



САМОУПРАВЛЕНИЕ

Депутаты приняли бюджет на 2020 год

3



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Идея, воплощённая в реальность. Журналист «ЛГ» побывал на предприятии «М.К. Асептика»

3



БУДНИ ДЕПУТАТА

Сделать мир лучше. Интервью с Павлом Софьиным

5

В НАШЕМ ОКРУГЕ

ПОМОЩЬ ВЕТЕРАНУ

Люберецкие молодоговардейцы помогли с уборкой дворовой территории ветерану Великой Отечественной войны Фёдору Козлову, который проживает в частном секторе посёлка Малаховка.

Добровольцы очистили придомовую территорию от мусора, листьев, обрезали сухостойные ветки на деревьях и кустарниках, в доме починили сантехнику.

Адресная помощь ветеранам объединяет люберецкую молодёжь. Для неё такие акции большая радость. Ведь помочь ветеранам значит отдать им дань уважения и почёта.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Воспитанница люберецкой спортивной школы олимпийского резерва Лидия Соколова заняла второе место на проходящем с 7 по 15 декабря в Израиле первенстве Европы по тяжёлой атлетике. Соревнуются юноши и девушки 13-15 лет.

Лидия заняла второе место в весовой категории до 76 кг. Её результаты: рывок – 76 кг, толчок – 96 кг, сумма двоеборья – 172 кг.

Поздравляем Лидию и её тренера Кирилла Завадского с заслуженной победой.

НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА

Концертная программа «Новогодняя сказка» состоится 14 декабря в Центральном парке культуры и отдыха.

В преддверии новогодних праздников люберецчан порадуют выступления приглашённых артистов – лауреата международных конкурсов, певицы Ольги Барабановой, фолк-исполнительницы Анастасии Карасёвой и группы «Веселки».

Задорные песни, танцы и вкусные угощения ждут всех посетителей парка.

Начало праздника в 16:00 на площади у светового фонтана.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Особенности поступления в высшие и средние учебные заведения в будущем году обсудят в эту субботу, 14 декабря, участники муниципальной педагогической конференции по профориентации.

На форуме, который пройдёт в школе № 27, выступят преподаватели Государственного университета управления, Российской таможенной академии, Московского государственного областного университета, Московской финансово-юридической академии и некоторых других вузов. Молодые люди смогут посетить мастер-классы от преподавателей высших учебных заведений. Представители колледжей, университетов и академий расскажут о порядке подачи документов, количестве баллов на госэкзаменах, учебной программе и о том, какие профессии будут востребованы в ближайшие годы.

www.lubgazeta.ru

# Люберецкая



Издаётся с 1995 года

16+

Местные новости – из первых рук

# ГАЗЕТА

№ 45 (1749), пятница, 13 декабря 2019 г.

Люберцы  
Томилино  
Красково  
Малаховка  
Октябрьский  
Котельники  
Дзержинский  
Лыткарино  
Жулебино  
Некрасовка  
Кожухово

КОНКУРС



## «Рождественская игрушка»

Окружной конкурс творческих работ «Рождественская игрушка» состоится 16 декабря в гимназии № 1.

В этом году школьники и воспитанники детских садов создали более 400 праздничных поделок. Конкурсанты использовали разные материалы для творчества – от картона, бумаги и папье-маше до теста и искусственных волос.

При оценке работ жюри будет учитывать креативность, эстетическое оформление, технику и оригинальность исполнения.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

## О качестве воздуха

В администрации городского округа Люберцы 12 декабря состоялось заседание межведомственной рабочей группы по вопросу информационного взаимодействия с гражданами и решению проблемы загрязнения атмосферного воздуха. Провёл его заместитель министра экологии и природопользования Московской области Вадим Воронцов.

В работе группы приняли участие сотрудники надзорных органов, представители общественных организаций, а также предприятий, имеющих источники выбросов с неприятным запахом. Это люберецкие очистные сооружения АО «Мосводоканал», Московский нефтеперерабатывающий завод,

мусоросжигающий завод № 4 и компания «Хартия».

«Мы должны максимально открыто озвучивать вопросы экологии и данные экомониторинга, чтобы понимать масштаб работы и должным образом влиять на источники, загрязняющие окружающую среду в Люберцах», – заявил в приветственном слове глава муниципалитета Владимир Ружицкий.

Вадим Воронцов поддержал главу, добавив, что в следующем году в округе начнёт работу проект по экологическому мониторингу в рамках программы «Экология и окружающая среда» для исследования загрязнения воздуха. Также будут организованы ночные рейды с проведением лабораторных исследований.

В ходе заседания рабочей группы представителями общественности были подняты важные темы неприятного запаха вокруг деревни Марусино, переработки мусора на полигоне «Торбеево», качества воды в округе и высокого уровня загрязнения воздуха около промышленных предприятий.

По словам заместителя генерального директора полигона «Торбеево» Аркадия Печникова, в этом году была построена система дегазации полигона, направленная на снижение негативного воздействия на окружающую среду.

«Также с 2017 года мы провели полную реконструкцию системы сбора фильтрата, пробурили 35 скважин и построили станцию для осушения отходов, построили площадку, где перебираются все отходы. Часть отходов измельчается, тем самым понижается их класс опасности», – заявил Печников.

По итогам обсуждения проблемы экологических нарушений рабочая группа определила цели и задачи для соблюдения баланса между экономическим развитием региона и его экологическим состоянием. На следующей неделе министерством экологии Московской области и администрацией округа запланирован совместный рейд по проблемным промышленным зонам Люберец. Также будет проведён мониторинг Коренёвского карьера на предмет несанкционированных сбросов. Планируется поддержание тесной взаимосвязи между жителями округа и инспектором министерства экологии и природопользования Московской области.

Следующее заседание рабочей группы пройдёт в начале 2020 года.

Пресс-служба администрации городского округа Люберцы

## СОЛДАТЫ ПОБЕДЫ

## Уже девяносто, а в душе – шестьдесят!



Во время празднования юбилея – в кругу семьи

Ветеран Великой Отечественной войны, участник венгерских событий 1956 года Николай Степанович Волков 10 декабря принимал поздравления с юбилеем. Председателю Совета ветеранов микрорайона № 2 пос. Калинина исполнилось 90 лет.

Поздравляли подполковника в отставке в этот день его родные, друзья, члены общественных ветеранских организаций. На торжество приехал и глава Люберецкого округа Владимир Ружицкий.

От имени Президента России Владимира Путина, губернатора Московской области Андрея Во-

робьёва и себя лично он поздравил Николая Степановича с юбилеем.

– Вы всегда улыбчивый, бодрый, подтянутый человек. Занимаетесь общественной работой в Совете ветеранов, встречаетесь со школьниками, которые вас с удовольствием слушают. У вас большая счастливая семья. Примите мои пожелания здоровья, благополучия, бодрости духа, любви и внимания со стороны родных и близких, – сказал Владимир Ружицкий и вручил ветерану поздравительный адрес Президента и главы региона, а также

награду городского округа – знак отличия «Благодарю».

Ещё поздравили Н.С. Волкова депутат Мособлдумы Дмитрий Дениско, Почётный гражданин Люберецкого района – председатель Совета ветеранов г.о. Люберецы генерал-майор авиации в отставке Юрий Орехов, члены общественных ветеранских организаций нашего округа. Люберецкие депутаты Александр Климанов, Наталия Скисова, Леонид Троицкий и Вячеслав Калинин вручили юбиляру знак отличия «За вклад в развитие городского округа Люберецы».

Николай Степанович Волков родился 10 декабря 1929 года в селе Новониколаевка Средневолжского края, ныне Оренбургская область. Когда началась Великая Отечественная, Коля учился в 5 классе. Пошёл на работу по трудовой книжке мамы, выполнял разные посильные для мальчишки работы.

В 1944 году устроился на работу в химический цех Медногорского медно-серного комбината, который выпускал медь для гильз, серу для пороха, серную кислоту для стеклянных бутылок или колбочек с горючей смесью и фосфором (для «коктейля Молотова»). Работал по 12-15 часов в день.

После окончания войны, продолжая трудиться на предприятии, учился в вечерней школе. В 1951 году окончил её, получил среднее образование. Вскоре поступил в Иркутское военное авиационно-техническое училище, два года спустя с отличием окончил его. И по разнарядке попал на службу в Австрию, где в те годы дислоцировалась Центральная группа войск. Попал в эскадрилью, которая обслуживала авиационную технику.

Командующим 59-й воздушной армией в Центральной группе войск на территории Австрии в те годы был Герой Советского Союза Г.В. Зимин, и Волкову приходилось обслуживать самолёт, на котором он летал.

В 1955 году, когда советские войска из Австрии были выведены, Николая Степановича направили служить в Венгрию (механизированная дивизия, отдельное вертолётное звено). Правда, незадолго до этого Волков прошёл близ Москвы (ныне столичный район Тёплый Стан) переподготовку – с самолётов на вертолёты.

От техника звена прошёл путь до инженера эскадрильи. С 24 октября по 10 ноября 1956 года участвовал в боевых действиях по ликвидации контрреволюци-

онного мятежа в Венгрии. За участие в военных действиях отмечен орденом «Красной Звезды» и медалью «За боевые заслуги».

Уже в Москве он познакомился со своей будущей супругой Раисой. В 1958 году они расписались, вместе вырастили двух детей – Елену и Андрея, помогали в воспитании внуков, а теперь уже и двух правнучек.

