

График
проведения дистанционных занятий МБУ ДЮЦ «Юность» г.Салават
с 23 по 28 ноября 2020 года

№ п/п занятия	Дата проведения занятия	Время занятия	Тема занятий	ФИО педагога	Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы художественной направленности	Ссылка
1	24.11	15.30-15.55 16.10-16.35 16.50-17.15	Знакомство с основами цветоведения, тепло-холодности.	Вагапова Г.Т.	«От природы к творчеству»	https://vk.com/club200267553
2	27.11	15.30-15.55 16.10-16.35 16.50-17.15	Составление композиции по замыслу.	Вагапова Г.Т.	«Тестопластика»	https://vk.com/club200267553
1.	23.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Темп, ритм.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	https://vk.com/club193484994
2.	24.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Свойства звука. Тембр.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	https://vk.com/club193484994
3.	25.102020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Свойства звука. Тембр.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	Электронная почта родителей и WhatsApp
4.	26.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45	Речитатив.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	https://vk.com/club193484994

		17.55-18.20				
5.	27.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-17.45 17.55-18.20	Звуковедение. Речитатив.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	https://vk.com/club193484994
6.	28.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Звуковедение. Речитатив.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	Электронная почта родителей и WhatsApp
1.	23.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». Эскиз. Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». Эскиз.	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
2.	24.11.2020.	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». Эскиз. Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». Эскиз.	Писаревская Е.В.	«Детское творчество» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
3.	25.11.2020.	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». Эскиз. Композиция на тему: «Звери выступают в цирке». Эскиз.	Писаревская Е.В.	«Детское творчество» «Волшебная палитра»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp

4.	26.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Композиция «Зимние забавы» (эскиз). Зимний орнамент в полосе.	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра» «Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
5.	27.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Карнавальный костюм.	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
6.	28.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20 18.30-18.55 19.05-19.20 19.30-19.55	Зимний орнамент в полосе. Зимний орнамент в полосе. Зимний орнамент в полосе	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	https://vk.com/club193874338 WhatsApp
1.	23.11.2020г.	12.15-12.40 12.50-13.15 13.25-13.50	Подбор материала. Подбор схем.	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/club193830305
2.	25.11.2020г.	12.15-12.40 12.50-13.15 13.25-13.50	Изготовление объемных фигурок.	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/club193830305
1	23.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	1,2,3 пор де бра.	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	Отправка материалов родителям в

						WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
2	24.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	1,2,3 пор де бра.	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
3	25.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Деми рон дежамб партер	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
4		16.00-16.25 16.35-17.00	Техника прыжка в танце.	Волкова Е.В.	Современный таец	https://m.vk.com/fantazy_rovesnik?from=groups
5	26.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	.Препорасьен . ронд де жамб партер	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
6	27.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Упражнения в партере с усложненными формами координации движений.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from=groups
7		16.00-16.25 16.35-17.00	Прыжки.	Волкова Е.В.	Современный танец	https://m.vk.com/fantazy_rovesnik?from=groups

						≡groups
8	28.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Упражнения в партере с усложненными формами координации движений. Препорасьен . ронд де жамб партер	Волкова. Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец	Отправка материалов родителям в WhatsApp https://m.vk.com/clubdance_yunost?from≡groups
9		13.00-13.25 13.35-14.00	Батман фондю и фраппе.	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	https://m.vk.com/fantazy_rovesnik?from≡groups
1	23.11.2020	14:00-14:25 14:35-15:00 15:10-15:35	Кисти рук, ноги	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
2		16:00-16:25 16:35-17:00 17:10-17:35	Кисти рук, ноги	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
3	24.11.2020	15:30-15:55 16:05-16:30	Цвета	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	https://vk.com/anikolaevnak
4	25.11.2020	14:30-14:55 15:05-15:30 15:40-16:05	Кисти рук, ноги	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	https://vk.com/anikolaevnak
5	26.11.2020	14:30-14:55 15:05-15:30	Цвета	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	https://vk.com/anikolaevnak
6		15:30-15:55 16:05-16:30 16:40-17:05	Осенний лес	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
7	27.11.2020	16:15-16:40 16:50-17:15 17:25-17:50	Осенний лес	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
8	28.11.2020	13:00-13:25 13:35-14:00 14:10-14:35	Осенний лес	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	https://vk.com/anikolaevnak
1.	23.11.2020г.	14.00-14.25 14.35-15.00	Изготовление листьев на основе кругового	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323

