



ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Девчушка из блокадного Кронштадта. Воспоминания А.В. Голубевой

3



НАША ГОСТИНАЯ

Интервью с Народной артисткой РСФСР Тamarой Семинной

5



ЗЕМЛЯКИ

ПОРА СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

5

БУДЬ В КУРСЕ

ПОДДЕРЖКА СОЦИАЛЬНОМУ БИЗНЕСУ

В Подмоскovie заработала онлайн-услуга по предоставлению финансовой поддержки социальному бизнесу. Это компании, которые производят товары для инвалидов, трудоустраивают нуждающихся в соцзащите, организуют отдых в санаториях для пенсионеров, обучают детей в кружках и секциях.

В текущем году на субсидию для социальных предприятий Подмоскovie предусмотрено 100 млн. рублей. Они могут компенсировать до 85% затрат на аренду помещения, оплату коммунальных услуг, проведение ремонта и т.д.

Для получения субсидии компания-заявитель должна быть включена в реестр социальных предприятий Московской области. Электронная форма заявления на портале максимально упрощена: вместо скана документа теперь нужно лишь заполнить необходимые поля в онлайн-форме. А подписание соглашения о субсидии происходит в личном кабинете, с помощью усиленной электронной подписи.

Заявки на субсидию принимаются до 30 сентября. Информацию о мерах поддержки МСП Подмоскovie можно получить по горячей линии 0150 и на региональном инвестиционном портале.

ОНКОДИСПАНСЕР ПЕРЕЕХАЛ

В связи с присоединением Люберецкого онкологического диспансера, ранее находившегося на Комсомольской улице, к Люберецкой областной больнице приём пациентов врачами-онкологами с 21 сентября будет осуществляться в Центре амбулаторной онкологической помощи по адресу: г. Люберцы, ул. Назаровская, 3.

«СПАРТАК» ПРИГЛАШАЕТ

В городском округе Люберцы продолжается набор детей в Спортивную школу олимпийского резерва по баскетболу «Спартак» на бесплатной основе. Приглашаются мальчики и девочки от 6 лет.

Занятия проводятся по адресам: г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 4 (ДС «Триумф»); ул. Смирновская, д. 2а (спортшкола «Спартак»). Дополнительную информацию по тренировкам можно получить по телефонам: 8 (495) 559-32-10, 8 (929) 991-49-21 или 8 (926) 628-45-90.

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ

Объявлен набор в Комплексную спортивную школу олимпийского резерва г.о. Люберцы на отделения футбола, бокса, фехтования, фигурного катания и восточных единоборств.

Подробную информацию можно узнать по телефонам: 8 (495) 554-12-10, 8 (495) 554-03-20 и на сайте спортивной школы: [кш.рф](http://кш.рф).

[www.lubgazeta.ru](http://www.lubgazeta.ru)

# Люберецкая ГАЗЕТА

Издаётся с 1995 года

16+

Местные новости – из первых рук

№ 27 (1818), пятница, 10 сентября 2021 г.

ФОТОФАКТ



Торжественное открытие универсальной спортивной площадки 8 сентября состоялось на территории гимназии № 44

Фото: Богдана Колесникова

К СВЕДЕНИЮ

## И снова о льготном проезде

Жителям городского округа Люберцы в рамках пилотного проекта на маршрутах с нерегулируемым тарифом предоставляются льготы только по социальной карте жителя Московской области.

Совместно с руководителями транспортных предприятий Люберецкого округа заместитель главы администрации муниципалитета Александр Сорокин провёл совещание по вопросу предоставления льгот и скидок на маршрутах с нерегулируемым тарифом в рамках пилотного проекта. Разобрали жалобы, поступающие в социальных сетях, на «Добродел» и в администрацию округа.

«К водителям, допустившим нарушения, применяются самые строгие меры вплоть до увольнения из транспортного предприятия. В рамках пилотного проекта на маршрутах с нерегулируемым тарифом льготы предоставляются только по социальной карте жителя Московской области при предоставлении её в развернутом виде (без обложки). Владелец карты обязан предъявлять её для визуального контроля водителю. Передача её и использование другими гражданами при проезде на транспорте



общего пользования категорически запрещается», – отметил Сорокин.

Он пояснил, что в случае неправомерного использования социальной карты жителя Московской области могут быть применены меры, установленные законодательством и иными нормативными

правовыми документами. По социальным картам москвича льготы на маршрутах с нерегулируемым тарифом не предоставляются.

В случае возникновения вопросов, связанных с работой наземного, пассажирского, общественного транспорта или выявления нарушений, для оперативного принятия мер к недобросовестным водителям пассажиры могут обращаться в управление транспорта и организации дорожного движения администрации г.о. Люберцы по телефонам:

8 (495) 503-67-02,  
8 (495) 503-09-64,  
8 (495) 503-44-00,  
8 (495) 503-83-11.

По материалам пресслужбы администрации г.о. Люберцы

- Люберцы
- Томилино
- Красково
- Малаховка
- Октябрьский
- Котельники
- Дзержинский
- Лыткарино
- Жулебино
- Некрасовка
- Кожухово

# ПРОГРАММА ПРАЗДНОВАНИЯ ДНЯ ГОРОДА

## ЛЮБЕРЦЫ

# 11 СЕНТЯБРЯ 2021

- 12.00 – 21.00 «Славься, Россия, славьтесь, Люберцы!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
Площадь перед администрацией, Октябрьский пр-т, д. 190
- 15.00 «Воздушная мощь России!»**  
ВЕРТОЛЁТНОЕ ШОУ ОТ ОАО «ВЕРТОЛЁТЫ РОССИИ»  
Площадь перед администрацией, Октябрьский пр-т, д. 190
- 12.00 – 18.00 «Музыкальный калейдоскоп!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
Центральный парк культуры и отдыха, Октябрьский пр-т, д. 226
- 13.00 – 17.00 «Люберцы – территория спорта!»**  
СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
Центральный парк культуры и отдыха, Октябрьский пр-т, д. 226
- 13.00 – 17.00 «Планета детства!»**  
ТВОРЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ  
Аллеи Центрального парка культуры и отдыха, Октябрьский пр-т, д. 226
- 12.00 – 16.00 «Люберецкая земля!»**  
ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ  
Площадь перед Люберецким Дворцом культуры, Октябрьский пр-т, д. 200
- 12.00 – 21.00 «С днём рождения, Люберцы!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
Парк культуры и отдыха «Наташинские пруды», ул. Митрофанова, д. 21Б
- 21.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**  
Площадь перед администрацией, парк культуры и отдыха «Наташинские пруды»



**398**  
лет

## ТОМИЛИНО

- 10.00 – 12.00 «В здоровом теле – здоровый дух!»**  
СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА, СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК  
Стадион «Урожай», мкр. Птицефабрика, д. 15А
- 17.00 – 21.00 «Славлю тебя, любимый город!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
Парк Сказок, ул. Пушкина
- 21.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**  
Парк Сказок, ул. Пушкина

## ОКтябрьский

- 10.00 – 12.00 «Спорт – это жизнь!»**  
СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА, СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК  
Стадион «Балятино», ул. Текстильщиков, д. 2А
- 17.00 – 21.00 «Люберцы – наш любимый округ!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
Автодром, ул. Текстильщиков, д. 1А
- 21.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**  
Автодром, ул. Текстильщиков, д. 1А

## МАЛАХОВКА

- 10.00 – 13.00 Праздник спорта**  
СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА, турниры по СТРИББОЛУ  
и НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ  
Стадион «Труд», Быковское ш., д. 31
- 17.00 – 21.00 «Малаховка – моя земля!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
ПКиО «Малаховское озеро», ул. Шоссейная
- 19.00 – 21.00 «Малаховка в сердце моём!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
Парк культуры и отдыха «Малаховка», Театральный пр., д. 1
- 21.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**  
ПКиО «Малаховское озеро», ул. Шоссейная

## КРАСКОВО

- 9.40 ОТКРЫТИЕ ГРЕБНОЙ БАЗЫ**  
СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА  
Коренёвский карьер, ул. Железнодорожная
- 17.30 ОТКРЫТИЕ ФУТБОЛЬНОГО ПОЛЯ**  
ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ  
Стадион «Электрон», ул. Вокзальная, д. 24
- 18.00 – 21.00 «Любимый край, ты сердцу дорог!»**  
ПРАЗДНИЧНАЯ КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
Набережная у ЗАО «Спецодежда», ул. Школьная
- 21.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ САЛЮТ**  
Красковский карьер

С ПОДРОБНОЙ АФИШЕЙ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ [WWW.LYUBERCY.RF](http://WWW.LYUBERCY.RF)

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

# Девчушка из блокадного Кронштадта

Ровно 80 лет назад, 8 сентября 1941 года, охваченный войной Ленинград оказался в кольце блокады, продлившейся долгих 872 дня.

В нашем городском округе проживает 41 человек, награждённый знаком «Жителю блокадного Ленинграда». И сегодня мы хотим рассказать об одном из них. Это Александра Васильевна Голубева. Совсем недавно ей исполнилось 85 лет. Среди поздравивших её был и люберецкий депутат Дмитрий Крестинин.



А.В. ГОЛУБЕВА С ДОЧЕРЬЮ НАДЕЖДОЙ, ПРАВНУЧКОЙ ЛЕРОЙ И ДЕПУТАТОМ ДМИТРИЕМ КРЕСТИНИНЫМ

Александра Васильевна родилась в Кронштадте 29 августа 1936 года. Василий Сергеевич, её отец, был военнослужащим, а мама Анна Фёдоровна в первые месяцы войны работала на заводе, принимала участие в производстве артиллерийских снарядов.

Шуре не было и шести лет, когда она услышала это страшное слово – «война».

