

**Краткий отчет о проведении
VIII ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА:
ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»,
посвященной 50-летию кафедры спортивной медицины**

22-23 мая 2019 г. в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма (РГУФКСМиТ) проходила VIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития», приуроченная к 50-летию кафедры спортивной медицины.

Организаторами конференции выступили Министерство спорта Российской Федерации, РГУФКСМиТ, кафедра спортивной медицины и кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Работа конференции осуществлялась по следующим направлениям: «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация» и «Спортивная медицина».

22 мая 2019г. на открытии конференции прозвучали приветственные слова в адрес участников конференции и юбиляра – кафедры спортивной медицины.

Первым слово взял начальник отдела науки и научно-методического обеспечения департамента науки и образования Министерства спорта РФ Д.Г. Степыко.

Министерство спорта уделяет огромное внимание развитию спортивной медицины, так как мы все понимаем, что она напрямую связана со спортом, со спортивными победами и результатами. Без этого невозможно подготовить сильных спортсменов. Очень рад, что могу поздравить кафедру с 50-летним юбилеем. Трудно переоценить тот вклад, который внесли ее сотрудники в развитие данного направления. На таких людях и держится спортивная медицина в нашей стране, — отметил Д.Г. Степыко.



Президиум конференции (слева-направо): А.В. Смоленский, С.А. Ткаченко, М.С. Леонтьева, Д.Г. Степыко, 22 мая 2019 г.

— Разрешите поздравить вас с началом работы конференции. С каждым годом она набирает обороты, постоянно расширяется география участников, растет их

число, — обратилась к присутствующим проректор по научно-инновационной работе М.С. Леонтьева. — *Очень радостно, что открытие конференции совпало с юбилеем кафедры спортивной медицины. 50 лет — уже зрелый возраст, когда органично сочетается и энергия, и опыт, и профессионализм. Желаю всему профессорско-преподавательскому составу кафедры молодого задора, дальнейших достижений, а всем участникам конференции — плодотворной работы.*

С первым пленарным докладом на тему: «Спортивная медицина: вчера, сегодня, завтра» выступил Смоленский Андрей Вадимович, д.м.н. профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины, Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма.



Заведующий кафедрой спортивной медицины ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор, д.м.н. Смоленский А.В.

А.В. Смоленский в своем докладе успел осветить сразу несколько тем. Сначала он провел небольшой экскурс в историю кафедры, которая начала зарождаться еще в 1923 году с образования научно-медицинского отдела института и первой кафедры научного контроля. После нескольких реорганизаций в 1969 году кафедра обрела свое современное название, а возглавил ее В.Л. Карпман.

— *Кафедра спортивной медицины в ГЦОЛИФК была одной из лучших в СССР и остается таковой по сей день. Когда наши спортсмены пришли в олимпийский спорт в 1952 году, стало ясно, что без этого раздела просто невозможно представить развитие науки. Без спортивной медицины не может быть медалей,* — отметил А.В. Смоленский.

Вторая часть доклада Андрея Смоленского была посвящена важной и крайне актуальной для современного спорта проблеме — «омоложение» спорта и как результат высокий травматизм среди спортсменов, а также участвовавшее число летальных случаев.

А.В. Смоленский отметил, что в настоящее время в разных видах спорта все чаще можно увидеть совсем юных спортсменов. Из-за чрезмерных нагрузок их организм быстро истощается, что приводит к раннему завершению карьеры, психологическим проблемам.

— *Крайне важен контроль за состоянием здоровья спортсменов. Что касается юных ребят, то они обязательно должны находиться под контролем родителей. У нас у 17% спортсменов возникают проблемы с сердцем. Мы понимаем, что все нагрузки — очень серьезная вещь. У некоторых увеличивается уровень тропонина — будущего маркера угрозы инфаркта, у женщин могут обнаружиться проблемы с репродуктивными функциями. В перспективе должна быть обязательная ранняя диагностика здоровья спортсменов, развитие системы неотложной помощи, профилактические меры,* — добавил профессор Смоленский.

Далее прозвучал пленарный доклад Бирюкова Анатолия Андреевича, д.п.н., профессора кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизов-Серазини, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», посвященный теории и методике русского классического массажа.



Бирюков А.А. д.п.н., профессор кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизов-Серазини, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Следующий докладчик Разинкин Сергей Михайлович, д.м.н., профессор, заведующий лабораторией экспериментальной спортивной медицины №49 отдела №2 ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна, представил доклад на тему: «Новый взгляд на спортивную медицину. Избранные лекции».



Разинкин С.М., д.м.н., профессор, ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна

Аспирант кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Репетюк Алексей Дмитриевич (научный руководитель профессор, д.м.н.

