



MX-990X

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

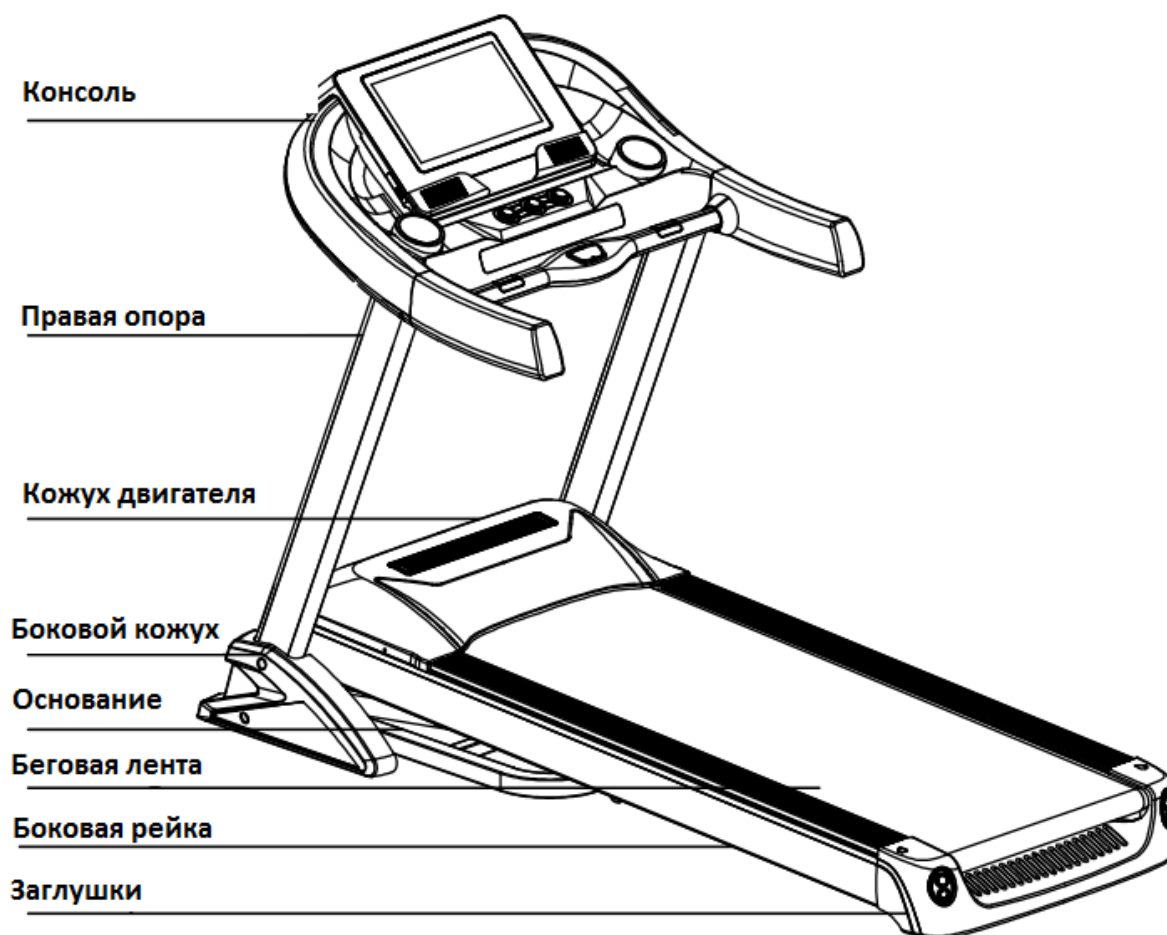


Примечание. Производитель, следуя принципам устойчивого развития, оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей. Все зависит от конкретной модели продукта.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Описание устройства..... | 1 |
| 2. Меры предосторожности | 3 |
| 3. Инструкция по установке..... | 5 |
| 4. Инструкция по использованию..... | 10 |
| 5. Обслуживание устройства | Ошибка! Закладка не определена. |

