

ПРИНЯТО  
На Тренерском совете  
МБУ СШ по шахматам и шашкам  
Протокол № 1 от «02» сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ СШ по шахматам и шашкам  
В.О. Терещенко  
"03" сентября 2019 г., пр.№54

## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ СШ по шахматам и шашкам

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», устава муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа по шахматам и шашкам (далее - СШ), Конвенцией о правах ребёнка, Уставом с учетом мнения Тренерского совета
- 1.2. Правила определяют основы статуса занимающихся СШ, их права и обязанности, как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в СШ.
- 1.3. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.
- 1.4. Настоящие правила находятся у тренеров размещаются на информационных стендах СШ.
- 1.5. Настоящие правила принимаются и утверждаются директором СШ на основании решения Тренерского совета на неопределённый срок.
- 1.6. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность СШ.
- 1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в новой редакции в порядке, предусмотренном в п. 1.5. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

#### 2. Режим тренировочного процесса

- 1.2. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором спортивной Школы.
- 2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в спортивной Школе начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря каждого года.
- 3.2. СШ работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.30 до 21.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором спортивной Школы.

4.2. В СШ тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

5.2. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по шахматам и шашкам спорту с учетом этапа подготовки.

### **3. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку**

1.3 Занимающиеся в СШ **имеют право** на:

- участие в управлении СШ;
- бесплатное пользование спортивным инвентарем;
- перевод в течение учебного года в другое образовательное учреждение соответствующей спортивной направленности;
- уважение человеческого достоинства;
- свободу совести и информации;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- посещение мероприятий, проводимых СШ, в том числе не предусмотренных учебным планом;
- участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, проводимых учреждением;
- защиту своих персональных данных;
- использование в установленном порядке материально-технической базой СШ, информационно-методическими и библиотечными фондами, техническими средствами в соответствии с их назначением;
- получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений, навыков, а также критерий этой оценки;
- обращение к администрации СШ с жалобами, обращениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения в образовательном учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающегося.

2.3 Занимающиеся **обязаны**:

- Выполнять требования Устава СШ, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса;
- Уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников СШ во время проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований и других мероприятий;
- Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину,

своевременно и аккуратно исполнять требования администрации СШ, соблюдать требования по обеспечению безопасности;

- Бережно и ответственно относиться к имуществу СШ, эффективно использовать оборудование и технические средства, поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- Заниматься ответственно и добросовестно, активно использовать возможности учреждения для развития и самосовершенствования;
- Выполнять требования работников учреждения в части, отнесенной Уставом и локальными актами СШ к их компетенции;
- Своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на учебно-тренировочных занятиях, соревнованиях и других мероприятиях;
- Иметь опрятный внешний вид;
- Выполнять требования программ спортивной подготовки, в установленные сроки выполнять все виды заданий программы спортивной подготовки и/или учебного плана;
- Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, немедленно сообщать работникам СШ;
- Проходить медицинские осмотры в соответствии с планом один раз в год, начиная со 2-го года обучения.

### 3.3 Занимающимся запрещается:

- Приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса оружие, колющие и режущие предметы. Боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, а также другие предметы, представляющие опасность жизни и здоровью людей;
- Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия;
- Находиться на территории СШ в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих (толкание, удары любыми предметами, бросание чего-либо и т.д.);
- Играть в азартные игры (карты и т.д.);
- Находиться в помещениях СШ в верхней одежде;
- Пользоваться средствами мобильной связи во время занятий;
- Употреблять во время занятий пищу и напитки;
- Загрязнять и засорять помещения СШ;
- Употреблять в речи неприличные слова и выражения;

- Нарушать правила техники безопасности во время занятий, соревнований и других мероприятий.

#### **4. Правила поведения в СШ**

- 4.1. Форма одежды занимающихся устанавливается в соответствии с требованиями: для тренировочного занятия, для соревнования, для торжественного парада и др.
- 4.2. Занимающиеся должны соблюдать правила личной и общественной гигиены, поддерживать чистоту в зданиях и помещениях СШ.
- 4.3. Занимающиеся должны оказывать уважение взрослым и товарищам, быть внимательными к окружающим, заботиться о младших.
- 4.4. Занимающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 5 минут до их начала.
- 4.5. Занимающиеся должны быть внимательны на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестничных пролетах, перегибаться через перила.
- 4.6. Занимающиеся должны иметь необходимые принадлежности для учебно-тренировочных занятий (письменные принадлежности, тетради и т.д.)

#### **5. Поощрение и ответственность**

- 5.1. Отношения занимающихся и персонала СШ строятся на основе взаимного сотрудничества и уважения.
- 5.2. За высокие достижения и результаты победители соревнований, конкурсов, олимпиад и т.д. могут быть поощрены:
  - объявлением благодарности;
  - награждением дипломом, грамотой, благодарственным письмом и т.д.;
  - ценным подарком;
  - чествованием на торжественных церемониях.
- 5.3. Формы поощрения применяются администрацией СШ по согласованию с тренерским коллективом, а также учитывая мнение родителей.
- 5.4. При наложении взыскания от занимающегося должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа от дачи объяснений администрацией СШ составляется акт об отказе.
- 5.5. Взыскание налагается непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося.
- 5.6. Факты нарушения дисциплины и Правил поведения могут быть рассмотрены на собрании учебной группы, на Тренерском совете учреждения в присутствии занимающегося и его родителей (законных представителей).
- 5.7. Занимающийся и/или его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.
- 5.8. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.9 Директор СШ имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству родительского комитета.

#### **6. Защита прав спортсменов**

В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.