

ЧТО ТАКОЕ ХИРОПРАКТИКА?

Философия хиропрактической терапии.

Хиропрактика (от греческого cheir — кисть руки, и praxis — действие) – это учение о мануальной терапии, изучающее взаимосвязь структуры позвоночника и функции нервной системы, и нарушения их взаимодействия, приводящие к развитию заболеваний. То есть, основой хиропрактической философии является прямая связь между биомеханикой, позвоночным столбом и нервной системой.

Искусство хиропрактической терапии охватывает этиологию, патогенез, диагностику, терапию и профилактику функциональных нарушений, патологий биомеханики, болевого синдрома и других нейрофизиологических нарушений, связанных с динамическими и статическими патологиями нейромышечной системы.

В изучении здоровья и болезни организма философия хиропрактики делает акцент на интеграции всех внешних и внутренних воздействий, восстановлении и поддержании врожденного гомеостаза организма.

ЧТО КОНКРЕТНО ЛЕЧИТ ХИРОПРАКТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ?

Главная цель хиропрактической терапии – диагностика и устранение комплекса сублюкации позвонка (Vertebral Subluxation Complex - VSC).

Комплекс сублюкации позвонка является нарушением взаимодействия между двумя суставными структурами, приводящим или являющимся следствием нарушения биомеханики и/или нейрофизиологических рефлексов этих суставных структур, их проксимальных (низлежащих) структур и/или систем которые могут прямо или опосредованно влиять на них. Другими словами, хиропрактическая терапия позволяет обнаружить и устранить потерю нормального уровня подвижности суставного сочленения (преимущественно суставных сочленений позвоночного столба). В основе патогенеза комплекса сублюкации позвонка лежат механический, воспалительный и нейробиологический компоненты.

Приблизительно на 80% стабильность сустава обеспечивается мышцами и сухожилиями и на 20% - связками, фасциями, соединительной тканью и капсулой сустава. При травме сустава любого генеза, стрессу подвергаются не только сами суставные структуры, но и мышцы стабилизирующие сустав. При воздействии патологического фактора происходит микротравма мышц и связок сустава, нарушается взаимодействие мышечного волокна и нервной системы, повреждается капсула сустава. Таким образом, развивается нарушение подвижности суставного сочленения, приводящее в свою очередь к нейропатии.

Изменение подвижности одного суставного сочленения в организме с течением времени приводит к нарушению работы других суставов и биомеханики организма в целом.

Уникальность хиропрактики заключается в том, что она позволяет обнаружить и устранить данные нарушения на самой начальной, субклинической, стадии развития патологии.

Традиционная же медицина позволяет диагностировать патологию уже только в фазу клинических проявлений (воспаление, хромота).

КАКИМ ОБРАЗОМ ПРОИЗВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ?

Хиропрактическая терапия осуществляется посредством специфического, низкоамплитудного, высокоскоростного, контролируемого воздействия рук врача направленного на конкретное суставное сочленение, имеющее комплекс сублюкации. Таким образом, происходит направленная стимуляция и регулировка работы нервной системы в определенном сегменте позвоночного столба, приводящая к восстановлению подвижности и функции суставного сочленения. Другими словами, определенные костные структуры используются как рычаг для воздействия на мышечный корсет сустава. Данное

воздействие возвращает правильную работу мышц и сухожилий, нормальный уровень подвижности суставного сочленения, восстанавливает нервную проводимость. Хиропрактическая терапия не является альтернативой в случаях требующих хирургического или медикаментозного лечения. Очень важно помнить, что хиропрактическое лечение должно взаимодействовать с традиционной ветеринарной медициной.

ПОКАЗАНИЯ К ХИРОПРАКТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ или причины развития VSC:

- экстремальная ситуация (например, падение, подскользывание)
- неудачные прыжки
- всадник (например, слабая посадка, ошибки в работе)
- экстерьер
- неправильная ковка
- плохо подобранное седло
- нарушение шкалы тренинга
- хромота любого происхождения
- образ жизни (например, недостаток движения, перегрузки, специфика эксплуатации лошади, кормление с высокой подставки и т.п.)
- родовые травмы
- ортопедические заболевания конечностей
- заболевания позвоночника и крестцово-подвздошного сочленения
- локальные миопатии и пр.

В каких областях хиропрактика наиболее востребована?

СПОРТИВНАЯ ВЕТЕРИНАРНАЯ МЕДИЦИНА.