1. Описание устройства



| Список основных характеристик и деталей | | |
|---|-----------------------------|--|
| Основные технические характеристики | | |
| № | Наименование характеристики | Описание |
| 1 | Входное напряжение | АС220-240В(50/60Гц) |
| 2 | Мощность мотора | 4 л.с. |
| 3 | Скорость | 1.0-20 км/ч |
| 4 | Размеры беговой поверхности | 1480*580 мм |
| 5 | Максимальный вес | 170 кг |
| 6 | Габариты устройства | 1970*925*1380 мм |
| 7 | Функции (опционально) | Бег (Упражнения на пресс, Массажер, Гантели) |

| Комплектация | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|----------|------|-------------------|------|
| № | Наименование | Ед.изм. | К-во | | |
| 1 | Основной корпус устройства | комплект | 1 | | |
| 2 | Гантели/Массажер (опционально) | комплект | 1 | | |
| 3. | Набор аксессуаров | комплект | 1 | | |
| 4 | Мультифункциональная система | шт | 1 | | |
| 5 | Трубка массажера (Опционально) | шт | 2 | | |
| Список аксессуаров | | | | | |
| № | Наименование | К-во | № | Наименование | К-во |
| 1 | Шестигранный ключ 6 мм | 1 | 7 | Аудио-кабель | 1 |
| 2 | Шестигранный ключ 5 мм | 1 | 8 | Ключ безопасности | 1 |
| 3 | Комбинированный ключ | 1 | 9 | Винты М10*50 | 4 |
| 4 | Силиконовое масло | 1 | 10 | Винты М8*25 | 4 |
| 5 | Руководство пользователя | 1 | 11 | Сетевой адаптер | 1 |
| 6 | Нижний кожух | 1 | | | |

2. Меры предосторожности

Внимание: Прежде чем складывать дорожку, убедитесь, что ее детали полностью неподвижны.

Важно: : Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию.

- ◆ Беговая дорожка предназначена для использования и хранения в помещении, избегайте сырости и не допускайте попадания воды внутрь устройства.
- ◆ Перед тренировкой наденьте подходящую одежду и обувь. Пользоваться тренажером босиком запрещено.
- ◆ Кабель питания должен быть заземлен, розетка должна иметь специальную цепь. Избегайте совместного использования с другим электрооборудованием.
- ◆ Во избежание несчастных случаев не подпускайте детей к устройству.
- ◆ Избегайте длительной непрерывной работы и перегрузки устройства, иначе это приведет к повреждению двигателя, контроллера и ускоренному износу подшипников и беговой ленты. Не забывайте осуществлять обслуживание устройства на регулярной основе.
- ◆ Во избежание накопления статического электричества не допускайте попадания

пыли внутрь корпуса устройства.

- ◆ После завершения тренировки отключайте устройство от сети.
- ◆ Во время занятий на тренажере следите за хорошей вентиляцией в помещении.
- ◆ Перед тренировкой закрепляйте зажим аварийной блокировки на одежде, чтоб устройство прекратило работу в случае вашего падения.
- ◆ Если вы чувствуете, что не справляетесь с нагрузкой или резко ощутили недомогание, остановитесь и обратитесь к врачу.
- ◆ После использования храните силиконовое масло в недоступном для детей месте.
- ◆ В случае обнаружения повреждений кабеля питания, обратитесь в сервисный центр. Не занимайтесь устранением поломки самостоятельно.



Запрещено

- ◆ Не используйте устройство, если оно сломано, его корпус (внутренняя структура) поврежден или в случае, если нарушена целостность сварки элементов.
---- Есть риск несчастного случая или получения травмы.
- ◆ В процессе бега не прыгайте.
---- Есть риск падения с тренажера.
- ◆ Не используйте и не храните устройство в ванной комнате или любом другом влажном помещении.
- ◆ Не размещайте устройство под прямыми солнечными лучами и вблизи отопительных приборов.
---- В противном случае может произойти перегрузка и возгорание.
- ◆ Не используйте устройство, если кабель питания поврежден или ослаблен контакт кабеля питания.
---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или возгоранию.
- ◆ Не повреждайте или не сгибайте кабель питания. Также не размещайте на нем тяжелые предметы и не пережимайте линию питания.
---- Это может привести к пожару или поражению электрическим током.
- ◆ Не допускается использование устройства двумя и более человек одновременно.
Запрещается подходить близко к тренажеру в тот момент, когда на нем уже

занимается другой человек.

---- Это может привести к травмам.

- ◆ Не допускается использование устройства людьми без сознания или в состоянии, при котором они не контролируют свои действия.

---- Есть риск несчастного случая и получения травмы.