– Детский сад, в который я ходила, уже в первые месяцы войны хотели отправить в эвакуацию, – вспоминает блокадница. – Собрала мама в дорогу кое-какие мои вещи, однако эвакуировать нас уже

не смогли: кольцо вражеской блокады замкнулось, и паром с нами, детьми, немцы с Финского залива не выпустили. Не знаю, каким чудом мы вернулись в Кронштадт, ведь вражеские самолёты паром беспрестанно атаковывали.

Прожили мы здесь до весны 1942 года. Голодно было. Чтобы не умереть, люди ели кошек и собак. В котёл кидали всё, что могло дать хоть минимальную сытость. Помню, мама однажды сварила нам похлёбку из кожаного ремня...

В начале апреля нас эвакуировали. По железной дороге отправили на Урал. Эшелон постоянно попадал под бомбёжку. И во время очередной остановки всех предупредили, что дальнейший путь ещё опаснее, поезд в любой момент может быть разбит врагом. И нас распустили. Поскольку мои родители родом из Тверской губернии, мы с мамой и старшей сестрой Валей вышли из поезда и отправились к родственникам. Сколько же сожжённых сёл и деревень попадалось на нашем пути в Калининской области.

С горем пополам добрались до родственников. Домов здесь не осталось, всё спалили немцы. Люди жили в землянках. Работать было негде, и мама вскоре разузнала, что ближе к Торжку, где-то в 200 км от места, где мы остановились, образовывалось подсобное хозяйство. И отправились мы туда пешком. Сил идти не было, спасибо местным жителям, которые иной раз угощали нас кто чем может.

Добрались до места назначения – в Чевакино, мама устроилась в подсобное

Жителей в Чевакине было много, поэтому сначала в домах проживало по несколько семей. Позже людей постепенно расселяли в построенные рядом финские домики.

В девять лет я пошла в школу. Когда немножко повзрослела, стала помогать маме и сестре на скотном дворе. Работы хватало с головой, ведь на нас лежали уход и содержание 12 лошадей, 6 коров, 30 овец и двух поросят.

Окончила я всего 6 классов. Ещё в течение 2,5 лет работала в подсобном хозяйстве. В 1955 году в возрасте 18 лет вышла замуж. Иван, мой будущий муж, приехал с бригадой из Москвы бурить в посёлке артезианскую скважину. Познакомились мы на танцах. Увидела я перед собой худенького обаятельного паренёка в телогрейке и сигареткой в зубах. Завязалась между нами дружба, которая вскоре переросла в любовь. 1 мая мы расписались.

Вместе с супругом за 8 лет мы исколесили десятки городов Рязанской и Московской областей – Коломну, Подольск, Ступино, Серпухов, Фрязино, Щёлково. В 1958 году как молодой семье, в которой уже подрастала маленькая дочь Наташа, нам выдали в Сходне комнату. Вскоре у нас родилась ещё одна доченька – Надя.

Работала я в Сходне на мебельной фабрике упаковщицей.

В 1969 году наша семья переехала в Люберцы, на улицу 50-летия Комсомола. Муж продолжал ездить по командировкам, а я устроилась на завод «Москабель». Трудиться здесь в две смены было тяжело, и я уволилась. Затем больше 20 лет проработала во Всесоюзном НИИ «Альтаир».

Кстати, на этом предприятии в разные годы работали мои дочери, внук и внучка. Общий трудовой стаж нашей династии в «Альтаире» – 65 лет.

Уже в послеперестроечное время я работала в Люберцах. Сначала в детском саду № 50, а перед выходом на пенсию около трёх лет была вахтёром на учебно-производственном предприятии «Модуль» Всероссийского общества слепых.

Любимые дочки подарили мне внука и внучку, ещё у меня есть правнучка Лера, ей 10 лет.



1955 ГОД

хозяйство Райпотребсоюза, работала на скотном дворе. Вместе с ней трудилась и Валя, ей уже было 12 лет. Весь заработок тратили на еду.

Богдан КОЛЕСНИКОВ  
Фото автора и из архива  
А.В. Голубевой

СОЦЗАЩИТА



Главное управление ПФР № 3 по Москве и Московской области напоминает, что при определённых условиях некоторые граждане имеют право на одновременное получение двух пенсий: одной – по линии силовых ведомств, другой – по линии ПФР. В частности, речь идёт о бывших военнослужащих, работников прокуратуры, Министерства обороны РФ, МВД, ФСБ и ряда других ведомств.

Вторая пенсия по линии ПФР может быть назначена военному пенсионеру при одновремен-

ном соблюдении следующих условий:

- достижение общеустановленного возраста (с учётом переходных положений), в том числе дающего право на досрочную пенсию (например, в случае работы на Севере, труда в тяжёлых условиях и т.д.);

- наличие необходимого страхового стажа, не учтённого при назначении пенсии по линии силового ведомства (иными словами, стажа на «гражданке»). В 2021 году он должен составлять не менее 12 лет;

- необходимое количество индивидуальных пенсионных коэффициентов (в текущем году – 21);
- установление пенсии за выслугу лет или по инвалидности по линии силового ведомства.

Понятно, что военный пенсионер должен быть зарегистрирован в системе обязательного пенсионного страхования (иметь СНИЛС). Сведения о гражданском стаже, начисленных и уплаченных страховых взносах, размере заработной платы, а также периодах работы в гражданских организациях отражаются на индивидуальном лицевого счёте и будут определять право на страховую пенсию и возможную выплату за счёт средств пенсионных накоплений.

При исчислении страхового и общего трудового стажа военным пенсионерам в него не включаются периоды службы, предшествовавшие назначению пенсии по инвалидности, либо периоды службы, работы и иной деятельности, учтённые при определении размера пенсии за выслугу

лет в соответствии с Законом Российской Федерации от 12 февраля 1993 года № 4468-1 «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, войсках национальной гвардии Российской Федерации, и их семей».

Если у военного пенсионера соблюдены все вышеуказанные условия, он может обратиться с заявлением о назначении страховой пенсии по старости. Заявление может быть подано лично гражданином, которому назначается пенсия, его представителем, либо через работодателя.

Подать заявление можно несколькими способами:

- в личном кабинете на сайте ПФР <https://pfr.gov.ru> или на портале госуслуг <https://www.gosuslugi.ru>;

- в территориальном органе ПФР или МФЦ.

Для назначения страховой пенсии вышеуказанной категории граждан силовыми ведомствами выдаётся справка, подтверждающая периоды военной службы (службы), работы и иной деятельности, учтённые при определении размера пенсии за выслугу лет или по инвалидности.

**ВАЖНО:** военным пенсионерам назначается только страховая пенсия по старости (без фиксированной выплаты).

Страховая пенсия ежегодно индексируется. Так, если военный пенсионер после назначения второй пенсии продолжает работать в гражданских учреждениях, то размер его страховой пенсии по старости подлежит беззаявительному перерасчёту ежегодно 1 августа.

Главное управление  
Пенсионного фонда РФ  
№ 3 г. Москвы  
и Московской области

## ПОНЕДЕЛЬНИК 13 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Х/Ф «ЯВЛЕНИЕ», 12+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** Новости ЛРТ, 16+

**07:30** Д/Ф «Федерация-2020», 16+

**08:00** Программа «Фитнес дома», 12+

**08:15** Новости ЛРТ, 16+

**08:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 27 серия, 16+

**09:30** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ 2016, 12+

**10:00** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ 2017, 12+

**10:30** Программа «Фитнес дома», 12+

**10:45** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**11:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:15** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 01 серия, 12+

**12:15** Новости ЛРТ, 16+

**12:30** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 07 серия, 16+

**13:00** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 08 серия, 16+

**13:30** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**14:15** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 31 серия, 16+

**16:15** Новости ЛРТ, 16+

**16:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 26 серия, 16+

**17:30** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», ПЛАМЯ, 12+

**18:30** Д/Ф «ЖИВЫЕ СИМВОЛЫ ПЛАНЕТЫ», ВЬЕТНАМ. РАСТЕНИЯ, 12+

**19:00** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**19:30** Новости ЛРТ, 16+

**19:45** Д/Ф «ЕУРОМАХХ. ОКНО В ЕВРОПУ», 130 серия, 16+

**20:15** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», КУДА УХОДИТ ПАМЯТЬ?, 12+

**20:45** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 07 серия, 16+

**21:15** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 08 серия, 16+

**21:45** Проект «Планета ТВ», 12+

**22:00** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**22:15** Т/С «ОТЛИЧНИЦА», 08 серия, 12+

**23:15** Новости ЛРТ, 16+

**23:30** Х/Ф «ВИНОВНЫЙ», 18+

**00:15** Новости ЛРТ, 16+

**00:30** Х/Ф «ВИНОВНЫЙ», 18+

**01:15** Проект «Планета ТВ», 12+

**01:30** Новости ЛРТ, 16+

**01:45** Д/Ф «ЖИВЫЕ СИМВОЛЫ ПЛАНЕТЫ», ВЬЕТНАМ. РАСТЕНИЯ, 12+

**02:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 31 серия, 16+

**03:15** Проект «Планета ТВ», 12+

**03:30** Новости ЛРТ, 16+

**03:45** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», ПЛАМЯ, 12+

## ВТОРНИК 14 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Концерт группы «САДКО», 12+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** Новости ЛРТ, 16+

**07:30** Д/Ф «Федерация-2020», 16+

**08:00** Программа «Фитнес дома», 12+

**08:15** Новости ЛРТ, 16+

**08:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 27 серия, 16+

**09:30** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ 2016, 12+

**10:00** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ 2017, 12+

**10:30** Программа «Фитнес дома», 12+

**10:45** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**11:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:15** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 01 серия, 12+

**12:15** Новости ЛРТ, 16+

**12:30** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 09 серия, 16+

**13:00** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 10 серия, 16+

**13:30** Проект «Планета ТВ», 12+

**13:45** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**14:15** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 32 серия, 16+