		15.10-15.35	плетения			
2.	23.11.2020г.	16.30-16.55 17.05-17.30 17.40-18.05	Изготовление листьев на основе кругового плетения	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323
3.	24.11.2020г.	12.20-12.45 12.55-13.20	Плетение листьев	Бизикина Т.В..	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323
4.	25.11.2020г.	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Плетение ёлочных игрушек.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
5.	25.11.2020г.	16.30-16.55 17.05-17.30 17.40-18.05	Плетение ёлочных игрушек	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
6.	26.11.2020г.	16.00-16.25 16.35-17.00	Плетение листьев	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	https://vk.com/club193809323
7.	27.11.2020г.	12.20-12.45 12.55-13.20	Плетение цветов.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
8.	28.11.2020г.	14.00-14.25 14.35-15.00	Плетение цветов.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	https://vk.com/club193809323
1.	23.11.2020	12.15-12.40 12.50-13.15	Квиллинг. Базовые формы (открытые, закрытые)	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp (этих детей нет в группе вк)
2.		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Наклеивание вспомогательных деталей	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
3.	24.11.2020	12.50-13.15 13.25-13.50 14.00-14.25	Панно «Цветочная поляна» Изг. простых цветов	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
4.		15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-16.25	Художественное оформление работы	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
5.	25.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Панно «Цветочная поляна» Изг. простых цветов	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
6.		16.30-16.55	Панно «Цветочная	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625

		17.05-17.30 17.40-18.05	поляна» Изг. простых цветов			00360625
7.	26.11.202 0	12.50-13.15 13.25-13.50 14.00-14.25	Художественное оформление работы	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
8.		15.30-15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Художественное оформление работы	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
9.	27.11.202 0	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Панно «Цветочная поляна» Изг. простых цветов	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	https://vk.com/club200360625
10.	28.11.202 0	12.00-12.25 12.35-13.00	Художественное оформление работы	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	https://vk.com/club200360625
1.	23.11.202 0	15.00-15.25 15.35-16.00	Координация голоса, рук и ног.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
2.	24.11.202 0	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Изучение песни «Чижик» (1-2).	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
3.	24.11.202 0	16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20	Изучение песни «Чижик» (1-2).	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
4.	25.11.202 0	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Изучение песни «Как под горкой» (1-3).	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
5.	25.11.202 0	15.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20	Изучение песни «Как под горкой» (1-3).	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
6.	25.11.202 0	17.30-17.55 18.05-18.30 18.40-19.05	Изучение песни «Как под горкой» (1-3).	Любишева НЕ	Совершенствование	https://vk.com/club155537989
7.	26.11.202 0	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Хохлома.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
8.	26.11.202 0	16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20	Хохлома.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989

9.	27.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Координация голоса, рук и ног.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
10.	27.11.2020	16.10-16.35 16.45-17.10	Координация голоса, рук и ног.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	https://vk.com/club155537989
11.	28.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Игра на ложках «Лошадка».	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
12.	28.11.2020	16.10-16.35 16.45-17.10	Игра на ложках «Лошадка».	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	https://vk.com/club155537989
1	23.11.2020г.	13.20-13.45 13.55 -14.20	Этюд «Зимняя буря»	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
2	23.11.2020г.	15.30 -15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Изготовление игрушек и сувениров по башкирским сказкам.	Устимова О.Н.	«Лесная сказка»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
3	24.11.2020г.,	13.00-13.25 13.35-14.00	Рисуем ватными палочками	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
4	24.11. 2020г.,	15.30-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Составление натюрморта по темам	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
5	25.11.2020г.,	13.20-13.45 13.55-14.20	Композиция ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
6	25.11. 2020г.,	15.15 -15.35 15.45-16.10 16.20-16.45	Магнитики	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
7	26.11.	12.40-13.05	«Котовасия»	Устимова О.Н.	«Забавная палитра» ФГОС	Отправка материалов

	2020г.,	13.15-13.40				родителям на электронную почту и в WhatsApp
8	26.11.2020г.,	15.30 -15.55 16.05-16.20 16.30-16.55	Изготовление работ к выставке «Мастерская Деда Мороза»	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
9	27.11.2020г.,	13.00-13.25 13.35-14.00	Эскиз башкирского ковра	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
10	28.11.2020г.	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Магнитики	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
1.	23.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Упражнение «Неваляшка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		12:35-13:00 13:10-13:35	Танец игра «Весёлый каблучок».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
		15:10-15:35 15:45-16:10	Упражнение «Неваляшка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
		16:30-16:55 17:05-17:30	Хлопки в башкирском танце.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
1.	24.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Упражнение «Неваляшка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
2.		12:35-13:00 13:10-13:35	Упражнение «Неваляшка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
3.		16:30-16:55 17:05-17:30	Танец игра «Весёлый каблучок».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
4.	25.11.2020г.,	12:35-13:00	Танец игра «Весёлый каблучок».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084

