

**График  
проведения дистанционных занятий МБУ ДЮЦ «Юность» г.Салават  
с 16 по 21 ноября 2020 года**

№ п/п	Дата проведения занятия	Время занятия	Тема занятий	ФИО педагога	Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы художественной направленности	Ссылка
1	17.11.2020	15.30-15.55 16.10-16.35 16.50-17.15	Панно.Назначение панно.	Вагапова Г.Т.	«От природы к творчеству»	<a href="https://vk.com/club200267553">https://vk.com/club200267553</a>
2	20.11.2020	15.30-15.55 16.10-16.35 16.50-17.15	В мастерской Деда Мороза.	Вагапова Г.Т.	«Тестопластика»	<a href="https://vk.com/club200267553">https://vk.com/club200267553</a>
1.	16.11.20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Медальон с розочками»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a> в WhatsApp
2	16.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	«Собачка с наклепными элементами»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Сувенир»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a>
3	16.11. 20	17.55-18.20 18.30-18.55 19.10-19.35	«Собачка с наклепными элементами»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Волшебный сундучок»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a> <a href="https://youtu.be/vj8yVv_4u5Y">youtu.be/vj8yVv_4u5Y</a>
4	17.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	«Медальон с розочками»	Закирова Г.К.	Тестопластика «Путь к мастерству»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a>
5	17.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	«Цветы для мамы»	Закирова Г.К.	«Тестопластика» «Путь к мастерству»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a>
6	17.11. 20	18.15-18.40 18.50-19.15 19.25-19.50	«Бычок - сувенир»	Закирова Г.К.	«Одаренные дети»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a> <a href="https://youtu.be/d0hpcC8AekY">youtu.be/d0hpcC8AekY</a>
7	18.11. 20	15.00-15.25	«Медальон с	Закирова Г.К.	«Волшебный сундучок»	<a href="https://nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna">nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna</a>

		15.35-16.00	розочками»			kamilovna
8	18.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Кукла «Снегурочка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
9	19.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	Кукла «Коляда»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
10	19.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Кукла «Снегурочка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
11	20.11. 20	15.00-15.25 15.35-16.00	Кукла «Коляда»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
12	20.11. 20	16.10-16.35 16.45-17.10	Кукла «Коляда»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
13	20.11. 20	17.20-17.45 17.55-18.20 18.30-18.55	Кукла «Снегурочка»	Закирова Г.К	«Народная кукла»	nsportal.ru/zakirova-guzel-kamilovna
1.	16.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Стилизация природных форм. Растения.	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
		17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Стилизация природных форм. Растения.	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
2.	17.11.2020.	15.00-15.25 15.35-16.00	Рисование птицы. Сорока.	Писаревская Е.В.	«Детское творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Рисование птицы. Сорока	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
3.	18.11.2020.	15.00-15.25 15.35-16.00	Рисование птицы. Сорока.	Писаревская Е.В.	«Детское творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Рисование птицы. Сорока	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp

4.	19.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Плакат на тему: «За здоровый образ жизни».	Писаревская Е.В.	«Волшебная палитра»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10 17.20-17.45	Павловский платок	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
5.	20.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Деревянная игрушка конь – качалка.	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
6.	21.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Павловский платок.	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
		16.45-17.10 17.20-17.45 17.55-18.20	Павловский платок.	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
		18.30-18.55 19.05-19.20 19.30-19.55	Павловский платок	Писаревская Е.В.	«Декоративное творчество»	<a href="https://vk.com/club193874338">https://vk.com/club193874338</a> WhatsApp
1.	16.11.2020	12.15-12.40 12.50-13.15	Художественное оформление работы.	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	Отправка кейс-материалов родителями детям в WhatsApp Эту работу доделываем в группе ватсапп
2.		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Лепная картина «Жар-птица» использование смешанных техник (основа)	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
3.	17.11.2020	12.50-13.15 13.25-13.50 14.00-14.25	Квиллинг. Повторение основных элементов. Инструмента и материалы.	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
4.		15.10-15.35 15.45-16.10 16.20-16.25	Наклеивание вспомогательных деталей	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>