**16:15** Новости ЛРТ, 16+

**16:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 27 серия, 16+

**17:30** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», АЛЛЕРГИЯ, 12+

**18:30** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ПОЛИНЕЗИЯ. ПО ДОРОГЕ В РАЙ, 12+

**19:00** Проект «Планета ТВ», 12+

**19:15** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**19:30** Новости ЛРТ, 16+

**19:45** Д/Ф «ЕУРОМАХХ. ОКНО В ЕВРОПУ», 131 серия, 16+

**20:15** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ 2017, 12+

**20:45** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 09 серия, 16+

**21:15** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 10 серия, 16+

**21:45** Проект «Планета ТВ», 12+

**22:00** Х/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ», 12+

**23:15** Новости ЛРТ, 16+

**23:30** Х/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ», 12+

**00:15** Новости ЛРТ, 16+

**00:30** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 01 серия, 12+

**01:30** Новости ЛРТ, 16+

**01:45** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ПОЛИНЕЗИЯ. ПО ДОРОГЕ В РАЙ, 12+

**02:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 32 серия, 16+

**03:15** Проект «Планета ТВ», 12+

**03:30** Новости ЛРТ, 16+

**03:45** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», АЛЛЕРГИЯ, 12+

## СРЕДА 15 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Х/Ф «ПУТЕШЕ-

СТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ», 12+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** Новости ЛРТ, 16+

**07:30** Д/Ф «Федерация-2020», 16+

**08:00** Программа «Фитнес дома», 12+

**08:15** Новости ЛРТ, 16+

**08:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 28 серия, 16+

**09:30** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ-2018, 12+

**10:00** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», ПСИХОЛОГИЯ УБИЙЦЫ, 12+

**10:30** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**11:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:15** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 02 серия, 12+

**12:15** Новости ЛРТ, 16+

**12:30** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 11 серия, 16+

**13:00** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 12 серия, 16+

**13:30** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**14:15** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 33 серия, 16+

**16:15** Новости ЛРТ, 16+

**16:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 28 серия, 16+

**17:30** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», БАКТЕРИИ, 12+

**18:30** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ПОЛИНЕЗИЯ. ТАМ, НА ТАИТИ..., 12+

**19:00** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**19:30** Новости ЛРТ, 16+

**19:45** Д/Ф «ЕУРОМАХХ. ОКНО В ЕВРОПУ», 132 серия, 16+

**20:15** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», ПСИХОЛОГИЯ УБИЙЦЫ, 12+

**20:45** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 11 серия, 16+

**21:15** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 12 серия, 16+

**21:45** Проект «Планета ТВ», 12+

**22:00** Х/Ф «ГОНКА ВЕКА», 16+

**23:15** Новости ЛРТ, 16+

**23:30** Х/Ф «ГОНКА ВЕКА», 16+

**00:00** Проект «Планета ТВ», 12+

**00:15** Новости ЛРТ, 16+

**00:30** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 02 серия, 12+

**01:30** Новости ЛРТ, 16+

**01:45** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ПОЛИНЕЗИЯ. ТАМ, НА ТАИТИ..., 12+

**02:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 33 серия, 16+

**03:15** Проект «Планета ТВ», 12+

**03:30** Новости ЛРТ, 16+

**03:45** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», БАКТЕРИИ, 12+

## ЧЕТВЕРГ 16 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Х/Ф «ГОНКА ВЕКА», 16+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** Новости ЛРТ, 16+

**07:30** Д/Ф «Федерация-2020», 16+

**08:00** Программа «Фитнес дома», 12+

**08:15** Новости ЛРТ, 16+

**08:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 30 серия, 16+

**08:15** Новости ЛРТ, 16+

**08:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 29 серия, 16+

**09:30** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗОЖ, 12+

**10:00** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», СТАТЬ КИБОРГОМ, 12+

**10:30** Программа «Фитнес дома», 12+

**10:45** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**11:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:15** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 03 серия, 12+

**12:15** Новости ЛРТ, 16+

**12:30** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 13 серия, 16+

**13:00** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 14 серия, 16+

**13:30** Проект «Планета ТВ», 12+

**13:45** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**14:15** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 34 серия, 16+

**16:15** Новости ЛРТ, 16+

**16:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 29 серия, 16+

**17:30** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», КИСЛОТЫ, 12+

**18:30** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ГРАН КАНАРИЯ. ЛЮДИ ИЗ НИОТКУДА. ЧАСТЬ 1, 12+

**19:00** Проект «Планета ТВ», 12+

**19:15** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**19:30** Прямой эфир, ЛРТ, 16+

**20:45** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 13 серия, 16+

**21:15** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 14 серия, 16+

**21:45** Проект «Планета ТВ», 12+

**22:00** Х/Ф «ДЫШИ РАДИ НАС», 16+

**23:15** Новости ЛРТ, 16+

**23:30** Х/Ф «ДЫШИ РАДИ НАС», 16+

**00:15** Новости ЛРТ, 16+

**00:30** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 03 серия, 12+

**01:30** Новости ЛРТ, 16+

**01:45** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ГРАН КАНАРИЯ. ЛЮДИ ИЗ НИОТКУДА. ЧАСТЬ 1, 12+

**02:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 34 серия, 16+

**03:15** Проект «Планета ТВ», 12+

**03:30** Новости ЛРТ, 16+

**03:45** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», КИСЛОТЫ, 12+

## ПЯТНИЦА 17 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Х/Ф «ДЫШИ РАДИ НАС», 16+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**07:30** Д/Ф «ПЛАНЕТА НА ДВОИХ», ЧЕРНОГОРИЯ, 12+

**08:30** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**08:45** Д/Ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ ИПОХОНДРИКА», ЛЕЧИТЬ

**09:30** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», ВУНДЕРКИН-ДЫ, 12+

**10:00** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ, 12+

**10:30** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**11:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:15** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 04 серия, 12+

**12:15** Новости ЛРТ, 16+

**12:30** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 15 серия, 16+

**13:00** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 16 серия, 16+

**13:30** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**14:15** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 35 серия, 16+

**16:15** Новости ЛРТ, 16+

**16:30** Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ», 30 серия, 16+

**17:30** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», ВОДА, 12+

**18:30** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ГРАН КАНАРИЯ. ЛЮДИ ИЗ НИОТКУДА. ЧАСТЬ 2, 12+

**19:00** «Открытый диалог», ЛРТ, 16+

**19:30** Новости ЛРТ, 16+

**19:45** Д/Ф «ЕУРОМАХХ. ОКНО В ЕВРОПУ», 184 серия, 16+

**20:15** Д/Ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК», ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ, 12+

**20:45** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 15 серия, 16+

**21:15** Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», 16 серия, 16+

**21:45** Проект «Планета ТВ», 12+

**22:00** Х/Ф «ДИКАРЬ», 16+

**23:15** Новости ЛРТ, 16+

**23:30** Х/Ф «ДИКАРЬ», 16+

**00:00** Проект «Планета ТВ», 12+

**00:15** Новости ЛРТ, 16+

**00:30** Т/С «ВАНГЕЛИЯ», 04 серия, 12+

**01:30** Новости ЛРТ, 16+

**01:45** Д/Ф «ЧЕЛОВЕК МИРА», ГРАН КАНАРИЯ. ЛЮДИ ИЗ НИОТКУДА. ЧАСТЬ 2, 12+

**02:15** Т/С «ПРОВОДНИЦА», 35 серия, 16+

**03:15** Проект «Планета ТВ», 12+

**03:30** Новости ЛРТ, 16+

**03:45** Д/Ф «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА», ВОДА, 12+

## СУББОТА 18 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Х/Ф «ДИКАРЬ», 16+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**07:30** Д/Ф «ПЛАНЕТА НА ДВОИХ», ЧЕРНОГОРИЯ, 12+

**08:30** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**08:45** Д/Ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ ИПОХОНДРИКА», ЛЕЧИТЬ

ПО-ЗАНЗИБАРСКИ. ФИЛЬМ 1, 12+

**09:15** Д/Ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ ИПОХОНДРИКА», ЛЕЧИТЬ ПО-ЗАНЗИБАРСКИ. ФИЛЬМ 2, 12+

**09:45** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**10:00** Итоги недели Люберецкого округа, 16+

**11:00** Д/Ф «ПРАВИЛА ВЗЛОМА», ОГОНЬ, 12+

**11:30** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:45** Д/Ф «ВРЕМЯ», НЕРОВНОЕ ВРЕМЯ, 12+

**12:15** Программа «Фитнес дома», 12+

**12:30** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 01 серия, 16+

**13:00** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 02 серия, 16+

**13:30** Д/Ф «БИОНИКА», РОЖДЕННЫЕ ПОЛЗАТЬ, 12+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Д/Ф «ПЛАНЕТА НА ДВОИХ», ЧЕРНОГОРИЯ, 12+

**16:15** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**16:30** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 01 серия, 12+

**17:30** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 02 серия, 12+

**18:30** Т/С «СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ», 18 серия, 16+

**19:30** Итоги недели Люберецкого округа, 16+

**20:30** Д/Ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ ИПОХОНДРИКА», ЛЕЧИТЬ ПО-ЗАНЗИБАРСКИ. ФИЛЬМ 1, 12+

**21:00** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 01 серия, 16+

**21:30** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 02 серия, 16+

**22:00** Х/Ф «К ЧУДУ», 12+

**00:00** Проект «Планета ТВ», 12+

**00:15** Д/Ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ ИПОХОНДРИКА», ЛЕЧИТЬ ПО-ЗАНЗИБАРСКИ. ФИЛЬМ 2, 12+

**00:45** Д/Ф «ВРЕМЯ», НЕРОВНОЕ ВРЕМЯ, 12+

**01:15** Д/Ф «БИОНИКА», РОЖДЕННЫЕ ПОЛЗАТЬ, 12+

**01:45** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 02 серия, 12+

**02:45** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 02 серия, 12+

**03:45** Т/С «СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ», 18 серия, 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 СЕНТЯБРЯ