	0г.,	13:10-13:35	каблuchок» повтор.			226084
5.		15:10-15:35 15:45-16:10	Хлопки в башкирском танце повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
6.		16:30-16:55 17:05-17:30	Комбинация башкирского танца.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
7.	26.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Импровизация «Стирка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
8.		12:35-13:00 13:10-13:35	Импровизация «Стирка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
9.		16:30-16:55 17:05-17:30	Танец игра «Весёлый каблuchок» повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
10.	27.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Импровизация «Стирка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
11.		15:10-15:35 15:45-16:10	Импровизация «Стирка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
12.		16:30-16:55 17:05-17:30	Комбинация башкирского танца повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
13.	28.11.2020г.,	10:00-10:25	Импровизация «Стирка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	https://vk.com/club200226084
1.	23.11.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Этюды на рождение конфликта	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Создание костюмов	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
		16.30-16.55 17.05-17.30	Создание костюмов	Гиевая В.В.	«Мимы» СОШ№19 Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433

2.	24.11.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Предлагаемые обстоятельства	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Создание костюмов	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
3.	25.11.2020г.,	14.00-14.25 14.35-15.00 16.00-16.25 16.35-17.00	Работа по свету	Гиевая В.В.	«Мимы» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
4.	26.11.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Этюды на рождения события	Гиевая В.В.	«Чудетство» Мастерство актёра	https://vk.com/id507088433
		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Работа по свету	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
5.	27.11.2020г.,	17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Работа по свету	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	https://vk.com/id507088433
1	23.11.2020	13.00-13.25 13.35-14.00 14.10-14.35	Сумка-рюкзачок узор. вязание. Выбор нити.	Петренко Н.М	«Золушка»	https://vk.com/id210895746 Страница в VK https://vk.com/public177122489 Сообщество «Золушка»
2	25.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Жилет. Схема узора выкройка Вязание спинки жилета.	Петренко Н.М	«Золушка»	https://vk.com/id210895746 Страница в VK https://vk.com/public177122489 Сообщество «Золушка»
3	26.11.2020	15.30-15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Вязание полотна сумки. Второй способ	Петренко Н.М	«Золушка»	https://vk.com/id210895746 Страница в VK https://vk.com/public177122489

						7122489 Сообщество «Золушка»
4	27.11.2020	16.40-17.05 17.15-17.40 17.50-18.15	Вязание полотна сумки. Второй способ	Петренко Н.М	«Тунисский крючок»	https://vk.com/id210895746 Страница в VK https://vk.com/public177122489 Сообщество «Золушка»
5	28.11.2020	11.00-11.25 11.35-12.00 12.10-12.35	Третий вид скрученная с декоративными элементами	Петренко Н.М	«Мастерская рукоделия»	https://vk.com/id210895746 Страница в VK https://vk.com/public177122489 Сообщество «Золушка»
6	28.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Дорожка на постель. Работа над узором дорожки.	Петренко Н.М	«Золушка»	https://vk.com/id210895746 Страница в VK https://vk.com/public177122489 Сообщество «Золушка»
1.	23.11.2020	13.20-13.45 13.55-14.20 14.30-14.55	Атака звука и звуковедение.	Митюшина А.А	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Гармония»	https://vk.com/club136189684
2.	24.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Вдох и выдох. Фиксация и задержка дыхания.	Митюшина А.А.	«Гармония»	https://vk.com/club136189684
3.	24.11.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Работа над фразировкой.	Митюшина А.А	«Гармония»	https://vk.com/club136189684

4.	25.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Работа над фразировкой	Митюшина А.А.	«Гармония»	https://vk.com/club136189684
5.	26.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Скороговорки.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
6.	26.11.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Дыхательные упражнения.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
7.	27.11.2020	13.20-13.45 13.55-14.20 14.30-14.55	Дыхательные упражнения.	Митюшина А.А.	«Задумка»	https://vk.com/club136189684
8.	28.11.2020	12.00-12.25 12.35-13.00 13.10-13.35	Интонирование и мелодическое проведение музыкальной темы.	Митюшина А.А.	«Вдохновение»	https://vk.com/club136189684
1.	23.11.20	16.15-16.40 16.50-17.15	Повторение классических элементов.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	https://vk.com/club193821345
2.	24.11.20	11.20-11.45 11.55-12.20 12.30-12.55 13.50-14.15 14.25-14.50 15.00-16.25	Закрепление танцевального шага в перестроении . Эмоциональная сфера в музыкально-пластических образах.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение» «Хореография»	https://vk.com/wall-193484994-519 https://vk.com/club193821345

