

**График проведения дистанционных занятий МБУ ДЮЦ «Юность» г. Салават
на 30 ноября – 05 декабря 2020 года.**

№ п/п	Дата проведения занятий	Время занятий	Тема занятий	ФИО педагога	Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Ссылка
1.	30.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Тембр. Динамика.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	https://vk.com/club193484994
2.	01.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Свойства звука. Темп.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	https://vk.com/club193484994
3.	02.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Свойства звука. Темп.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	Электронная почта родителей и WhatsApp
4.	03.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Разучивание репертуара к календарным праздникам.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	https://vk.com/club193484994
5.	04.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Звуковедение. Разучивание репертуара.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	https://vk.com/club193484994

6.	05.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Звуковедение. Разучивание репертуара.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	Электронная почта родителей и WhatsApp
1	30.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Preparation для rond de jamb par terre	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
2	1.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Preparation для rond de jamb par terre	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
3	2.12.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Положение ноги sur le cou de pied спереди, сзади и условное ку де пье.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
4		16.00-16.25 16.35-17.00	Модерн-джаз. Учебная комбинация.	Волкова Е.В.	Современный таец	Отправка материала в Wats https://m.vk.com/fantazy_rovesnik?from=groups
5	3.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Battment frappe в сторону	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
6	4.12.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Battment frappe в сторону	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	Отправка материалов родителям в WhatsApp

						https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
7		16.00-16.25 16.35-17.00	Создание сценического образа.	Волкова Е.В.	Современный танец	https://m.vk.com/fantazy_rovesnik?from=groups
8	5.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Battment frappe вперед	Волкова. Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
9		13.00-13.25 13.35-14.00	Положение ноги sur le cou de pied спереди, сзади и условное ку де пье.	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	https://m.vk.com/fantazy_rovesnik?from=groups
1	30.11.2020	14:00-14:25 14:35-15:00 15:10-15:35	Фигура в движении	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
2		16:00-16:25 16:35-17:00 17:10-17:35	Фигура в движении	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
3	1.12.2020	15:30-15:55 16:05-16:30	Праздники	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	https://vk.com/anikolaevnak
4	2.12.2020	14:30-14:55 15:05-15:30 15:40-16:05	Фигура в движении	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
5	3.12.2020	14:30-14:55 15:05-15:30	Праздники	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	https://vk.com/anikolaevnak
6		15:30-15:55 16:05-16:30 16:40-17:05	Зима	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
7	4.12.2020	16:15-16:40 16:50-17:15 17:25-17:50	Зима	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak

8	5.12.2020	13:00-13:25 13:35-14:00 14:10-14:35	Зима	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
1.	30.11.2020	13.20-13.45 13.55-14.20 14.30-14.55	Работа над фразировкой.	Митюшина А.А	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Гармония»	https://vk.com/club136189684
2.	1.12.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Артикуляция.	Митюшина А.А.	«Гармония»	https://vk.com/club136189684
3.	1.12.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Работа над художественным образом в произведении.	Митюшина А.А	«Гармония»	https://vk.com/club136189684
4.	2.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Работа над художественным образом в произведении.	Митюшина А.А.	«Гармония»	https://vk.com/club136189684
5.	3.12.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Одновременное вступление после музыкального сопровождения.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
6.	3.12.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Пословицы, поговорки, загадки о временах года.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
7.	4.12.2020	13.20-13.45 13.55-14.20 14.30-14.55	Пословицы, поговорки, загадки о временах года.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
8.	4.12.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Пословицы, поговорки, загадки о временах года.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
9.	5.12.2020	12.00-12.25 12.35-13.00 13.10-13.35	Дикция и фразировка при исполнении песни.	Митюшина А.А.	«Вдохновение»	https://vk.com/club136189684

1.	30. 11.2020г.	12.15-12.40 12.50-13-15 13.25-13.50	Изготовление фигурок.	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/club193830305
2.	02. 12.2020г.	12.15-12.40 12.50-13-15 13.25-13.50	Изготовление объемных фигурок.	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/club193830305
1.	30.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	«Звери выступают в цирке» (эскиз). «Звери выступают в цирке» (эскиз).	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
2.	01.12.2020.	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Композиция на тему: «Звери выступают в цирке» (в цвете). Композиция на тему: «Звери выступают в цирке» (в цвете).	Писаревская Е.В.	«Детское творчество» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
3.	02.12.2020.	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». (в цвете).	Писаревская Е.В.	«Детское творчество» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp

			Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». (в цвете).			
4.	03.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Композиция «Зимние забавы» (в цвете). Карнавальная маска сказочного героя.	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра» «Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
5.	04.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Карнавальная маска зайчика	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
6.	05.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20 18.30-18.55 19.05-19.20 19.30-19.55	Карнавальная маска сказочного героя. Карнавальная маска сказочного героя. Карнавальная маска сказочного героя.	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
1.	01.12.20	17.00-17.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Тренинг. Командный контакт, передача.	Иванова Л.А.	КВН. Подготовка сценария.	https://vk.com/unost_live