Избегайте попадания воды и других жидкостей внутрь корпуса устройства.

---- Может привести к поражению электрическим током и возгоранию. Запрещено!

- ◆ Людям с обычно низкой физической активностью не рекомендуется начинать интенсивные тренировки на тренажере.

- ◆ Не используйте тренажер сразу после еды или если чувствуете, что устали.

---- Может нанести вред вашему здоровью.

- ◆ Устройство подходит для семейного использования, но не должно размещаться в школах, гимназиях и любых подобных местах.

---- Есть риск получения травмы.

- ◆ Перед тренировкой убедитесь, что в карманах одежды нет посторонних предметов.

---- Может привести к несчастному случаю или травме.

- ◆ Не используйте устройство, когда вилка питания расположена в непосредственной близости от железной поверхности, мусора или воды.

---- Может привести к поражению электрическим током или короткому замыканию, пожару. Не прикасайтесь к устройству влажными руками!

Отключайте устройство от питания, когда оно не используется.

---- Пыль и влажность могут привести к износу изоляции и привести к утечке тока.

- ◆ Данное устройство не предназначено для использования лицами (в том числе детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или недостатком опыта и знаний, за исключением случаев, если им предоставлен контроль или инструкция по использованию устройством лицом, ответственным за их безопасность.

- ◆ Не разрешайте детям играть с тренажером.



Система заземления!

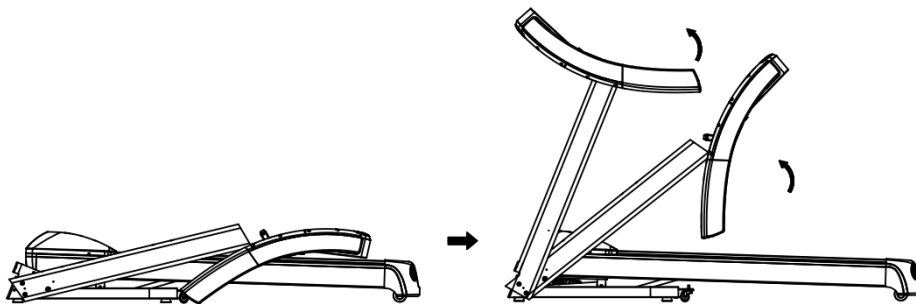
- ◆ Устройство должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечит канал наименьшего сопротивления электрическому току, чтобы снизить риск поражения электрическим током.

- ◆ Устройство оснащено заземляющим проводником и заземленной штепсельной вилкой. Каждый раз полностью вставляйте вилку в розетку электросети.
- ◆ Если подсоединение заземляющего оборудования произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно состояния вашего устройства, обратитесь к специалисту-электрику.
- ◆ Убедитесь, что вилка имеет ту же форму, что и розетка вашей электросети. Имейте в виду, что данное устройство не может использоваться с адаптером или переходником.

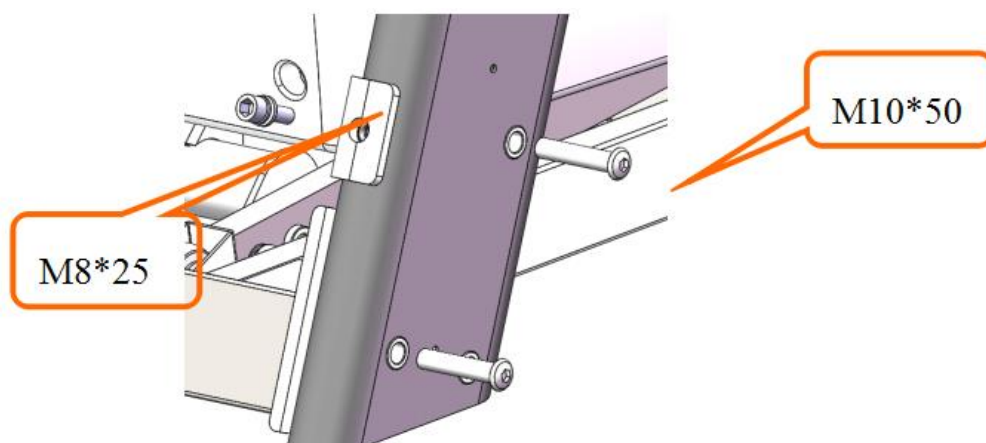
3. Инструкция по установке

Во время установки сначала просто закрепите все винты, а затем затяните их до конца, когда установка будет завершена.

