

График
проведения дистанционных занятий МБУ ДЮЦ «Юность» г.Салават
с 09 по 14 ноября 2020 года

№ п/п	Время проведения занятия	Время занятия	Тема занятий	ФИО педагога	Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Ссылка
1	09.11.2020	13.00-13.35 13.45-14.20 14.30-15.15	Шарфик Способы вязания	Петренко Н.М	«Золушка»	1.Беседа с учащимся по WhatsApp 2.Отправка материала.
	11.11.2020	15.00-15.35 15.45-16.20 16.30-17.05	Тунисское вязание Положение рук Вязание образцов Основные приемы прямой. косой, наклонный, гобеленовый набор	Петренко Н.М	«Золушка»	1.Беседа с учащимся по WhatsApp 2.Отправка материала.
2	12.11.2020	15.30-16.15 16.25-17.00 17.10-17.35	Вязание узора шарфа и кистей.	Петренко Н.М	«Золушка»	1.Беседа с учащимся по WhatsApp 2.Отправка материала.
3	13.11.2020	16.40-17.15 17.25-18.00 18.10-18.45	Вязание узора Шарфа. Вязание кистей.	Петренко Н.М	«Тунисский крючок»	1.Беседа с учащимся по WhatsApp 2.Отправка материала.
4	14.11.2020	11.00-11.35 11.45-12.30 12.30-13.05	Первый вид Одинарная нить	Петренко Н.М	«Мастерская рукоделия»	1.Беседа с учащимся по WhatsApp 2.Отправка материала.
5	14.11.2020	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Кружево для постели.	Петренко Н.М	«Золушка» Третий год обучения	1.Беседа с учащимся по WhatsApp 2.Работа в сообществе «Золушка» выбор схем и определении темы работы в контакте.

1.	09. 11.2020г. понедельни к	12.15-12.50 13.00-13.35 13.45-14.20	Изготовление в технике цепочка «змейка»	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/club193830305 Отправка материалов родителям в WhatsA
2.	11. 11.2020г. среда	12.15-12.50 13.00-13.35 13.45-14.20	Изготовление объемных фигурок. «Мышь».	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/club193830305 Отправка материалов родителям в WhatsA
1	9.11.2020	14:00-14:15 14:30-14:45 15:00-15:15	Сбор урожая	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
2		16:00-16:15 16:30-16:45 17:00-17:15	Сбор урожая	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
3	10.11.2020	15:30-15:45 16:00-16:15	Каникулы	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	https://vk.com/anikolaevnak
4	11.11.2020	14:30-14:45 15:00-15:15 15:30-15:45	Сбор урожая	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
5	12.11.2020	14:30-14:45 15:00-15:15	Каникулы	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	https://vk.com/anikolaevnak
6		15:30-15:45 16:00-16:15 16:30-16:45	Рябина	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
7	13.11.2020	16:15-16:30 16:45-17:00 17:15-17:30	Рябина	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
8	14.11.2020	13:00-13:15 13:30-13:45 14:00-14:15	Рябина	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
1.	09.11.2020г .,	11:00-11:35 11:45-12:25	Разминка «Первая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		12:35-13:10 13:20-13:55	Контрастная музыка: быстрая и медленная.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya

		15:10-15:45 15:55-16:30	Разминка «Первая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
		16:40-17:15 17:25-18:00	Движения рук в башкирском танце.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
1.	10.11.2020г	11:00-11:35 11:45-12:25	Разминка «Первая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
2.		12:35-13:10 13:30-14:05	Разминка «Первая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
3.		16:30-17:05 17:15-17:50	Контрастная музыка: быстрая и медленная.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
4.	11.11.2020г	12:35-13:10 13:20-13:55	Упражнение «Змея».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
5.		15:10-15:45 15:55-16:30	Движения рук в башкирском танце повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
6.		16:40-17:15 17:25-18:00	Батман жете в позиции ног.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
7.	12.11.2020г	11:00-11:35 11:45-12:25	Упражнение «Карзинка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
8.		12:35-13:10 13:30-14:05	Упражнение «Карзинка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
9.		16:30-17:05 17:15-17:50	Упражнение «Змея».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
10.	13.11.2020г	11:00-11:35 11:45-12:25	Упражнение «Карзинка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
11.		15:10-15:45 15:55-16:30	Упражнение «Карзинка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
12.		16:40-17:15 17:25-18:00	Батман жете в позиции ног повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
13.	14.11.2020г	10:00-10:35	Упражнение «Карзинка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/clubzaliya
1.	09.11.2020	15.00-15.15 15.30-15.45	Скорговорка «Бык тупогуб».	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989

