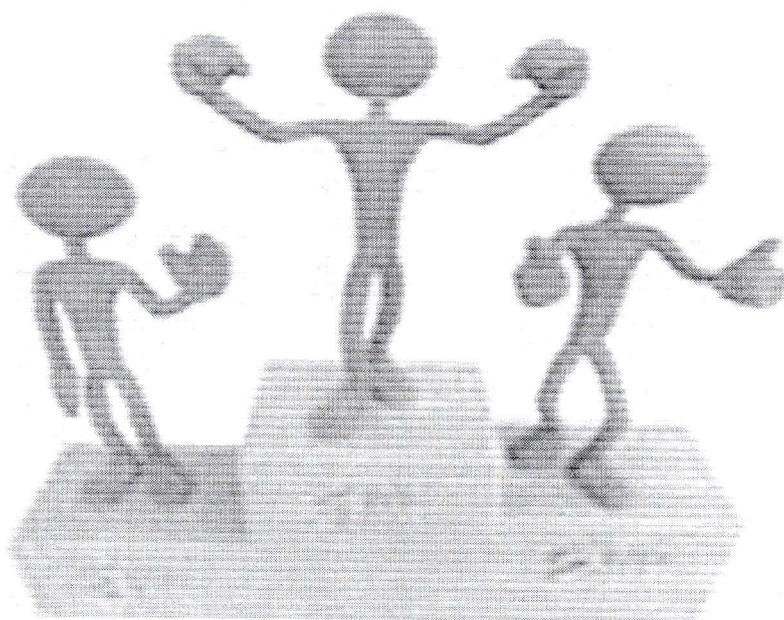


**МБУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа»
г. Урень Нижегородской области**

**Программа детского
спортивно-
оздоровительного лагеря
«ЛИДЕР»**



2018г.

Аналитическая справка о деятельности лагеря

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. В условиях летнего пришкольного лагеря, отдых детей уникален с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Сегодня в лагере обучающиеся школы могут получить дополнительные знания, поправить свое здоровье и просто отдохнуть. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Лагерь во время летних каникул является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Лето составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности. Поэтому организация пришкольных оздоровительных лагерей не только одна из интереснейших и важнейших форм работы со школьниками в летний период, но и доступнейших.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций. Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные, каждодневные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Основная идея программы

В настоящее время сохранение и укрепление здоровья ребенка – одно из приоритетных направлений работы школы. Число детей с различными заболеваниями ежедневно увеличивается. В том числе курение, употребление алкогольных напитков, наркотиков также способствует снижению уровня здоровья среди подростков.

Проблема организации детского отдыха и оздоровления стимулировала педагогический коллектив ДЮСШ к поиску новых форм организации отдыха, способствующих сохранению и укреплению здоровья ребенка. Учащиеся с различными заболеваниями, употребляющие ПАВ, являются контингентом повышенного риска, поэтому возникла необходимость создания данной программы. Основой содержания программы спортивно-оздоровительного лагеря для детей, является физкультурно-оздоровительная деятельность школьников, непрерывность учебно-тренировочного процесса. Спортивно-оздоровительный лагерь работает не первый год. Результаты работы лагеря – положительная динамика роста показателей по следующим критериям развития физического воспитания учащихся ДЮСШ :

- увеличилось число учеников ведущих здоровый образ жизни, активно участвующих в спортивных соревнованиях различного уровня;
- увеличилось число участников спортивных секций ДЮСШ;
- выросли спортивные результаты и достижения воспитанников ДЮСШ на районном и областном уровне.

