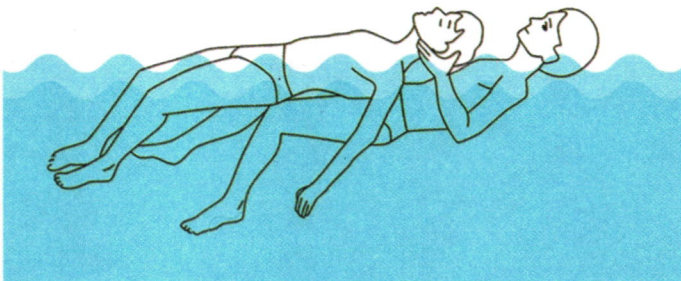


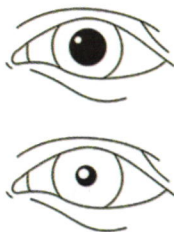
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВАМ НИЧТО НЕ УГРОЖАЕТ, И ИЗВЛЕКИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ

При подозрении на перелом позвоночника вытаскивайте его на доске или щите



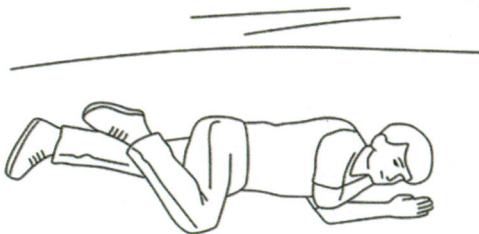
НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ



УЛОЖИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТОМ НА СВОЕ КОЛЕНО, ЧТОБЫ ВОДА МОГЛА СТЕЧЬ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей: очистите полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.д.)

ОПРЕДЕЛИТЕ НАЛИЧИЕ ПУЛЬСА НА СОННЫХ АРТЕРИЯХ, РЕАКЦИИ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ, САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ



ЕСЛИ ПУЛЬС, ДЫХАНИЕ И РЕАКЦИЯ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ ОТСУТСТВУЮТ

приступайте к сердечно-легочной реанимации. Она должна продолжаться до прибытия медиков или восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ И СЕРДЦЕБИЕНИЯ

уложите пострадавшего в устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его, контролируя его состояние до прибытия медиков