2.	03.12.20	17.00-17.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Назначение ответственных за сбор материала для подготовки сценария.	Иванова Л.А.	КВН. Сценическое мастерство.	https://vk.com/unost_live
1.	30.11.20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Роза с листочками»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna youtu.be/IcYmEIh5wTQ
2	30.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	«Цветы для мамы»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna youtu.be/1pvQvWz_p7Q
3	30.11. 20	17.55-18.20 18.30-18.55 19.10-19.35	«Цветы для мамы»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Волшебный сундучок»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna youtu.be/1pvQvWz_p7Q
4	01.12. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Снеговик»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Путь к мастерству»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna
5	01.12. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Сувенир «Снеговик»	Закирова Г.К.	«Тестопластика» «Путь к мастерству»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna
6	01.12. 20	18.15-18.40 18.50-19.15 19.25-19.50	«Новогодние игрушки»	Закирова Г.К.	«Одаренные дети»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna youtu.be/uqye_kGnX3k
7	02.12. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Снеговик»	Закирова Г.К.	«Волшебный сундучок»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna
8	02.12. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Кукла «Фея»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna
9	03.12. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	Кукла «Зернушка»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna
10	03.12. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Кукла «Фея»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna
11	04.12. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	Кукла «Зернушка»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel- kamilovna

12	04.12. 20	16.10-16.35 16.45-17.10	Кукла «Зернушка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
13	04.12. 20	17.20-17.45 17.55-18.20 18.30-18.55	Кукла «Фея»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
1	30.12.2020г.	13.20-13.45 13.55 -14.20	Рисуем ватными палочками	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
2	30.12.2020г.	15.30 -15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Окрашивание работ	Устимова О.Н.	«Лесная сказка»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
3	01.12.2020г.	13.00-13.25 13.35-14.00	Рисуем ватными палочками	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
4	01.12.2020г.	15.30-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Анималистический жанр	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
5	02.12.2020г.	13.20-13.45 13.55-14.20	Эскиз башкирского ковра	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
6	02.12.2020г	15.15 -15.35 15.45-16.10 16.20-16.45	Панно из пластилина	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
7	03.12. 2020г.	12.40-13.05 13.15-13.40	Дед Мороз	Устимова О.Н.	«Забавная палитра» ФГОС	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
8	03.12. 2020г.	15.30 -15.55 16.05-16.20 16.30-16.55	Изготовление работ к выставке «Мастерская Деда Мороза»	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp

9	04.12.2020г.,	13.00-13.25 13.35-14.00	Кураист, эскиз	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
10	05.12. 2020г.	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Панно из пластилина	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
1.	30.11.2020	12.15-12.40 12.50-13.15	Констр-ие из закрытых форм. Изг. птички.	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp (этих детей нет в группе вк)
2.		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Худ. оформление работы	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
3.	1.12.2020	12.50-13.15 13.25-13.50 14.00-14.25	Изг. бахромчатых цветов, листочков. Худ. оформление работы	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
4.		15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-16.25	Древесина как материал для художественных работ. Как возник промысел по дереву.	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
5.	2.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Изг. бахромчатых цветов, листочков. Худ. оформление работы	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
6.		16.30-16.55 17.05-17.30 17.40-18.05	Изг. бахромчатых цветов, листочков. Худ. оформление работы	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
7.	3.12.2020	12.50-13.15 13.25-13.50 14.00-14.25	Древесина как материал для художественных работ. Как возник	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625

			промысел по дереву.			
8.		15.30-15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Древесина как материал для художественных работ. Как возник промысел по дереву.	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
9.	4.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Изг. бахромчатых цветов, листочков. Худ. оформление работы	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
10.	5.12.2020	12.00-12.25 12.35-13.00	Панно из жгутиков	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
1.	30.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Игра на ложках «Лошадка» под музыку.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
2.	01.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Песня «Курочка-рябушка» (1-5).	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
3.	01.12.2020	16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20	Песня «Курочка-рябушка» (1-5).	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
4.	02.12.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Песня «Как под горкой» (4-7).	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
5.	02.12.2020	15.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20	Песня «Как под горкой» (4-7).	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
6.	02.12.2020	17.30-17.55 18.05-18.30 18.40-19.05	Песня «Как под горкой» (4-7).	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
7.	03.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Изучение песни «Как на талую, на землю» (1-3).	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989