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа детского спортивно-оздоровительного лагеря «ЛИДЕР»
2	Руководитель программы	Окунева Д.Ю. – зам. директора по УВР
3	Название проводящей организации	МБУ ДО ДЮСШ г. Урень
4	Адрес организации	Нижегородская область, г. Урень, ул. Индустриальная, 6 а.
5	Телефон	8(83154)2-17-45
6	Цель программы	Укрепление здоровья обучающихся, формирование здорового образа жизни, привитие общечеловеческих духовных ценностей, организованный досуг детей и подростков.
7	Сроки проведения	8 июня – 29 июня 2018 года
8	Место проведения	г. Урень, МБОУ ДО ДЮСШ г. Урень
9	Количество участников	30 обучающихся
10	География участников	Обучающиеся 5-9классов МБУ ДО ДЮСШ г. Урень
11	Краткое содержание программы	Основой содержания программы спортивно-оздоровительного лагеря для детей, является физкультурно-оздоровительная деятельность школьников, непрерывность учебно-тренировочного процесса. Основные направления программы: -осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди учащихся и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие; - сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований;

		-самоуправление; - раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цель:

Укрепление здоровья учащихся, формирование здорового образа жизни, привитие общечеловеческих духовных ценностей, организованный досуг детей и подростков.

Задачи:

- продолжения непрерывного учебно-тренировочного процесса, проведение учебно-тренировочных сборов по различным видам спорта в условиях спортивного лагеря;
- создания единого коллектива учащихся и педагогов;
- повышения спортивного мастерства учащимися ;
- оздоровления детей;
- продолжения работы по повышению уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ;
- создание условий для лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приемами и средствами.

Основные направления реализации программы

Реализация данных целей предполагает:

- осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди учащихся и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;
- сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований;
- самоуправление;
- раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

Воспитательные задачи смены:

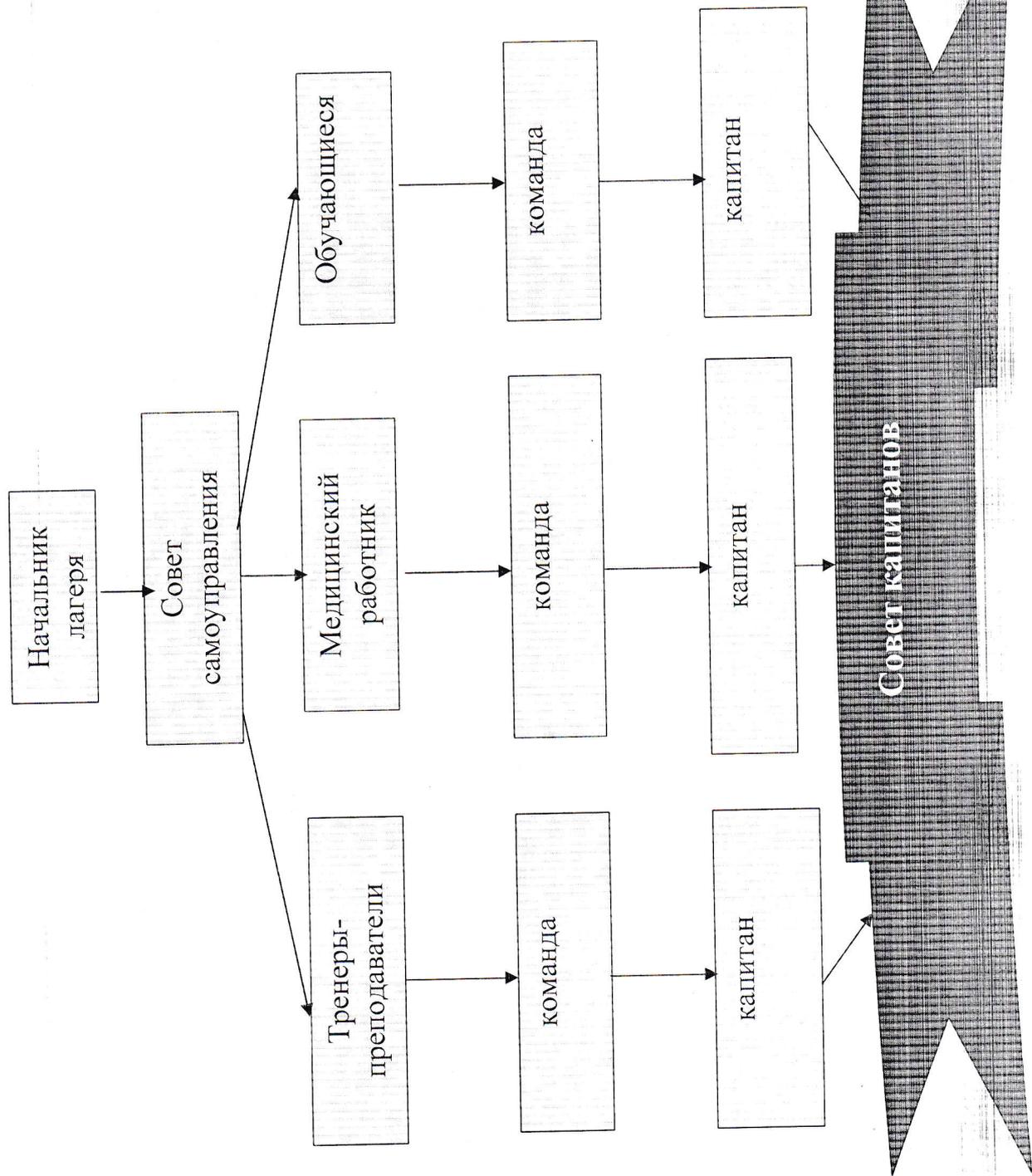
- забота о здоровье детей, включая физическое развитие и воспитание товарищества;
- развитие творческих способностей ребенка;
- знакомство с миром «прекрасного» через игры, праздники;
- формирование коммуникативных навыков ребенка, дружеских отношений.