2.	10.11.2020	15.00-15.20 15.35-15.55 16.10-16.30	Изучение песни «Здорово у ворот Егорова».	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
3.	10.11.2020	16.45-17.05 17.20-17.40 17.55-18.15	Изучение песни «Здорово у ворот Егорова».	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
4.	11.11.2020	15.00-15.15 15.30-15.45 16.00-16.15	Изучение песни «Полно горе горевати».	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
5.	11.11.2020	16.30-16.45 17.00-17.15 17.30-17.45	Изучение песни «Полно горе горевати».	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
6.	11.11.2020	18.00-18.15 18.30-18.45 19.00-19.15	Изучение песни «Полно горе горевати».	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
7.	12.11.2020	15.00-15.20 15.35-15.55 16.10-16.30	Распевка «Ой, тари, тари, тари».	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
8.	12.11.2020	16.45-17.05 17.20-17.40 17.55-18.15	Распевка «Ой, тари, тари, тари».	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
9.	13.11.2020	15.00-15.15 15.30-15.45	Скорговорка «Бык тупогуб».	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
10.	13.11.2020	16.00-16.15 16.30-16.45	Скорговорка «Бык тупогуб».	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
11.	14.11.2020	15.00-15.15 15.30-15.45	14.11 – Кузьминки, встреча зимы.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
12.	14.11.2020	16.00-16.15 16.30-16.45	14.11 – Кузьминки, встреча зимы.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
1.	9.11.2020	12.15-12.50 13.00-13.35	Свободная тематика.	Проходцева Татьяна Александровн а	Бумажный мир	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp
2.		14.00-14.35 14.45-15.20	Художественное оформление работы.	Проходцева Татьяна	Мастерская чудес	Отправка материалов родителями детям в WhatsApp

		15.30-16.05		Александровна		
3.	10.11.2020	12.50-13.25 13.35-14.10 14.20-14.55	Художественное оформление работы.	Проходцева Татьяна Александровна	Бумажный мир	Отправка материалов родителями детям в WhatsApp
4.		15.10-15.45 15.55-16.30 16.40-17.15	Лепная картина «Жар-птица» использование смешанных техник (основа)	Проходцева Татьяна Александровна	Мастерская чудес	Отправка материалов родителями детям в WhatsApp https://youtu.be/IkT5mnk8UVs
5.	11.11.2020	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Выбор схем самостоятельно. Художественное оформление работы	Проходцева Татьяна Александровна	Бумажный мир	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp
6.		16.30-17.05 17.15-17.50 18.00-18.35	Выбор схем самостоятельно. Художественное оформление работы	Проходцева Татьяна Александровна	Бумажный мир	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp
7.	12.11.2020	12.50-13.25 13.35-14.10 14.20-14.55	Лепная картина «Жар-птица» использование смешанных техник (основа)	Проходцева Татьяна Александровна	Мастерская чудес	Отправка материалов родителями детям в WhatsApp https://youtu.be/IkT5mnk8UVs
8.		15.30-16.05 16.15-16.50 17.00-17.35	Лепная картина «Жар-птица» использование смешанных техник (основа)	Проходцева Татьяна Александровна	Мастерская чудес	Отправка материалов родителями детям в WhatsApp https://youtu.be/
9.	13.11.2020	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Художественное оформление работы.	Проходцева Татьяна Александровна	Бумажный мир	Отправка материалов родителями детям в WhatsApp
10.	14.11.2020	12.00-12.35 12.45-13.20	«Портрет мамы»	Проходцева Татьяна Александровна	Мастерская чудес	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp

1.	09.11.2020	12.15-12.50 13.00-13.35 13.45-14.20 14.40-15.15 15.25-16.00 16.10-17.45	Синкопа.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	https://vk.com/club193484994
2.	10.11.2020	11.20-11.55 12.05-12.45 12.55-13.30 13.35-14.20 14.30-15.05 15.15-15.50	Свойства звука. Высота.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	https://vk.com/club193484994
3.	11.102020	13.35-14.20 14.30-15.05 15.15-15.50	Свойства звука. Высота.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	Электронная почта родителей и WhatsApp
4.	12.11.2020	12.15-12.50 13.00-13.35 13.45-14.20 15.00-15.35 15.45-16.20 16.30-17.05	Средства музыкальной выразительности.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	https://vk.com/club193484994
5.	13.11.2020	11.20-11.55 12.05-12.45 12.55-13.30 13.35-14.20 14.30-15.05 15.15-15.50	Индивидуальная вокальная работа.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	https://vk.com/club193484994
6.	14.11.2020	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.15	Индивидуальная вокальная работа.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	Электронная почта родителей и WhatsApp
1.	09 ноября 2020г.	14.00-16.05	Изготовление цветов на основе кругового плетения	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323
2.	09 ноября 2020г.	16.30-18.35	Изготовление цветов на основе кругового плетения	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323

3.	10 ноября 2020г.	12.20-13.40	Плетение цветка петельной техником низания	Бизикина Т.В..	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323
4.	11 ноября 2020г.	14.00-16.05	Символ наступающего года	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
5.	11 ноября 2020г.	16.30-18.35	Символ наступающего года	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
6.	12 ноября 2020г.	16.00-17.20	Плетение цветка петельной техником низания	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323
7.	13 ноября 2020г.	12.20-13.40	Изготовление объёмных фигурок. Плетение дельфина.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
8.	14 ноября 2020г.	14.00-15.20 «Пульсар»	Изготовление объёмных фигурок. Плетение дельфина	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
1.	9.11 понедельни к	13.20-13.55 14.05-14.40 14.50-15.25	Темп и динамика в музыке.	Митюшина А.А	«Гармония»	https://chat.whatsapp.com/EwEOlkhQXF1CGt7U4N146J
2.	10.11 Вторник	12.30-13.05 13.15-13.50	Звуковедение и интонация.	Митюшина А.А.	«Гармония»	https://chat.whatsapp.com/CEgWaDJ6Rn25apFTofp81S
3.	10.11 Вторник	16.00-16.35 16.45-17.20 17.40-18.15	Интонационное и слуховое воспроизведение.	Митюшина А.А	«Гармония»	https://chat.whatsapp.com/FdneGVCyKoH7TYWE3rtlFY
4.	11.12 среда	15.00-15.35 15.45-16.20 16.30-17.05	Интонационное и слуховое воспроизведение	Митюшина А.А.	«Гармония»	https://chat.whatsapp.com/KbdKiNTzAbJ5NllpgrDvub
5.	12.11 четверг	12.30-13.05 13.15-13.50	Выработка речевого посыла звука.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://chat.whatsapp.com/CEgWaDJ6Rn25apFTofp81S
6.	12.11 четверг	16.00-16.35 16.45-17.20	Музыкальная фраза.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://chat.whatsapp.com/FdneGVCyKoH7TYWE3rtlFY

