

# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



**Гололед** – это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при замерзании переохлажденных капель дождя и тумана.

**Гололедица** – лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

При гололеде значительно повышается риск получения травм: ушибов, вывихов, переломов.

Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА

1. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги;
2. Используйте возможность держаться за стену, поручни;
3. По возможности надевайте нескользящую обувь;
4. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;
5. Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
6. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
7. Будьте особенно внимательными при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте;
8. Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.



## ПОМНИТЕ!

**ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНИХ ТРАВМ – ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.**

**Единый телефон вызова экстренных службы 112**