Ачкасов Е.Е.) представил сообщение на тему: «Повреждение малоберцовых сухожилий у спортсменов. Современный взгляд на проблему».



Репетюк А.Д., аспирант кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

Гаврилова Елена Анатольевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины ГБОУ ВПО "Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова" из Санкт-Петербурга выступила с докладом на тему: «Физические нагрузки и ЭКГ. Современные подходы».



Гаврилова Е.А., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины
ГБОУ ВПО "Северо-Западный государственный медицинский университета им. И.И.
Мечникова"



Участники конференции, 22 мая 2019г., 603 а.

Во второй половине дня работа осуществлялась в двух секциях.

В секции «ЛФК и спортивная медицина» председателем являлась заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и ОФК им. И.М. Саркизова-Серазини РГУФКСМиТ, к.п.н., доцент Ткаченко С.А.



Президиум секции «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация» (слева-направо): Иванова Н.Л., Ткаченко С.А., Устинова К.И.

В секции «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация» первый доклад Устиновой Ксении Ивановны, к.п.н., профессора кафедры физической терапии Центрального Мичиганского университета, США, осветил основные аспекты деятельности и особенности подготовки физических терапевтов в США.



Устинова К.И., к.п.н., профессор

Ланская Ольга Владимировна, д.б.н., доцент ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» выступила с сообщением на тему «Изменение показателей психофизиологических функций у женщин пожилого возраста, страдающих артрозом, под влиянием гидрореабилитирующих упражнений силовой направленности».



Ланская О.В., д.б.н., доцент

Доклад Сергея Михайловича Старикова, к.м.н., научного руководителя "Открытой клиники Куркино", был посвящен персонифицированному подходу и использованию подвесных систем в реабилитации больных с дорсопатиями.



Стариков С.М., к.м.н.

Лупандина-Болотова Галина Сергеевна, к.м.н., заведующая отделением ЛФК, ФГАУ Национальный Медицинский Исследовательский Центр Здоровья Детей представила доклад на тему: «Реализация двигательного потенциала ребенка с перинатальным повреждением нервной системы на первом году жизни».



Лупандина-Болотова Г.С., к.м.н., заведующая отделением ЛФК, НЦ Здоровья Детей

Инструктор ЛФК Гварамя Наала Альбертовна, ФГАУ Национальный Медицинский Исследовательский Центр Здоровья Детей сделала сообщение «Особенности лечебной физкультуры при сколиозе у детей с несовершенным остеогенезом».



Инструктор ЛФК Гварамия Н.А., НЦ Здоровья Детей

Сообщение Коршунова Олега Ивановича, к.м.н., доцента было посвящено вопросам проектирования и целевого программирования профессиональной деятельности в сфере кинезотерапии и кинезореабилитации.



Коршунов О.И., к.м.н., доцент

Ильин Александр Борисович, к.п.н., старший научный сотрудник НИИ спорта и спортивной медицины, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ» и Черкасов Анатолий Данилович,

к.б.н., старший научный сотрудник ФГБНУ НИИ общей патологии и патофизиологии, подготовили выступление на тему: «Контроль мышечной топографии в системе долгосрочного прогноза и реабилитации функциональных нарушений у спортсменов».



Ильин А.Б., к.п.н., старший научный сотрудник НИИ спорта и спортивной медицины

Представители «Московской государственной академии физической культуры» соискатель Долматов Алексей Валентинович, и заведующая кафедрой адаптивной физической культуры и спортивной медицины, к.б.н., доцент Осадченко Ирина Владимировна представили сообщение на тему: «Опыт преподавания «Нетрадиционных методов оздоровительной физической культуры» в адаптивной физической культуре».



Долматов А.В., соискатель, МГАФК

Бабыдов Евгений Анатольевич, соискатель кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини и зав. кафедрой, к.п.н., доцент Ткаченко Светлана Анатольевна, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», познакомили присутствующих с докладом на тему: «Боль и кифолордотическая осанка у лиц 25-35 лет».