		17.30-18.05				
7.	13.11. пятница	13.20-13.55 14.05-14.40 14.50-15.25	Музыкальная фраза.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://chat.whatsapp.com/EwEOlkhQXF1CGt7U4N146J
8.	13.11 пятница	16.00-16.35 16.45-16.20 17.30-18.05	Музыкальная фраза.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://chat.whatsapp.com/KbdKiNTzAbJ5NllpgrDvub
9..	14.11 суббота	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.05	Слушание и исполнение произведений.	Митюшина А.А.	«Вдохновение»	https://chat.whatsapp.com/LHiQX9zT5Ub24vA9qC594z
1.	09.10.2020	10.45-11.20	Базовая форма «Треугольник». Собачка	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
2.	10.10.2020	10.45-11.20 11.30-12.05	Базовая форма «Треугольник». Лисенок и собачка	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
3.	10.10.2020	12.30-13.05 13.15-13.50	«Золотая осень». Осенние листья клена оригами	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
4.	11.10.2020	11.40-12.15	Чудесные превращения бумажного листа. «Закладка»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
5.	11.10.2020	12.30-13.05 13.15-13.50	Базовая форма «Дом» Пианино	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
6.	11.10.2020	15.00-15.35 15.45-16.20 16.30-17.05	Айрис фолдинг «Сердечки»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
7.	12.10.2020	10.00-10.35	Базовая форма «Треугольник». Лисенок	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
8.	12.10.2020	10.45-11.20 11.30-12.05	Базовая форма «Треугольник». Лисенок и собачка	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp

9.	12.10.2020	12.30-13.05 13.15-13.50	«Золотая осень». Осенние листья клена оригами.	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
10.	12.10.2020	15.00-15.35 15.45-16.20 16.30-17.05	Айрис фолдинг «Сердечки»	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/id590483882 и в WhatsApp
11.	13.10.2020	10.45-11.20	Базовая форма «Треугольник». Собачка	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
12.	13.10.2020	11.40-12.15 12.25-13.00	Базовая форма «Дом» Пианино	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
13.	13.10.2020	12.30-13.05 13.15-13.50	Базовая форма «Треугольник». Стаканчик и фуражка	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
14.	14.10.2020	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.05	Айрис фолдинг «Сердечки»	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/id590483882 и в WhatsApp
1.	9 ноября 2020г., понедельник	11.45-12.20 12.30-13.05	Этюд. Оценка факта.	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Собеседование по каждой роли	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
		16.30-17.05 17.15-17.50	Собеседование по каждой роли	Гиевая В.В.	«Мимы» СОШ№19 Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
2.	10 ноября 2020г., вторник	11.45-12.20 12.30-13.05	Этюд на опережение	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		17.00-17.35	Собеседование по каждой роли	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433

		17.45-18.20 18.30-19.05				
3.	11 ноября 2020г., среда	14.00-14.35 14.45-15.20 16.00-16.35 16.45-17.20	Поиск музыкальных решений	Гиевая В.В.	«Мимы» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
4.	12 ноября 2020г., четверг	11.45-12.20 12.30-13.05	Логика действия	Гиевая В.В.	«Чудетство» Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Поиск музыкальных решений	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
5.	13 ноября 2020г., пятница	17.00-17.35 17.45-18.20 18.30-19.05	Поиск музыкальных решений	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
1	09 ноября 2020г. понедельни к	15.00-15.45	Осенний пейзаж	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
2	09 ноября 2020г. понедельни к	16.00 -17.15	Виды башкирской росписи	Устимова О.Н.	«Лесная сказка»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp

3	10 ноября 2020г., вторник	15.00-15.45	Осенний пейзаж	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
4	10 ноября 2020г., вторник	16.00 -17.15	Портрет мамы, бабушки	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
5	11 ноября 2020г., среда	15.00-15.45	Композиция ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
6	11 ноября 2020г., среда	16.00 -17.15	Пластилиновые рисунки	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
7	12 ноября 2020г., четверг	15.00-15.45	Рисуем ватными палочками	Устимова О.Н.	«Забавная палитра» ФГОС	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
8	12 ноября 2020г., четверг	16.00 -17.15	Рисунки ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
9	13 ноября 2020г., пятница	15.00-15.45	Композиция ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
10	14 ноября 2020г., суббота	10.00-11.15	Пластилиновые рисунки	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
1	10.11	15.30-15.55 16.10-16.35 16.50-17.15	Панно. Основа-круг.	Вагапова Г.Т.	«От природы к творчеству»	Онлайн-встреча, Отправка материала учащимся на WhatsApp