Сроки реализации программы: 08 июня 2018г. – 29 июня 2018 г.

Ожидаемые результаты

1. Популяризация среди детей и подростков здорового образа жизни, укрепления здоровья.
2. Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов.
3. Снижение роста правонарушений среди подростков.
4. Повышение готовности детей к выполнению социальных функций в обществе.
5. Возможность проявить свои творческие способности.
6. Создание доброй романтической атмосферы в лагере, учитывая возрастные особенности детей.

Управленческая модель деятельности лагеря



Высшим органом лагеря является Совет самоуправления. Совет собирается два раза в смену: в начале работы смены и в конце работы лагеря. В Совет самоуправления входят:

- Тренеры- преподаватели
- Медицинский работник
- Обучающиеся

На первом заседании Совета самоуправления выбирается председатель и секретарь, принимается программа работы лагеря, утверждаются должностные обязанности, ребята знакомятся с распорядком дня, с правилами поведения, принимаются положения о самоуправлении и рейтинге.

На последнем заседании Совета самоуправления подводятся итоги работы лагеря, подводятся итоги рейтинга.

Заседания Совета самоуправления протоколируются.

Органом самоуправления воспитанников лагеря является Совет капитанов.

Совет капитанов собирается в начале каждой недели. Заседания Совета капитанов протоколируются.

Капитан доводит до сведения членов команды решения, принятые на Совете капитанов. Обеспечивает активное участие команды в жизни лагеря.

Перспективы развития программы

Использование программы возможно в любом детском объединении на протяжении нескольких лет.

Залогом успешной реализации программы авторы считают:

- обязательное участие педагогов в творческой деятельности детей (педагогика сотрудничества)
- При создании временных творческих коллективов обратить внимание на этапы работы, объяснить: что делать, для чего, когда, как.
- Создание ситуаций успеха.
- Атмосфера радости творчества
- Особое внимание нужно обратить на последствие-выход от слов к хорошему делу.

