



КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

"Дубовский зооветеринарный колледж имени
Героя Советского Союза А.А. Шарова"

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ

«ДЗК имени А.А. Шарова»

Н.Я. Корнеев

от 31.08.2017г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий

по дисциплине «Физическая культура»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.2. Данное Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в ГБПОУ «ДЗК им. А.А. Шарова» (далее - колледж) порядок проведения и объем указанных занятий при очной и заочной формах обучения.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программе дисциплины.

2. Организация учебного процесса по дисциплине

2.1. Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» является обязательным в течение установленного периода обучения в техникуме и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (далее - ФГОС), утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура».

Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде учебно-тренировочных занятий и дистанционного обучения.

2.3. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.4. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую (далее - СМГ)
- освобожденные от ФК.

2.5. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится кабинетом физической культуры в первом семестре учебного года.

2.6. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.7. Обучающиеся относящиеся к подготовительной группе занимаются вместе с обучающимися основной группы. К подготовительной группе относятся обучающиеся имеющие низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности), имеющие медицинское заключение врача.

Задания для этих учащихся имеют индивидуальный подход.

Учебный процесс направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

2.8. Специальная медицинская группа и обучающиеся по медицинским показаниям имеющие полное освобождение от физической культуры осуществляют освоение дисциплины «физическая культура» в виде дистанционного обучения, тестирования, ответов на вопросы, презентаций.

2.9. Обязательными условиями для получения обучающимися оценки по дисциплине «Физическая культура» являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- регулярное выполнение практических нормативов (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных) в ходе учебного процесса;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

2.10. Для оценки учебной деятельности студента зачетные требования дифференцируются (могут дифференцироваться) следующим образом:

- теоретический раздел проводится в виде контрольного тестирования с выставлением оценки;
- практический раздел предполагает выполнение обучающимися практических заданий физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями.

2.11. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания докладов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.