2	13.11	15.30-15.55 16.10-16.35 16.50-17.15	Самостоятельная работа.	Вагапова Г.Т.	«Тестопластика»	Отправка материала учащимся на WhatsApp
1.	09.11.20	16.15-16.50 17.00-17.35	Разучивание упражнений «Полумостик», «Змея»	Снежко Надежда Николаевна	«Сценическое движение»	https://vk.com/club193821345
2.	10.11.20	11.20-11.55 12.05-12.40 12.50-13.25 13.55-14.30 14.40-15.15 15.25-16.00	Повторение разновидности танцевального шага, бега в перестроении. Закрепление танцевальных комбинаций.	Снежко Надежда Николаевна	«Сценическое движение» «Хореография»	https://vk.com/wall-193484994-519 https://vk.com/club193821345
3.	11.11.20	15.45-16.20 16.30-17.05 17.15-17.50 18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Танцевальная импровизация на заданную тему «Эльза»	Снежко Надежда Николаевна	«Хореография»	https://vk.com/club193941014 https://vk.com/club193821345
4.	12.11.20	14.30-15.05 15.15-15.50 16.00-16.35	Музыкально-пластические этюды.	Снежко Надежда Николаевна	«Ритмопластика»	https://vk.com/club193821345
5.	13.11.20	13.10-13.45 13.55-14.30 14.40-15.15	Повторение разновидности шага, бега, в перестроении. Оотработка музыкального образа («Музыканты кроля»). .	Снежко Надежда Николаевна	«Сценическое движение» «От жеста к танцу»	https://vk.com/club193941014 https://vk.com/wall-193484994-519
6.	14.11.20	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.05 14.15-14.50	Повторение пластического этюда на снятие мышечного зажима.	Снежко Надежда Николаевна	«Сценическое движение»	https://vk.com/club193941014
1.	09.11.	15.00-16.00	«Медальон»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp

2	09.11.	16.10-17.10	«Собачка с наклепными элементами»	Закирова Г.К.	Тестоластика «Сувенир»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
3	09.11.	17.20-18.20	«Собачка с наклепными элементами»	Закирова Г.К.	Тестоластика «Волшебный сундучок»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
4	10.11.	15.00-16.00	«Медальон»	Закирова Г.К.	Тестоластика «Путь к мастерству»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
5	10.11.	16.10-17.10	«Собачка с наклепными элементами»	Закирова Г.К.	«Тестоластика» «Путь к мастерству»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
6	10.11.	17.20-18.20	«Бычок - сувенир»	Закирова Г.К.	«Одаренные дети»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
7	11.11.	15.00-16.00	«Медальон»	Закирова Г.К.	«Волшебный сундучок»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
8	11.11.	16.10-17.10	Кукла « Дед Мороз»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
9	12.11.	15.00-16.00	Кукла «Коляда»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
10	12.11.	16.10-17.10	Кукла «Дед Мороз»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
11	13.11.	15.00-16.00	Кукла «Коляда»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
12	13.11.	16.10-17.10	Кукла «Коляда»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
13	13.11.	17.20-18.20	Кукла «Дед Мороз»	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna

1.	10.11.2020	16.30-16.45 17.00-17.15 17.30-17.45	Различные способы выигрыша шашек	Зангареева Земфира Сабирияновна	«Чудо шашки»	https://vk.com/club163876803 Ватсап
2	13.11.2020	15.00.-15.15. 15.30.-15.45. 16.00 -16.15	Ладья. Ход ладьи. Взятие.	Зангареева Земфира Сабирияновна	«Королевство шахмат»	https://vk.com/club163876803 Ватсап

