

Утверждаю  
Директор ГБПОУ «Дубовский зооветеринарный  
колледж имени Героя Советского Союза А.А. Шарова»  
Корнеев Н.Я.  
«28» февраля 2026 г.



## Программа вступительных испытаний по специальности

### 40.02.02 Правоохранительная деятельность на 2026 – 2027 учебный год

#### 1. Пояснительная записка

В соответствии с пунктом 29 Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 02 сентября 2020г. № 457, Перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30 декабря 2013 № 1422 при приеме на обучение по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, предусмотрено проведение вступительного испытания по физической культуре.

Цель вступительного испытания по физической культуре – оценка уровня развития физических способностей, необходимых для успешного усвоения образовательной программы СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Вступительное испытание может проводиться в несколько потоков.

Дата и время проведения вступительного испытания устанавливаются расписанием вступительных испытаний и утверждаются председателем приемной комиссии.

Условия и способ выполнения контрольных упражнений определяются настоящей программой.

#### 2. Содержание вступительного испытания и критерии оценивания

2.1 Вступительное испытание состоит из выполнения контрольных упражнений по определению уровня физической подготовленности абитуриентов и проводится в четыре этапа.

##### Первый этап:

абитуриенты выполняют контрольные упражнения, ориентированные на выявление уровня развития силы:

- юноши — подтягивание на перекладине;
- девушки — поднятие туловища из положения лежа на спине.

### Второй этап:

абитуриенты выполняют контрольное упражнение, направленное на выявление скоростно-силовых возможностей:

- юноши и девушки - прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

### Третий этап:

абитуриенты выполняют контрольное упражнение, направленное на выявление скоростных качеств:

- юноши и девушки – челночный бег 4x10 метров.

## **2.2 Нормативы и шкала оценки результатов вступительных испытаний**

Баллы	Наименование контрольных упражнений					
	Подтягивание на перекладине (кол во)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во)	Челночный бег 4x10 (сек.)		Прыжки в длину с места (см.)	
			юноши	девушки	юноши	девушки
33	30 и более	55 и более	9,1 и менее	9,7 и менее	220 и более	185 и более
32	29	54			219	184
31	28	53	9,2	9,8	218	183
30	27	52			217	182
29	26	51			216	181
28	25	50	9,3	9,9	215	180
27	24	49			214	179
26	23	48			213	178
25	22	47	9,4	10,0	212	177
24	21	46			211	176
23	20	45			210	175
22	19	44	9,5	10,1	209	174
21	18	43			208	173
20	17	42			207	172
19	16	41	9,6	10,2	206	171
18	15	40			205	170
17	14	39			204	
16	13	38	9,7	10,3	203	169
15	12	37			202	
14	11	36			201	168
13	10	35	9,8	10,4	200	167

12	9	34			199	166
11		33			198	165
10	8	32	9,9	10,5	197	164
9		31			196	163
8	7	30			195	162
7		29	10,0	10,6	194	161
6	6	28			193	160
5		27			192	159
4	5	26	10,1	10,7	191	158
3		25			190	157
2		24			189	156
1	4	23	10,2	10,8	188	155
0	3 и менее	22 и менее	10,3и более	10,9 и более	187 и менее	154 и менее

Минимальный порог, который необходимо достичь абитуриенту, поступающему на специальность «Правоохранительная деятельность» составляет — 40 баллов.

Количество баллов, набранных абитуриентом, определяется путем сложения его результатов по трем этапам вступительного испытания, согласно приведенной выше шкале оценки результатов.

Для выполнения каждого контрольного упражнения предоставляется одна попытка. Повторное выполнение упражнений с целью улучшения результатов не допускается.

Если при прохождении одного из трех этапов поступающий набрал менее 1 балла, вступительное испытание считается не пройденным.

### **3. Порядок проведения вступительного испытания**

Вступительное испытание проводится согласно расписанию в течение одного дня для каждой экзаменационной группы.

В день проведения вступительного испытания, абитуриент должен получить у ответственного секретаря приемной комиссии экзаменационный лист. Экзаменационный лист выдается по предъявлении документа, удостоверяющего личность абитуриента.

На вступительные испытания поступающий должен прибыть в спортивной форме и спортивной обуви.

На вступительное испытание абитуриент должен являться за 10 минут до его начала (в соответствии с расписанием):

- пройти температурный контроль;
- получить инструктаж по технике безопасности при выполнении физических упражнений;
- получить экзаменационный лист.

По прибытии к месту проведения вступительного испытания:

- соблюдать тишину;
- запрещается использовать какое-либо оборудование сверх того, которое предоставляется приемной комиссией;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- самостоятельно провести разминку, а также явиться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи контрольного упражнения;
- перемещаться по территории колледжа только с волонтером, закрепленным за вступительным испытанием.

За нарушение порядка абитуриент удаляется с вступительного испытания с проставлением отметки «не зачтено», независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется акт, утверждаемый председателем приемной комиссии.

На вступительном испытании обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка, предоставляется возможность абитуриентам наиболее полно продемонстрировать уровень развития физических качеств.

Абитуриент допускается к выполнению контрольных упражнений только при наличии экзаменационного листа.

В случае опоздания абитуриент обязан предупредить ответственного секретаря приемной комиссии о причинах задержки.

Абитуриенты, не явившиеся на вступительное испытание без уважительных причин, а также забравшие документы после начала вступительного испытания, к дальнейшим испытаниям не допускаются и не могут быть рекомендованы к зачислению в число студентов для обучения по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Повторное участие в соответствующем вступительном испытании не предусмотрено.

Если абитуриент не смог явиться на вступительное испытание по уважительной причине (по болезни), он обязан предоставить в приемную комиссию медицинскую справку.

Вступительное испытание проводится в спортивном зале и (или) на стадионе.

#### Первый этап.

#### Юноши. Подтягивание на перекладине

По команде экзаменатора «К снаряду» абитуриент выходит к перекладине и принимает положение виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловище и ногами. По команде «Начинай» необходимо, сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься

в вис, зафиксировать на 1 секунду неподвижное положение и продолжить упражнение.

Касание пола (земли) ногами, выполнение рывков и маховых движений запрещается. Экзаменатор, принимающий упражнение, объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

#### **Девушки. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Упражнение выполняется на оборудованной площадке или гимнастическом мате. Упражнение выполняется по команде «Марш» в течение одной минуты.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Принимающий упражнения объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения условий выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов и сгибания рук.

#### **Второй этап.**

##### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:**

Упражнение выполняется на оборудованной площадке. Абитуриент принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;

- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

### Третий этап.

#### Челночный бег 4x10 метров:

Выполняется на оборудованной площадке.

По команде «На старт» — встать у линии старта таким образом, чтобы одна нога стояла на линии, другая была отведена на 20-30 см назад.

По команде «Внимание» — наклонить корпус вперёд, слегка согнуть ноги, перенести вес на впереди стоящую ногу. Плечевой корпус при этом следует опустить вниз, вывести вперёд руку, противоположенную выставленной ноге. Допускается на старте опираться руками о землю.

По команде «Марш» — оторваться от земли опорной ногой и начать забег. Пробежать 10 м до отметки разворота, дотронуться рукой до поверхности за линией и бежать в обратном направлении.

Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша любой частью туловища.

Результат определяется с точностью до 0,1 секунды.

Результаты по всем этапам испытаний заносятся в Протокол членами комиссии.