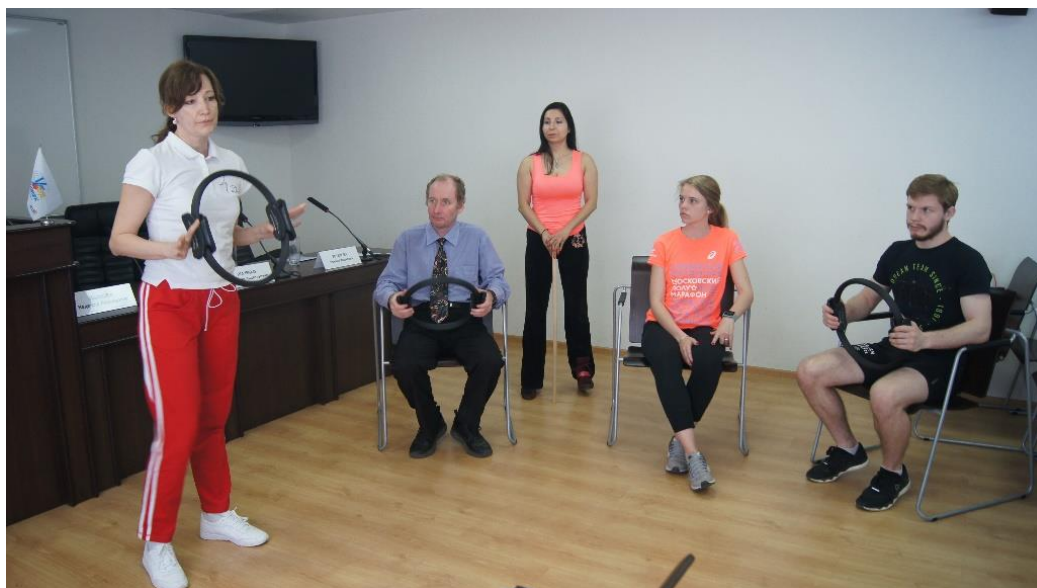
Бабыдов Е.А., соискатель, РГУФКСМиТ

Магистрант 1 года обучения кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини Мельникова Нина Витальевна (научный руководитель к.п.н., доцент Михайлова Марина Геннадьевна) представила присутствующим сообщение на тему «Современный подход к кардиореабилитации на санаторном этапе».



Мельникова Н.В., магистрант кафедры, РГУФКСМиТ

Еланская Ольга Владимировна, руководитель и преподаватель школы пилатеса Top Pilates, сертифицированный тренер пилатес международного класса по студийному пилатесу провела мастер-класс на тему «Оздоровительная тренировка по методике пилатес с применением изотонического кольца».



Еланская О.В., руководитель и преподаватель школы пилатеса Top Pilates, мастер-класс



Участники конференции, секция «ЛФК и физическая реабилитация»,
22 мая 2019 г., 702 ауд.

Секция «Спортивная медицина» работала под руководством зав. кафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ, профессора, д.м.н. Смоленского А.В. Прозвучало 10 докладов на различные актуальные темы.

23 мая, во второй день работы конференции в утренней секции по тематике работы кафедры прозвучал доклад Арькова Владимира Владимировича, д.м.н., профессора Российской Академии Наук из Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, на тему: «Восстановление спортсменов после травмы коленного сустава».

Также был проведен мастер-класс. Соболев Геннадий Павлович, научный сотрудник НИЛ «Оптической топографии, постурологии и клинической биомеханики» Института Экспериментальной Медицины РАМН рассмотрел возможности и особенности лечебно-оздоровительной работы на тренажере Соболева.



Соболев Г.П. проводит мастер-класс

В дневной секции «Спортивная нутрициология» прозвучало 14 докладов. Из них 3 пленарных доклада:

«Спортивный нутрициолог – профессия, в которой нуждается современный российский спорт», В.Д. Выборнов, руководитель отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ Центр спорта и образования Самбо-70;

«Современные взгляды на практику коррекции пищевого поведения», М.Ю. Баландин, аспирант РГУФКСМиТ, ведущий специалист отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ Центра спорта и образования Самбо-70;

«ВСАА – от анаболика к анальгетикам», А.Г. Антонов, аспирант РГУФКСМиТ, фитнес-директор ФК «Фитнес Парк».

Работа секции осуществлялась при участии сотрудников кафедры спортивной медицины.

По окончании работы секции были подведены Итоги конференции.

Заключение.

На VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития», были рассмотрены актуальные теоретико-методические и практические вопросы организации ЛФК, спортивной медицины, врачебного контроля над спортсменами, массажа и комплексной реабилитации лиц с нарушениями в состоянии здоровья, а также вопросы профилактики возникновения травм и заболеваний у спортсменов.

Очное участие в конференции приняло 140 участников, из них 63 участника представляли различные образовательные и лечебно-профилактических учреждения, 77 человек - РГУФКСМиТ. В рамках конференции было проведено 2 мастер-класса.

К конференции был подготовлены электронный и печатный Сборник материалов конференции (*Выходные данные электронного сборника: Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития: материалы VIII Всероссийской*

научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития», посвященной 50-летию кафедры спортивной медицины, 22-23 мая 2019 г. // Ответственные редакторы А.Б. Мирошников, Т.В. Новикова. – М.: РГУФКСМиТ, 2019. – 376 с.).



Материалы

VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием

«Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития»,

посвященной 50-летию кафедры спортивной медицины

22-23 мая 2019 года

Обложка электронного сборника материалов конференции