**05:00** Х/Ф «К ЧУДУ», 12+

**06:30** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**07:15** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**07:30** Д/Ф «ЗАПОМНИТЬ ВСЕ», ВЫУЧИТЬ КИТАЙСКИЙ, 12+

**08:30** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**08:45** Д/Ф «ПРИРОДОВОВЕДЕНИЕ С АЛЕКСАНДРОМ ХАБУРГАЕВЫМ», ИНТРОДУКЦИЯ, 6+

**09:15** Д/Ф «ПРИРОДОВОВЕДЕНИЕ С АЛЕКСАН-

ДРОМ ХАБУРГАЕВЫМ», ПРИСПОСОБИТЕЛЬНАЯ ОКРАСКА, 6+

**09:45** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**10:00** Д/Ф «Федерация-2020», 16+

**10:30** Программа «Фитнес дома», 12+

**10:45** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**11:00** Д/Ф «ПРАВИЛА ВЗЛОМА», ТЕМПЕРАТУРА, 12+

**11:30** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**11:45** Д/Ф «БИОСФЕРА. ЗАКОНЫ ЖИЗНИ», ЭКОСИСТЕМЫ, 12+

**12:15** Новости ЛРТ, 16+

**12:30** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 03 серия, 16+

**13:00** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 04 серия, 16+

**13:30** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**13:45** Проект «Планета ТВ», 12+

**14:00** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**14:15** М/Ф Сборник мультфильмов, 6+

**15:00** К/С «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ», 12+

**15:15** Д/Ф «ЗАПОМНИТЬ ВСЕ», ВЫУЧИТЬ КИТАЙСКИЙ, 12+

**16:15** Новости ЛРТ, 16+

**16:30** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 03 серия, 12+

**17:30** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 04 серия, 12+

**18:30** Т/С «СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР», 38 серия, 16+

**19:30** Новости ЛРТ, 16+

**19:45** Программа «Даты», ЛРТ, 12+

**20:00** Д/Ф «Федерация-2020», 16+

**20:30** Д/Ф «ПРИРОДОВОВЕДЕНИЕ С АЛЕКСАНДРОМ ХАБУРГАЕВЫМ», ПРИСПОСОБИТЕЛЬНАЯ ОКРАСКА, 6+

**21:00** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 03 серия, 16+

**21:30** Т/С «МАМОЧКИ», 2 сезон, 04 серия, 16+

**22:00** Х/Ф «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ», 16+

**23:30** Программа «Активное долголетие» для тех, кто дома, 12+

**23:45** Д/Ф «ПРИРОДОВОВЕДЕНИЕ С АЛЕКСАНДРОМ ХАБУРГАЕВЫМ», ИНТРОДУКЦИЯ, 6+

**00:15** Новости ЛРТ, 16+

**00:30** Д/Ф «ПРАВИЛА ВЗЛОМА», ТЕМПЕРАТУРА, 12+

**01:00** Д/Ф «БИОСФЕРА. ЗАКОНЫ ЖИЗНИ», ЭКОСИСТЕМЫ, 12+

**01:30** Новости ЛРТ, 16+

**01:45** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 03 серия, 12+

**02:45** Т/С «БАБЬЕ ЛЕТО», 04 серия, 12+

**03:30** Новости ЛРТ, 16+

**03:45** Т/С «СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР», 38 серия, 16+

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦСЕТЯХ**  
Чтобы быть в курсе всех основных событий, происходящих в городском округе Люберецы:

[https://vk.com/lubgazeta\\_95](https://vk.com/lubgazeta_95)  
<https://vk.com/lubgazeta>  
<https://ok.ru/yuberetskaya.gazeta>  
<https://ok.ru/group/53246690852937>  
<http://lubgazeta.ru>

ВЫБОРЫ-2021

# Пора сделать выбор!

**УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ, 19 СЕНТЯБРЯ МНЕ НУЖНА ВАША ПОДДЕРЖКА**

17, 18 и 19 сентября 2021 года состоятся выборы депутатов Государственной Думы РФ и Московской областной Думы, в которых я принимаю участие в качестве кандидата.

Я иду на эти выборы – победить, чтобы появилась возможность решать наши с вами проблемы на самом высоком уровне. Мы должны заставить вращаться ржавые и неповоротливые шестерёнки бюрократической машины.

По моему убеждению, мы должны стать тем центром, вокруг которого могут и захотят объединиться все неравнодушные жители, желающие решать конкретные проблемы. А проблем у нас пока много. Это здравоохранение, образование, строительство с обманутыми дольщиками, дороги, миграция с незаконными хостелами в жилых домах, ЖКХ и многое другое, что не получается нам решать на муниципальном уровне, и необходимы областные и федеральные ресурсы.

За год ко мне как к муниципальному депутату поступает более трёхсот обращений с проблемами различного характера и только 10 процентов решаются на месте, по остальным

приходится подключать депутатов Московской областной Думы и Госдумы Российской Федерации.

К нам в ЛДПР идут жители, когда практически все им отказали, проиграны все суды – в надежде на чудо! И поэтому, в том числе я – иду на эти выборы, чтобы процент нерешаемых мной задач и проблем сокращался.

Я готов быть рупором в общении с органами власти любого уровня и СМИ, выносить для решения ваши проблемы на самый высокий уровень и отстаивать нашу позицию во всех инстанциях.

Депутаты, которых мы вместе выберем 19 сентября 2021 года, должны стать той верёвочкой, что свяжет отдельных неравнодушных людей и различные инициативные группы в «метлу», способную вынести любую проблему из наших городов и посёлков.

Надеюсь на вашу поддержку!

**ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ДОБИТЬСЯ МНОГОГО!**

С уважением,  
**Андрей ХРОМОВ**



**БИОГРАФИЯ**

Родился в 1971 году в городе Люберцы. Окончил Московский энергетический институт, получив специальность инженера-электрика.

Неоднократно избирался депутатом местных Советов в Люберцах и Раменском. В настоящее время – депутат Раменского городского округа.

Работая депутатом, дополнительно получил два высших образования, необходимые для полноценного исполнения полномочий – Государственный университет управления по специальности «Государственное и муниципальное управление» и Московский финансово-юридический университет по специальности «Юриспруденция».

Работал руководителем предприятий по производству хлебобулочной, кондитерской и мясной продукции, заместителем директора школы. В настоящее время занимается оказанием юридической помощи.

С 2016 года член Президиума экспертного совета при Мособлдуме. Организовал общественное движение «Подмосковье против платных парковок», в том числе благодаря которому платные парковки (как в Москве) не пришли на улицы г. Люберцы.

В 2019 году стал инициатором создания в ГД рабочей группы по вопросам незаконного размещения хостелов для мигрантов в частных жилых домах и выработке законодательных инициатив. Ожидается длительная работа, промежуточным результатом которой уже стало то, что губернатор Московской области решением Антитеррористической комиссии в рамках пилотных проектов выделил именно городские округа Люберцы, Котельники и Раменский, в которых Главному управлению региональной безопасности и главам поручено разработать и применить на практике примерный алгоритм по пресечению фактов массового проживания мигрантов в «резиновых домах» и «резиновых квартирах», наделив их дополнительными полномочиями.

За свою работу имеет Почётные грамоты и Благодарственные письма Госдумы и Мособлдумы, различные знаки отличия.

В 2021 году награждён знаком Московской областной Думы «За вклад в развитие законодательства» I степени.

Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Московской областной Думы по Люберецкому одномандатному избирательному округу № 11 Хромов Андрей Анатольевича

**НАША ГОСТИНАЯ**

## Мой счастливый случай



Раннее детство будущей знаменитой актрисы Тамары Семьиной выпало на страшные годы войны. Отец ушёл на фронт, а город Львов, в котором она родилась, уже в октябре 1941 года оказался в оккупации. К счастью, мама с двумя маленькими детьми успела уехать в эвакуацию...

Позже началась учёба. Ввиду сложившихся обстоятельств Тамара перевелась из обычной школы в вечернюю, её учителем русского языка и литературы был сам Булат Окуджава.

Судьба оказалась к ней благосклонна, и Тамара стала студенткой ВГИКа. Педагог О.И. Пыжова не разрешила своим студентам сниматься в кино, но Семьина была её любимицей. Ольга Ивановна отпускала Тамару на съёмки, но только при одном условии – чтобы было это не во вред учёбе.

«Два Фёдора», «За бортом», «Всё начинается с дороги» и – главная роль в фильме «Воскресение». По комплекции Тамара не совсем подходила на роль Катюши Масловой, и режиссёр картины М. Швейцер предложил ей немножко «подготовиться». Всем общежитием Семю откармливали, готовя к этой роли. Тамара быстро поправилась, начались съёмки. Первая серия, за ней вторая. Успех был потрясающий. По словам критиков, Тамара Семьина была и остаётся лучшей Катюшей Масловой в истории мирового кинематографа. Словно главная героиня «Воскресения» сошла со страниц романа Л.Н. Толстого.

В Театре-студии киноактёра роли у Тамары Петровны было немного. Но чего стоит одна только Катерина в «Грозе». И большая дружба с режиссёром Борисом Афицинским. Кстати, именно он в 1960-е годы осуществил многие знаковые постановки в драматическом театре «Романтик» при Дворце культуры г. Люберцы.

По приглашению Бориса Владимировича Т. Семьина уезжала в Якутию, где тоже играла Катерину, а в московском спектакле эту роль она передала актрисе

Татьяне Самойловой. И обе были счастливы. Когда же Афицинский на длительное время уезжал работать в Туркменскую ССР, он позвал с собой и Семину, предложив ей главные роли. Но актриса не согласилась, она уже соскучилась по съёмкам в кино и торопилась вернуться в Москву...

У нас в гостях – Народная артистка РСФСР Тамара Семьина.

– Тамара Петровна, родители при рождении нарекли Вас Октябриной. В какой момент Вы изменили имя?

– Уходя на войну, отец сказал моей маме Тамаре Васильевне: «Хочу, чтобы меня ждали две Тамары». И на скорую руку метрику переделали, но я, конечно, этого не помню, ведь мне ещё и трёх лет не было.