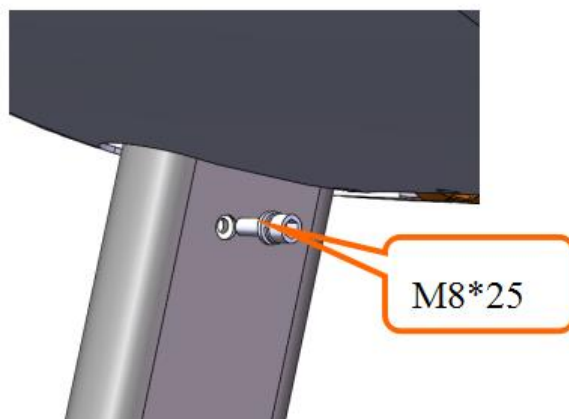
1. Разместите устройство на ровной поверхности. Перережьте нейлоновые кабельные стяжки у основания корпуса. Затем установите опоры и консоль таким образом, как показано на рисунке ниже (оборудование достаточно тяжелое - убедитесь, что при установке присутствуют как минимум два человека).



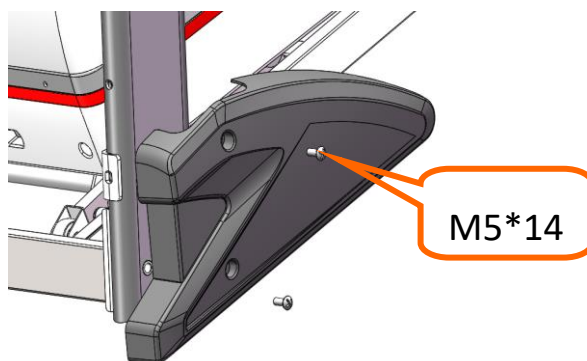
2. С помощью шестигранного ключа 6#, винтов M10*50 и винтов M8*25 закрепите опоры на корпусе, как показано на рисунке ниже (пока не затягивая их до конца).



3. С помощью шестигранного ключа 6# и винтов M8*25 закрепите на опорах консоль (пока не затягивая их до конца).

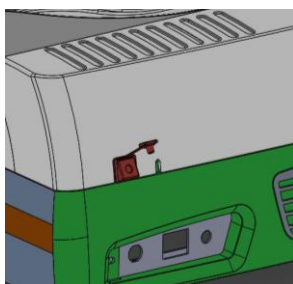


4. (Прежде чем перейти к шагу 4, затяните и проверьте все винты. В случае сборки многофункциональной модели, сделайте это в самом конце). С помощью отвертки и винтов M5*14 закрепите угловые кожухи на опорах.



5. Перед использованием дорожки необходимо заправить устройство силиконовым маслом следующим образом:

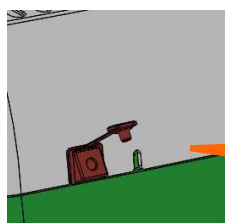
А. Откройте крышку отверстия для заправки, расположенную на переднем кожухе двигателя.

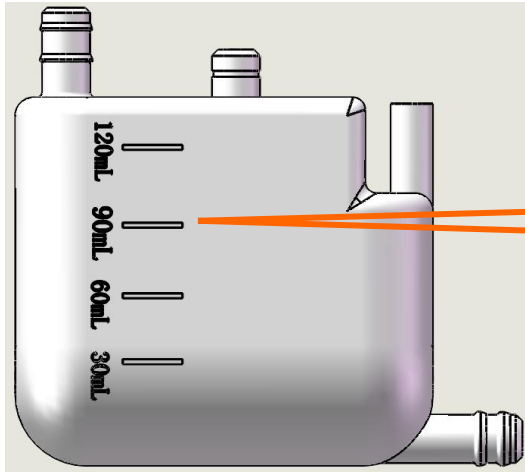


В. Отрежьте кончик сосуда с маслом.