1.	10.11	17.00-16.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Мозговой штурм. Домашние заготовки, сценические миниатюры.	Иванова Л.А.	КВН. Подготовка сценария	https://vk.com/im?sel=c55 https://vk.com/unost_live https://chat.whatsapp.com/LXsfWyUWoveAvDve0qOjzJ
2.	12.11	17.00-16.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Работа над ошибками. Просмотр выступлений.	Иванова Л.А.	КВН. Сценическое мастерство.	https://vk.com/im?sel=c55 https://vk.com/unost_live https://chat.whatsapp.com/LXsfWyUWoveAvDve0qOjzJ
1.	09.11.2020	13.30-14.30 16.00-17.00	Стилизация природных форм. Животные. Стилизация природных форм. Животные.	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
2.	10.11.2020.	13.10-14.10 15.30-16.30	Стилизация природных форм. Растения. Стилизация природных форм. Животные.	Писаревская Е.В.	«Детское творчество» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
3.	11.11.2020.	12.25-13.25 15.30-16.30	Стилизация природных форм. Растения. Стилизация природных форм. Животные.	Писаревская Е.В.	«Детское творчество» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp

4.	12.11.2020	11.10-12.10 13.30-15.30	Рисунок человека. Пропорции фигуры. Декоративное изображение «Петушок».	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра» «Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
5.	13.11.2020	11.10-12.10	Городецкие птицы.	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
6.	14.11.2020	10.00-11.00 12.30-13.30 15.00-16.00	Декоративное изображение «Петушок». Декоративное изображение «Петушок». Декоративное изображение «Петушок».	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
1.	9 ноября понедельник	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Упр.на силу	Пальянова Т.В.	«Сильнее,выше»	WhatsApp
2	11ноября среда	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение: кувырки вперед, назад	Пальянова Т.В.	«Будь здоров»	WhatsApp
3	13ноября пятница	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение: кувырки вперед, назад	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху»	WhatsApp
1	9 ноября понедельник	18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Подвижные игры	Пальянова Т.В.	«Сильнее,выше»	WhatsApp
2	11ноября среда	18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение пройденного материала	Пальянова Т.В.	«Будь здоров»	WhatsApp
3	13ноября пятница	18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение пройденного материала	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху»	WhatsApp

1	9 ноября понедельник	14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение: Равновесие	Пальянова Т.В.	«Сильнее, выше»	WhatsApp
2	11 ноября среда	14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Обучение: 1 упр. 1 юн.р.	Пальянова Т.В.	«Будь здоров»	WhatsApp
3	13 ноября пятница	14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Обучение: 1 упр. 1 юн.р.	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху»	WhatsApp
1.	20 октября 2020г., вторник	10:00-12.05;	Туристские слёты и соревнования	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
2.	22 октября 2020г., четверг	10:00-12.05;	Спортивное ориентирование	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
3.	27 октября 2020г., вторник	10:00-12.05;	Соревнование «ШБ»	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
4.	29 октября 2020г., четверг	10:00-12.05;	Спортивное ориентирование	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
5.	3 ноября 2020г., вторник	10:00-12.05;	Спортивное ориентирование	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
6.	5 ноября 2020г., четверг	10:00-12.05;	Специальная физподготовка	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
7.	10 ноября 2020г., вторник	10:00-12.05;	Специальная физподготовка	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
8.	12 ноября 2020г.,	10:00-12.05;	Соревнования «ШБ»	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558

	четверг					
1.	9 ноября 2020г., понедельник	16.00- 16.35 17.00 - 17.35	Мировые звезды скалолазания.	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость", "Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
2.	9 ноября 2020г., понедельник	16.15- 16.50 15.30- 16.05	Тренировка со скалолазом.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость", "Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
3.	10 ноября 2020г., вторник	15.30- 16.05	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
4.	10 ноября 2020г., вторник	16.15- 16.50 15.30- 16.05	Российские звезды скалолазания.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
5.	11 ноября 2020г., среда	15.30- 16.05	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании", "Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
6.	11 ноября 2020г., среда	16.15- 16.50 15.30- 16.05	Узлы.	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании", «Совершенствование в скалолазании».	https://vk.com/club13939895
7.	12 ноября 2020г., четверг	17.00- 17.35	Круговая тренировка в домашних условиях.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании".	https://vk.com/club13939895
8.	12 ноября 2020г., четверг	15.00-15.35 16.00- 16.35 17.00 - 17.35	Салаватские спортсмены.	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании", "Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
9.	13 ноября 2020г., пятница	16.00- 16.35 17.00 - 17.35	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании",	https://vk.com/club13939895