Всю войну мы ждали хоть какой-нибудь весточки от отца. Всё тщетно. Какие только чины не сватались к маме. Ей даже предлагали оставить нас, меня с братом Валеркой, – бабушке. Лишь бы мама дала согласие на замужество. Но она не соглаша-

лась. И когда уже по прошествии времени мама поняла, что её Петя с войны не вернётся (к сожалению, отец погиб), мама решила для себя, что если когда-нибудь и выйдет замуж, то только за мужчину, который будет любить меня с братом так же сильно, как и её саму. И однажды повстречала она такого человека, тоже Петра. Он был из самой обычной семьи, работал водителем. Прожили они с мамой счастливо и в большой любви всю жизнь. Мы с Валеркой его обожали и очень ревновали, когда он, подвезжая к дому, предлагал местной детворе прокатить их на машине. И они, разумеется, с удовольствием соглашались.

Даже после того, как я забрала документы из пединститута и убежала из дома, заняв у соседки деньги на дорогу и оставив маме записку, чтобы она не искала меня и не обращалась в милицию, Пётр Васильевич разыскал меня в Москве, куда я отправилась «поступать на актрису». Приехал во ВГИК и оставил мне денежку, попросив не говорить об этом маме...

Он часто навещал меня в годы моей студенческой жизни, привозил нам в общежитие картошку, капусту. И мы, ВГИКовцы, любя называли его батей.

– По сути, оказавшись в Москве, Вы приехали в никуда. А в голове только одно желание – «поступить на актрису».

– Конечно. О существовании ВГИКа я и понятия не имела.

Приехав в столицу, попала под проливной дождь. Прыгнула в первый попавшийся троллейбус, дабы спрятаться от дождя. От волнения и усталости я заснула, и водитель разбудил меня только на конечной, у станции метро «ВДНХ». В Москве никаких знакомых у меня не было. И в поисках ночлега я побрела, как говорится, куда глаза глядят. Судьба привела меня к Всесоюзному государственному институту кинематографии. Дождалась утра и зашла во ВГИК. Документы у меня не приняли, потому что с поступлением я опоздала. Огорчённая иду по коридору, а навстречу – мужчина внушительной внешности. «Почему такая грустная?» – довольно громко спросил он. Я всё рассказала, и он повёл меня с собой. «Анна Павловна, ну возьмите у этой несчастной документы», – обратился он к секретарю приёмной комиссии. Она несколько поспотылилась, но одобритительно кивнула головой и взяла мои документы. И я, сдав экзамены, стала учиться во ВГИКе – во многом благодаря случайной встрече в коридоре с незнакомым мне мужчиной, которым оказался декан актёрского факультета Ким Арташесович Тавризян...

За свою жизнь я снялась более чем в 150 картинах, но сейчас для меня нет интересных работ, поэтому вынуждена отказываться.

**Богдан КОЛЕСНИКОВ**  
Фото из архива

## ПОНЕДЕЛЬНИК 13 СЕНТЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
7.00 Выборы-2021.  
8.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.50 Жизнь здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Спросите медсестру». [16+]  
23.35 Вечерний Ургант. [16+]  
0.15 Д/ф Премьера. «Сны у розового дерева». К 70-летию Александра Розенбаума. [16+]  
1.20 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 «Утро России».  
9.00 Вести. Местное время.  
9.25 «Утро России».  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.45 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.30 Вести. Местное время.  
14.55 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]  
17.00 Вести.  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.45 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
21.05 Вести. Местное время.  
21.20 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
22.30 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
2.30 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]  
4.05 Т/с «Личное дело». [16+]

### РОССИЯ К

6.30 Новости культуры.  
6.35 «Пешком...»  
7.00 Новости культуры.  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 Новости культуры.  
7.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
8.30 Новости культуры.  
8.40 Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары».  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 XX век.  
12.10 Д/с «Забывое ремесло».  
12.25 Т/с «Шахерезада».  
13.25 Цвет времени.  
13.35 Линия жизни.  
14.30 Д/с «Хождение Кутузова за море».  
15.00 Новости культуры.  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 «Агора».  
16.25 Д/ф «Хулиган с Покровки». К 70-летию со дня рождения Сергея Арцибашева.  
17.05 Цвет времени.  
17.20 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
17.45 Исторические концерты.  
18.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Т/с «Симфонический роман».  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
22.15 Д/с «Запечатленное время».  
22.45 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл».  
23.50 Новости культуры.  
0.10 Д/ф «Дрейден. Представление». К 80-летию актера.

0.50 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
1.45 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
2.15 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат».



6.00 «Настроение».  
7.35 «Выборы-2021». [12+]  
7.50 «Настроение».  
8.10 Х/ф «Верные друзья». [0+]  
10.20 Д/ф «Александр Розенбаум. Тринадцатая струна». [12+]  
11.30 «События».  
11.50 «Петровка, 38». [16+]  
12.10 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.40 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События».  
14.55 «Город новостей».  
15.10 Т/с «Аквагория». [16+]  
17.00 Выборы-2021. Дебаты. [12+]  
17.55 «События».  
18.05 Т/с «Роман с детективом». [12+]  
22.00 «События».  
22.35 Специальный репортаж. [16+]  
23.05 «Знак качества». [16+]  
0.00 События. 25-й час.  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.50 Д/с «Советские мафии». [16+]  
1.35 Д/ф «Владимир Ивашов. От измены до измены». [16+]  
2.15 Д/ф «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» [12+]  
2.55 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
3.20 Т/с «Аквагория». [16+]  
4.40 Д/ф «Олег Табаков. У меня всё получилось...» [12+]  
5.20 «Мой герой». [12+]



4.45 Т/с «Глаза в глаза». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00 Сегодня.  
8.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 «За гранью». [16+]  
17.30 ДНК. [16+]  
18.30 Т/с «Балабол». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Балабол». [16+]  
21.20 Д/ф «Александр Розенбаум. 70. Обратный отсчёт». [12+]  
0.00 Д/ф «Свой среди своих». [16+]  
1.05 Х/ф «Гром ярости». [16+]  
2.45 Их нравы. [0+]  
3.10 Т/с «Адвокат». [16+]

## ВТОРНИК 14 СЕНТЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
7.00 Выборы-2021.  
8.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.50 Жизнь здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Спросите медсестру». [16+]  
23.35 Вечерний Ургант. [16+]  
0.15 Д/ф «Вышел ежик из тумана». К 80-летию Юрия Норштейна. [12+]  
1.20 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.

3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 «Утро России».  
9.00 Вести. Местное время.  
9.25 «Утро России».  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.45 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.30 Вести. Местное время.  
14.55 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]  
17.00 Вести.  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.45 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
21.05 Вести. Местное время.  
21.20 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
22.25 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
23.30 Выборы-2021. Дебаты. [12+]  
0.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
3.00 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]

### РОССИЯ К

6.30 Новости культуры.  
6.35 «Пешком...»  
7.00 Новости культуры.  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 Новости культуры.  
7.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
8.30 Новости культуры.  
8.35 Цвет времени.  
8.45 Легенды мирового кино.  
9.15 Т/с «Симфонический роман».  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 XX век.  
12.10 Д/с «Первые в мире».  
12.25 Т/с «Шахерезада».  
13.35 Цвет времени.  
13.45 Д/ф «Дрейден. Представление». 80 лет актеру.  
14.30 Д/с «Хождение Кутузова за море».  
15.00 Новости культуры.  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 «Эрмитаж».  
15.50 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл».  
16.50 Д/с «Запечатленное время».  
17.20 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
17.45 Исторические концерты.  
18.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Т/с «Симфонический роман».  
21.30 «Белая студия».  
22.15 Д/с «Запечатленное время».  
22.45 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл».  
23.50 Новости культуры.  
0.10 XX век.  
1.05 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
2.00 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
2.30 Д/ф «Роман в камне».



6.00 «Настроение».  
7.35 «Выборы-2021». [12+]  
7.50 «Настроение».  
8.15 «Доктор И...» [16+]  
8.50 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная». [12+]  
10.35 Д/ф «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». [12+]  
11.30 «События».  
11.50 «Петровка, 38». [16+]  
12.05 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.40 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События».  
14.55 «Город новостей».  
15.10 Т/с «Аквагория». [16+]  
17.00 Выборы-2021. Дебаты. [12+]  
17.55 «События».  
18.05 Т/с «Роман с детективом». [12+]  
22.00 «События».  
22.35 «Закон и порядок». [16+]  
23.10 Д/ф «Тамара Макарова. Месье Снежной королевы». [16+]

0.00 События. 25-й час.  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.50 Д/ф «90-е. «Менты». [16+]  
1.35 Хроники московского быта. [12+]  
2.15 Д/ф «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» [12+]  
2.55 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
3.20 Т/с «Аквагория». [16+]  
4.40 Д/ф «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». [12+]  
5.20 «Мой герой». [12+]



4.45 Т/с «Глаза в глаза». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00 Сегодня.  
8.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 «За гранью». [16+]  
17.30 ДНК. [16+]  
18.30 Т/с «Балабол». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Балабол». [16+]  
21.15 Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]  
23.30 Сегодня.  
23.50 Х/ф «Бирюк». [16+]  
3.15 Т/с «Адвокат». [16+]

## СРЕДА 15 СЕНТЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
7.00 Выборы-2021.  
8.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.50 Жизнь здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Спросите медсестру». [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.10 Д/ф «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» [12+]  
1.10 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 «Утро России».  
9.00 Вести. Местное время.  
9.25 «Утро России».  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.45 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.30 Вести. Местное время.  
14.55 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]  
17.00 Вести.  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.45 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
21.05 Вести. Местное время.  
21.20 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
22.25 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
23.30 Выборы-2021. Дебаты. [12+]  
0.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
3.00 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]

### РОССИЯ К

6.30 Новости культуры.  
6.35 «Пешком...»  
7.00 Новости культуры.  
7.05 «Правила жизни».