5.	18.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Квиллинг. Повторение основных элементов. Инструмента и материалы.	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
6.		16.30-16.55 17.05-17.30 17.40-18.05	Квиллинг. Повторение основных элементов. Инструмента и материалы.	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
7.	19.11.2020	12.50-13.15 13.25-13.50 14.00-14.25	Наклеивание вспомогательных деталей	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
8.		15.30-15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Наклеивание вспомогательных деталей	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
9.	20.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Квиллинг. Повторение основных элементов. Инструмента и материалы.	Проходцева Т. А.	Бумажный мир	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
10.	21.11.2020	12.00-12.25 12.35-13.00	Рельефное изображение «Зимний лес»	Проходцева Т. А.	Мастерская чудес	<a href="https://vk.com/club160164303">https://vk.com/club160164303</a>
1	16.11.2020	13.00-13.25 13.35-14.00 14.10-14.35	Вязание узора шарфа и кистей	Петренко Н.М	«Золушка»	<a href="https://vk.com/id210895746">https://vk.com/id210895746</a> Страница в VK <a href="https://vk.com/public177122489">https://vk.com/public177122489</a> Сообщество «Золушка»
2	18.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Пояс, Футляр, Подставка под горячее.	Петренко Н.М	«Золушка»	<a href="https://vk.com/id210895746">https://vk.com/id210895746</a> Страница в VK <a href="https://vk.com/public177122489">https://vk.com/public177122489</a> Сообщество «Золушка»
3	19.11.2020	15.30-15.55 16.05-16.30	Сумка-рюкзачок узор. вязание.	Петренко Н.М	«Золушка»	<a href="https://vk.com/id210895746">https://vk.com/id210895746</a> Страница в VK

		16.40-17.05	Выбор нити.			<a href="https://vk.com/public17712248">https://vk.com/public17712248</a> 9 Сообщество «Золушка»
4	20.11.2020	16.40-17.05 17.15-17.40 17.50-18.15	Сумка –торба. Выбор нити Узор. Вязание полотна сумки Первый способ.	Петренко Н.М	«Тунисский крючок»	<a href="https://vk.com/id210895746">https://vk.com/id210895746</a> Страница в VK <a href="https://vk.com/public17712248">https://vk.com/public17712248</a> 9 Сообщество «Золушка»
5	21.11.2020	11.00-11.25 11.35-12.00 12.10-12.35	Второй вид. Скрученная двойная нить.	Петренко Н.М	«Мастерская рукоделия»	<a href="https://vk.com/id210895746">https://vk.com/id210895746</a> Страница в VK <a href="https://vk.com/public17712248">https://vk.com/public17712248</a> 9 Сообщество «Золушка»
6	21.11.2020	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Медальон на подушку. Работа над узором. Обвязка медальона	Петренко Н.М	«Золушка»	<a href="https://vk.com/id210895746">https://vk.com/id210895746</a> Страница в VK <a href="https://vk.com/public17712248">https://vk.com/public17712248</a> 9 Сообщество «Золушка»
1.	16.11.2020	12.15-12.50 13.00-13.35 13.45-14.20 14.40-15.15 15.25-16.00 16.10-17.45	Средства музыкальной выразительности.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	<a href="https://vk.com/club193484994">https://vk.com/club193484994</a>
2.	17.11.2020	11.20-11.55 12.05-12.45 12.55-13.30 13.35-14.20 14.30-15.05 15.15-15.50	Свойства звука. Сила звука.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	<a href="https://vk.com/club193484994">https://vk.com/club193484994</a>
3.	18.102020	13.35-14.20 14.30-15.05 15.15-15.50	Свойства звука. Сила звука.	Сивкова О.Ф.	«Хрустальный голос»	Электронная почта родителей и WhatsApp
4.	19.11.2020	12.15-12.50 13.00-13.35 13.45-14.20 15.00-15.35 15.45-16.20	Вибрато.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	<a href="https://vk.com/club193484994">https://vk.com/club193484994</a>