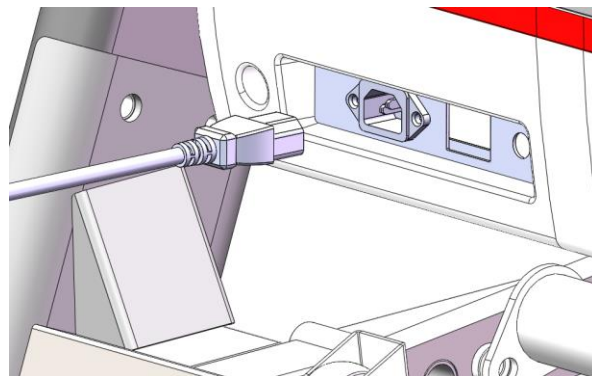
С. Заполните отверстие маслом (не более 90 мл) и закройте крышкой.



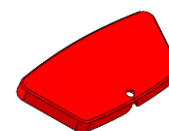
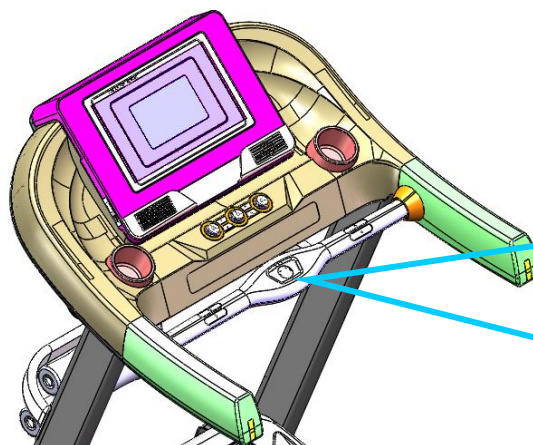


отметка в 90мл

6. Подсоедините кабель питания к устройству следующим образом:



7. Разместите ключ безопасности на месте, обозначенном картинкой. Нажмите кнопку Start, чтобы запустить устройство.



Ключ безопасности окрашен в ярко-красный цвет. Вы можете найти его в комплекте аксессуаров.

ВАЖНО: Прежде чем запускать тренажер, убедитесь, что все винты надежно затянуты, и после сборки не осталось лишних деталей.

4. Инструкция по использованию

Использование беговой дорожки

1. Вставьте вилку питания в розетку надлежащим образом и нажмите кнопку включения (красного цвета)(1). Вы услышите звуковой сигнал и увидите, как загорится экран тренажера (TFT-экран может включаться с небольшим запаздыванием).



2. Держите ключ безопасности подальше от детей, когда беговая дорожка не используется. Храните бутылку с силиконовым маслом в недоступном для детей месте. В случае попадания масла на слизистую, промойте водой и немедленно обратитесь к врачу.

3. Ключ безопасности

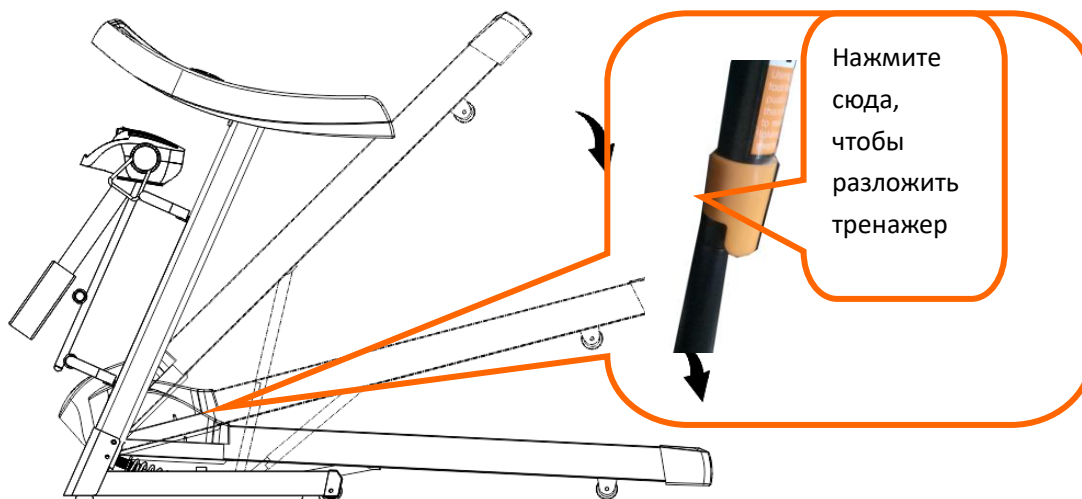
Беговая дорожка запускается только при условии, что ключ безопасности помещен в желтую область консоли. Закрепите зажим ключа безопасности на одежде при использовании беговой дорожки, чтобы предотвратить несчастные случаи. После тренировки не забудьте снять зажим.