Спортивные лошади независимо от дисциплины и уровня подготовки зачастую работают на пике своих физиологических возможностей. Поэтому они особенно предрасположены к приобретению так называемых микротравм костно-мышечной системы. Лошадь с комплексом сублюкации позвонка может не показывать хромоты, за счет включения компенсаторных механизмов, но при этом у нее развиваются нарушения биомеханики. Следует учитывать что, нарушение шкалы тренинга и перегрузка лошади могут приводить к нарушению правильной биомеханики, провоцирующему развитие микротравм позвоночника.

ГЕРИАТРИЯ.

У пожилых лошадей в силу старения организма развиваются множественные компенсации и дегенерации костно-мышечной системы. Для пожилых лошадей хиропрактическая терапия является одним из немногих способов улучшения качества жизни и самочувствия.

РЕПРОДУКЦИЯ.

Многочисленные исследования подтверждают, что посредством висцерального соматического рефлекса комплекс сублюкации позвонка провоцирует развитие патологий репродуктивных органов кобыл, следствием которых являются:

- нарушения цикла,
- овуляторные нарушения,
- поведенческие нарушения,
- снижение фертильности.

Выжеребка – тяжелый процесс, как для кобылы, так и для жеребенка. Во время родов, даже при нормальном их течении при прохождении через родовые пути новорожденные жеребята получают микротравмы позвоночника, которые могут в будущем могут отразиться на их атлетической форме и здоровье.

Жеребцы производители, также находятся в группе риска по получению микротравм

позвоночных суставов, поскольку неудачные садки и подскальзывания во время случки могут служить причиной комплекса сублюкации позвонка, что в дальнейшем может провоцировать нарушения фертильности.

ПОЧЕМУ НА ЗАПАДЕ ТАК ПОПУЛЯРНА МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ?

- эффективность,
- антидопинговый контроль,
- неинвазивность,
- безопасность.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЛОШАДЬ НУЖДАЕТСЯ В ХИРОПРАКТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ?

Лошади с комплексом сублюкации позвонков, как правило, не показывают хромоты, за счет включения компенсаторных механизмов, но тем не менее у них развиваются нарушения биомеханики. В свою очередь нарушению правильной биомеханики может приводить к новым микротравмам и усугублению комплекса сублюкации позвонков. Своевременное лечение предотвращает развитие микротравмы в более серьезные патологии, стимулируя регенеративные системы организма через нервную систему. Следует помнить, что данные симптомы могут быть вызваны заболеванием, требующим традиционных методов лечения. И это может определить только ветеринарный врач! В таком случае хиропрактика является мощным вспомогательным методом терапии.

КАК ЧАСТО У ЛОШАДЕЙ БОЛИТ СПИНА?

Статистические данные разнообразны и напрямую зависят от специализации и диагностических возможностей ветеринарной практики. Так, например, врачи общего профиля диагностируют заболевания спины у 0.9% лошадей, клиники для скаковых лошадей - 2%, клиники при университетах - 5%, клиники для спортивных лошадей - 13%, центры исследования патологий спины/позвоночника - 47%, а хиропрактические клиники - 94%. (LB Jeffcott, 1980). Исходя из результатов недавних исследований, проведенных в Великобритании, патологии спины обнаруживаются у 40% спортивных лошадей. (G Tabor, 2012)

Важнейшим фактом является то, что 50-60% заболеваний спины лошадей связаны именно с первичными патологиями аксиального скелета (P Benoit, 2011). В большинстве случаев патологии позвоночника проявляются болью в спине, имеющей неспецифические клинические признаки, такие как нарушение качества аллюров, нарушения при работе, хромота, асимметрия тела. Однако результаты наших опросов среди коневладельцев и специалистов иппоиндустрии показывают, что 75% респондентов замечают заболевания спины лошади, только при наличии локальной миопатии, когда лошадь начинает испытывать дискомфорт при чистке спины или седловке.

Локальная миопатия спины является лишь «вершиной айсберга» заболеваний спины лошадей. Воспаление подвздошно-реберной, широчайшей и длиннейшей мышц спины зачастую развивается из-за плохо подобранного седла, чрезмерного веса или плохой техники езды всадника, но может быть и вторичным к патологиям аксиального скелета. Кроме дискомфорта при седловке и чистке, клиническими признаками локальной миопатии спины являются: боль при пальпации, атрофия мышц, изменение цвета шерсти, дерматологические признаки. Спазм и боль в мышцах провоцируют нарушения биомеханики лошади, приводящих, в свою очередь к ограничению подвижности суставов позвоночника и развитию их патологий.