7.30 Новости культуры.  
7.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
8.30 Новости культуры.  
8.35 Цвет времени.  
8.45 Легенды мирового кино.  
9.15 Т/с «Симфонический роман».  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 XX век.  
12.15 Д/с «Дороги старых мастеров».  
12.25 Т/с «Шахерезада».  
13.30 Д/с «Первые в мире».  
13.45 Д/ф «Театральный роман-с». 100 лет со дня рождения Михаила Новожилова.  
14.30 Д/с «Хождение Кутузова за море».  
15.00 Новости культуры.  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 «Библиейский сюжет».  
15.50 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл».  
16.50 Д/с «Запечатленное время».  
17.20 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
17.45 Исторические концерты.  
18.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Т/с «Симфонический роман».  
21.35 Д/ф «Монолог». 80 лет Юрию Норштейну.  
22.30 Д/с «Первые в мире».  
22.45 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл».  
23.50 Новости культуры.  
0.10 XX век.  
1.25 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
2.20 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
2.45 Цвет времени.



6.00 «Настроение».  
7.35 «Выборы-2021». [12+]  
7.50 «Настроение».  
8.10 «Доктор И...» [16+]  
8.45 Х/ф «Петровка, 38». [12+]  
10.35 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница». [12+]  
11.30 «События».  
11.50 «Петровка, 38». [16+]  
12.10 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.40 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События».  
14.55 «Город новостей».  
15.10 Т/с «Аквагория». [16+]  
17.00 Выборы-2021. Дебаты. [12+]  
17.55 «События».  
18.05 Т/с «Роман с детективом». [12+]  
22.00 «События».  
22.35 «Хватит слухов!» [16+]  
23.10 «Прощание». [16+]  
0.00 События. 25-й час.  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.55 Д/ф «Как отдыхали вожди». [12+]  
1.35 «Знак качества». [16+]  
2.15 Д/ф «Письмо товарища Зиновьева». [12+]  
2.55 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
3.20 Т/с «Аквагория». [16+]  
4.45 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница». [12+]  
5.20 «Мой герой». [12+]



4.45 Т/с «Глаза в глаза». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00 Сегодня.  
8.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 «За гранью». [16+]  
17.30 ДНК. [16+]  
18.30 Т/с «Балабол». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Балабол». [16+]

21.15 Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]  
23.30 Сегодня.  
23.50 Поздняков. [16+]  
0.05 Х/ф «Двенадцать часов». [16+]  
2.15 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]  
3.15 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]

## ЧЕТВЕРГ 16 СЕНТЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
7.00 Выборы-2021.  
8.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.50 Жизнь здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Спросите медсестру». [16+]  
23.35 Вечерний Ургант. [16+]  
0.15 Д/ф «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» [12+]  
1.15 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 «Утро России».  
9.00 Вести. Местное время.  
9.25 «Утро России».  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.45 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.30 Вести. Местное время.  
14.55 Т/с «Тайны следствия-16». [12+]  
17.00 Вести.  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.45 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
21.05 Вести. Местное время.  
21.20 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
22.30 Т/с «Частная жизнь». [12+]  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
2.20 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]  
4.05 Т/с «Личное дело». [16+]

### РОССИЯ К

6.30 Новости культуры.  
6.35 «Пешком...»  
7.00 Новости культуры.  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 Новости культуры.  
7.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
8.30 Новости культуры.  
8.35 Цвет времени.  
8.45 Легенды мирового кино.  
9.15 Т/с «Симфонический роман».  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 XX век.  
12.25 Т/с «Шахерезада».  
13.30 Д/с «Дороги старых мастеров».  
13.45 Абсолютный слух.  
14.30 Д/с «Хождение Кутузова за море».  
15.00 Новости культуры.  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.50 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл».  
16.50 Д/с «Запечатленное время».  
17.20 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
17.45 Исторические концерты.  
18.35 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Правила жизни».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Т/с «Симфонический роман».  
 21.30 «Энигма».  
 22.15 Спектакль «Необыкновенный концерт».  
 23.50 Новости культуры.  
 0.10 ХХ век.  
 1.15 Д/ф «Секреты древних мегаполисов».  
 2.10 Д/с «Московская консерватория. Музыкальная история».  
 2.40 Цвет времени.



6.00 «Настроение».  
 7.35 «Выборы-2021». [12+]  
 7.50 «Настроение».  
 8.10 «Доктор И...» [16+]  
 8.45 Х/ф «Огарева, 6». [12+]  
 10.35 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». [12+]  
 11.30 «События».  
 11.50 «Петровка, 38». [16+]  
 12.05 Т/с «Коломбо». [12+]  
 13.40 «Мой герой». [12+]  
 14.30 «События».  
 14.55 «Город новостей».  
 15.10 Т/с «Акватория». [16+]  
 17.00 Выборы-2021. Дебаты. [12+]  
 17.55 «События».  
 18.05 Т/с «Роман с детективом». [12+]  
 22.00 «События».  
 22.35 «10 самых...» [16+]  
 23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Голос за кадром». [12+]  
 0.00 События. 25-й час.  
 0.35 «Петровка, 38». [16+]  
 0.50 «Прощание».  
 1.35 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес». [12+]  
 2.15 Д/ф «Маршал Жуков. Первая победа». [12+]  
 2.55 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
 3.20 Т/с «Акватория». [16+]  
 4.45 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». [12+]  
 5.20 «Мой герой». [12+]



4.45 Т/с «Глаза в глаза». [16+]  
 6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
 8.00 Сегодня.  
 8.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
 10.00 Сегодня.  
 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
 13.00 Сегодня.  
 13.25 Чрезвычайное происшествие.  
 14.00 Место встречи.  
 16.00 Сегодня.  
 16.25 «За гранью». [16+]  
 17.30 ДНК. [16+]  
 18.30 Т/с «Балабол». [16+]  
 19.00 Сегодня.  
 19.40 Т/с «Балабол». [16+]  
 21.15 Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]  
 23.30 Сегодня.  
 23.45 ЧП. Расследование. [16+]  
 0.30 «Мы и наука. Наука и мы». [12+]  
 1.25 Х/ф «Чужой дед». [16+]  
 3.10 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]

**ПЯТНИЦА  
17 СЕНТЯБРЯ**



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
 9.00 Новости.  
 9.25 Телеканал «Доброе утро».  
 9.50 Жизнь здорово! [16+]  
 10.55 Модный приговор. [6+]  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.15 Время покажет. [16+]  
 15.00 Новости (с субтитрами).  
 15.15 Давай поженимся! [16+]

16.00 Мужское / Женское. [16+]  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]  
 19.45 Поле чудес. [16+]  
 21.00 Время.  
 21.30 «Голос 60+». Новый сезон. [12+]  
 23.25 Вечерний Ургант. [16+]  
 0.20 Д/ф Премьера. «Джоди Фостер: Строптивое дитя». [16+]  
 1.25 Д/ф «Планета Земля. Увидимся завтра». [0+]  
 2.15 Наедине со всеми. [16+]  
 3.00 Модный приговор. [6+]  
 3.50 Давай поженимся! [16+]  
 4.30 Мужское / Женское. [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России».  
 9.00 Вести. Местное время.  
 9.25 «Утро России».  
 9.55 О самом главном. [12+]  
 11.00 Вести.  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
 12.40 «60 минут». [12+]  
 14.00 Вести.  
 14.30 Вести. Местное время.  
 14.55 Т/с «Тайны следствия-16». [16+]  
 17.00 Вести.  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
 18.40 «60 минут». [12+]  
 20.00 Вести.  
 20.45 Вести. Местное время.  
 21.00 Юморина. [16+]  
 22.40 Веселья час. [16+]  
 23.55 Звезды Тавриды.  
 1.25 Х/ф «Провинциальная муза». [12+]

**РОССИЯ К**

6.30 Новости культуры.  
 6.35 «Пешком...»  
 7.00 Новости культуры.  
 7.05 «Правила жизни».  
 7.30 Новости культуры.  
 7.35 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат».  
 8.15 Д/с «Забывтое ремесло».  
 8.30 Новости культуры.  
 8.35 Цвет времени.  
 8.45 Легенды мирового кино.  
 9.15 Т/с «Симфонический роман».  
 10.00 Новости культуры.  
 10.20 Шедевры старого кино.  
 12.00 Д/ф «Роман в камне».  
 12.25 Т/с «Шахерезада».  
 13.30 Власть факта.  
 14.15 Д/ф «Мераб Мамардашвили. Философский остров».  
 15.00 Новости культуры.  
 15.05 Письма из провинции.  
 15.35 «Энигма».  
 16.15 Х/ф «Здравствуйте, доктор!»  
 17.40 Исторические концерты.  
 18.45 «Царская ложа».  
 19.30 Новости культуры.  
 19.45 «Смехостальгия».  
 20.15 Линия жизни.  
 21.10 Х/ф «Мимино».  
 22.45 «2 Верник 2».  
 23.40 Новости культуры.  
 0.00 Особый взгляд с Сэмом Клебановым.  
 1.45 Д/с «Искатели».  
 2.30 М/ф «История одного города». «Великая битва Слона с Китом».