4. Складывание дорожки

Как сложить тренажер: В сложенном виде он занимает гораздо меньше места. Выключите устройство и вытащите вилку питания перед складыванием. Поднимайте беговую поверхность до тех пор, пока она не зафиксируется в вертикальном положении.

Как разложить тренажер: Нажмите на стержень, придерживая беговую поверхность, а затем медленно опустите ее на пол.



5. Использование консоли

5.1 Запуск

Устройство обычно запускается спустя 5 секунд обратного отсчета.

5.2 Программы

3 ручные программы, 12 автоматических программ, 1 FAT-программа.

5.3 Функция ключа безопасности

Снимите ключ безопасности, отобразится код ошибки E7. Дорожка немедленно остановится, и вы услышите звуковой сигнал. Прикрепите ключ безопасности обратно. Все данные восстановятся через 2 секунды

5.4 Функции кнопок



5.4.1 Кнопки Start и Stop:

Когда устройство включено, нажмите кнопку Start, чтобы запустить беговую дорожку. На экране отобразится скорость 1 км/ч, и дорожка начнет движение. Кнопка Stop: когда беговая дорожка находится в рабочем состоянии, нажмите кнопку Stop, все данные с экрана будут удалены, а беговая дорожка постепенно осуществит полную остановку и вернется в ручной режим.

5.4.2 Ручной режим

Режим по умолчанию. Автоматически включается скорость в 1 км/ч.

5.4.3 Ручка регулировки наклона

Используется для регулировки значений параметров и наклона. Вращайте ручку, чтобы отрегулировать наклон дорожки. Поверните вправо, чтобы увеличить наклон или влево, чтобы уменьшить наклон.



5.4.4 Ручка регулировки громкости

При подключении тренажера к мобильному телефону поворачивайте ручку, чтобы настроить громкость. Поверните вправо, чтобы увеличить громкость или влево, чтобы уменьшить громкость.

5.4.5 Ручка регулировки скорости

Используйте ручку для регулировки скорости беговой дорожки на 0,1 км/поворот. Поверните ручку вправо, чтобы увеличить скорость или



влево, чтобы уменьшить скорость.

A black trapezoidal button with the word "PROG." in white capital letters.

5.4.6 Кнопка Program

Нажмите эту кнопку в режиме ожидания, чтобы перейти из ручного режима в автоматический и переключаться между программами P1 - P24. Режим по умолчанию - ручной, с начальной и максимальной скоростью 1.0 и 20 км/ч, соответственно.

A black trapezoidal button with the word "MODE" in white capital letters.

5.4.7 Кнопка Mode

В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы отобразить опции 3-х различных режимов работы обратного отсчета: режим работы обратного отсчета времени, режим работы отсчета расстояния и режим обратного отсчета калорий.

6. Функции экрана

6.1 Speed.

Отображает текущую скорость движения.

6.2 Time

Отображает время с момента запуска в ручном режиме и обратный отсчет в автоматических режимах и программах.

6.3 Distance

Отображает общее расстояние в ручном режиме и программах. В автоматическом режиме отображает обратный отсчет расстояния.

6.4 Calorie

Отображает общее число калорий в ручном режиме и программах. В автоматическом режиме отображает обратный отсчет числа калорий.

6.5 Heart rate

При обнаружении сигнала на экране будет отображаться значение сердечного ритма и мигающий значок в виде сердечка.

Функция измерения сердечного ритма

Для измерения частоты сердцебиения удерживайте датчик сердечного ритма в течение некоторого времени при включенном тренажере.

Предоставляемая датчиком информация предназначена только для справки, и ее нельзя рассматривать как медицинские данные.

3 Параметры по умолчанию

По умолчанию обратный отсчет времени установлен на 15 минут, обратный отсчет калорий - на 50 ккал, и обратный отсчет дистанции - на 1 километр. Параметры отображаются на экране циклично в следующем порядке: время, дистанция, калории.

5. Обслуживание устройства

Внимание: перед очисткой или техническим обслуживанием устройства убедитесь, что оно отключено от сети.

Очистка: Регулярная очистка продлевает срок эксплуатации электрической беговой дорожки.