В течение десяти лет работал инструктором в военной школе авиационных механиков в Латвийской ССР. Вскоре возглавил её. При увольнении в запас в 1977 году получил квартиру в Вильнюсе. Семья прожила в Литве более двух десятилетий, затем переехала в подмосковные Люберецы, где раньше Волкову по долгу службы неоднократно приходилось бывать на заводе сельхозмашиностроения.

В 2005 году Николай Степанович возглавил Совет ветеранов пос. Калинина.

«Да, сегодня мне исполнилось 90 лет, но в душе – максимум 60. Каждый день занимаюсь спортом и обязательно выхожу на прогулку. Ведь движение – это жизнь», – сказал юбиляр.

Богдан КОЛЕСНИКОВ  
Фото автора

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ



## Юные люберчане получили паспорта

Вчера, в День Конституции Российской Федерации, глава городского округа Люберецы Владимир Ружицкий вручил паспорта гражданина РФ 18-ти юным люберчанам.

«Дорогие ребята, поздравляю вас и ваших родителей с этим важным и торжественным событием! Свой первый и самый главный документ – паспорт гражданина РФ – вы получили в знаковый день – День Конституции. Желаю вам быть достойными и лучшими людьми своей страны, гражданами великой России. Всегда стремитесь к знаниям, чтите законы своего государства, будьте справедливыми и смелыми! Пусть в вашей жизни всё сложится», – пожелал Ружицкий.

Глава также вручил школьникам поздра-

вительный адрес от имени губернатора Московской области Андрея Воробьёва.

В этот день юных люберчан поздравили с получением паспортов депутаты Мособлдумы Игорь Коханый и Дмитрий Дениско.

Всего в 2019 году паспорта гражданина РФ получат 2 328 14-летних жителей городского округа.

День Конституции отмечается в России 12 декабря. Конституция Российской Федерации была принята всенародным голосованием в 1993 году, а с 1994 года указом президента России 12 декабря был объявлен государственным праздником.

Пресс-служба администрации  
городского округа Люберецы  
Фото С. Свечникова

## ДО 16 И СТАРШЕ

## Встреча в преддверии большого юбилея

В минувшую среду, 11 декабря, с очередным дружеским визитом в Люберецы приехали члены Совета ветеранов Дальней авиации во главе с председателем этой общественной организации генерал-лейтенантом М.М. Опариним, в 1998-2003 годы Михаил Михайлович был командующим 37-й воздушной армии Верховного Главнокомандования (стратегического назначения).

Символично, что встреча прошла в преддверии двух знаменательных событий. Совсем скоро, 23 декабря, исполнится ровно 105 лет Дальней авиации России. Именно в этот день в 1914 году указом Императора Николая II было утверждено постановление Военного Совета о формировании первой эскадры самолётов «Илья Муромец». Это положило начало тяжёлой бомбардировочной авиации не только в России, но и во всём мире.

Официально в нашей стране День дальней авиации ВКС Российской Федерации – профессиональный праздник для всех военнослужащих, имеющих непосредственное отношение к 37-й воздушной армии Верховного Главного командования стратегического назначения – отмечается с 1999 года.

И второе событие, которое тоже по счастливой случайности выпало на 23 декабря – своё столетие отмечает легендарный военный лётчик – Герой Советского Союза, в 1969-1980 годы командующий Дальней авиацией Василий Васильевич Решетников. Чествовать юбиляра будут в торжественной обстановке в Центральной академическом театре Российской Армии.

В ходе встречи члены Совета ветеранов авиагородков «А» и «Б», обсудив с ветеранами Дальней авиации со-

вместные планы, преподнесли в дар их ветеранской организации два макета сверхзвукового стратегического бомбардировщика-ракетоносца Ту-160, выполненные юными участниками клуба авиамоделлеров под чутким руководством С.П. Карповича. К слову, один из макетов самолёта будет подарен Василию Решетникову в день его 100-летнего юбилея.



Поблагодарив присутствующих за преподнесённые подарки, генерал-лейтенант Опарин вручил нескольким отличившимся членам Совета ветеранов авиагородков «А» и «Б», а также некоторым люберецким депутатам памятную медаль «Михаил Владимирович Шидловский» – за активное участие в ветеранском движении, поддержке деятельности ветеранских организаций по патриотическому воспитанию молодёжи и пропаганде героической истории и боевых традиций авиаторов.

Завершалась дружеская встреча общим фото и чаепитием.

Богдан КОЛЕСНИКОВ  
Фото автора

## САМОУПРАВЛЕНИЕ

# Депутаты приняли бюджет



В минувшую среду, 11 декабря, состоялось заседание Совета депутатов городского округа Люберцы. Среди основных вопросов, вынесенных на повестку дня, – утверждение бюджета округа на предстоящий 2020 год.

Открыл заседание глава муниципалитета Владимир Ружицкий. В своём выступлении он отметил, что существенная динамика наблюдается по самым чувствительным для жителей направлениям – ремонт дорог, установка детских и спортив-

ных площадок, благоустройство общественных пространств, ремонт подъездов, обустройство школьных стадионов.

Общий объём доходов на 2020 год прогнозируется в размере 12 млрд рублей, более половины этой суммы составляют налоговые и неналоговые доходы округа, с ростом к уровню текущего года на 16%. Вторая составляющая доходов – это 48,5% от общей суммы – приходится на субвенции и субсидии, поступающие из бюджета Московской области. Общий объём расходов составит

12,3 млрд рублей, что на 1,3 млрд руб. больше по сравнению с текущим годом. Расходы бюджета сформированы с применением программно-целевого принципа планирования бюджета на основании уже утверждённых 17 муниципальных программ. В приоритете стоят образование, социальная сфера, модернизация системы ЖКХ, благоустройство, ремонт дорог.

Отдельно глава подчеркнул, что благодаря поддержке губернатора подмосковного региона Андрея Воробьёва и правительства

Московской области в государственную программу включены проектирование и строительство хореографической школы.

– В 2020 году мы приступим к её проектированию, а также продолжим обрабатывать документы по реконструкции стадиона «Торпедо» и строительству школы в Октябрьском, – в заключение добавил Владимир Ружицкий и поблагодарил депутатов за ответственную командную работу и налаженный диалог с жителями.

Более подробно по вопросу о бюджете городского округа Люберцы на 2020 год и плановый период 2021-2022 гг. доложила заместитель главы администрации Нина Забатуркина.

В частности, она детально рассказала об обозначенных выше муниципальных программах. Из её выступления стало известно, что, например, денежные средства в размере 6,6 млрд рублей предусмотрены на реализацию муниципальной программы «Образование». В первую очередь они будут направлены на финансовое обеспечение деятельности образовательных учреждений, а также на компенсацию родительской платы в детских садах, на приобретение и установку оборудования и, конечно, ремонт образовательных учреждений. На приобретение музыкальных инструментов в округе предусмотрены средства в размере 70 млн рублей, на поддержку творческой деятельности и техническое оснащение детских и кукольных театров – порядка 5 млн рублей.

Говоря о муниципальной программе «Строительство объектов социальной инфраструктуры», Нина Александровна отметила, что для её реализации на 2020 год предусмотрено 1 184 млн рублей. Средства будут направлены на строительство школы, детского сада на 350 мест (в ЖК «Люберецкий») и двух пристроек к школам, на разработку проектно-сметной документации для строительства детсада на 150 мест в пос. ВУГИ, а также на проектно-исследовательские работы и строительство ДШИ «Мир молодого искусства».

Рассказала Забатуркина и о других муниципальных программах, в том числе: «Социальная защита населения», «Экология и окружающая среда», «Архитектура и градостроительство», «Спорт», «Развитие и функционирование дорожно-транспортного комплекса».

Бюджет городского округа Люберцы на 2020 год депутаты утвердили большинством голосов.

Также участники заседания обсудили вопросы согласования имущества, находящегося в федеральной собственности и планируемого к передаче в муниципальную собственность; установления базовой ставки арендной платы нежилых помещений муниципальной собственности на 2020 год, включения в состав муниципальной собственности автомобильных дорог местного значения и ряд других тем.

**Богдан КОЛЕСНИКОВ**  
Фото автора

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА



Глава городского округа Владимир Ружицкий 10 декабря посетил предприятие по выпуску медицинских, гигиенических и косметических изделий, расположенное на территории индустриального парка «Малаховский». Символично, что совсем недавно, 29 ноября, данная организация – ООО «Международная корпорация Асептика» – отметила свой 20-летний юбилей.

Экскурсию по предприятию провела генеральный директор компании О.А. Пелехатая. Именно Ольга Анатольевна и её мама стояли у истоков основания этой компании в конце девяностых годов.

– Наш, по сути, семейный бизнес начался с идеи моей мамы Светланы Васильевны Добыш. Ещё в советское время она, сотрудник Центрального научно-исследовательского института бумаги, вместе с коллегами разработала и получила патенты почти на два десятка изобретений (в том числе на бумажные гигиенические салфетки,

## Идея, воплощённая в реальность

предназначенные для антисептической обработки мелких повреждений кожного покрова, а также на технологию получения бумажной массы для изготовления бактерицидной бумаги), – рассказывает Ольга Пелехатая.

Изначально производственная деятельность велась в одном небольшом помещении на территории ТМКБ «Союз» в промзоне Тураево. Затем мы стали постепенно развиваться, закупили более современное и высокотех-

В наших лабораториях разрабатываются современные биологически активные перевязывающие средства, мы производим антисептические и косметические салфетки, а также изготавливаем различные косметические средства и средства для гигиенического ухода за кожей, шампуни для волос, гели для душа и многое другое. Всё это производится в наших цехах.