6.00 «Настроение».  
 8.10 Х/ф «Обыкновенный человек». [12+]  
 10.10 Х/ф «Закаты и рассветы». [12+]  
 11.30 «События».  
 11.50 Х/ф «Закаты и рассветы». [12+]  
 14.30 «События».  
 14.55 «Город новостей».  
 15.15 «Хватит слухов!» [16+]

15.50 Х/ф «Кто поймал букет невесты». [12+]  
 17.50 «События».  
 18.15 Х/ф «Актёры затонувшего театра». [12+]  
 20.10 Х/ф «Покопайтесь в моей памяти». [12+]  
 22.10 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». [12+]  
 23.05 Х/ф «Три плюс два». [12+]  
 1.05 «Петровка, 38». [16+]  
 1.20 Т/с «Коломбо». [12+]  
 4.55 Д/с «Короли эпизода». [12+]  
 5.35 «10 самых...» [16+]



4.45 Т/с «Глаза в глаза». [16+]  
 6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
 8.00 Сегодня.  
 8.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
 10.00 Сегодня.  
 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]  
 13.00 Сегодня.  
 13.25 Чрезвычайное происшествие.  
 14.00 Место встречи.  
 16.00 Сегодня.  
 16.25 ДНК. [16+]  
 17.30 Жди меня. [12+]  
 18.30 Т/с «Балабол». [16+]  
 19.00 Сегодня.  
 19.40 Т/с «Балабол». [16+]  
 21.15 Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]  
 23.35 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]  
 1.30 Квартирный вопрос. [0+]  
 2.30 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]  
 3.30 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]

**СУББОТА  
18 СЕНТЯБРЯ**



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».  
 9.45 Слово пастыря. [0+]  
 10.00 Новости (с субтитрами).  
 10.15 «На дачу!» с Натасей Барбье. [6+]  
 11.15 Видели видео? [6+]  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.15 Видели видео? [6+]  
 13.55 Д/ф Премьера. «Валерий Леонтьев. Наивно это и смешно». [16+]  
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]  
 17.50 Сегодня вечером. [16+]  
 21.00 Время.  
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]  
 23.40 Х/ф Премьера. «Поменяться местами». [16+]  
 1.50 Наедине со всеми. [16+]  
 2.35 Модный приговор. [6+]  
 3.25 Давай поженимся! [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России. Суббота».  
 8.00 Вести. Местное время.  
 8.20 Местное время. Суббота.  
 8.35 По секрету всему свету.  
 9.00 Формула еды. [12+]  
 9.25 Пятеро на одного.  
 10.10 Сто к одному.  
 11.00 Вести.  
 11.30 Юмор! Юмор!! Юмор!!! [16+]  
 12.35 Доктор Мясников. [12+]  
 13.40 Х/ф «Беглянка». [12+]  
 18.00 Привет, Андрей! [12+]  
 20.00 Вести в субботу.  
 21.00 Х/ф «Любить врага». [12+]  
 1.10 Х/ф «Дочки-мачехи». [12+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Библейский сюжет».  
 7.05 М/ф «Каштанка». «Ночь перед Рождеством».  
 8.25 Х/ф «Здравствуйте, доктор!»

9.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфирьевым».  
 10.15 Х/ф «Мимино».  
 11.50 «Эрмитаж».  
 12.20 Черные дыры. Белые пятна.  
 13.00 Д/с «Земля людей».  
 13.30 Д/с «Эйнштейны от природы».  
 14.25 Искусственный отбор.  
 15.05 Д/ф «Никита Долгушин. Сказка его жизни».  
 15.30 Большие и маленькие.  
 17.40 Д/с «Забывтое ремесло».  
 17.55 Д/ф «Она была непредсказуема...» К 90-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой.  
 18.35 Д/с «Великие мифы. Одиссея».  
 19.05 Х/ф «Пробуждение».  
 21.05 Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы».  
 22.00 «Агора».  
 23.00 Д/ф «Неистовый Александр Дюма».  
 23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником.  
 0.35 Х/ф «Жиголо и Жиголетта».  
 1.20 Д/с «Эйнштейны от природы».  
 2.10 Д/с «Искатели».



6.00 Х/ф «Мой ангел». [12+]  
 7.55 «Православная энциклопедия». [6+]  
 8.25 Х/ф «Неподдающиеся». [6+]  
 10.00 «Самый вкусный день». [12+]  
 10.30 «Смех с доставкой на дом». [12+]  
 10.55 Х/ф «Разные судьбы». [12+]  
 11.30 «События».  
 11.45 Х/ф «Разные судьбы». [12+]  
 13.20 Х/ф «Судья». [12+]  
 14.30 «События».  
 14.45 Х/ф «Судья». [12+]  
 21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
 22.15 «Право знать!» [16+]  
 23.45 «События».  
 0.00 Д/ф «90-е. Звездное достоинство». [16+]  
 0.50 «Прощание». [16+]  
 1.35 Специальный репортаж. [16+]  
 2.00 Д/с «Советские мафии». [16+]  
 2.40 Хроники московского быта. [12+]  
 3.25 Д/ф «Как отдыхали вожжи». [12+]  
 4.05 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес». [12+]  
 4.40 «Петровка, 38». [16+]  
 4.50 Х/ф «Кто поймал букет невесты». [12+]



4.55 ЧП. Расследование. [16+]  
 5.30 Х/ф «Чужой дед». [16+]  
 7.20 Смотр. [0+]  
 8.00 Сегодня.  
 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным. [0+]  
 8.50 Поедем, поедим! [0+]  
 9.25 Едим дома. [0+]  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 Главная дорога. [16+]  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+]  
 12.00 Квартирный вопрос. [0+]  
 13.05 Однажды... [16+]  
 14.00 Своя игра. [0+]  
 16.00 Сегодня.  
 16.20 Следствие вели... [16+]  
 18.00 «Фактор страха». [12+]  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
 20.20 Секрет на миллион. [16+]  
 22.00 Юбилейный вечер Анны Нетребко. [12+]  
 0.40 Д/ф «Анна». [16+]  
 2.00 Дачный ответ. [0+]

2.55 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]  
 3.30 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
19 СЕНТЯБРЯ**



4.45 Т/с «Катя и Блэк». [16+]  
 6.00 Новости.  
 6.10 Т/с «Катя и Блэк». [16+]  
 6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]  
 7.40 Часовой. [12+]  
 8.10 Здоровье. [16+]  
 9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]  
 10.00 Новости (с субтитрами).  
 10.15 Жизнь других. [12+]  
 11.15 Видели видео? [6+]  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.15 Видели видео? [6+]  
 14.00 Д/ф Премьера. «Панцирь», или Идеальная защита». Ко дню оружейника. [12+]  
 14.50 Д/ф «Сны у розового дерева». К 70-летию Александра Розенбаума. [16+]  
 15.55 Д/ф Премьера. «Александр Розенбаум. Мой удивительный сон». [16+]  
 17.35 Три аккорда. [16+]  
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]  
 21.00 Время.  
 22.00 Премьера. «Вызов. Первые в космосе». [12+]  
 23.00 Д/ф Премьера. «Короли». [16+]  
 0.05 Д/с «Германская головоломка». [18+]  
 1.55 Наедине со всеми. [16+]  
 2.40 Модный приговор. [6+]  
 3.30 Давай поженимся! [16+]

**РОССИЯ 1**

5.20 Х/ф «За чужие грехи». [12+]  
 7.15 Устами младенца.  
 8.00 Местное время. Воскресенье.  
 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.  
 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.  
 10.10 Сто к одному.  
 11.00 Большая переделка.  
 12.00 Парад юмора. [16+]  
 13.40 Х/ф «Беглянка-2». [12+]  
 18.00 Дуэты. [12+]  
 20.00 Вести недели.  
 22.00 Москва. Кремль. Путин.  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
 1.30 Х/ф «Другой берег». [16+]  
 3.20 Х/ф «За чужие грехи». [12+]

**РОССИЯ К**

6.30 Д/с «Великие мифы. Одиссея».  
 7.05 М/ф «Мультфильмы».  
 8.00 Большие и маленькие.  
 10.05 «Мы - грамотей!»  
 10.50 Х/ф «Мой любимый клоун».  
 12.15 Диалоги о животных.  
 12.55 Д/с «Коллекция».  
 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
 14.10 Хибла Герзмава, Юрий Башмет, Николай Луганский, Александр Князев, Никита Борисоглебский, Рубин Абдуллин в гала-концерте к юбилею Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского.  
 15.50 Х/ф «Жиголо и Жиголетта».

**КУПЛЮ ВСЕ ВРЕМЕН СССР**  
 РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЕ, ПРОВОДА, ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, СТАТУЭТКИ, ПОРТСИГАРЫ, БЮСТЫ, ФАРФОРОВУЮ ПОСУДУ  
 8-903-125-40-10

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».  
 17.10 «Пешком. Другое дело».  
 17.40 Д/ф «Неистовый Александр Дюма».  
 18.35 «Романтика романа».  
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским.  
 20.10 Д/ф «Голливудская история».  
 21.40 Шедевры мирового музыкального театра.  
 0.55 Диалог о животных.  
 1.35 Д/с «Искатели».  
 2.20 М/ф «Мультфильмы».



6.25 Х/ф «Актёры затонувшего театра». [12+]  
 8.20 Х/ф «Покопайтесь в моей памяти». [12+]  
 10.15 «Страна чудес». [12+]  
 10.50 «Без паники». [6+]  
 11.30 «События».  
 11.50 Х/ф «Три плюс два». [12+]  
 13.55 «Москва резиновая». [16+]  
 14.30 Московская неделя.  
 15.05 «Прощание». [16+]  
 15.55 Д/ф «90-е. Королевы красоты». [16+]  
 16.55 Д/ф «Людмила Марченко. Девочка для битвы». [16+]  
 17.40 Х/ф «Шахматная королева». [16+]  
 21.00 События. Специальный выпуск.  
 21.10 Х/ф «Шахматная королева». [16+]  
 22.00 События. Специальный выпуск.  
 22.15 Х/ф «Взгляд из прошлого». [12+]  
 23.00 События. Специальный выпуск.  
 23.15 Х/ф «Взгляд из прошлого». [12+]  
 0.00 События. Специальный выпуск.  
 0.20 Х/ф «Взгляд из прошлого». [12+]  
 2.30 «Петровка, 38». [16+]  
 2.40 Х/ф «Пуля-дура. Агент почти не виден». [16+]  
 5.35 Д/с «Большое кино». [12+]



5.00 Х/ф «Двое». [16+]  
 6.35 Центральное телевидение. [16+]  
 8.00 Сегодня.  
 8.20 У нас выигрывают! [12+]  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 Первая передача. [16+]  
 11.00 Чудо техники. [12+]  
 11.55 Дачный ответ. [0+]  
 13.00 НашПотребНадзор. [16+]  
 14.20 Д/ф «Анна». [16+]  
 16.00 Сегодня.  
 16.20 Следствие вели... [16+]  
 18.00 Новые русские сенсации. [16+]  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
 20.10 Ты супер! [6+]  
 23.00 Звезды сошлись. [16+]  
 0.40 Х/ф «Во веки вечные». [16+]  
 2.35 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]  
 3.10 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
 ООО «Люберецкое издательство»

**Директор-главный редактор**  
 Лариса Владимировна Вали

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
 140000, Люберцы,  
 Октябрьский проспект, 209

**Редакция, отдел рекламы:**  
 8-495-783-67-47  
 e-mail: info@lubgazeta.ru  
 reklama@lubgazeta.ru

Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

**Подписка**  
 по каталогу российской прессы  
 Подписной индекс - ПА-991

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Регистрация: свидетельство ПИ № ТУ 50-333

Цена свободная.