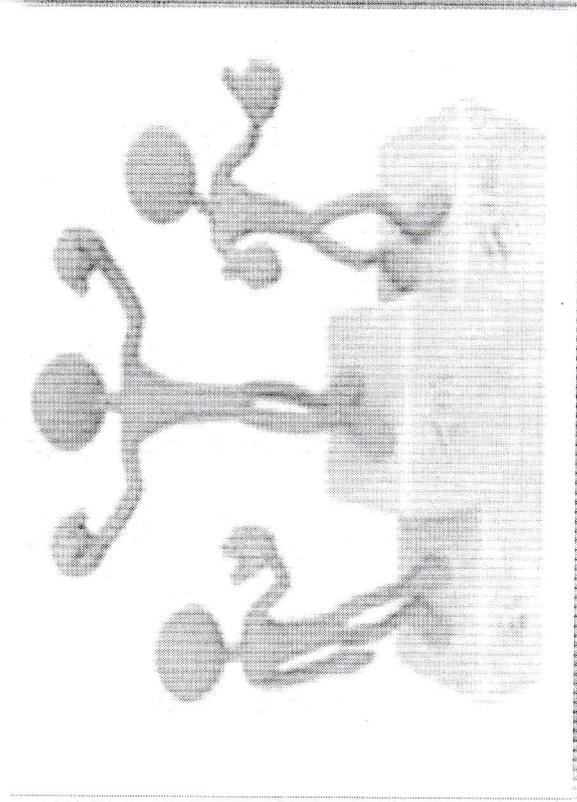
Методическое обеспечение

1. Методические разработка мероприятий
2. Материалы для диагностики
3. Методические рекомендации по написанию программы
4. Программа лагеря
- 5.

Формы занятий	методы	приёмы	Формы подведения итогов
Игра Праздник Соревнования Конкурс Экскурсия	Объяснительно-иллюстративный Эвристический Практический Игровой Групповой театрализация	Рассказ Инсценировка Инструктаж Демонстрация Показ действий Постановка проблемы	Выставка Концерт Рейтинг

Словарь и символика смены

Эмблема «ЛИДЕР»



Лагерь-«ЛИДЕР»