		16.30-17.05				
5.	20.11.2020	11.20-11.55 12.05-12.45 12.55-13.30 13.35-14.20 14.30-15.05 15.15-15.50	Свойства звука. Тембр.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	<a href="https://vk.com/club193484994">https://vk.com/club193484994</a>
6.	21.11.2020	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.15	Свойства звука. Тембр.	Сивкова О.Ф.	«Я – Музыкант!»	Электронная почта родителей и WhatsApp
1.	16. 11.2020г.	12.15-12.40 12.50-13-15 13.25-13.50	Изготовление в технике: цепочка «змейка».	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	<a href="https://vk.com/club193830305">https://vk.com/club193830305</a>
2.	18. 11.2020г.	12.15-12.40 12.50-13-15 13.25-13.50	Изготовление объемных фигурок. Кот.	Саламатова С. Е.	«Творческая мастерская»	<a href="https://vk.com/club193830305">https://vk.com/club193830305</a>
1	16.11.2020г .	13.20-13.45 13.55 -14.20	Осенний пейзаж	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
2	16.11.2020г .	15.30 -15.55 16.05-16.30 16.40-17.05	Окрашивание работ	Устимова О.Н.	«Лесная сказка»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
3	17.11.2020г ..	13.00-13.25 13.35-14.00	Этюд –зимняя буря	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
4	17.11. 2020г.,	15.30-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Композиция натюрморта	Устимова О.Н.	«Забавная палитра»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
5	18.11.2020г ..	13.20-13.45 13.55-14.20	Композиция ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
6	18.11. 2020г.,	15.15 -15.35 15.45-16.10 16.20-16.45	Пластилинный магнитик	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
7	19.11. 2020г.,	12.40-13.05 13.15-13.40	«Что снится Мурке?»	Устимова О.Н.	«Забавная палитра» ФГОС	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp

8	19.11.2020г ..	15.30 -15.55 16.05-16.20 16.30-16.55	Рисунки ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
9	20.11.2020г ..	13.00-13.25 13.35-14.00	Композиция ко Дню Матери	Устимова О.Н.	ИЗО «Основы композиции»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
10	21.11.2020г.	10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Пластилинный магнитик	Устимова О.Н.	«Мир фантазий»	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
1.	16.11.2020г.	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Изготовление цветов на основе кругового плетения	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
2.	16.11.2020г	16.30-16.55 17.05-17.30 17.40-18.05	Изготовление цветов на основе кругового плетения	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
3.	17.11.2020г.	12.20-12.45 12.55-13.20	Плетение лепестков	Бизикина Т.В..	Основы бисероплетения	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
4.	18.11.2020г	14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Плетение ёлочных игрушек.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
5.	18.11.2020г	16.30-16.55 17.05-17.30 17.40-18.05	Плетение ёлочных игрушек	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
6.	19.11.2020г	16.00-16.25 16.35-17.00	Плетение лепестков	Бизикина Т.В.	Основы бисероплетения	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
7.	20.11.2020г	12.20-12.45 12.55-13.20	Петельная техника низания. Плетение букета цветов.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>
8.	21.11.2020г	14.00-14.25 14.35-15.00	Петельная техника. Плетение букета цветов.	Бизикина Т.В.	Арт- декор из бисера	<a href="https://vk.com/club193809323">https://vk.com/club193809323</a>

1.	16.11.2020	10.45-11.10	Базовая форма «Треугольник» «Кошка»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
2.		10.45-11.10	Базовая форма	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>

	17.11.2020	11.20-11.45	«Треугольник» «Кошка»			
3.	17.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Базовая форма «Треугольник» «Кошка»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
4.	18.11.2020	11.40-12.05	«Подарок для моей мамы»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
5.	18.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Базовая форма «Треугольник» «Лисенок и собачка»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
6.	18.11.2020	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Айрис фолдинг «Сердечки»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
7.	19.11.2020	10.00-10.25	Базовая форма «Треугольник». Лисенок	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
8.	19.11.2020	10.45-11.10 11.20-11.45	Поделки ко Дню Матери. Последовательность выполнения работы	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
9.	19.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	Поделки ко Дню Матери. Последовательность выполнения работы	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
10.	19.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	«Подарок для моей мамы»	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
11.	20.11.2020	10.45-11.10	«Подарок для моей мамы»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
12.	20.11.2020	11.40-12.05 12.15-12.40	«Подарок для моей мамы»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
13.	20.11.2020	12.30-12.55 13.05-13.30	«Подарок для моей мамы»	Азнаева Г.З.	«Бумажное творчество»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>
14.	21.11.2020	10.00-10.25 10.35-11.00 11.05-11.30	Коллективная работа «Бабочка»	Азнаева Г.З.	«Творческая мастерская»	<a href="https://vk.com/id590483882">https://vk.com/id590483882</a>