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Любое использование материалов допускается только с разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписано к печати 9.09.2021 по графику в 14.00, факт. - 14.00  
 Заказ № 1876-21

Ф-л ОАО «ФОП»  
 «Волоколамская типография»  
 МО, г. Волоколамск, Парковая, д. 9  
 Тираж 10 000.  
 Объем 2 п. л.

**В производственную компанию ООО «УПАКОВ» требуются ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР, КЛАДОВЩИК**  
 Заработная плата достойная, трудоустройство официальное  
**Место работы: г.Лыткарино, промзона Тураево, стр. 14, тел: 8 977 989 08 99**

## МЕБЕЛЬ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!



**ЦЕНТР МЕБЕЛИ**  
ТЦ СВЕТОФОР, УЛ. ПОБРАТИМОВ, 7  
SVETO4R.RU -1 (МИНУС ПЕРВЫЙ ЭТАЖ)

Организация  
качественно оказывает услуги  
**по СТИРКЕ  
и ОБРАБОТКЕ БЕЛЬЯ**  
в Люберецком  
районе  
На рынке уже  
**20 лет**  
**8-905-578-39-48**

### КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

- Устранение неполадок  
КОМПЬЮТЕРА МОДЕМУСЕТЬ ИНТЕРНЕТ
- Установка и настройка  
ЛЮБЫХ ОПЕРАЦИОННЫХ СИСТЕМ И ПРОГРАММ
- Удаление вирусного ПО  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЧИСТКА С ГАРАНТИЕЙ

**8(917)597-51-59**  
Посетите наш сайт  
[remontpc1.ru](http://remontpc1.ru)

Люберцы, Октябрьский пр-т 209

### РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ

#### ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

##### • КУПЛЮ •

Старинные: **ИКОНЫ И КАРТИНЫ** от 60 тыс. руб., **КНИГИ** до 1920 г., **СТАТУЭТКИ, СТОЛОВОЕ СЕРЕБРО, БУДДИЙСКИЕ ФИГУРЫ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ, ЗОЛОТЫЕ МОНЕТЫ, СТАРИННЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ.** Тел. 8-920-075-40-40

##### • УСЛУГИ •

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ и ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ и КОНДИЦИОНЕРОВ** на дому. Гарантия до 3 лет. Льготы 10%. Тел. 8-495-410-56-04

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ и ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, БОЙЛЕРОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ** с гарантией, на дому. Тел. 8-969-777-26-30

**ВЯЖУ НА ЗАКАЗ.** Платки, палантины, шали, трикотаж. Тел. 8-495-503-31-59, 8-915-004-48-93

Предлагаю услуги в качестве **НЯНИ, РЕПЕТИТОРА,** подготовка к школе у меня на дому. Образование. Опыт. Тел. 8-916-015-45-09, Ольга

Организация качественно оказывает услуги по **СТИРКЕ и ОБРАБОТКЕ БЕЛЬЯ** по Люберецкому району. На рынке уже 20 лет. Тел. 8-905-578-39-48

##### • РАБОТА •

Организации в п. Томилино требуется **РАБОЧИЙ** по комплексному обслуживанию зданий. Оформление по ТК. Тел. 8-925-046-24-03

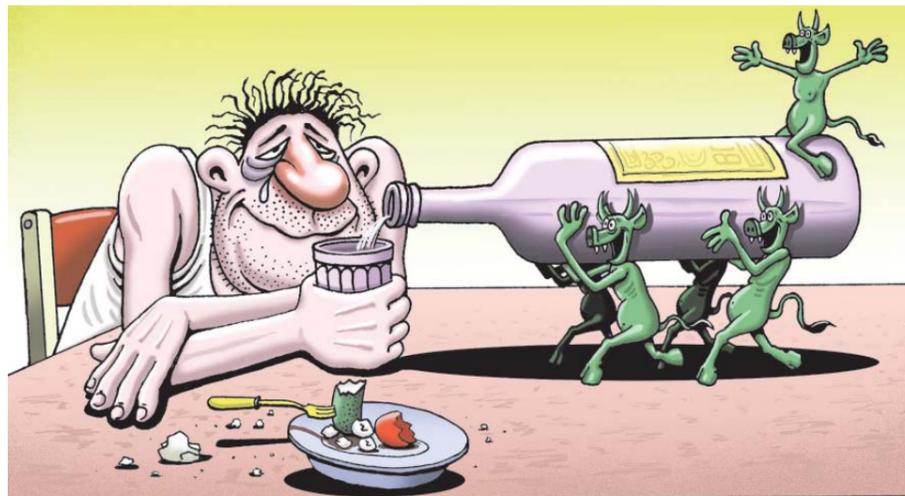
Организации г. Люберцы требуется **ВОДИТЕЛЬ** на а/м МАЗ манипулятор. З/п 50000 руб. + премия. Оформление по ТК РФ. Тел. 8-916-591-59-82

##### • РАЗНОЕ •

Утерянные паспорта на имена: ВЕЯЛ НУРАНИ, паспорт № 01124840; ВЕЯЛ ЛИМА, паспорт № 01124296; ВЕЯЛ МУСКАН, паспорт № 0112495 считать не действительными



#### ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



## Влияние алкоголя на организм

Ежегодно в Российской Федерации 11 сентября в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни проводится Всероссийский день трезвости.

Важно знать, что под удар этанола, входящего в состав алкогольной продукции, попадают абсолютно все органы и системы человеческого организма: органы пищеварительной системы, центральная нервная, сердечно-сосудистая, мочеполовая, дыхательная системы, опорно-двигательный аппарат, органы зрения и так далее. Наибольший вред алкоголь приносит печени, сердцу и мозгу.

Негативное воздействие не щадит молодое поколение, женщин и мужчин. Давайте теперь разберёмся, какое влияние оказывает на каждую систему жизнеобеспечения алкоголь.

#### КРОВЬ

Под воздействием алкоголя клетки крови – эритроциты – быстро слипаются. Образовавшиеся сгустки разносятся по всему организму, закупоривая капилляры. Организм не допускает кислород и обезживается. В быту такое состояние называется похмельем. Включается механизм деградации и стремительного старения человека.

#### ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Когда алкоголь попадает в поджелудочную железу, он вызывает спазм её протоков. Ферменты железы скапливаются и переваривают железу изнутри. Она разбухает, начинается воспаление, потом гниение. В итоге это приводит к панкреатиту и панкреонекрозу.

#### ПЕЧЕНЬ

Любые дозы алкоголя самым разрушительным образом действуют на печень. Её клетки отмирают, замещаются жиром и соединительными тканями. Начинается жировое перерождение печени – гепатоз. За ним приходит цирроз. Затем – рак...

#### МОЗГ

При употреблении 100 граммов водки навсегда и безвозвратно гибнут несколько

тысяч клеток головного мозга. Мёртвые клетки мозга выводятся с мочой на следующий день.

#### ПИЩЕВОД

Алкоголь вызывает неизбежное варикозное расширение вен пищевода. Вены постепенно деформируются и слабеют. В любой момент они могут лопнуть, и наступит интенсивное внутреннее кровотечение. Кровь быстро скапливается в желудке. Развивается геморрагический шок, что требует немедленных реанимационных мероприятий.

#### СЕРДЦЕ

Когда алкоголь с кровью попадает в сердце, он разрушает клетки сердечной мышцы, появляются микрорубцы. Мышцы теряют эластичность, работают на пределе возможности и захлебываются кровью, не успевая её проталкивать. Сердце покрывается жировой тканью, поэтому у пьющего человека оно всегда увеличено. В артериях и капиллярах образуются тромбы, которые перекрывают доступ кислорода и питательных веществ части сердечной мышцы. Ткани сердца отмирают. Это называется инфаркт.

#### ЖЕЛУДОК

Попав в желудок, алкоголь активно стимулирует выработку ферментов. Ферменты вместе со спиртом агрессивно разрушают слизистую и стенки желудка. В результате желудок переваривает сам себя. Происходит процесс гниения. Последствия – гастрит, язва, рак желудка.

#### КИШЕЧНИК

Алкоголь разрушает защитный слой оболочки желудочно-кишечного тракта. По всей слизистой кишечника образуются эрозии. Они перерождаются в язвы. А впоследствии – в злокачественные опухоли.

*Каждая четвёртая смерть прямо или косвенно связана с алкоголем.*

Подготовила Галина ВАСИЛЬЕВА,  
врач-методист организационно-методического кабинета ВФД  
Люберецкой областной больницы

**Люберецкая ГАЗЕТА** **Электронную подписку оформи на сайте [lubgazeta.ru](http://lubgazeta.ru)**  
**полугодие – 300 руб.**