8.	03.12.2020	16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20	Изучение песни «Как на талую, на землю» (1-3).	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
9.	04.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Игра на ложках «Лошадка» под музыку.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
10.	04.12.2020	16.10-16.35 16.45-17.10	Игра на ложках «Лошадка» под музыку.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
11.	05.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Упражнение для свободы голоса.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
12.	05.12.2020	16.10-16.35 16.45-17.10	Упражнение для свободы голоса.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
1.	30.11.2020	10.45-11.10	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
2.	01.12.2020	10.45-11.10 11.20-11.45	Поделка к Новому году. «Новогодний сувенир»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
3.	01.12.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
4.	02.12.2020	11.40-12.05	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
5.	02.12.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Поделка к Новому году. «Новогодний сувенир»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
6.	02.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Коллективная работа «Бабочка»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882

7.	03.12.2020	10.00-10.25	Открытка с символом года «Новогодний сувенир»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
8.	03.12.2020	10.45-11.10 11.20-11.45	Поделка к Новому году. «Новогодний сувенир»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
9.	03.12.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
10.	03.12.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Открытка с символом года «Новогодний сувенир»	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/id590483882
11.	04.12.2020	10.45-11.10	Открытка с символом года «Новогодний сувенир»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
12.	04.12.2020	11.40-12.05 12.15-12.40	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
13.	04.12.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
14.	05.12.2020	10.00-10.25 10.35-11.00 11.05-11.30	Бусы для елки. Новогодняя гирлянда	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/id590483882

1.	30.11.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Разбор этюда	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Репетиция всей пьесы	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
		16.30-16.55 17.05-17.30	Репетиция всей пьесы	Гиевая В.В.	«Мимы» СОШ№19 Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
2.	1.12. 2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Этюды наблюдения	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Магическое верю и не верю по Станиславскому	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
3.	2.12. 2020г.,	14.00-14.25 14.35-15.00 16.00-16.25 16.35-17.00	Магическое верю и не верю по Станиславскому	Гиевая В.В.	«Мимы» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
4.	3.12.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Сценическое общение	Гиевая В.В.	«Чудетство» Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		14.00-14.25	Магическое верю и не верю по Станиславскому	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес»	https://vk.com/id507088433

		14.35-15.00 15.10-15.35			Маски звёздных небес	
5.	4.12.2020г.,	17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Поэтическая мастерская «Проба пера»	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
1	30.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Танец игра «Как живёшь», повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
2.		12:35-13:00 13:10-13:35	Танец Игра «Двигайся замри».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
3.		15:10-15:35 15:45-16:10	Танец игра «Как живёшь», повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
4.		16:30-16:55 17:05-17:30	Танец Игра «Двигайся замри».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
5.	01.12.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Танец игра «Как живёшь».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
6.		12:35-13:00 13:10-13:35	Упражнение «Лодочка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
7.		16:30-16:55 17:05-17:30	Упражнение «Лодочка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
8.	02.12.2020г.,	12:35-13:00 13:10-13:35	Танец Игра «Двигайся замри» повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
9.		15:10-15:35 15:45-16:10	Танец Игра «Двигайся замри» повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084

10.		16:30-16:55 17:05-17:30	Батман фондю в 3 позиции ног.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
11.	03.12.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Упражнение «Лодочка»	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
12.		12:35-13:00 13:10-13:35	Танец Игра «Повар булочка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
13.		16:30-16:55 17:05-17:30	Танец игра «Весёлый каблук» повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
14.	04.12.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Упражнение «Лодочка»	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
15.		15:10-15:35 15:45-16:10	Упражнение «Лодочка»	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
16.		16:30-16:55 17:05-17:30	Батман фондю в 3 позиции ног повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
17.	05.12.2020г.,	10:00-10:25	Упражнение «Лодочка»	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
1.	30.11.20	16.15-16.40 16.50-17.15	. Сценическое движение. Танцевальные комбинации на основе изученных элементов	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	https://vk.com/club193821345
2.	01.12.20	11.20-11.45 11.55-12.20 12.30-12.55 13.50-14.15 14.25-14.50 15.00-16.25	Сужение и расширение круга. Основные рисунки-фигуры и перестроения.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение» «Хореография»	https://vk.com/wall-193484994-519 https://vk.com/club193821345

			Различные виды перестроения.			
3.	02.12.20	15.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20 18.30-18.55 19.20-19.45 19.55-20.20	Сужение и расширение круга. . Сужение и расширение круга.	Снежко Н. Н.	«Хореография» «Хореография»	https://vk.com/club193941014 https://vk.com/club193941014
4.	03.12.20	14.30-14.55 15.05 15.30 16.05-16.30	Повторение упражнений для стоп, отработка махов ног к правой и левой руке.	Снежко Н. Н.	“Ритмопластика”	https://vk.com/club193821345
5.	04.12.20	13.10-13.35 13.45-13.55 14.05-14.30 14.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20 17.30-17.55 18.10-18.35 18.45-19.10	Сужение и расширение круга. Основные рисунки-фигуры и перестроения. Ходовой комплекс: разновидности притопов и переступаний в разных темпо-ритмах.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение» «От жеста к танцу»	https://vk.com/wall-193484994-519 https://vk.com/club193941014