3.	25.11.20	15.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20 18.30-18.55 19.20-19.45 19.55-20.20	Создание пластического образа. Создание пластического образа.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение» «Хореография»	https://vk.com/club193941014 https://vk.com/club193941014
4.	26.11.20	14.30-14.55 15.05 15.30 16.05-16.30	Основные шаги «шафл» с руками.	Снежко Н. Н.	«Ритмопластика»	https://vk.com/club193821345
5.	27.11.20	13.10-13.35 13.45-13.55 14.05-14.30 14.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20 17.30-17.55 18.10-18.35 18.45-19.10	Закрепление танцевального шага в перестроении. Контрасты и чередование актерского тренинга «Эстафета полярных эмоций» .	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение» «От жеста к танцу»	https://vk.com/wall-193484994-519 https://vk.com/club193941014
6.	28.11.20	12.00-12.25 12.35-13.00 13.10-13.35 13.45-14.10	Изменение движений в танце в соответствии с музыкой Изменение движений	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	https://vk.com/club193941014

			в танце в соответствии с музыкой			
1.	23.11.2020	10.45-11.10	Поделки ко Дню Матери. Последовательность выполнения работы	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
2.	24.11.2020	10.45-11.10 11.20-11.45	Поделки ко Дню Матери. Последовательность выполнения работы	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
3.	24.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
4.	25.11.2020	11.40-12.05	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
5.	25.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	«Подарок для моей мамы»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
6.	25.11.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Коллективная работа «Бабочка»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
7.	26.11.2020	10.00-10.25	Поделки ко Дню Матери. Последовательность выполнения работы	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
8.	26.11.2020	10.45-11.10 11.20-11.45	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
9.	26.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
10.	26.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Изготовление работ к выставке «Мастерская	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/id590483882

	0	16.10-16.35	деда Мороза»			882
1 1.	27.11.2020	10.45-11.10	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
1 2.	27.11.2020	11.40-12.05 12.15-12.40	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
1 3.	27.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Изготовление работ к выставке «Мастерская деда Мороза»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	https://vk.com/id590483882
1 4.	28.11.2020	10.00-10.25 10.35-11.00 11.05-11.30	Коллективная работа «Бабочка»	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	https://vk.com/id590483882
1.	23.11.20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Роза с листочками»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna в WhatsApp
2	23.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	«Цветы для мамы»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna youtu.be/1pvQvWz_p7Q
3	23.11. 20	17.55-18.20 18.30-18.55 19.10-19.35	«Цветы для мамы»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Волшебный сундучок»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna youtu.be/1pvQvWz_p7Q
4	24.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Роза с листочками»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Путь к мастерству»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
5	24.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	«Цветы для мамы»	Закирова Г.К.	«Тестопластика» «Путь к мастерству»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna youtu.be/1pvQvWz_p7Q
6	24.11. 20	18.15-18.40 18.50-19.15 19.25-19.50	«Новогодние игрушки»	Закирова Г.К.	«Одаренные дети»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
7	25.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Роза с листочками»	Закирова Г.К.	«Волшебный сундучок»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
8	25.11. 20	16.10-16.35	Кукла	Закирова Г.К.	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-

		16.45-17.10 17.20-17.45	«Фея»			guzel-kamilovna
9	26.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	Кукла «Зернушка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
10	26.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Кукла «Фея»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
11	27.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	Кукла «Зернушка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
12	27.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10	Кукла «Зернушка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
13	27.11. 20	17.20-17.45 17.55-18.20 18.30-18.55	Кукла «Фея»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
	24 ноября 2020г., вторник	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Туристское снаряжение	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
	26 ноября 2020г., четверг	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Туристское снаряжение	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	https://vk.com/club176929558
	23.11	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	Будь здоров» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	25.11	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp

		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	27.11	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	ОФП (прыжковая)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	ОФП (силовая)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	ОФП (круговая тренировка)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	23.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП Айкитаис Косадори Никкё	Халиулина Э.А.	Айкидо	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	24.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. ОФП. Маэ- укэми. Усиро-укэми	Халиулина Э.А.	Айкидо	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	25.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП. Маэ-укэми. Усиро- укэми	Халиулина Э.А.	ОФП	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	26.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. ОФП Косадори Кайтэн-хо.	Халиулина Э.А.	ОФП	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	27.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП. Риотодори. Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Совершенствование	https://vk.com/club193895919 и в WhatsApp
	28.11	09.00-09.25 09.35-10.00	Разминка. ОФП. Риотодори. Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Совершенствование	https://vk.com/club193895919