Участники смены - команды

Командир отряда — капитан

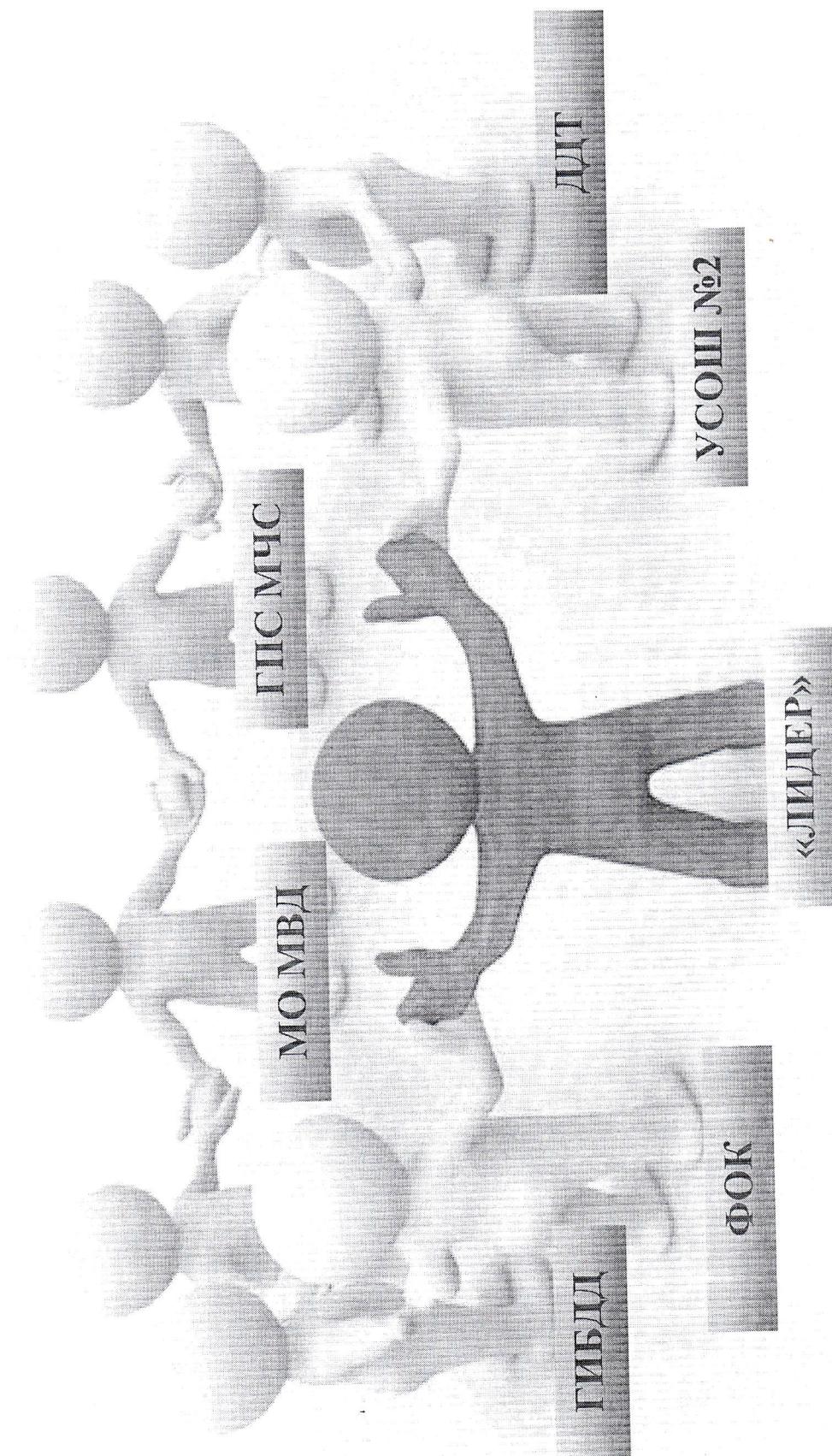
Календарно - тематическое планирование

лагерь «ЛИДЕР»

8 - 29 июня 2018г.

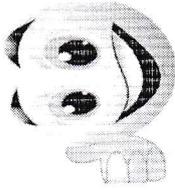
<p>1 день-8.06.2018г. «День встреч и знакомств» 08:30 Прием детей. Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены. 09:00 Завтрак 09:30 Час знакомств « Расскази мне о себе». Выбор командиров. Анкетирование. 10:30 Антропометрия. Инструктажи по ТБ, ДДПП, ПБ и др. 11:00 Подвижные игры 12:00 Обед 12:30 Дартс. Подготовка к открытию лагерной смены 14:30 Уход домой</p>	<p>2 день-9.06.2018г. «День детства» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Церемония открытия лагерной смены. Самопрезентация отрядов. 11:00 Подвижные игры 12:00 Обед 12:30 «Цветная карусель» - конкурс рисунков (на асфальте) «Быстрее, выше, сильнее!». 13:30 Спортивная эстафета «футбольный резерв» 14:30 Уход домой</p>	<p>3 день -13.06.2018г. « О спорт, ты- мир» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Игра по станциям 10:15 «Мы за здоровый образ жизни!» 11:00 Подвижные игры 12:00 Обед 12:30 Просмотр фильмов (спортивная тематика) 13:30 Игра «Поле чудес» Что мы знаем о спорте? 14:30 Уход домой</p>	<p>4 день-14.06.2018г. «Юный десантник» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Соревнования по стрельбе 12:00 Обед 12:30 Полоса препятствий 13:30 Соревнования по волейболу. Товарищеский матч с воспитателями. 14:30 Уход домой</p>
<p>5 день-15.06.2018г. «Открытие ЧМ по футболу 2018» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Открытие ЧМ. «Юные забиваки 2018» 10:30 Игры в группах 12:00 Обед 12:30 Приветствие команд. 13:30 11:00 Интеллектуальная викторина об истории футбола 14:30 Уход домой</p>	<p>6 день-18.06.2018г. «Юные забиваки рвутся в бой!» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Турнир среди команд «юных забивак» по настеннису 10:15 Игра за четверть финал 12:00 Обед 12:30 Дартс 13:30 Беседа с мел. работником « Травмы в спорте, как избежать» 14:30 Уход домой</p>	<p>7 день-19.06.2018г. «Нас не догонят!» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Игра «Лабга» между участниками команд чемпионата 12:00 Обед 12:30 Мультифутбол (Интеллектуально-творческая игра) 13:30 Спортивные эстафеты с элементами игры 14:30 Уход домой</p>	<p>8 день-20.06.2018г. «Забиваки в финале!» 8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Интеллектуальное пятиборье 10:30 Игра за выход в финал 12:00 Обед 12:30 Беседа «Движение-это жизнь» 13:30 Игра « Спортивный лабирит» 14:30 Уход домой</p>

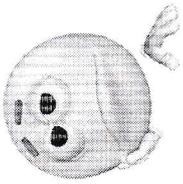
Система внешних контактов лагеря



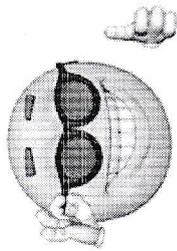
<p>9 день-21.06.2018г. «Закрытые чемпионата Юные забиваки!»</p> <p>8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Конкурс рисунков, плакатов приуроченных к ЧМ-2018» 10:30 Финальная игра 12:00 Обед 12:30 Закрытие ЧМ. Награждение призеров и победителей. 13:30 Спортивная игра « Лапта» 14:30 Уход домой</p>	<p>10 день-22.06.2018г. «В здоровом теле - здоровый дух»</p> <p>8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 подготовка к костюмированному волейболу «дети против вожатых» 10:30 Костюмированный пляжный волейбол «дети против вожатых» 12:00 Обед 12:30 Б. теннис, н/теннис (турнир) 13:30 игра «Лапта» с «ФОК» 14:30 Уход домой</p>	<p>11 день-25.06.2018г. «День юного исследователя»</p> <p>8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Соревнования по рыбалке 10:15 Хоккей с мячом 12:00 Обед 12:30 Игра по станциям «В мире спорта» 13:30 Игра «Золотые ворота». 14:30 Уход домой</p>	<p>12 день-26.06.2018г. «День наоборот» «День детей»</p> <p>8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Делаю как я, делай как мы, делай лучше нас». Турнир стритболу. 10:15 Полоса препятствий 11:00 Игра: регби 12:00 Обед 12:30 н/теннис 13:30 Игра «Захват территории» 14:30 Уход домой</p>
<p>13 день-27.06.2018г. «День друзей»</p> <p>8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Лету – физкульт-ура! (проведение спортивных эстафет). 10:15 Игра «Зарница» 11:00 Турнир по баскетболу 12:00 Обед 12:30 Велозезд «Вело - лето 2018» 13:00 Конкурс игра «счастливый случай» 14:30 Уход домой</p>	<p>14 день-28.06.2018г. «День ПДД и МЧС»</p> <p>8:30 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Кинолекторий «Дорога полна неожиданностей» (инспектор ГИБДД) 10:15 Подвижные игры 11:00 Костюмированные старты 12:00 Обед 12:30 Беседа «Правила поведения на воде и на дороге» 13:30 Подготовка к закрытию лагерной смены» 14:30 Уход домой</p>	<p>15 день-29.06.2018г. «Закрытие лагерной смены»</p> <p>8:00 Прием детей 8:40 Зарядка 9:00 Завтрак 9:30 Антропометрия. 10:15 Спортивный турнир против воспитателей « Захват территории» 12:00 Обед 12:30 Конкурс рисунков «До свидания, лагерь». Анкетирование 13:30 Закрытие лагеря. Награждение лучших участников смены, вручение памятных подарков. 14:30 Уход домой</p>	