6.	05.12.20	12.00-12.25 12.35-13.00 13.10-13.35 13.45-14.10	Отработка движений в русском народном танце и танцевальных композициях. Отработка движений в русском народном танце и танцевальных композициях.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	https://vk.com/club193941014
	1 декабря 2020г., вторник	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Туристское снаряжение	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
	3 декабря 2020г., четверг	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Туристское снаряжение	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
	30.11	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	02.12	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp

	04.12	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	ОФП (прыжковая)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	ОФП (силовая)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	ОФП (круговая тренировка)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	30.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП Айкитаис Косадори Никкё	Халиулина Э.А.	Айкидо	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	01.12	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. ОФП. Маэ- укэми. Усиро-укэми	Халиулина Э.А.	Айкидо	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	02.12	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП. Маэ-укэми. Усиро- укэми	Халиулина Э.А.	ОФП	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	03.12	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. ОФП Косадори Кайтэн-хо.	Халиулина Э.А.	ОФП	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	04.12	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП. Риотодори. Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Совершенствование	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	05.12	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	Разминка. ОФП. Риотодори. Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Совершенствование	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	30.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полу-присяда	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp

		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	01.12	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	02.12	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полу-присяда	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	03.12	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	04.12	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полуприсада	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp

		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	05.12	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	30.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	01.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	02.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Сгибание рук на наклонной опоре	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	03.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	04.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Сгибание рук на наклонной опоре	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	05.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	30.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения для развития скоростно- силовых качеств	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	01.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения на координацию	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	02.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom

	03.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	04.12	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	05.12	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom
		16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Развитие двигательных качеств	Умербаев А.М.	«ОФП»	Zoom
	01.12	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	03.12	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения на координацию	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
	05.12	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	06.12	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom
		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Спортивная программа для укрепления всех мышц тела	Ризина Л.М.	«Воздушная гимнастика»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	«Воздушная гимнастика»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp

		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Жонглирование мячами	Ризина Л.М.	«Оригинальный жанр»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Спортивная программа для укрепления всех мышц тела	Ризина Л.М.	«Оригинальный жанр»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
		12:00-12:35 12:45-13:20 13:30-14:05	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	ОФП на занятиях цирковым искусством	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
		15:00-15:35 15:45-16:20 16:30-17:05	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	ОФП на занятиях цирковым искусством	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	30.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Техническая подготовка	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на трудность"	https://vk.com/club13939895
		18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Техническая подготовка	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	01.12	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Психологическая, техническая подготовка	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	02.12	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Психологическая, техническая подготовка.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
		18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Инструкторская, судейская практика	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
	03.12	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Гибкость и растяжка	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
	04.12	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Инструкторская, судейская практика	Мустакимов Р.Г.	Совершенствование в скалолазании	https://vk.com/club13939895
		18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895

	05.12	15:00-15:35 15:45-16:20 16:30-17:05	Инструкторская, судейская практика	Мустакимов Р.Г.	"Боудеринг"	https://vk.com/club13939895
	30.11	09.30-10.05 10.15- 11.50 12.00-12.35	Техническая подготовка	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом. Башкирские звезды.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
	01.12	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Техническая подготовка. Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
		18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Техническая подготовка. Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	02.12	09.30-10.05 10.15-11.50 12.00-12.35	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	Совершенствование в скалолазании	https://vk.com/club13939895
		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Техническая подготовка	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
	03.12	09.30-10.05 10.15- 11.50 12.00-12.35	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
		15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Психологическая, техническая подготовка.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность"	https://vk.com/club13939895
	04.12	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность"	https://vk.com/club13939895
	05.12	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Контрольные нормативы.	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
		18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании".	https://vk.com/club13939895

	06.12	17.00-17.35 17.45-18.20 18.30-18.05	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Боудеринг"	https://vk.com/club13939895
	30.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Кроссовый бег.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Челночный бег 3x10 м., 10x5 м.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
	01.12	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову..	Насыров Р.Р.	«Бокс для начинающих»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Встречный прямой удар правой рукой в туловище.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
	02.12	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Медленный бег на месте 10 минут.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Встречный прямой удар правой рукой в туловище.	Насыров Р.Р.	«Боксерское мастерство»	в WhatsApp
	03.12	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Преодоление полосы препятствий с использованием разных способов передвижения.	Насыров Р.Р.	«Бокс для начинающих»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Кроссовый бег.	Насыров Р.Р.	«Боксерское мастерство»	в WhatsApp
	04.12	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову.	Насыров Р.Р.	Совершенствование	в WhatsApp
	05.12	17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову.	Насыров Р.Р.	Совершенствование	в WhatsApp

