

Календарный учебный график

№ п/п	Число	Тема занятия	Форма занятий	Время занятия	Место проведения	Форма контроля
Сентябрь						
1		«Вводное занятие» Теория: содержание курса, техника безопасности, инструктаж.	теория	15.30	физкультурный зал	Опрос
2		Диагностика детей на начало года	практика	15.30	физкультурный зал	
3		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
4		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Октябрь						
5		Степ-аэробика с обручем	практика	15.30	физкультурный зал	
6		Степ-аэробика с обручем	практика	15.30	физкультурный зал	
7		Степ-аэробика с обручем	практика	15.30	физкультурный зал	
8		Степ-аэробика с обручем	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Ноябрь						
9		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
10		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
11		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
12		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет

Декабрь						
13		Степ-аэробика с большим мячом	практика	15.30	физкультурный зал	
14		Степ-аэробика с большим мячом	практика	15.30	физкультурный зал	
15		Степ-аэробика с большим мячом	практика	15.30	физкультурный зал	
16		Степ-аэробика с большим мячом	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Январь						
17		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
18		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
19		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
20		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Февраль						
21		Степ-аэробика с мячом	практика	15.30	физкультурный зал	
22		Степ-аэробика с мячом	практика	15.30	физкультурный зал	
23		Степ-аэробика с мячом	практика	15.30	физкультурный зал	
24		Степ-аэробика с мячом	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Март						
25		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
26		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	
27		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	

28		Фитбол-гимнастика	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Апрель						
29		Степ-аэробика	практика	15.30	физкультурный зал	
30		Степ-аэробика	практика	15.30	физкультурный зал	
31		Степ-аэробика	практика	15.30	физкультурный зал	
32		Стретчинг	практика	15.30	физкультурный зал	Зачет
Май						
33		Стретчинг	практика	15.30	физкультурный зал	
34		Стретчинг	практика	15.30	физкультурный зал	
35		Стретчинг	практика	15.30	физкультурный зал	Показательные выступления
36		Диагностика детей	практика	15.30	физкультурный зал	