Система контроля и оценки результативности

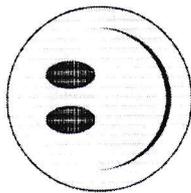
Направление	Диагностика	Цель диагностики
Физкультурно-оздоровительное	«Экран здоровья»	Анализ уровня заболеваемости за период смены
Творческое	<p>1. Закрытый «Экран активности»- диагностика участия ребят в мероприятиях основного этапа реализации программы.</p> <p>О- организовывал У- принимал участие Н- не принимал участия.</p>	Анализ диагностики сможет выявить мероприятия и виды деятельности, вызвавшие наибольший интерес.
Удовлетворённость	<p>«Экран удовлетворенности»</p> <div style="text-align: center;">  <p>-Было здорово!</p> </div>	Данная диагностика позволит определить эмоциональную удовлетворённость, как каждого дня, так и смены в целом.



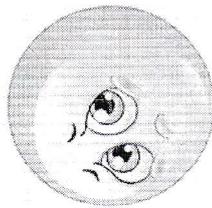
- Было скучно



- Хорошее настроение



-Нормальное



-День не удался

Диагностика удовлетворённости проводится
ежедневно в конце дня.

Система лечебно-профилактической работы в учреждении

Лечебно-профилактическая работа в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием детей в период летних каникул проводится согласно требованиям С.П.

Деятельность медицинского работника

1. Медицинский осмотр в первый день работы оздоровительного лагеря с целью выявления больных детей, а также на наличие кожных заболеваний и педикулёза.
 2. Систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей (особенно с хроническими отклонениями в состоянии здоровья)
 3. При необходимости проводится амбулаторный приём детей с целью оказания медицинской помощи
 4. Производит своевременную изоляцию заболевших детей.
 5. Оказывает первую медицинскую помощь при возникновении заболевания или несчастном случае
 6. Систематически контролирует санитарное состояние всех помещений, соблюдение правил личной гигиены детьми
 7. Производит систематический контроль за организацией физического воспитания детей, распределение детей на медицинские группы при занятии физической культурой.
 8. Проводит взвешивание в начале и в конце лагерной смены.
- Муниципальное образовательное учреждение ДЮСШ на базе которой функционирует детский оздоровительный лагерь, имеет оборудованный медицинский кабинет.

Организация питания

Питание детей на детской оздоровительной площадке осуществляется в столовой, находящейся в МАОУ «Уренская СОШ №2». Обеденный зал располагается на первом этаже. Площадь одного посадочного места более 1 кв.м. Количество посадочных мест рассчитано на всех отдыхающих детей одновременно.

На первом этаже здания расположены складские помещения для пищевых продуктов. Имеются два морозильника, два бытовых холодильника, оборудованы овощной, мясо-рыбный цех. Овощи хранятся в подвальном помещении в побелённых отсеках. В столовой имеется достаточное количество посуды.

Для обеспечения отдыхающих детей здоровым питанием работники столовой пользуются специально разработанным меню, а так же меню-раскладками, содержащими количественные данные о рецептуре блюд.

При составлении меню обеспечивается поступление витаминов, используется йодированная соль.

Система лечебно-профилактической работы в учреждении

Лечебно-профилактическая работа в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием детей в период летних каникул проводится согласно требованиям С.П.

Деятельность медицинского работника

1. Медицинский осмотр в первый день работы оздоровительного лагеря с целью выявления больных детей, а также на наличие кожных заболеваний и педикулёза.

2. Систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей (особенно с хроническими отклонениями в состоянии здоровья)

3. При необходимости проводится амбулаторный приём детей с целью оказания медицинской помощи

4. Производит своевременную изоляцию заболевших детей.

5. Оказывает первую медицинскую помощь при возникновении заболевания или несчастном случае

6. Систематически контролирует санитарное состояние всех помещений, соблюдение правил личной гигиены детьми

7. Производит систематический контроль за организацией физического воспитания детей, распределение детей на медицинские группы при занятии физической культурой.

8. Проводит взвешивание в начале и в конце лагерной смены.

Муниципальное образовательное учреждение ДЮСШ на базе которой функционирует детский оздоровительный лагерь, имеет оборудованный медицинский кабинет.