1.	16.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Марш в темпе и ритме музыки.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		12:35-13:00 13:10-13:35	Определение темпа быстро, медленно, умеренно.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
		15:10-15:35 15:45-16:10	Марш в темпе и ритме музыки.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
		16:30-16:55 17:05-17:30	Движения рук в башкирском танце.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
1.	17.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Марш в темпе и ритме музыки.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
2.		12:35-13:00 13:10-13:35	Разминка «Вторая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
3.		16:30-16:55 17:05-17:30	Определение темпа быстро, медленно, умеренно.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
4.	18.11.2020г.,	12:35-13:00 13:10-13:35	Разминка «Вторая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
5.		15:10-15:35 15:45-16:10	Движения рук в башкирском танце повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
6.		16:30-16:55 17:05-17:30	Движения башкирского танца.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
7.	19.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Марш в темпе и ритме музыки.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
8.		12:35-13:00 13:10-13:35	Разминка «Вторая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
9.		16:30-16:55 17:05-17:30	Упражнение «Качалка».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>

10.	20.11.2020г.,	11:00-11:25 11:35-12:00	Разминка «Вторая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
11.		12:35-13:00 13:10-13:35	Разминка «Вторая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
12.		16:30-16:55 17:05-17:30	Движения башкирского танца повтор.	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
13.	21.11.2020г.,	10:00-10:25	Разминка «Вторая часть».	УтяеваЗ.Х.	Хореография	<a href="https://vk.com/club200226084">https://vk.com/club200226084</a>
1	16.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Образная пластика рук. Фольклорные руки.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp <a href="https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups">https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups</a>
2	17.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Образная пластика рук. Фольклорные руки.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp <a href="https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups">https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups</a>
3	18.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Образная пластика рук. Руки-эмоции: радостные, плачущие, протестующие.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp <a href="https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups">https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups</a>
4		16.00-16.25 16.35-17.00	Шаги в джаз-танце.	Волкова Е.В.	Современный таец	<a href="https://m.vk.com/fantazy_rovers_nik?from=groups">https://m.vk.com/fantazy_rovers_nik?from=groups</a>
5	19.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Образная пластика рук. Руки-эмоции: радостные, плачущие, протестующие.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец	Отправка материалов родителям в WhatsApp <a href="https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups">https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups</a>
6	20.11.2020	18.00-18.25 18.35-19.00	Упражнения в партере.	Волкова Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец.	Отправка материалов родителям в WhatsApp

			Образная пластика рук. Руки импровизируют.			<a href="https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups">https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups</a>
7		16.00-16.25 16.35-17.00	Разминка . Warm up	Волкова Е.В.	Современный танец	<a href="https://m.vk.com/fantazy_rovers_nik?from=groups">https://m.vk.com/fantazy_rovers_nik?from=groups</a>
8	21.11.2020	15.00-15.25 15.35-16.00	Образная пластика рук. Руки импровизируют.	Волкова. Е.В.	Основы классического танца. Эстрадный танец	Отправка материалов родителям в WhatsApp <a href="https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups">https://m.vk.com/clubdance_yu_nost?from=groups</a>
9		13.00-13.25 13.35-14.00	Позы классического танца. Экарте вперед и назад.	Волкова Е.В.	Основы классического танца.	<a href="https://m.vk.com/fantazy_rovers_nik?from=groups">https://m.vk.com/fantazy_rovers_nik?from=groups</a>
1	16.11.2020	14:00-14:25 14:40-15:05 15:20-15:45	Фигура человека	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
2		16:00-16:25 16:40-17:05 17:20-17:45	Фигура человека	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
3	17.11.2020	15:30-15:55 16:10-16:35	Профессии	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
4	18.11.2020	14:30-14:55 15:10-15:35 15:50-16:15	Фигура человека	Кузнецова А.Н.	Основы рисования	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
5	19.11.2020	14:30-14:55 15:10-15:35	Профессии	Кузнецова А.Н.	Весёлый английский	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
6		15:30-15:55 16:10-16:35 16:50-17:15	Ягоды	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
7	20.11.2020	16:15-16:40 16:55-17:20 17:35-18:00	Ягоды	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
8	21.11.2020	13:00-13:25 13:40-14:05 14:20-14:45	Ягоды	Кузнецова А.Н.	Нетрадиционные техники рисования	<a href="https://vk.com/anikolaevnak">https://vk.com/anikolaevnak</a>
1.	16.11	13.20-13.45	Интонационное и	Митюшина А.А		<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>

		13.55-14.20 14.30-14.55	слуховое восприятие.		«Гармония»	
2.	17.11	12.30-12.55 13.05-13.30	Дыхание - как основа любых форм и жанров вокальной музыки.	Митюшина А.А.	«Гармония»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
3.	17.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Атака звука и звуковедение.	Митюшина А.А.	«Гармония»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
4.	18.11	15.00-15.25 15.35-16.00 16.10-16.35	Атака звука и звуковедение.	Митюшина А.А.	«Гармония»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
5.	19.11	12.30-12.55 13.05-13.30	Дикция. Артикуляция.	Митюшина А.А.	«Задумка»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
6.	19.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Певческий диапазон.	Митюшина А.А.	«Задумка»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
7.	20.11	13.20-13.45 13.55-14.20 14.30-14.55	Певческий диапазон.	Митюшина А.А.	«Задумка»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
8.	20.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Певческий диапазон.	Митюшина А.А.	«Задумка»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
9..	21.11	12.00-12.25 12.35-13.00 13.10-13.35	Музыкальная выразительность при работе и исполнении песни.	Митюшина А.А.	«Вдохновение»	<a href="https://vk.com/club136189684">https://vk.com/club136189684</a>
1.	16.11.2020	15.00-15.25 15.40-16.05	Развитие певческого дыхания.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
2.	17.11.2020	15.00-15.25 15.40-16.05 16.20-16.45	Изучение песни «Здорово у ворот Егорова» (3-5).	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
3.	17.11.2020	17.00-17.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Изучение песни «Здорово у ворот Егорова» (3-5).	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
4.	18.11.2020	14.00-14.25	Изучение песни	Любишева НЕ	Совершенствование	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>

		14.40-15.05 15.20-15.45	«Полно горе горевати» (3-5).			
5.	18.11.2020	16.00-16.25 16.40-17.05 17.20-17.45	Изучение песни «Пол но горе горевати» (3- 5).	Любишева НЕ	Совершенствование	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
6.	18.11.2020	18.00-18.25 18.40-19.05 19.20-19.45	Изучение песни «Пол но горе горевати» (3- 5).	Любишева НЕ	Совершенствование	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
7.	19.11.2020	15.00-15.25 15.40-16.05 16.20-16.45	Распевка «Ой, тари, т ари, тари» с притопами.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
8.	19.11.2020	17.00-17.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Распевка «Ой, тари, т ари, тари» с притопами.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
9.	20.11.2020	15.00-15.25 15.40-16.05	Развитие певческого дыхания.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
10.	20.11.2020	16.20-16.45 17.00-17.25	Развитие певческого дыхания.	Любишева НЕ	Ансамбль народного пения «Забавушка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
11.	21.11.2020	15.00-15.25 15.40-16.05	Игра на деревянных ложках.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
12.	21.11.2020	16.20-16.45 17.00-17.25	Игра на деревянных ложках.	Любишева НЕ	Фольклорный ансамбль «Горенка»	<a href="https://vk.com/club155537989">https://vk.com/club155537989</a>
1.	16.11.20	16.15-16.40 16.50-17.15	Повторение основных жанров в музыке: марш, песня, танец.	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	<a href="https://vk.com/club193821345">https://vk.com/club193821345</a>
2.	17.11.20	11.20-11.45 11.55-12.20 12.30-12.55	Отработка танцевально- пластических движений в этюдах	Снежко Н.Н.	«Сценическое движение»	<a href="https://vk.com/wall-193484994-519">https://vk.com/wall-193484994-519</a>
		13.50-14.15 14.25-14.50 15.00-16.25	Ходовой комплекс в различных ритмах и образах		«Хореография»	<a href="https://vk.com/club193821345">https://vk.com/club193821345</a>
3.	18.11.20	15.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20	«Три кита»-как они дружат между собой(музыка льные жанры)	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	<a href="https://vk.com/club193941014">https://vk.com/club193941014</a>

