	22,7	214,3
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,74	2,2	0,4	19,8	92
		70,74	15,3	12,89	64,35	440,3

борщ с капустой и картоф	200	13,1	1,28	3,89	6,85	73
жаркое	120	53	12,02	8,82	23,38	220,9
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1	2,2	0,4	19,8	92
		70	15,62	13,11	65,03	446,9

Зав.производством

30 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Тихонова
ЗБ

набор продуктов	выход	цена	белки	жиры	углевод	эн.ценнс
каша вязкая молочная	210	32,4	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	19,1	3,6	2,7	29,2	155,2
бутерброд с сыром	15/30	21,37	5,8	8,3	14,8	157
		72,87	15,4	21,85	86,95	606,2

каша вязкая молочная	210	32,4	6	10,85	42,95	294
кофейный напиток	200	19,1	3,6	2,7	29,2	155,2
булочка	40.	4,5	2,2	0,4	19,8	92
		56	11,8	13,95	91,95	541,2
обед						
суп крестьянский с крупой	200	9,4	1,18	3,94	4,87	61
котлета рублен. из птицы	45/30	42	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу из овощей	120	17	2,3	14,29	11,18	184,6
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,57	3,7	0,6	29,3	139
		72,87	14,68	27,03	68,65	582,2

суп крестьянский с крупой	200	9,4	1,18	3,94	4,87	61
котлета рублен. из птицы	45/30	42	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу из овощей	105	14,9	1,9	11,5	9	149,1
чай с сахаром	200	2,9	0,12		15	61
хлеб	40	1,54	3,7	0,6	29,3	139
		70,74	14,28	24,24	66,47	546,7

суп крестьянский с крупой	200	9,4	1,18	3,94	4,87	61
котлета рублен. из птицы	45/30	42	7,38	8,2	8,3	136,6
рагу из овощей	100	14,2	1,8	11	8,6	142
чай с сахаром	200	2,7	0,12		15	61
хлеб	40	1,7	3,7	0,6	29,3	139
		70	14,18	23,74	66,07	539,6

Зав. производством