Заболевания спины лошадей имеют гораздо более широкий спектр, чем локальная миопатия, которая может быть лишь следствием патологий костных и суставных структур

позвоночника.

Чаще всего боль в спине у лошадей вызывают следующие заболевания:

- сублюксация суставов аксиального скелета,
- контакт остистых отростков - «целующиеся позвонки»,
- десмиты надостистой и межпоперечной связок,
- артрит фасеточных суставов,
- патологии крестцово-подвздошного сочленения.

Патологии аксиального скелета у лошадей могут быть как врожденными («целующиеся позвонки») так и приобретенными. Причиной развития приобретенных патологий являются макро- и микротравмы позвонков, суставов и структур их стабилизирующих. К повреждающим факторам относятся не только экстремальные ситуации (падения, подскользывания и т.п.), но и неудачные прыжки, нарушения шкалы тренинга, перегрузки, ошибки в посадке и работе всадника, некорректнаяковка, родовые травмы, хромота. Предрасполагающими фактором являются особенности экстерьера, недостаток движения, специфика эксплуатации лошади, кормление с высокой подставки и т.п. Кроме того, заболевания позвоночника подразделяют на первичные и вторичные. Вторичные, развиваются вследствие ортопедической хромоты, миопатии, атрофии мышц, стоматологических проблем, поскольку данные заболевания нарушают правильную биомеханику лошади, провоцируя тем самым развитие кинезиопатологии аксиального скелета.

КАК РАСПОЗНАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ АКСИАЛЬНОГО СКЕЛЕТА?

Важнейший симптом – это боль в спине! Наиболее заметными признаками которой, являются асимметрия тела и хромота. Однако, **чаще всего, мы наблюдаем только неспецифические проявления боли в спине, обнаруживаемые при работе лошади под верхом или на свободе.** Как правило, это:

- недостаточное продвижение вперед (как часто говорят «лошадь не проходит вперед» или «не двигается»),
- нарушения контакта и проводимости,
- ухудшение качества и симметричности аллюров,
- нарушение правильного сгибания, разное качество правых и левых элементов,
- нарушение техники прыжка,
- снижение работоспособности,
- сопротивление в работе,
- часто боль в спине проявляется как «холодная спина», когда лошадь испытывает дискомфорт при посадке всадника и, как говорят спортсмены, «долго разогревается».

При движении на свободе признаком заболевания спины может быть:

- любое нарушение ритма, например, латеральный (иноходный) шаг, четырехтактный галоп, галоп «крестом»,
- недостаточная активность задних ног,
- отсутствие свободного выноса плеча,
- положение хвоста или головы на одну сторону,
- лошадь может слишком широко или слишком узко ставить конечности т.п.

Кроме того, заболевания аксиального скелета проявляются не только болью в спине. Фасеточный синдром и патологии крестцово-подвздошного сочленения могут провоцировать развитие сомато-висцерального рефлекса, состояния при котором спинальная дисфункция приводит к висцеральной дегенерации. Так, нарушения фертильности (репродуктивной способности) у кобыл могут быть следствием заболеваний

позвоночника.

Поскольку клинические проявления заболеваний спины довольно разнообразны, а спектр патологий широк, лечение и составление прогноза требуют точной диагностики а, следовательно, достаточной ортопедической квалификации ветеринарного врача.

Ветеринарный врач-упполог
Екатерина Макарова

Литература:

Haussler KK. Review of the examination and treatment of back and pelvise disorders. Lameness and Imaging - AAEP Focus Meeting, Fort Collins, Colorado, 2007; 187-201.

Jeffcott LB. Guidelines for the diagnosis and treatment of back problems in horses. Proc. Am. Assoc. Eq. Pract. 1980;26:381-387.

Kamran Sardari. Back pain: A Significant Cause of Poor Performance in Show Jumping Horses (Diagnostic challenge and Treatment) - 2nd ISVS & 7th ISVSAR, 2008; 163-169.

Gellman K. An integrated approach to diagnosing and treating back pain in horses. - Conference on Equine Sports Medicine and Science, Cordoba, Spain, 1998.

Wessum RV. Lameness associated with the axial skeleton. Adams and Stashak's Lameness in horses, 2002; 950-998.

Moore RM. Musculoskeletal Causes of Lameness and Poor Performance in Horses. Proceedings of the North American Veterinary Conference, Orlando, FL, 2001; 123-126.