		10.10-10.35				и в WhatsApp
	23.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полу-присяда	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	24.11	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	25.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полу-присяда	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	26.11	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp

	27.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полуприседа	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	28.11	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	23.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	24.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	25.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Сгибание рук на наклонной опоре	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	26.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	27.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Сгибание рук на наклонной опоре	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	28.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	23.11	16.00-16.35	Упражнения для	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom

		16.45-17.20 17.30-18.05	развития скоростно-силовых качеств			
	24.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения на координацию	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	25.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom
	26.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	27.11	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	28.11	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom
		16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Развитие двигательных качеств	Умербаев А.М.	«ОФП»	Zoom
	24 ноября	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	26 ноября	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения на координацию	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
	28 ноября	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	29 ноября	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom

		17.45-18.20	мячом».			
	24.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Спортивная программа для укрепления всех мышц тела	Ризина Л.М.	«Воздушная гимнастика»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	25.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	«Воздушная гимнастика»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	26.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Жонглирование мячами	Ризина Л.М.	«Оригинальный жанр»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	27.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Спортивная программа для укрепления всех мышц тела	Ризина Л.М.	«Оригинальный жанр»	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	28.11	12:00-12:35 12:45-13:20 13:30-14:05	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	ОФП на занятиях цирковым искусством	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	29.11	15:00-15:35 15:45-16:20 16:30-17:05	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	ОФП на занятиях цирковым искусством	https://vk.com/club186083345 и в WhatsApp
	23.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Техническая подготовка	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на трудность"	https://vk.com/club13939895
	23.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Техническая подготовка	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	24.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Психологическая, техническая подготовка	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	25.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Психологическая, техническая подготовка.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
	25.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Инструкторская, судейская практика	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
	26.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Гибкость и растяжка	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895

	27.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Инструкторская, судейская практика	Мустакимов Р.Г.	Совершенствование в скалолазании	https://vk.com/club13939895
	27.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
	28.11	15:00-15:35 15:45-16:20 16:30-17:05	Инструкторская, судейская практика	Мустакимов Р.Г.	"Боудеринг"	https://vk.com/club13939895
	23.11	09.30-10.05 10.15- 11.50 12.00-12.35	Техническая подготовка	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	23.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом. Башкирские звезды.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность".	https://vk.com/club13939895
	24.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Техническая подготовка. Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	24.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Техническая подготовка. Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	https://vk.com/club13939895
	25.11	09.30-10.05 10.15-11.50 12.00-12.35	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	Совершенствование в скалолазании	https://vk.com/club13939895
	25.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Техническая подготовка	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
	26.11	09.30-10.05 10.15- 11.50 12.00-12.35	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	https://vk.com/club13939895
	26.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Психологическая, техническая подготовка.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность"	https://vk.com/club13939895
	26.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность"	https://vk.com/club13939895
	27.11	15:30-16:05	Контрольные	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в	https://vk.com/club13939895

		16:15-16:50 17:00-17:35	нормативы.		скалолазании"	39895
	27.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании".	https://vk.com/club13939895
	28.11	17:00-17:35 17:45-18.20 18.30-18.05	Инструкторская, судейская практика	Ягудинова Э.Ф.	"Боудеринг"	https://vk.com/club13939895
	23.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Кроссовый бег.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Челночный бег 3x10 м., 10x5 м.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
	24.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову..	Насыров Р.Р.	«Бокс для начинающих»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Встречный прямой удар правой рукой в туловище.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
	25.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Медленный бег на месте 10 минут.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Встречный прямой удар правой рукой в туловище.	Насыров Р.Р.	«Боксерское мастерство»	в WhatsApp
	26.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Преодоление полосы препятствий с использованием разных способов передвижения.	Насыров Р.Р.	«Бокс для начинающих»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Кроссовый бег.	Насыров Р.Р.	«Боксерское мастерство»	в WhatsApp
	27.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову.	Насыров Р.Р.	Совершенствование	в WhatsApp
	28.11	17.45-18.10	Разминка. Встречный	Насыров Р.Р.	Совершенствование	в WhatsApp

		18.20-18.45 18.55-19.20	прямой удар левой рукой в голову.			
--	--	----------------------------	--------------------------------------	--	--	--