Периодически удаляйте пыль с видимых деталей корпуса, чтобы поддерживать внутренние детали в чистоте. Не допускайте скопления загрязнений на беговой ленте и

по обе стороны ее открытой части. Для тренировок обязательно надевайте чистую спортивную обувь, чтобы избежать попадания фрагментов грязи внутрь корпуса и под ленту. Протирайте ленту беговой дорожки влажной тряпкой мылом. Во время очистки не допускайте попадания воды на электрические компоненты и под беговую ленту.

Внимание: Перед тем, как снять передний кожух, убедитесь, что устройство отключено от сети. Открывайте корпус для очистки внутренних частей устройства пылесосом, по крайней мере, один раз в год.

Смазка беговой ленты

Внутренние части беговой дорожки покрыты смазкой. Трение между бегущей лентой и беговой дорожкой сильно влияет на срок службы и производительность устройства, поэтому детали должны подвергаться регулярной смазке. Мы рекомендуем регулярно проверять состояние устройства. Если поверхность корпуса повреждена, обратитесь в центр обслуживания клиентов.

Мы рекомендуем смазывать детали по следующему графику:

Легкая нагрузка (использование менее 3 часов в неделю) - один раз в месяц;

Тяжелая нагрузка (более 7 часов в неделю) - раз в полмесяца.

1. Чтобы защитить беговую дорожку от перегрузки и тем самым продлить срок службы машины, рекомендуется после продолжительного использования в течение двух часов выключить машину и подождать 10 минут перед повторным использованием.
2. Если лента беговой дорожки слабо натянута, будет заметно снижена эффективность бега. Слишком плотное натяжение может снизить характеристики двигателя, заставляя его работать с повышенным износом. Для регулировки натяжения попробуйте сдвинуть ленту с обеих сторон вверх на 50-70 мм.

Выравнивание и настройка натяжения

Чтобы улучшить работу беговой дорожки, вам необходимо настроить наиболее удачное положение беговой ленты.

Выравнивание беговой ленты

- Поместите электрическую беговую дорожку на ровную поверхность.
- Запустите беговую дорожку со скоростью около 6-8 км/час.
- Если лента смещена вправо, поверните правый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота, затем поверните левый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/2 оборота (Рисунок В)
- Если лента смещена влево, поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота, затем поверните правый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/2 оборота (Рисунок А)



Рисунок А

Рисунок В

Регулировка натяжения ленты

При длительном использовании беговой дорожки многоклиновая лента может ослабевать из-за истирания, поэтому время от времени необходимо вносить соответствующие регулировки, чтобы обеспечить безопасное использование тренажера.

Шаг 1.

Как понять, что нужна регулировка: при беге появляется ощущение случайного запаздывания, что указывает на то, что беговая лента немного ослаблена. После этого необходимо сделать дополнительную проверку (см. следующий пункт).

Как определить, какая часть ослаблена: открутите четыре винта на защитном кожухе и запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, а затем встаньте на беговую ленту, возьмитесь за поручни и слегка пробегитесь по ленте (регулировка натяжения собственным весом пользователя рекомендуется производителем)

А. Натяжение является оптимальным, если легкий шаг не вызывает торможение ленты.

В. Если легкий шаг останавливает движущуюся ленту, но мультиклиновая лента и задний ролик все еще движутся, это указывает на то, что беговая лента ослаблена, и для обеспечения безопасности использования необходимо выполнить соответствующие регулировки.

С. Если вы заметили, что мгновенный шаг приводит к остановке беговой ленты и мультиклиновой ленты, но двигатель все еще работает, это означает, что мультиклиновая лента ослаблена, и для обеспечения безопасности использования необходимо выполнить соответствующие регулировки.

Шаг 2: Используйте гаечный ключ, чтобы отрегулировать винты у основания корпуса двигателя. Одновременно попробуйте осторожно вытянуть мультиклиновую ленту, расположенную между валом двигателя и передним роликом. Если она слишком ослаблена, вы сможете вытянуть ленту целиком; если она, наоборот, натянута слишком сильно, вы не сможете вытянуть ленту. После регулировки целесообразно вытянуть ленту на 80%. Отрегулируйте натяжение мультиклиновой ленты так, чтобы ее можно было перевернуть на 80%.

Шаг 3: В конце не забудьте закрепить защитный кожух двигателя.