		18.30-18.55 19.20-19.45 19.55-20.20	«Три кита»-как они дружат между собой(музыкальные жанры).		«Хореография»	<a href="https://vk.com/club193941014">https://vk.com/club193941014</a>
4.	19.11.20	14.30-14.55 15.05 15.30 16.05-16.30	Отработка движений в музыкально-пластических этюдах.	Снежко Н. Н.	Ритмопластика	<a href="https://vk.com/club193821345">https://vk.com/club193821345</a>
5.	20.11.20	13.10-13.35 14.00-14.25 14.35-15.00	Отработка танцевально-пластических движений в этюдах «Барби». «Мальвина»	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	<a href="https://vk.com/wall-193484994-519">https://vk.com/wall-193484994-519</a>
		15.45-16.10 16.20-16.45 16.55-17.20	Знакомство с художественным образом композиции «Танец под дождем»		«От жеста к танцу»	<a href="https://vk.com/club193941014">https://vk.com/club193941014</a>
6.	21.11.20	12.00-12.25 12.35-13.00	Темп. Ритм. Боковой галоп	Снежко Н. Н.	«Сценическое движение»	<a href="https://vk.com/club193941014">https://vk.com/club193941014</a>
		13.10-13.35 13.45-14.10	Темп. Ритм. Боковой галоп.		«Сценическое движение»	<a href="https://vk.com/club193941014">https://vk.com/club193941014</a>
1.	16.11.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Внутренний монолог	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Создание эскизов для декораций	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
		16.30-16.55 17.05-17.30	Создание эскизов для декораций	Гиевая В.В.	«Мимы» СОШ№19 Маски звёздных небес	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
2.	17.11. 2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Этюд на внимание	Гиевая В.В.	«Чудетство» СОШ№11 Мастерство актёра	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
		17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Создание эскизов для декораций	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
3.	18.11. 2020г	14.00-14.25 14.35-15.00 16.00-16.25	Поиск пластических решений	Гиевая В.В.	«Мимы» Маски звёздных небес	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>

		16.35-17.00				
4.	19.11.2020г.,	11.45-12.10 12.20-12.45	Этюды на атмосферу	Гиевая В.В.	«Чудетство» Мастерство актёра	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
		14.00-14.25 14.35-15.00 15.10-15.35	Поиск пластических решений	Гиевая В.В.	«Маски звёздных небес» Маски звёздных небес	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
5.	20.11.2020г.,	17.00-17.25 17.35-18.00 18.10-18.35	Поиск пластических решений	Гиевая В.В.	«Мимикрия» Маски звёздных небес	<a href="https://vk.com/id507088433">https://vk.com/id507088433</a>
1.	17.11	17.00-16.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Беседа с практической частью. Наработка сценических навыков	Иванова Л.А.	КВН. Подготовка сценария. 3 год	<a href="https://vk.com/unost_live">https://vk.com/unost_live</a>
2.	19.11	17.00-16.25 17.40-18.05 18.20-18.45	Мозговой штурм. Составление программы выступления.	Иванова Л.А.	КВН. Сценическое мастерство. 2 год	<a href="https://vk.com/unost_live">https://vk.com/unost_live</a>
		10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	ТБ на занятии, на экскурсии. Техника и тактика в туристском походе	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	<a href="https://vk.com/club176929558">https://vk.com/club176929558</a>
		10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Организация турбыта	Фаршатова ГМ	Школа безопасности	<a href="https://vk.com/club176929558">https://vk.com/club176929558</a>
	16.11	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Будь здоров» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	18.11	12.00-12.35	Повторение	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху»	Отправка материалов

		12.45-13.20 13.30-14.10	индивидуальных элементов		(1 год)	родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	Повторение индивидуальных элементов	Пальянова Т.В.	«Путь к успеху» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	20.11	12.00-12.35 12.45-13.20 13.30-14.10	ОФП (прыжковая)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (1 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		14.20-14.55 15.05-15.40 15.50-16.25	ОФП (силовая)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (2 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
		18.05-18.40 18.50-19.25 19.35-20.10	ОФП (круговая тренировка)	Пальянова Т.В.	«Быстрее, выше, сильнее» (4 год)	Отправка материалов родителям на электронную почту и в WhatsApp
	16.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП Айкитаис Косадори Никкё	Халиулина Э.А.	Айкидо	<a href="https://vk.com/club193895919">https://vk.com/club193895919</a> и в WhatsApp
	17.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. ОФП. Маэ-укэми. Усиро-укэми	Халиулина Э.А.	Айкидо	<a href="https://vk.com/club193895919">https://vk.com/club193895919</a> и в WhatsApp
	18.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП. Маэ-укэми. Усиро-укэми	Халиулина Э.А.	ОФП	<a href="https://vk.com/club193895919">https://vk.com/club193895919</a> и в WhatsApp
	19.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. ОФП Косадори Кайтэн-хо.	Халиулина Э.А.	ОФП	<a href="https://vk.com/club193895919">https://vk.com/club193895919</a> и в WhatsApp
	20.11	18.00-18.25 18.35-19.00 19.10-19.35	Разминка. ОФП. Риотодори. Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Совершенствование	<a href="https://vk.com/club193895919">https://vk.com/club193895919</a> и в WhatsApp
	21.11	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	Разминка. ОФП. Риотодори. Кокюхо.	Халиулина Э.А.	Совершенствование	<a href="https://vk.com/club193895919">https://vk.com/club193895919</a> и в WhatsApp
	16.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка.	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp

			Прыжки из полу-присяда			
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	17.11	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	18.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полу-присяда	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp

	19.11	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	20.11	10.00-10.25 10.35-11.00	Медленный бег на месте. Разминка. Прыжки из полуприседа	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.10-11.35 11.45-12.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		15.00-15.25 15.35-16.00	Медленный бег на месте. Разминка. Бег с высоким подниманием бедра	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		16.10-16.35 16.45-17.10	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на гибкость. Выпады	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	21.11	10.15-10.40 10.50-11.15	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на растяжку	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
		11.25-11.50 12.00-12.25	Медленный бег на месте. Разминка. Упражнения на стопу	Хафизова Т.В.	Легкая атлетика ОФП	в WhatsApp
	16 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъем туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	17 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъем туловища. Упражнения на	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp

			гибкость			
	18 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Сгибание рук на наклонной опоре	Патрикеев В.И.	Атлетическая гимнастика	в WhatsApp
	19 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	20 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Сгибание рук на наклонной опоре	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	21 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Разминка. Подъём туловища. Упражнения на гибкость	Патрикеев В.И.	ОФП в атлетической гимнастике	в WhatsApp
	16 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	17 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Упражнения на координацию	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	18 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom
	19 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев АМ	«Спортивная борьба»	Zoom
	20 ноября	16.00-16.35 16.45-17.20 17.30-18.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев АМ	«Вольная борьба»	Zoom
	21 ноября	10.00-10.35 10.45-11.20 11.30-12.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев АМ	«ОФП»	Zoom
		16.00-16.35	Развитие	Умербаев А.М.	«ОФП»	Zoom

		16.45-17.20 17.30-18.05	двигательных качеств			
	17 ноября	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	19 ноября	18.00-18.35 18.45-19.20 19.30-20.05	Упражнения на координацию	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
	21 ноября	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Учебно-тренировочные схватки	Умербаев А.А.	«Спортивная борьба»	Zoom
	22 ноября	14.00-14.35 14.45-15.20 15.30-16.05	Обучение технических способностей в партере и в стойке	Умербаев А.А.	«Вольная борьба»	Zoom
		16.15-16.50 17.00-17.35 17.45-18.20	Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».	Умербаев А.А.	«ОФП»	Zoom
	17.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Спортивная программа для укрепления всех мышц тела	Ризина Л.М.	«Воздушная гимнастика»	<a href="https://vk.com/club186083345">https://vk.com/club186083345</a> и в WhatsApp
	18.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	«Воздушная гимнастика»	<a href="https://vk.com/club186083345">https://vk.com/club186083345</a> и в WhatsApp
	19.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Жонглирование мячами	Ризина Л.М.	«Оригинальный жанр»	<a href="https://vk.com/club186083345">https://vk.com/club186083345</a> и в WhatsApp
	20.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Спортивная программа для укрепления всех мышц тела	Ризина Л.М.	«Оригинальный жанр»	<a href="https://vk.com/club186083345">https://vk.com/club186083345</a> и в WhatsApp
	21.11	12:00-12:35 12:45-13:20	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	ОФП на занятиях цирковым искусством	<a href="https://vk.com/club186083345">https://vk.com/club186083345</a> и в WhatsApp

		13:30-14:05				
	22.11	15:00-15:35 15:45-16:20 16:30-17:05	Стилевое поведение	Ризина Л.М.	ОФП на занятиях цирковым искусством	<a href="https://vk.com/club186083345">https://vk.com/club186083345</a> и в WhatsApp
	16.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Круговая тренировка в домашних условиях.	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на трудность"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	16.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Круговая тренировка в домашних условиях.	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	17.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на скорость"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	18.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	18.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Круговая тренировка в домашних условиях.	Мустакимов Р.Г.	"Лазание на трудность".	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	19.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Гибкость и растяжка	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	20.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	Совершенствование в скалолазании	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	20.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Тренировка со скалолазом.	Мустакимов Р.Г.	"ОФП и СФП в скалолазании"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	21.11	15:00-15:35 15:45-16:20 16:30-17:05	Гибкость и растяжка	Мустакимов Р.Г.	"Боудеринг"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	16.11	09.30-10.05 10.15- 11.50 12.00-12.35	Контрольные нормативы	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	16.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом. Башкирские звезды.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность".	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>

	17.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Контрольные нормативы	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	17.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Контрольные нормативы.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на скорость"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	18.11	09.30-10.05 10.15-11.50 12.00-12.35	Мониторинг Башкирские звезды.	Ягудинова Э.Ф.	Совершенствование в скалолазании	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	18.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	19.11	09.30-10.05 10.15- 11.50 12.00-12.35	Растяжка	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	19.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Тренировка со скалолазом.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	19.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Контрольные нормативы.	Ягудинова Э.Ф.	"Лазание на трудность"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	20.11	15:30-16:05 16:15-16:50 17:00-17:35	Контрольные нормативы.	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	20.11	18:00-18:35 18:45-19:20 19:30-20:05	Контрольные нормативы.	Ягудинова Э.Ф.	"ОФП и СФП в скалолазании".	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	21.11	17.00-17.35 17.45-18.20 18.30-18.05	История скалолазания в Мире, в России, в Салавате.	Ягудинова Э.Ф.	"Боудеринг"	<a href="https://vk.com/club13939895">https://vk.com/club13939895</a>
	16.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Кроссовый бег.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Челночный бег 3x10 м., 10x5 м.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
	17.11	16.00-16.25	Разминка. Встречный	Насыров Р.Р.	«Бокс для начинающих»	в WhatsApp

		16.35-17.00 17.10-17.35	прямой удар левой рукой в голову..			
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Встречный прямой удар правой рукой в туловище.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
	18.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Медленный бег на месте 10 минут.	Насыров Р.Р.	«Подвижные игры»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Встречный прямой удар правой рукой в туловище.	Насыров Р.Р.	«Боксерское мастерство»	в WhatsApp
	19.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Преодоление полосы препятствий с использованием разных способов передвижения.	Насыров Р.Р.	«Бокс для начинающих»	в WhatsApp
		17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Кроссовый бег.	Насыров Р.Р.	«Боксерское мастерство»	в WhatsApp
	20.11	16.00-16.25 16.35-17.00 17.10-17.35	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову.	Насыров Р.Р.	Совершенствование	в WhatsApp
	21.11	17.45-18.10 18.20-18.45 18.55-19.20	Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову.	Насыров Р.Р.	Совершенствование	в WhatsApp