Предприятие работает круглосуточно, на нём трудятся более 250 человек. Нашу продукцию знают не только в России, но и за рубежом. Компания вносит важнейший вклад в экономику

Московской области, – заключила Ольга Пелехатая.

Глава муниципалитета Владимир Ружицкий, пообщавшись с работниками предприятия, сказал: «Я рад, что такая организация, финансово устойчивая и инвестиционно привлекательная, развивает свою деятельность на территории нашего округа. Это, во-первых, рабочие места для люберчан, а во-вторых, – определённые отчисления в бюджет муниципалитета. Успехов вам и процветания».

**Дмитрий ГОЛИЦЫН**  
Фото автора



– Непростым оказался для России 1998 год. Но именно тогда, во время затянувшегося экономического кризиса, мы с мамой решили с нуля попробовать открыть своё дело. Конечно, риск был велик, даже квартиру пришлось заложить. Но, к счастью, нас ничто не сломило. И первой продукцией, которую мы выпустили, стали бумажные спиртовые салфетки.

нологичное оборудование. И вот последние десять лет – успешно работаем на территории индустриального парка «Малаховский».

«М.К. Асептика» – крупнейший в Европе производитель одно-разовых медицинских, гигиенических и косметических изделий в индивидуальной упаковке. Компания выпускает до 1 млрд единиц продукции в год.



## ОБРАЗОВАНИЕ



В минувшую пятницу, 6 декабря, в гимназии № 44 состоялась XVIII отчётно-выборная конференция Люберецкой районной организации Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации. Традиционно она проходит один раз в пять лет.

В рамках мероприятия был заслушан доклад о работе ЛРО Профсоюза за отчётный период 2014-2019 гг. и избран председатель Люберецкой районной организации Профсоюза народного образования и науки РФ.

В отчётно-выборной конференции приняли участие порядка ста

человек. В первую очередь это председатели первичных профсоюзных организаций – их было абсолютное большинство, а также почётные гости, среди них: начальник управления образования г.о. Люберцы Виктория Бунтина, заместитель председателя Московской областной организации Профсоюза Вера Алхимова, бывшие директора люберецких школ Зинаида Зайцева, Тамара Анисимова и другие.

С отчётным докладом выступила председатель ЛРО Профсоюза Лариса Яшнова.

«В этом году профсоюзам Подмоскovie исполнилось 90

## С профсоюзом по жизни

лет. Учительский профсоюз был одним из самых боевых и сплочённых, таким он остаётся и сегодня, в непростых условиях преобразования системы образования в нашей стране, – так начала своё выступление Лариса Ивановна. – Наша районная организация состоит из 98 первичных профсоюзных организаций с общей численностью 4 350 человек, в их числе 43 школы и 48 детских садов».

В своём докладе Л.И. Яшнова подчеркнула, что с конца 2014 г. по конец 2019 года организация стала активно взаимодействовать с молодыми педагогами. Вследствие чего в 2017 г. в ЛРО Профсоюза был создан Молодёжный совет.

«В условиях интенсивности педагогического труда, важным направлением в работе райкома профсоюза является отдых и оздоровление сотрудников. За отчётный период охват членов профсоюза оздоровлением ежегодно увеличивался. Так свыше 900 членов профсоюза и члены их семей прошли оздоровление в пан-

сионатах на Чёрном и Азовском морях, более 200 – в профсоюзных санаториях. Эти показатели достигнуты благодаря помощи обкома профсоюза, который на протяжении всего отчётного периода обеспечивал нас путёвками», – отметила Яшнова.

После окончания доклада председателя ЛРО Профсоюза было заслушано ещё несколько выступлений. Затем отличившиеся работники образования были отмечены Почётными грамотами

Общероссийского Профсоюза образования, Московской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, а также другими наградами.

По результатам отчётно-выборной конференции Лариса Яшнова была единогласно избрана председателем ЛРО Профсоюза на четвёртый срок.

Богдан КОЛЕСНИКОВ  
Фото автора



## ПРОГРАММА ЛРТ

ПОНЕДЕЛЬНИК  
16 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА», 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 Проект «Планета ТВ», 12+  
07:15 Новости ЛРТ, 16+  
07:30 Д/Ф «Федерация-2018», 16+  
08:15 Новости ЛРТ, 16+  
08:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 15 серия, 16+  
09:30 Д/Ф «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ» - АЛЕКСАНДР АФАНАСЬЕВ, 12+  
10:00 Программа «Телегид», 12+  
10:15 «Открытый диалог» - Н.Кудисова, Т.Беличева, Красковский культурный центр: «Активное долголетие в Люберцах», ЛРТ, 16+  
10:45 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 59 серия, 16+  
11:45 Программа «Телегид», 12+  
12:00 Программа «ВНЕ ЗОНЫ», 12+  
12:15 Новости ЛРТ, 16+  
12:30 Т/С «ШЕПОТ», 05 серия, 16+  
13:30 «Открытый диалог» - Н.Кудисова, Т.Беличева, Красковский культурный центр: «Активное долголетие в Люберцах», ЛРТ, 16+, повтор  
14:00 М/Ф «ДЖИНГЛИКИ», 6+  
14:15 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ), повтор  
14:45 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
15:15 Т/С «ОТТЕПЕЛЬ», 01 серия, 16+  
16:15 Новости ЛРТ, 16+  
16:30 ТВ ШОУ «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ», 11 серия, 16+  
17:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 15 серия, 16+, повтор  
18:30 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 59 серия, 16+, повтор  
19:30 Новости ЛРТ, 16+  
19:45 Программа «Телегид», 12+  
20:00 Д/Ф «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА», 01 серия, 16+

21:00 Т/С «ШЕПОТ», 05 серия, 16+, повтор  
22:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 01 серия, 12+  
23:15 Новости ЛРТ, 16+

ВТОРНИК  
17 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 01 серия, 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 Проект «Планета ТВ», 12+  
07:15 Новости ЛРТ, 16+  
07:30 Д/Ф «Федерация-2018», 16+  
08:15 Новости ЛРТ, 16+  
08:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 16 серия, 16+  
09:30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» - ИННОКЕНТИЙ СМОКТУНОВСКИЙ, 12+  
10:00 Программа «Телегид», 12+  
10:15 Д/Ф «Федерация-2017», 16+  
10:45 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 60 серия, 16+  
11:45 Программа «Телегид», 12+  
12:00 Программа «ВНЕ ЗОНЫ», 12+  
12:15 Новости ЛРТ, 16+  
12:30 Т/С «ШЕПОТ», 06 серия, 16+  
13:30 Программа «Телегид», 12+  
13:45 Проект «Планета ТВ», 12+  
14:00 М/Ф «ДЖИНГЛИКИ», 6+  
14:15 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ), повтор  
14:45 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
15:15 Т/С «ОТТЕПЕЛЬ», 02 серия, 16+  
16:15 Новости ЛРТ, 16+  
16:30 ТВ ШОУ «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ», 12 серия, 16+  
17:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 16 серия, 16+, повтор  
18:30 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 60 серия, 16+, повтор  
19:30 Новости ЛРТ, 16+  
19:45 Программа «Телегид», 12+

СРЕДА  
18 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 02 серия, 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 Проект «Планета ТВ», 12+  
07:15 Новости ЛРТ, 16+  
07:30 Д/Ф «Федерация-2018», 16+  
08:15 Новости ЛРТ, 16+  
08:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 17 серия, 16+  
09:30 Д/Ф «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ» - АЛЕКСАНДР БАЕВ, 12+  
10:00 Программа «Телегид», 12+  
10:15 «Открытый диалог» - В.Клименко, и.о. заведующего травматологическим отделением стационарного отделения №2 ГБУЗ МО «ЛОБ»: «Как уберечь себя от травм в праздники», ЛРТ, 16+  
10:45 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 61 серия, 16+  
11:45 Программа «Телегид», 12+  
12:00 Программа «ВНЕ ЗОНЫ», 12+  
12:15 Новости ЛРТ, 16+  
12:30 Т/С «ШЕПОТ», 07 серия, 16+  
13:30 «Открытый диалог» - В.Клименко, и.о. заведующего травматологическим отделением стационарного отделения №2 ГБУЗ МО «ЛОБ»: «Как уберечь себя от травм в праздники», ЛРТ, 16+, повтор  
14:00 М/Ф «ДЖИНГЛИКИ», 6+  
14:15 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ), повтор  
14:45 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
15:15 Т/С «ОТТЕПЕЛЬ», 03 серия, 16+  
16:15 Новости ЛРТ, 16+  
16:30 ТВ ШОУ «ПРИСЯЖНЫЕ

КРАСОТЫ», 13 серия, 16+  
17:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 17 серия, 16+, повтор  
18:30 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 61 серия, 16+, повтор  
19:30 Новости ЛРТ, 16+  
19:45 Программа «Телегид», 12+  
20:00 Д/Ф «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА», 03 серия, 16+  
21:00 Т/С «ШЕПОТ», 07 серия, 16+, повтор  
22:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 03 серия, 12+

ЧЕТВЕРГ  
19 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 03 серия, 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 Проект «Планета ТВ», 12+  
07:15 Новости ЛРТ, 16+  
07:30 Д/Ф «Федерация-2018», 16+  
08:15 Новости ЛРТ, 16+  
08:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 18 серия, 16+  
09:30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» - ЖЕРАР ДЕПАРДЬЕ, 12+  
10:00 Программа «Телегид», 12+  
10:15 Д/Ф «Федерация-2017», 16+  
10:45 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 62 серия, 16+  
11:45 Программа «Телегид», 12+  
12:00 Программа «ВНЕ ЗОНЫ», 12+  
12:15 Новости ЛРТ, 16+  
12:30 Т/С «ШЕПОТ», 08 серия, 16+  
13:30 Программа «Телегид», 12+  
13:45 Проект «Планета ТВ», 12+  
14:00 М/Ф «ДЖИНГЛИКИ», 6+  
14:15 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ), повтор  
14:45 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
15:15 Т/С «ОТТЕПЕЛЬ», 04 серия, 16+

16:15 Новости ЛРТ, 16+  
16:30 ТВ ШОУ «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ», 14 серия, 16+  
17:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 18 серия, 16+, повтор  
18:30 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 62 серия, 16+, повтор  
19:30 Новости ЛРТ, 16+  
19:45 Программа «Телегид», 12+  
20:00 Д/Ф «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА», 04 серия, 16+  
21:00 Т/С «ШЕПОТ», 08 серия, 16+, повтор  
22:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 04 серия, 12+

ПЯТНИЦА  
20 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 04 серия, 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 Проект «Планета ТВ», 12+  
07:15 Новости ЛРТ, 16+  
07:30 Д/Ф «Федерация-2018», 16+  
08:15 Новости ЛРТ, 16+  
08:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 19 серия, 16+  
09:30 Д/Ф «ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК» - ПЕСНЯ АБРИКОСОВОГО ДЕРЕВА, 12+  
10:00 Программа «Телегид», 12+  
10:15 «Открытый диалог» - А.Никаноров, А.Мажуга, К.Хемерова, военно-патриотический клуб «Воинская дружба»: «Лауреаты премии «Наше Подмосковье», ЛРТ, 16+  
10:45 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 63 серия, 16+  
11:45 Программа «Телегид», 12+  
12:00 Программа «ВНЕ ЗОНЫ», 12+  
12:15 Новости ЛРТ, 16+  
12:30 Т/С «ШЕПОТ», 09 серия, 16+  
13:30 Х/Ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ», 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
07:30 ТВ ШОУ «СВЕРХЕСТЕСТВЕННЫЕ», 07 серия, 16+  
08:30 Программы Совета Федерации, 12+  
09:00 Х/Ф «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР», 2 сезон, 10 серия, 16+  
10:00 Итоги недели Люберецкого округа, 16+  
11:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 29 серия, 16+  
12:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 30 серия, 16+, повтор  
13:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 31 серия, 16+, повтор  
14:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 32 серия, 16+, повтор  
15:00 ТВ ШОУ «СВЕРХЕСТЕСТВЕННЫЕ», 08 серия, 16+  
16:00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
16:30 Х/Ф «ДЕЛО ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ», 07 серия, 12+, повтор  
17:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 01 серия, 16+, повтор  
18:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 02 серия, 16+, повтор  
19:30 Итоги недели Люберецкого округа, 16+, повтор  
20:30 «КОНЦЕРТ КО ДНЮ РАБОТНИКА ГОСБЕЗОПАСНОСТИ», 16+

премии «Наше Подмосковье», ЛРТ, 16+, повтор  
14:00 М/Ф «ДЖИНГЛИКИ», 6+  
14:15 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ), повтор  
14:45 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
15:15 Т/С «ОТТЕПЕЛЬ», 05 серия, 16+  
16:15 Новости ЛРТ, 16+  
16:30 ТВ ШОУ «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ», 15 серия, 16+  
17:30 ТВ-ШОУ «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ», 19 серия, 16+, повтор  
18:30 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ», 63 серия, 16+, повтор  
19:30 Новости ЛРТ, 16+  
19:45 Программа «Телегид», 12+  
20:00 Д/Ф «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА», 05 серия, 16+  
21:00 Т/С «ШЕПОТ», 09 серия, 16+, повтор  
22:00 Х/Ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ», 12+  
23:15 Новости ЛРТ, 16+  
23:30 Х/Ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ», 12+, продолжение

СУББОТА  
21 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ», 12+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
07:30 ТВ ШОУ «СВЕРХЕСТЕСТВЕННЫЕ», 07 серия, 16+  
08:30 Программы Совета Федерации, 12+  
09:00 Х/Ф «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР», 2 сезон, 10 серия, 16+  
10:00 Итоги недели Люберецкого округа, 16+  
11:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 29 серия, 16+  
12:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 30 серия, 16+, повтор  
13:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 31 серия, 16+, повтор  
14:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 32 серия, 16+, повтор  
15:00 ТВ ШОУ «СВЕРХЕСТЕСТВЕННЫЕ», 08 серия, 16+  
16:00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
16:30 Х/Ф «ДЕЛО ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ», 07 серия, 12+, повтор  
17:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 01 серия, 16+, повтор  
18:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 02 серия, 16+, повтор  
19:30 Итоги недели Люберецкого округа, 16+, повтор  
20:30 «КОНЦЕРТ КО ДНЮ РАБОТНИКА ГОСБЕЗОПАСНОСТИ», 16+

16:30 Программы Совета Федерации, 12+  
17:00 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
17:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 01 серия, 16+  
18:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 02 серия, 16+  
19:30 Итоги недели Люберецкого округа, 16+, повтор  
20:30 Х/Ф «ПОГРУЖЕНИЕ», 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
22 ДЕКАБРЯ

05:00 Х/Ф «ПОГРУЖЕНИЕ», 16+, повтор  
06:30 М/Ф Сборник мультфильмов, 6+ (И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ)  
07:00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
07:30 Х/Ф «ДЕЛО ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ», 07 серия, 12+  
08:30 Программы Совета Федерации, 12+  
09:00 Х/Ф «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР», 2 сезон, 11 серия, 16+  
10:00 Итоги недели Люберецкого округа, 16+  
11:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 29 серия, 16+, повтор  
12:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 30 серия, 16+, повтор  
13:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 31 серия, 16+, повтор  
14:00 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ», 32 серия, 16+, повтор  
15:00 ТВ ШОУ «СВЕРХЕСТЕСТВЕННЫЕ», 08 серия, 16+  
16:00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ», 6+  
16:30 Х/Ф «ДЕЛО ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ», 07 серия, 12+, повтор  
17:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 01 серия, 16+, повтор  
18:30 Х/Ф «ТРАВА ПОД СНЕГОМ», 02 серия, 16+, повтор  
19:30 Итоги недели Люберецкого округа, 16+, повтор  
20:30 «КОНЦЕРТ КО ДНЮ РАБОТНИКА ГОСБЕЗОПАСНОСТИ», 16+



**Павел Софьин – человек, хорошо известный далеко за пределами Люберец. Российский спортсмен, толкатель ядра, призёр чемпионата мира 2006 года, участник двух Олимпийских игр, чемпион России. Сегодня в нашем городском округе Софьин возглавляет Школу олимпийского резерва, готовит будущих чемпионов России, а кроме того, является депутатом. С этого и начался наш разговор.**

**– Павел Асланбекович, зачем Вам, успешному спортсмену, директору одной из лучших в Подмоскovie спортивных школ, нужна общественная работа? Ведь быть депутатом – означает не принадлежать себе, постоянно разбираться в вопросах, не имеющих отношения к основной работе, принимать ответственные решения. Словом, зачем Вы пошли работать в Совет депутатов?**

– Ну, наверное, чтобы сделать мир немножечко лучше.

**– А поконкретнее можно?**

– На протяжении двух созывов я был членом Общественной палаты Люберецкого района. Ряд вопросов, которые возникали в процессе работы, привели меня к тому, что нужно развиваться дальше и делать больше. Следующая ступень для меня – Совет депутатов. Решил попробовать себя на этом поприще и теперь работаю в Совете депутатов над теми аспектами развития спорта, которые считаю важными и важными, конкретно над проектом «Детский спорт».

**– То есть Ваше основное направление работы в Совете депутатов – это развитие спорта в Люберецком округе. Расскажите поподробнее, как у нас обстоят дела с развитием спорта. Когда готовилась к интервью, я нашла Ваше интервью «Люберецкой газете» 2013 года, где Вы говорите, что в районе катастрофически не хватает спортивных площадок и школ. А как сейчас? Ситуация улучшилась?**

– Да, улучшилась, можно сказать, ситуация развивается динамично. Открываются спортивные площадки во дворах, реконструируются стадионы, от федераций открываются спортивные залы. Недавно открылся зал для занятий настольным теннисом. Радует, что не только дети, но и взрослые, и пожилые люди начали активно заниматься спортом. Зайдите на стадион около нашей школы – там всегда много людей.

Сейчас наша основная задача – информировать родителей о тех изменениях, которые происходят в этой сфере, чтобы актив-

нее привлекать детей к занятиям спортом. Например, в проекте «Открытый спорт» мы проводили открытые для всех тренировки в школах, и дети приходили попробовать, они могли разобраться, интересен им этот вид спорта или нет. Плюс мы стараемся разъяснять родителям, как начать заниматься спортом, куда прийти, как записаться в ту или иную школу, секцию. К сожалению, далеко не все знают, какие возможности есть у нас в городском округе для занятий спортом.

**– Эти спортивные кружки платные или бесплатные?**

– Те кружки, которые идут от спортивных школ, на 90% бесплатные. Есть, конечно, и платные услуги в спортивных школах, но это связано с тем, что у нас есть возрастные ограничения для некоторых видов спорта, которыми можно заниматься не раньше определённого возраста. Мы просто не можем брать детей младше. И вот для них мы организовываем платные группы общей физической подготовки. ОФП-лёгкая атлетика, ОФП-гимнастика, ОФП-борьба. И когда дети подходят к возрасту спортивной подготовки, они полностью готовы к тем стандартам, которые у нас существуют и без проблем поступают в бесплатные группы.

**– По Вашему опыту: это сложно вырастить чемпиона?**

– Сейчас это проще, потому что есть специальные программы, есть понимание ступеней развития спортсменов. Уже нет шатаний и разброда, которые были в переходное время, которое я застал. Сейчас чётко разработаны ступени, этапы, по которым ребёнок может идти и достигать олимпийских побед.

**– Когда к Вам в школу приводят маленьких детей, Вы понимаете сразу, кто из них может стать чемпионом?**

– Есть целая наука на этот счёт, которая сейчас развивается в недрах Министерства спорта РФ. Даже есть центры, в которых по определённым критериям в морфологии и генетике можно определять будущего чемпиона. Пока это есть только в Москве, но думаю, скоро появится везде. В самом начале, когда ребёнок начинает заниматься, определить его спортивное будущее невозможно, потому что он растёт и от каждого этапа взросления зависит, каким он будет. Как мы можем увидеть в 10 лет, каким он будет в 14? Каждый ребёнок развивается индивидуально. Это может сделать только наука. Недавно мы даже проводили эксперимент с группами по футболу. К нам приезжали специалисты из Центрального спортивного института и провели морфологические исследования,

# Сделать мир лучше

могут ли наши дети заниматься именно футболом, какие у него перспективы.

**– В Вашей школе же не только футбол, там много видов спорта?**

– Да, всего одиннадцать: от олимпийских до интеллектуальных.

**– Интеллектуальных – в смысле шахматы?**

– Да. У нас очень интересная программа, по которой дети с малых лет постигают азы шахмат и потом успешно развиваются. По этой теме можно целое интервью сделать с нашим специалистом. Главное здесь то, что дети получают информацию доступным и простым способом – через листочки и планшеты, и всё это происходит в интересной атмосфере через программу, которая разработана нашими специалистами. То есть не через листочки и шахматную доску, а именно в понятной им компьютерной форме. В итоге ребята очень быстро осваивают игру, это целая технология, и хорошо потом играют. И всем очень интересно.

**– Ух ты! Действительно очень интересно. А как Вы считаете, ребятам, которые занимаются олимпийскими видами спорта, гаджеты мешают или помогают?**

– Сегодня гаджеты – это часть нашей жизни и невозможно отделить человека от гаджета, потому что с малых лет мы взаимодействуем с окружающим миром через гаджет. И по-другому уже не будет. Устройства будут только развиваться и всё глубже уносить нас в цифровой мир. Не могу сказать, что это плохо. А с точки зрения развития спорта в целом, могу сказать, что если мы не оцифруем в ближайшее время наш спорт, то отстанем ещё сильнее от всего мира. Мы сейчас уже отстаём лет на двадцать. Те преимущества, которые дают цифровые технологии, ускоряют и выводят на иной качественный уровень процесс тренировок. Например, у норвежцев существует целая система. Когда ребёнок начинает заниматься спортом, он включается в специальную электронную систему. Как наш электронный дневник, только сложнее. Эта система помогает ему намного быстрее приблизиться к высокому уровню.

Через неё у юного спортсмена есть доступ к самым передовым технологиям Норвегии и лучшим специалистам. Каждый ребёнок находится на контроле, и система сама ведёт его в правильном направлении. Родители тоже в неё включены и понимают, что и как происходит.

**– У нас это как-то развивается?**

– На конференциях говорят, что в ближайшее время такая система в России появится. Мы с нетерпением ждём.

**– Вот, кстати, хотела спросить Вас про Олимпиаду в Токио. Опять начинается этот кошмар с допингом. Человеку, далёкому от спорта, абсолютно непонятно, что происходит. На нас нападают, потому что нас не любят, мы жертвы, и на самом деле белые и пушистые? Или правда, всё плохо, у нас один допинг и нас наказывают справедливо?**

– Дела очень простые. Мы пока играем в «кошки-мышки». Ни специалисты, ни люди, которые далеки от спорта, не могут понять, на каком уровне эти «кошки-мышки» происходят. Поэтому мы можем много говорить о том, что нас дискредитируют, что всё вокруг плохое. Но истинную картину имеет только определённый и, я думаю, весьма ограниченный круг лиц. Мы только надеемся на то, что наше дело правое и знамя российского спорта скоро будет на всех крупных соревнованиях выше всех. Верим, что все стадионы будут стоять под наш гимн, когда будут награждать наших спортсменов.

**– Но пока оснований для такого оптимизма как-то совсем мало...**

– Потому что это игра «кошки-мышки» и мы не обладаем той информацией, которой обладают люди, которые этим занимаются. Мы можем только ориентироваться на нашего министра спорта и руководителя олимпийского комитета. А они говорят, что всё хорошо и всё будет вовремя сделано. Всё остальное – это домыслы.

**– Скажите, а Вам приходилось сталкиваться с допингом в спортивной карьере?**

– Я 10 лет жил в мировой системе «Адамс», созданной ВАДА. В то время это был не отрегулированный толком портал в интер-

нете, и все это было достаточно сложно. Не знаю, может быть, сейчас уже стало проще. А в то время я должен был добавлять каждый день всё, чем занимаюсь. Там есть определённые интервалы времени, через которые нужно заходить и добавлять информацию. Причём это я должен был заполнять на месяц вперед. Это был настоящий кошмар. Инспекторы ВАДА приезжали ко мне домой в 6 утра, чтобы взять допинг пробы. Когда я приезжал на соревнования, ещё не успевал поставить чемодан в номер, а меня уже ожидал у двери инспектор ВАДА, чтобы я срочно сдал кровь на анализ. Это был ужас. Я как вспоминаю, мне до сих пор плохо, что на Олимпиаде-2008 я сдал столько допинг-проб, сколько за всю жизнь не сдавал.

**– А в современном мире можно побеждать без допинга? Может у наших соперников такие хитрые допинги, которые не определяются в лаборатории и за счёт этого они побеждают?**

– Я соглашусь с теми специалистами, которые сейчас у нас борются с допингами, что ВАДА – это система. То есть те страны, которые смогли сформировать внутри своей спортивной семьи правильную систему подготовки и взаимодействия всех структур, которые ускоряют этот процесс, находятся в лидерах. Допинг сам по себе это не панацея. Знаете, спортсмены сами любят иногда говорить: «Он выиграл, потому что что-то такое он съел». А ты попробуй съесть и выиграть. Дело не в том, что кто-то что-то принимает, нужна целостная система подготовки и мышления, от которых зависит результат.

**– На днях посмотрела Ваш Instagram, там всё о школе и ни слова о работе в Совете депутатов. Почему так?**

– Я зарегистрирован на портале «Избиратель-депутат» от Совета депутатов, он в общем доступе. И вся моя работа, связанная с депутатской деятельностью, освещается именно там. Если смешивать два вида работы в одном Instagram, то моя работа и как директора школы, и как депутата не будет видна.

**Полина ИВАНОВА**  
Фото Богдана Колесникова и из архива П.А. Софьина



## ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 Время покажет. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 На самом деле. [16+]  
19.40 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
22.30 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.00 Познер. [16+]  
1.00 На самом деле. [16+]  
2.05 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.25 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.50 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.25 Вести. Местное время.  
14.45 Кто против? [12+]  
17.00 Вести. Местное время.  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.50 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». [12+]  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]  
3.50 Т/с «По горячим следам». [12+]

### РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».  
6.35 Д/с «Пешком».  
7.00 «Новости культуры».  
7.05 Д/с «Передвижники».  
7.30 «Новости культуры».  
7.35 Х/ф «Ошибка инженера Кочина».  
9.20 «Цвет времени».  
9.30 Д/с «Другие Романовы».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 «XX век».  
12.20 «Власть факта».  
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России».  
13.25 «Линия жизни».  
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок».  
15.00 «Новости культуры».  
15.10 «Новости. Подробно».  
15.25 «Агора».  
16.30 Д/с «Красивая планета».  
16.45 Д/ф «Александр Засс. Русский Самсон».  
17.25 «Исторические концерты».  
18.15 «Власть факта».  
19.00 «Уроки русского».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «Главная роль».  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Как климат изменил ход истории».  
21.40 «Сати. Нескучная классика».  
22.25 Т/с «Людмила Гурченко».  
23.10 Д/с «Неслышанное кощунство!»  
23.40 «Новости культуры».  
0.00 Д/ф «Андрей Зализняк. Лингвистический детектив».  
0.45 «Власть факта».  
1.25 «XX век».

2.30 Д/ф «Итальянское счастье».



6.00 «Настроение».  
8.10 Х/ф «Принцесса на бобах».  
10.20 Д/ф «Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников». [12+]  
10.55 «Городское собрание».  
11.30 «События». [12+]  
11.50 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.35 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События». [12+]  
14.50 «Город новостей». [12+]  
15.05 Т/с «Мисс Марпл». [12+]  
17.00 Естественный отбор.  
17.00 «События». [12+]  
18.10 Т/с «Второе зрение».  
19.06 Т/с «Второе зрение».  
20.02 Т/с «Второе зрение».  
20.59 Т/с «Второе зрение».  
22.00 «События». [12+]  
22.30 «Ракетная стража». Спец-репортаж. [16+]  
23.05 «Знак качества». [16+]  
0.00 «События. 25-й час». [16+]  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.55 «Прощание. Георгий Вицин». [16+]  
1.50 Х/ф «Чемпион мира». [6+]  
3.25 «Смех с доставкой на дом». [12+]  
4.30 «Ералаш». [6+]



5.00 Т/с «Топтуны». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [6+]  
8.05 Мальцева. [12+]  
9.00 Т/с «Живой». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Т/с «Живой». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Следствие вели... [16+]  
17.10 ДНК. [16+]  
18.10 Т/с «Пёс». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Пёс». [16+]  
21.00 Т/с «Пёс». [16+]  
23.15 Сегодня. Спорт.  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаёном. [16+]  
0.25 Поздняков. [16+]  
0.35 Мы и наука. Наука и мы. [12+]  
1.40 Место встречи. [16+]  
3.35 Их нравы. [0+]  
4.20 Т/с «Топтуны». [16+]

## ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 Время покажет. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 На самом деле. [16+]  
19.40 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
22.30 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
23.55 Премьера. «Право на справедливость». [16+]  
1.00 На самом деле. [16+]  
2.05 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.25 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.50 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.25 Вести. Местное время.  
14.45 Кто против? [12+]  
17.00 Вести. Местное время.  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.50 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». [12+]  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]  
3.50 Т/с «По горячим следам». [12+]

### РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».  
6.35 Д/с «Пешком».  
7.00 «Новости культуры».  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 «Новости культуры».  
7.35 Д/ф «Как климат изменил ход истории».  
8.30 «Легенды мирового кино».  
8.55 Д/с «Красивая планета».  
9.10 Т/с «Людмила Гурченко».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 «XX век».  
12.25 «Цвет времени».  
12.35 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским».  
13.20 Д/с «Провинциальные музеи России».  
13.50 Д/с «Первые в мире».  
14.05 Д/ф «Как климат изменил ход истории».  
15.00 «Новости культуры».  
15.10 «Новости. Подробно».  
15.25 «Пятое измерение».  
15.55 «Белая студия».  
16.40 Д/ф «Русский комикс Королевства Югославия».  
17.25 «Исторические концерты».  
18.15 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским».  
19.00 «Уроки русского».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «Главная роль».  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Как климат изменил ход истории».  
21.40 «Искусственный отбор».  
22.25 Т/с «Людмила Гурченко».  
23.10 Д/с «Неслышанное кощунство!»  
23.40 «Новости культуры».  
0.00 Д/ф «Каждому свое небо».  
0.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским».  
1.25 «XX век».  
2.40 Д/с «Красивая планета».



6.00 «Настроение». [6+]  
8.10 Доктор И... [16+]  
8.45 Х/ф «Не хочу жениться».  
10.25 Д/ф «Валерия. Не надо глянецовых фраз». [6+]  
11.30 «События». [6+]  
11.50 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.40 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События». [12+]  
14.50 «Город новостей». [12+]  
15.05 Т/с «Мисс Марпл». [12+]  
17.00 Естественный отбор. [12+]  
17.50 «События». [12+]  
18.10 Т/с «Второе зрение».  
19.06 Т/с «Второе зрение».  
20.02 Т/с «Второе зрение».  
20.59 Т/с «Второе зрение».  
[12+]

22.00 «События». [12+]  
22.30 «Осторожно, мошенники!» [16+]  
23.05 Д/ф «Бес в ребро». [16+]  
0.00 «События. 25-й час». [16+]  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.55 Хроники московского быта. [12+]  
1.45 Х/ф «Без вести пропавший». [0+]  
3.15 «Смех с доставкой на дом». [12+]  
4.15 «Ералаш». [6+]



5.00 Т/с «Топтуны». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [6+]  
8.05 Мальцева. [12+]  
9.00 Т/с «Живой». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Т/с «Живой». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Следствие вели... [16+]  
17.10 ДНК. [16+]  
18.10 Т/с «Пёс». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Пёс». [16+]  
21.00 Т/с «Пёс». [16+]  
23.15 Сегодня. Спорт.  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаёном. [16+]  
0.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]  
1.30 Место встречи. [16+]  
3.30 Д/с «Таинственная Россия». [16+]  
4.15 Т/с «Топтуны». [16+]

## СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 Время покажет. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 На самом деле. [16+]  
19.40 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
22.30 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.00 Д/ф Премьера. «Избранники». [12+]  
1.00 На самом деле. [16+]  
2.10 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.25 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.50 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.25 Вести. Местное время.  
14.45 Кто против? [12+]  
17.00 Вести. Местное время.  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.50 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». [12+]  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]  
3.50 Т/с «По горячим следам». [12+]

### РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».

6.35 Д/с «Пешком».  
7.00 «Новости культуры».  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 «Новости культуры».  
7.35 Д/ф «Как климат изменил ход истории».  
8.30 «Легенды мирового кино».  
8.55 Д/с «Красивая планета».  
9.10 Т/с «Людмила Гурченко».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 «XX век».  
12.15 Д/с «Красивая планета».  
12.35 «Что делать?»  
13.20 «Искусственный отбор».  
14.05 Д/ф «Как климат изменил ход истории».  
15.00 «Новости культуры».  
15.10 «Новости. Подробно».  
15.25 «Библейский сюжет».  
15.55 «Сати. Нескучная классика».  
16.40 Д/с «Запечатленное время».  
17.10 Д/с «Красивая планета».  
17.25 «Исторические концерты».  
18.15 «Что делать?»  
19.00 «Уроки русского».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «Главная роль».  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов».  
21.40 «Абсолютный слух».  
22.25 Т/с «Людмила Гурченко».  
23.10 Д/с «Неслышанное кощунство!»  
23.40 «Новости культуры».  
0.00 Д/ф «Вернуться в Сорренто».  
0.45 «Что делать?»  
1.30 «XX век».  
2.35 «Pro memoria».



6.00 «Настроение». [6+]  
8.10 «Ералаш». [6+]  
8.20 Доктор И... [16+]  
8.55 Х/ф «Над Тиссой». [12+]  
10.35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце...» [12+]  
11.30 «События». [12+]  
11.50 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.40 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События». [12+]  
14.50 «Город новостей». [12+]  
15.05 Т/с «Мисс Марпл». [12+]  
17.00 Естественный отбор. [12+]  
17.50 «События». [12+]  
18.15 Т/с «Второе зрение».  
19.11 Т/с «Второе зрение».  
20.07 Т/с «Второе зрение».  
21.03 Т/с «Второе зрение».  
22.00 «События». [12+]  
22.30 «Линия защиты». [16+]  
23.05 Д/ф «90-е. Люди гибнут за металл». [16+]  
0.00 «События. 25-й час». [16+]  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.55 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело». [16+]  
1.45 Х/ф «Богатырь идет в Марто». [0+]  
3.15 «Смех с доставкой на дом». [12+]  
4.25 «Ералаш». [6+]



5.00 Т/с «Топтуны». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [6+]  
8.05 Мальцева. [12+]  
9.00 Т/с «Живой». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Т/с «Живой». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Следствие вели... [16+]  
17.10 ДНК. [16+]  
18.10 Т/с «Пёс». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Пёс». [16+]  
21.00 Т/с «Пёс». [16+]  
23.15 Сегодня. Спорт.  
23.20 Сегодня. Спорт.

23.25 «Своя правда» с Романом Бабаёном. [16+]  
0.30 Однажды... [16+]  
1.15 Место встречи. [16+]  
3.20 Квартирный вопрос. [0+]  
4.15 Т/с «Топтуны». [16+]

## ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Время покажет. [16+]  
12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция.  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Время покажет. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 На самом деле. [16+]  
19.40 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
22.00 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
23.00 Т/с Премьера. «Нюхач». Новые серии. [16+]  
0.00 Вечерний Ургант. [16+]  
0.35 Время покажет. [16+]  
3.00 Новости.  
3.05 Время покажет. [16+]  
3.20 Наедине со всеми. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция.  
15.00 «60 минут». [12+]  
17.00 Вести. Местное время.  
17.25 «60 минут». [12+]  
18.35 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
20.00 Вести.  
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». [12+]  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]

### РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».  
6.35 Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость».  
7.00 «Новости культуры».  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 «Новости культуры».  
7.35 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов».  
8.30 «Легенды мирового кино».  
9.00 «Цвет времени».  
9.10 Т/с «Людмила Гурченко».  
10.00 «Новости культуры».  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 «XX век».  
12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным».  
13.20 «Абсолютный слух».  
14.05 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов».  
15.00 «Новости культуры».  
15.10 «Новости. Подробно».  
15.25 Д/с «Пряничный домик».  
15.55 «2 Верник 2».  
16.45 Д/с «Запечатленное время».  
17.15 Д/с «Красивая планета».  
17.30 «Исторические концерты».  
18.20 Д/ф «Роман в камне».  
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «Главная роль».  
20.05 «Правила жизни».  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»  
21.40 «Энигма».  
22.25 Т/с «Людмила Гурченко».  
23.10 Д/с «Неслышанное кощунство!»  
23.40 «Новости культуры».

0.00 Д/ф «Валькирия Сергея Эйзенштейна».  
0.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним». [12+]  
1.25 «XX век».



6.00 «Настроение». [6+]  
8.10 Доктор Ил... [16+]  
8.45 Х/ф «Выстрел в спину». [12+]  
10.35 Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан». [12+]  
11.30 «События». [12+]  
11.50 Т/с «Коломбо». [12+]  
13.40 «Мой герой». [12+]  
14.30 «События». [12+]  
14.50 «Город новостей». [12+]  
15.05 Т/с «Мисс Марпл». [12+]  
17.00 Естественный отбор. [12+]  
17.50 «События». [12+]  
18.15 Х/ф «Ее секрет». [12+]  
19.10 Х/ф «Ее секрет». [12+]  
20.06 Х/ф «Ее секрет». [12+]  
21.02 Х/ф «Ее секрет». [12+]  
22.00 «События». [12+]  
22.30 «10 самых...» [16+]  
23.05 Д/ф «Битва за наследство». [12+]  
0.00 «События. 25-й час». [12+]  
0.35 «Петровка, 38». [16+]  
0.55 Д/ф «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». [16+]  
1.45 Х/ф «Схватка в пурге». [12+]  
3.25 «Смех с доставкой на дом». [12+]  
4.30 «Ералаш». [6+]



5.00 Т/с «Топтуны». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [6+]  
8.05 Мальцева. [12+]  
9.00 Т/с «Пёс». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Место встречи.  
12.00 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция.  
15.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Место встречи.  
18.10 Т/с «Пёс». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Пёс». [16+]  
21.00 Т/с «Пёс». [16+]  
23.15 Сегодня.  
23.25 Сегодня. Спорт.  
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. [16+]  
0.30 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]  
1.00 Т/с «Пёс». [16+]  
3.10 Д/с «Таинственная Россия». [16+]  
4.15 Т/с «Топтуны». [16+]

**ПЯТНИЦА  
20 ДЕКАБРЯ**



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Телеканал «Доброе утро».  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. [16+]  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 Давай поженемся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
17.00 Время покажет. [16+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]  
19.45 Поле чудес. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «Голос». Новый сезон. [12+]  
23.25 Вечерний Ургант. [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00 Вести.  
11.25 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.50 «60 минут». [12+]  
14.00 Вести.  
14.25 Вести. Местное время.  
14.45 Кто против? [12+]  
17.00 Вести. Местное время.  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
18.50 «60 минут». [12+]  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]  
23.40 Х/ф «Украденное счастье». [12+]  
3.25 Х/ф «Ты будешь моей». [12+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Новости культуры».  
6.35 Д/с «Пешком»..  
7.00 «Новости культуры».  
7.05 «Правила жизни».  
7.30 «Новости культуры».  
7.35 Д/ф «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»  
8.30 «Легенды мирового кино».  
8.55 Д/с «Красивая планета».  
9.10 Т/с «Людмила Гурченко».  
10.00 «Новости культуры».  
10.20 «Шедевры старого кино».  
12.10 «Цвет времени».  
12.30 «Черные дыры. Белые пятна».  
13.10 Д/ф «Валькирия Сергея Эйзенштейна».  
13.50 Д/с «Первые в мире».  
14.05 Д/ф «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»  
15.00 «Новости культуры».  
15.10 «Письма из провинции».  
15.40 Д/с «Первые в мире».  
15.55 «Энигма».  
16.40 Д/с «Запечатленное время».  
17.05 Д/с «Красивая планета».  
17.20 «Исторические концерты».  
18.20 «Билет в Большой».  
19.00 «Смехоностальгия».  
19.30 «Новости культуры».  
19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».  
21.20 «Искатели».  
22.05 «Линия жизни».  
23.10 «Новости культуры».  
23.30 «2 Верник 2».  
0.15 Х/ф «Мона Лиза».  
2.00 «Искатели».  
2.45 М/ф «Кважды Ква».



6.00 «Настроение». [6+]  
8.10 «Ералаш». [6+]  
8.20 Т/с «Некрасивая подружка». [12+]  
9.22 Т/с «Некрасивая подружка». [12+]  
10.24 Т/с «Некрасивая подружка». [12+]  
11.30 «События». [12+]  
11.50 Т/с «Некрасивая подружка». [12+]  
12.55 Он и Она. [16+]  
14.30 «События». [16+]  
14.50 «Город новостей». [16+]  
15.05 «10 самых...» [16+]  
15.40 Т/с «Девичий лес». [12+]

16.44 Т/с «Девичий лес». [12+]  
17.50 «События». [12+]  
18.10 Т/с «Девичий лес». [12+]  
19.03 Т/с «Девичий лес». [12+]  
20.00 Х/ф «Ускользящая жизнь». [12+]  
20.59 Х/ф «Ускользящая жизнь». [12+]  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]  
23.10 «Приют комедиантов». [12+]  
1.05 Х/ф «Гараж». [0+]  
3.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]  
4.15 «Петровка, 38». [16+]  
4.30 Х/ф «Первый троллейбус». [0+]



5.00 Т/с «Топтуны». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [6+]  
8.05 Доктор Свет. [16+]  
9.00 Х/ф «Телохранитель». [16+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Х/ф «Телохранитель». [16+]  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.00 Сегодня.  
16.25 Следствие вели... [16+]  
17.15 Жди меня. [12+]  
18.10 Т/с «Пёс». [16+]  
19.00 Сегодня.  
19.40 Т/с «Пёс». [16+]  
21.00 Т/с «Пёс». [16+]  
23.15 ЧП. Расследование. [16+]  
23.50 Д/ф «Сталин с нами». [16+]

**СУББОТА  
21 ДЕКАБРЯ**



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».  
9.00 Умницы и умники. [12+]  
9.45 Слово пастыря. [0+]  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. [12+]  
11.15 Д/с «Теория заговора». [16+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Идеальный ремонт. [6+]  
13.00 Д/ф «Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам». [12+]  
14.00 Х/ф «Алые паруса». [6+]  
15.45 Премьера. Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации. [12+]  
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]  
19.35 Сегодня вечером. [16+]  
21.00 Время.  
21.20 Сегодня вечером. [16+]  
23.00 Х/ф Премьера. «Любовник моей жены». [18+]  
0.35 Х/ф Премьера. «Логан: Росوماха». [18+]  
3.10 Про любовь. [16+]  
3.55 Наедине со всеми. [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России. Суббота.  
8.15 По секрету всему свету.  
8.40 Местное время. Суббота. [12+]  
9.20 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
11.20 Вести. Местное время.  
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]  
13.50 Х/ф «Счастье из осколков». [12+]  
18.00 Привет, Андрей! [12+]  
20.00 Вести в субботу.

21.00 Х/ф «Кривое зеркало любви». [12+]  
1.00 Х/ф «Последняя жертва Анны». [12+]

**РОССИЯ К**

6.30 «Библейский сюжет».  
7.05 М/ф «Василиса Прекрасная». «Конек-Горбунок».  
8.40 Х/ф «Летние гастроли».  
10.00 «Телескоп».  
10.30 Д/с «Передвижники».  
11.00 Х/ф «Случай на шахте восемь».  
12.30 «Пятое измерение».  
13.00 Д/ф «Книга джунглей. Медведь Балу».  
13.55 Д/ф «Без антракта. Елена Щербакова».  
14.55 Х/ф «Сережа».  
16.10 Д/ф «Георгий Данелия. Между вымыслом и реальностью».  
16.50 «Телескоп».  
17.20 «Искатели».  
18.10 Х/ф «Музыкальная история».  
19.30 «Большая опера-2019».  
21.00 «Агора».  
22.00 Х/ф «ЧУДО».  
23.50 «Клуб 37».  
0.55 Х/ф «Летние гастроли».  
2.20 М/ф «Притча об артисте (Лицейей). «Догони-ветер».



6.10 «Марш-бросок». [12+]  
6.50 «АБВГДейка». [0+]  
7.20 «Ералаш». [6+]  
7.30 Православная энциклопедия. [6+]  
8.00 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». [6+]  
9.20 Х/ф «Жизнь одна». [12+]  
11.30 «События». [12+]  
11.45 Х/ф «Жених из Майами». [16+]  
13.20 Х/ф «Сводные судьбы». [12+]  
14.30 «События». [12+]  
14.45 Х/ф «Сводные судьбы». [12+]  
15.33 Х/ф «Сводные судьбы». [12+]  
16.21 Х/ф «Сводные судьбы». [12+]  
17.10 Х/ф «Комната старинных ключей». [12+]  
18.06 Х/ф «Комната старинных ключей». [12+]  
19.03 Х/ф «Комната старинных ключей». [12+]  
20.00 Х/ф «Комната старинных ключей». [12+]  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. [16+]  
22.15 «Право знать!» [16+]  
23.45 «События». [16+]  
0.00 «Прощание. Юрий Андропов». [16+]  
0.50 Д/ф «Петр Порошенко. Лидер продаж». [16+]  
1.40 Д/ф «90-е. Золото партии». [16+]  
2.30 «Ракетная стража». Спец-репортаж. [16+]  
3.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. [16+]  
4.20 «Право знать!» [16+]  
5.50 «Петровка, 38». [16+]



5.25 Х/ф «Зимний круиз». [16+]  
7.20 Смотр. [0+]  
8.00 Сегодня.  
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]  
8.45 Кто в доме хозяин? [12+]  
9.25 Едим дома. [0+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. [16+]  
11.00 Еда живая и мёртвая. [12+]  
12.00 Квартирный вопрос. [0+]  
13.00 Поедем, поедим! [0+]  
14.00 Своя игра. [0+]

16.00 Сегодня.  
16.20 Следствие вели... [16+]  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
21.00 Секрет на миллион. [16+]  
23.00 Ты не поверишь! [16+]  
23.35 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. [18+]  
0.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]  
1.45 Фоменко фейк. [16+]  
2.10 Дачный ответ. [0+]  
3.15 Их нравы. [0+]  
3.35 Д/ф «Романовы. Последние сто лет». [12+]

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
22 ДЕКАБРЯ**



5.00 Х/ф «Один из нас». [12+]  
6.00 Новости.  
6.10 Х/ф «Один из нас». [12+]  
7.00 Играй, гармонь любимая! [12+]  
7.45 Часовой. [12+]  
8.15 Здоровье. [16+]  
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Жизнь других. [12+]  
11.15 Видели видео? [6+]  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Видели видео? [6+]  
13.00 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020. Командный спринт. Прямой эфир из Словении.  
14.10 Д/ф Премьера. «Лео Бокерия. Сердце на ладони». [12+]  
15.15 Д/с «Романовы». [12+]  
17.20 Точь-в-точь. [16+]  
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]  
21.00 Время.  
21.45 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. [16+]  
22.45 Большая игра. [16+]  
0.30 Х/ф «Уилсон». [16+]  
2.15 Про любовь. [16+]  
3.05 Наедине со всеми. [16+]

**РОССИЯ 1**

4.50 Сам себе режиссёр.  
5.30 Х/ф «Заезжий молодец». [12+]  
7.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.  
8.00 Утренняя почта.  
8.40 Местное время. Воскресенье.  
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
11.20 «Смеяться разрешается».  
14.00 Х/ф «Родная кровь». [12+]  
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
0.50 Д/ф «Операция «Аргун»». [12+]  
1.50 Х/ф «Заезжий молодец». [12+]

**РОССИЯ К**

6.30 М/ф «Последняя невеста Змея Горыныча». «Ночь перед Рождеством».  
7.40 Х/ф «СЕРЕЖА».  
9.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».  
9.25 «Мы - грамотеи!»  
10.05 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».  
11.30 Д/ф «Каждому свое небо».



6.00 М/ф «Каникулы Бонифация». [0+]  
6.25 М/ф «Ну, погоди!» [0+]  
6.35 Х/ф «Тень у пирса». [0+]  
8.20 Х/ф «Доминика». [12+]  
9.55 «Ералаш». [6+]  
10.10 Спасите, я не умею готовить! [12+]  
10.55 Х/ф «Двенадцать стульев». [0+]  
11.30 «События». [0+]  
11.45 Х/ф «Двенадцать стульев». [0+]  
14.30 «Московская неделя». [0+]  
15.00 Д/ф «90-е. Уроки пластики». [16+]  
15.55 «Прощание. Евгений Белоусов». [16+]  
16.45 Д/ф «Женщины Иосифа Кобзона». [16+]  
17.35 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». [12+]  
18.31 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». [12+]  
19.27 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». [12+]  
20.23 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». [12+]  
21.20 Х/ф «Заложница». [12+]  
22.14 Х/ф «Заложница». [12+]  
23.08 Х/ф «Заложница». [12+]  
0.05 «События». [12+]  
0.20 Х/ф «Заложница». [12+]  
1.15 «Петровка, 38». [16+]  
1.25 Х/ф «Землетрясение». [12+]  
3.25 Д/ф «История одного землетрясения». [12+]  
4.30 Д/ф «Сергей Есенин. Опасная игра». [12+]  
5.25 «Московская неделя». [12+]



5.05 Д/ф «Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн». [12+]  
6.00 Центральное телевидение. [16+]  
8.00 Сегодня.  
8.20 У нас выигрывают! [12+]  
10.00 Сегодня.  
10.20 Первая передача. [16+]  
11.00 Чудо техники. [12+]  
12.00 Дачный ответ. [0+]  
13.00 НашПотребНадзор. [16+]  
14.10 Х/ф «Белое солнце пустыни». [0+]  
16.00 Сегодня.  
16.20 Следствие вели... [16+]  
18.00 Новые русские сенсации. [16+]  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
20.10 Звезды сошлись. [16+]  
21.45 Ты не поверишь! [16+]  
22.55 Основано на реальных событиях. [16+]  
2.05 Д/ф «Вторая ударная. Преданная армия Власова». [16+]  
3.50 Их нравы. [0+]  
4.15 Т/с «Топтуны». [16+]

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
ООО «Люберецкое издательство»

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
140000, Люберцы,  
Октябрьский проспект, 209

Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.  
Любое использование материалов допускается только с разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписано к печати 16.01.2020 по графику в 14.00, факт. – 14.00  
Заказ № 64

**Директор-главный редактор**  
Лариса Владимировна Вали

**Редакция, отдел рекламы:**  
8-495-783-67-47  
e-mail: info@lubgazeta.ru  
reklama@lubgazeta.ru

Подписка по каталогу российской прессы  
Подписной индекс - ПА-991

Регистрация: свидетельство ПИ № ТУ 50-333  
Цена свободная.

Ф-л ОАО «ФПОП»  
«Волоколамская типография»  
МО, г. Волоколамск, Парковая, д. 9  
Тираж 10 000.  
Объем 2 п. л.

## ПРИГЛАШАЕМ

# Песни народов мира

В люберецком Дворце культуры хоровая студия «Юность» организует муниципальный концерт «Песни народов мира».



Воспитанники Дворца детского (юношеского) творчества – хоровая студия «Юность» в младшем, среднем и концертном составах – исполняют порядка 15 интернациональных вокальных произведений. В их числе финская, грузинская, немецкая и македонская песни.

Мероприятие проводится для учащихся образовательных учреждений городского округа Люберцы в рамках цикла «Музыкальный абонемент школьникам».

Концерт будет сопровождаться презентацией с историческими справками о национальных особенностях разных стран.

Концерт состоится 16 декабря в 14:00.

Пресс-служба администрации городского округа Люберцы

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В четверг, 11 декабря, глава городского округа Люберцы Владимир Ружицкий совместно с Председателем Комитета по охране здоровья Государственной Думы РФ Дмитрием Морозовым и его первым заместителем Натальей Саниной принял участие в конференции «Современные возможности эндоскопической хирургии, комплексный подход в лечении комбинированных врожденных пороков развития».

## Конференция для детских хирургов

«Неслучайно местом проведения конференции стал Московский областной центр охраны материнства и детства под руководством Татьяны Мельник. Именно в Люберцах, начиная с 2007 года, работает самое крупное в Подмоскovie отделение хирургии новорожденных. Врачи Центра делают уникальные операции детям

с рождения и до 6 месяцев, в том числе младенцам с экстремально низким весом», – рассказал Ружицкий.

В рамках конференции проведены дискуссии по практической хирургии с телеконференцией и видеотрансляцией из операционной.



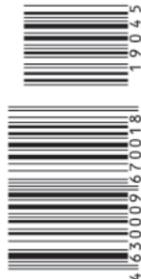
ЛЮБЕРЦЫ.РФ

Юридический Центр Правовой Защиты  
открыта запись к следующим специалистам

- Юрист по пенсионным вопросам
- Юрист по списанию долгов
- Юрист по защите прав потребителей

Бесплатная консультация на основании ФЗ №324

тел. 8-499-113-00-53



**Люберецкая ГАЗЕТА** Электронная подписка на сайте [lubgazeta.ru](http://lubgazeta.ru)

полугодие – 250 руб.

С Новым годом  
и Рождеством!



**СВЕТОФОР**  
торговый центр



г. Люберцы,  
ул. Побратимов, д. 7  
[www.sveto4r.ru](http://www.sveto4r.ru)

**ПИРАТЫ ПРОТИВ НОВОГО ГОДА!**  
ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ

с 21 дек. по 12 янв. **MEGA** БЕЛАЯ ДАЧА

г. Котельники,  
1-й Покровский пр.-д, д. 5, Здание 2.

Спектакль государственного театра На площадке МЕГА Белая Дача

**Шалом** МОСКОВСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ ТЕАТР [teatrshalom.ru](http://teatrshalom.ru)

ТЕАТР НА ВЫСОТЕ [театрнависоте.рф](http://театрнависоте.рф)

Билеты от 699 р. на сайте: ПИРАТЫПРОТИВ.МОСКВА +7 (495) 745-46-47

Свободный обмен билетов Не сможете прийти? Обменяйте билет на другую дату бесплатно.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

## • РАБОТА •

• Требуется **ОХРАННИК** в бутик (Котельники, Белая Дача). Дневная работа, график 2/2, 3/3, подработка. Смена 1700 руб. Тел. 8-910-402-00-68

• **РАБОТА. ПОДРАБОТКА.** Требуется сотрудники. Зарплата от 600 руб./день. Тел. 8-917-582-20-55, Наталья.

## • УСЛУГИ •

**ЧЕСТНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ** в любом состоянии, в том числе аварийных/кредитных/находящихся в аресте/залоге и т.п. Предложим Вам цену выше, чем кто либо из конкурентов. Для пенсионеров особые условия. Тел. 8-905-587-27-24

• **ВСКРЫТИЕ ДВЕРЕЙ И ЗАМЕНА ЗАМКОВ**, врезка+сварка, 24 ч. Стаж 15 лет без посредников! Тел. 8-926-988-88-26

• **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ и ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ и КОНДИЦИОНЕРОВ** на дому. Гарантия до 3 лет. Льготы 10%. Тел. 8-495-410-56-04

Предлагаю услуги в качестве **НЯНИ, РЕПЕТИТОРА**, подготовка к школе у меня на дому. Образование. Опыт. Тел. 8-916-015-45-09 Ольга

**KÜCHENLAND HOME** Для работы на новый склад в Некрасовке **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

• **ГРУЗЧИК** • **СБОРЩИК**  
• **КОНТРОЛЕР-УПАКОВЩИК**  
• **ОПЕРАТОР 1С**

3/п от 40 000 на руки  
Тел. 8(950) 788-82-42 Петр Алексеевич

Телефоны редакции:  
8 (495) 554-23-14, 8 (498) 553-99-36  
Эл. почта: [izdatlg@yandex.ru](mailto:izdatlg@yandex.ru)  
Сайт: [www.lubgazeta.ru](http://www.lubgazeta.ru)