					"Совершенствование в скалолазании".	
10.	13 ноября 2020г., пятница	16.00- 16.15 18.00 - 18.25	Тренировка со скалолазом.	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании".	https://vk.com/club13939895
11.	14ноября 2020г., суббота	15.00-15.35	История скалолазания в Море, в России, в Салавате.	Ягудинова Э.Ф.	"Боудеринг",	https://vk.com/club13939895
12.	14 ноября 2020г., суббота	16.00- 16.35	История скалолазания в Море, в России, в Салавате.	Мустакимов Р.Г.	"Боудеринг".	https://vk.com/club13939895
1	10.11	10.15-10.50 11.00-11.35 11.45-12.20 12.30-13.05	Равномерный кросс. Ускорения.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
2	12.11	10.15-10.50 11.00-11.35 11.45-12.20 12.30-13.05	Повторный бег 10х30м.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
3	14.11	10.15-10.50 11.00-11.35 11.45-12.20 12.30-13.05	Равномерный кросс. Высокие старты.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
4	09.11	10.30-11.05 11.15-11.50 12.00-12.35 12.45-13.20	Равномерный кросс. Ускорения.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
5	11.11	10.30-11.05 11.15-11.50 12.00-12.35 12.45-13.20	Повторный бег 10х30м.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp

6	13.11	10.30-11.05 11.15-11.50 12.00-12.35 12.45-13.20	Равномерный кросс. Высокие старты.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
7	09.11	15.00-15.35 15.45-16.20	Длительный равномерный кросс в аэробном режиме. Специальные упражнения бегуна. Повторный бег	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
8	11.11	15.00-15.35 15.45-16.20	Специальные упражнения бегуна в 2 серии. Ускорения Упражнения на гибкость, стопу, расслабление	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
9	13.11	15.00-15.35 15.45-16.20	Длительный равномерный кросс в аэробном режиме Ускорения	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
10	09.11	17.00-17.35 17.45-18.20	Длительный кросс.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
11	11.11	17.00-17.35 17.45-18.20	Равномерный кросс. Ускорения.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
12	13.11	17.00-17.35 17.45-18.20	Повторный бег 10х30м.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	WhatsApp
1	09.11	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения на развитие силовых способностей. Выполнение маэ- укэми.	Халиулина Э.А.	Айкидо	https://vk.com/club193895919 WhatsApp
2	11.11	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Разминка. Упражнения с амортизатором	Халиулина Э.А.	ОФП	https://vk.com/club193895919 WhatsApp

3	10.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения с гимнастической палкой. Тачи-вадза (ТВ). Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Айкидо	https://vk.com/club193895919 WhatsApp
4	12.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения на гибкость, стопы	Халиулина Э.А.	ОФП	https://vk.com/club193895919 WhatsApp
5	13.11	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Иккё сувари вадза. Шомен учи. Упражнения для развития мышц рук.	Халиулина Э.А.	Совершенствование по айкидо	https://vk.com/club193895919 WhatsApp
6	14.11	09.00-09.35 09.45-10.20 10.30-11.05	Иккё сувари вадза. Шомен учи. Упражнения с предметом	Халиулина Э.А.	Совершенствование по айкидо	https://vk.com/club193895919 WhatsApp
	9 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	10 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения на координацию	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	11 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom
	12 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	13 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	14 ноября	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom

		16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Развитие двигательных качеств	Умербаев А.М.	«ОФП»	Zoom
	10 ноября	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения для развития скоростно- силовых качеств	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	12 ноября	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения на координацию	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
	14 ноября	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Учебно- тренировочные схватки	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	15 ноября	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom