

ДЭНАС-ОСТЕО

на каждый день

Домашний
Эффективный
Незаменимый
Справочник

ДИНАМИЧЕСКАЯ
ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ
ДЛЯ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА
ПОЗВОНОЧНИКА

faberlic



ДЭНАС-ОСТЕО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Аппарат ДЭНАС-Остео имеет свою специализацию в области заболеваний шейного отдела позвоночника и их последствий. Оригинальная конструкция аппарата позволит проводить процедуры с комфортом в любое время в любом месте.

Автоматизированные программы ДЭНАС-Остео разработаны для лечения наиболее частых жалоб: напряжение, боль в шее и плечевом поясе; головные боли и метеозависимость.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМ



ЭВОЛЮЦИЯ
ОСТЕОХОНДРОЗА

ШЕЯ
В ДЕТАЛЯХ

ЧТО
ДЕЛАТЬ?

ДЭНАС-ОСТЕО
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

НАДО
ЗНАТЬ!

ГИМНАСТИКА

МЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЭВОЛЮЦИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА

Много веков назад люди большую часть жизни находились либо в вертикальном положении — добывали пищу, воевали, убегали, либо в горизонтальном — отдыхали, мечтали. Потом изобрели стул, многочисленные средства передвижения, потом — компьютер. Усевшись плотно и надолго, человек изменил биомеханику и обрек себя на заболевания позвоночного столба.

Длительное пребывание в том или ином вынужденном положении оказывает самое неблагоприятное действие на шею и спину, возникает нарушение осанки, сутулость, кривая посадка за столом или за рулем.

Постоянная нагрузка в вынужденном положении нередко приводит к развитию шейного остеохондроза. Не последнюю роль играет психоэмоциональное напряжение, приводящее к мышечному спазму в области шеи и плечевого пояса.

Локальные проблемы позвоночника могут транслироваться на весь организм. Неудивительно, что при остеохондрозе шейного отдела самыми частыми сопутствующими жалобами являются головные боли, скачки артериального давления, метеочувствительность и др.

Значимость шейного отдела
заключается в его ответственности
за самочувствие органов головы и шеи,
а симптомы шейного остеохондроза
выходят за рамки «болит / не болит».



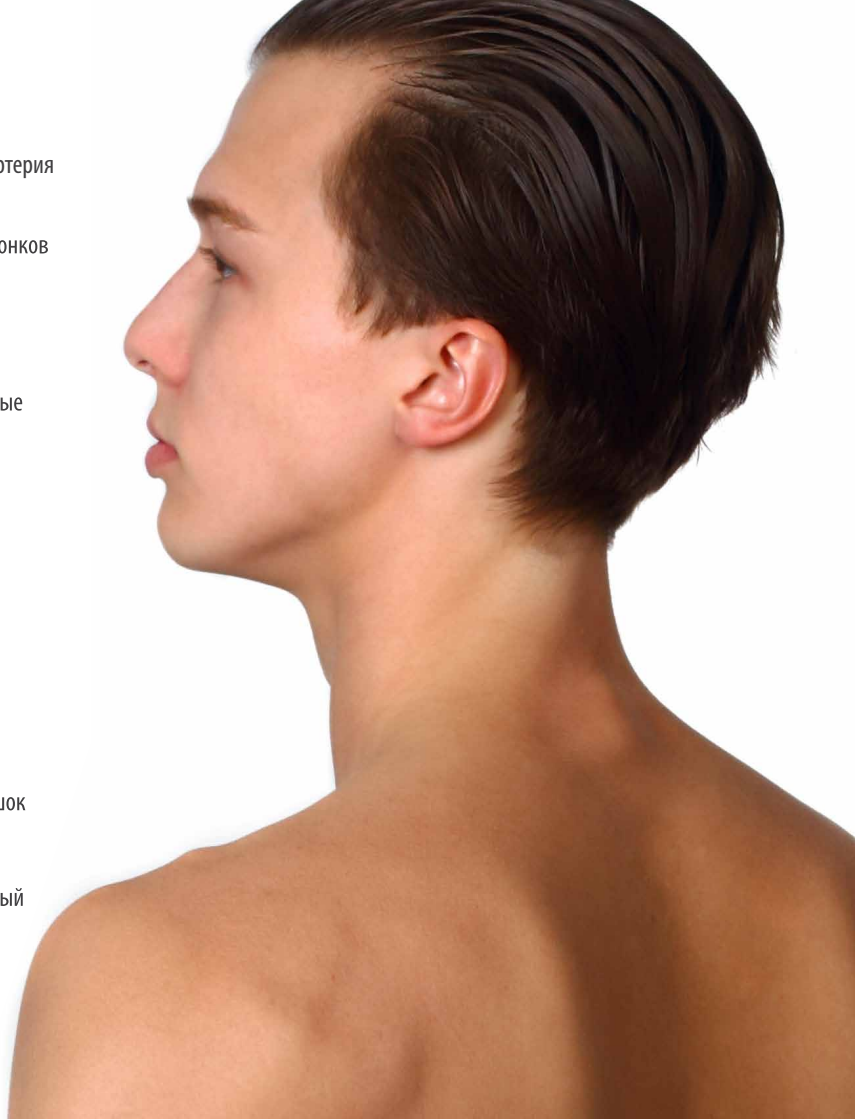
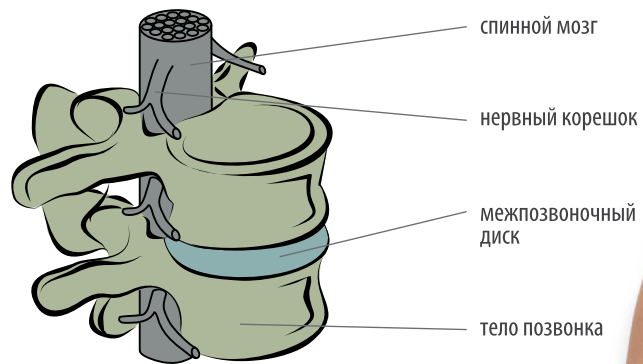
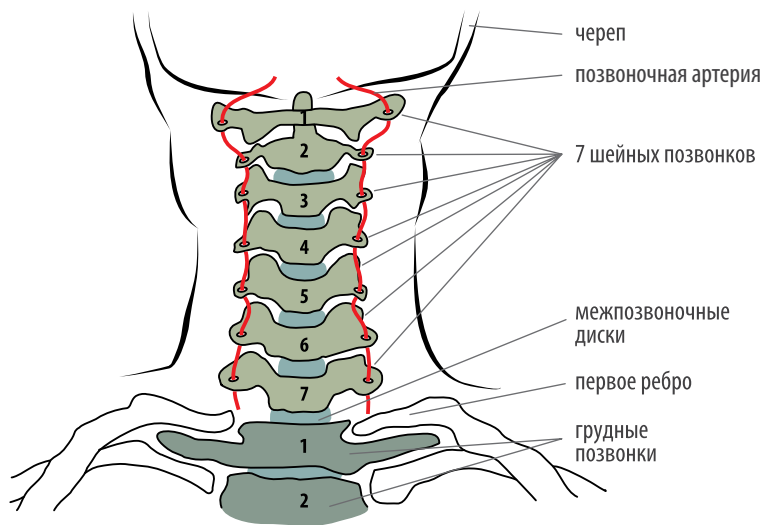
ШЕЯ В ДЕТАЛЯХ

Шейный отдел состоит из 7 позвонков и является наиболее подвижным и уязвимым отделом позвоночника. Если позвоночник становится малоподвижен и сжат спазмированными мышцами, нарушается кровоток. Страдают позвонки, межпозвонковые диски, суставы и, как следствие, развивается остеохондроз.

Через шею проходят спинной мозг, артерии, питающие головной мозг, нервы, осуществляющие связь мозга со всем организмом. Из спинного мозга между позвонками выходят нервные корешки, идущие к различным органам и частям тела и несущие информацию, важную для их работы. Таким образом, каждый участок позвоночника обеспечивает нормальную деятельность определенного органа или части тела.

Если функция и структура позвоночника нарушены, то нервный корешок может сдавливаться. Последнее приводит к боли и нарушению функций не только позвоночного столба, окружающих его мышц, связок, но и к возникновению заболеваний внутренних органов.

В поперечных отростках шейных позвонков имеются отверстия, в которых проходят позвоночные артерии. Эти кровеносные сосуды участвуют в кровоснабжении головного мозга. При развитии нестабильности в шейном отделе, образовании грыж, сдавливающих позвоночную артерию, при болевых спазмах позвоночной артерии появляется недостаточность кровоснабжения головного мозга (так называемая вертебробазилярная недостаточность).



ЧТО ДЕЛАТЬ?

ЧТОБЫ ШЕЯ НЕ БОЛЕЛА

- периодически меняйте положение во время работы
- выполняйте «старую добрую» производственную гимнастику
- не делайте резких движений шейей
- избегайте силовых воздействий в области шеи, которые иногда проводятся неспециалистами под маской массажа, мануальной терапии
- приобретите абонемент в бассейн
- приобретите ортопедическую подушку

ЕСЛИ ШЕЯ ЗАБОЛЕЛА

- успокойтесь, расслабьтесь, найдите удобную безболезненную позу
- максимально уменьшите амплитуду движений в шее, полностью исключите круговые движения
- начните применять ДЭНАС-Остео
- разотрите шейно-грудной отдел с кремом Малавтилин
- исключите любое переохлаждение, избегайте сквозняков
- не злоупотребляйте алкоголем

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМ



В острый период боли
провести 3-4 процедуры
ДЭНАС-Остео в течение дня
(программа «Терапия боли»)

МЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ДЭНАС-ОСТЕО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ДЭНАС-Остео специально разработан для коррекции нарушений, обусловленных поражением шейного отдела позвоночника, мышц шеи и плечевого пояса. Кроме того, динамическая электростимуляция в области задней поверхности шеи способствует улучшению кровоснабжения головного мозга. На фоне курсового применения аппарата ДЭНАС-Остео проходит боль в шее, регистрируется стабилизация артериального давления (при умеренных его колебаниях), головные боли становятся реже и уменьшается метеочувствительность.

Оригинальная конструкция аппарата позволяет удобно фиксировать его на шее. В условиях трудовых будней не всегда имеется возможность пройти лечебный курс у физиотерапевта. А уделять 15-20 мин. в день для профилактики или лечения «шейного недомогания» вполне приемлемо, а главное — эффективно с ДЭНАС-Остео.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМ

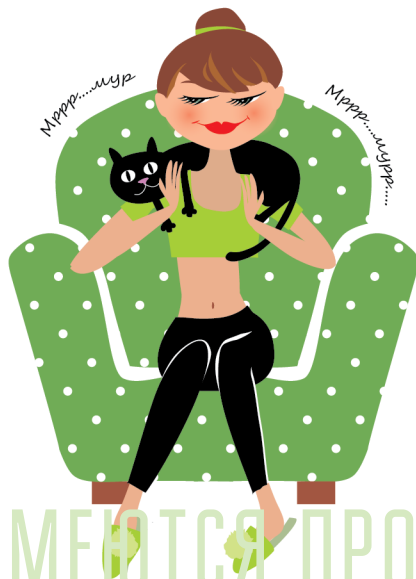
**Применяйте ДЭНАС-Остео,
если у вас следующие
симптомы:**

- ✓ Боль и дискомфорт в области шеи и плечевого пояса
- ✓ Нарушение сна
- ✓ Быстрая утомляемость, невозможность сосредоточиться
- ✓ Нестабильность артериального давления (умеренное повышение/понижение)
- ✓ Головная боль
- ✓ Метеочувствительность

МЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ПРИМЕНЕНИЕ ДЭНАС-ОСТЕО

- 1** Программа «Терапия боли» применяется при интенсивной боли в области шеи. Комбинированный режим обеспечивает качественное обезболивание, может применяться несколько раз в день до улучшения самочувствия.



- 2** Программа «Релаксация» применяется при дискомфорте, скованности в шейном отделе. Снимает избыточное напряжение мышц шеи и плечевого пояса, мягко стабилизирует артериальное давление, рекомендована людям с нарушением сна.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМ

3 Программа «Головная боль» применяется при головной боли. Например, головная боль в сочетании с напряжением в шейном отделе, головная боль на фоне длительной зрительной нагрузки и/или вынужденного положения сидя.



4 Программа «Метеочувствительность» применяется у людей, реагирующих ухудшением самочувствия при перемене погоды, при смене часовых поясов. Применяется в качестве лечения и профилактики при вегетососудистой дистонии.



МЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА

Упражнение 1

Сядьте в удобное положение. Накройте левой рукой правое ухо — голова слегка наклонится влево. Не запрокидывайте голову назад. Положите правую ладонь на правое плечо. В течение минуты глубоко дышите, чтобы мышцы расслаблялись в такт дыханию. Аккуратно наклоните голову влево и направьте правое плечо вниз. Расслабьтесь, повторите упражнение в другую сторону.



Упражнение 2

Поставьте стопы на ширину таза. Наклонитесь вперед, сгибаясь в тазобедренных суставах, опустите локти на опору, расставив их на ширину плеч, ладони вместе. Полностью расслабьте голову, лицо, шею и живот. Крепко сомкните ладони. Не смещая локти в стороны, все больше и больше расслабляйте шею и голову на выдохе.



Советуем вам выполнять этот комплекс упражнений где угодно, когда угодно и с кем угодно. Цель упражнений — расслабить и нежно растянуть мышцы шеи и плечевого пояса, улучшить кровоснабжение головного мозга, отдохнуть с пользой для спины, шеи и дела.

Упражнение 3

Отойдите от опоры чуть дальше. Стопы на ширине таза. Наклонитесь вперед и поместите ладони на опору. Отталкиваясь ими, не позволяйте локтям прогибаться вниз. Отводите лопатки от шеи и вытягивайте верхнюю часть спины. На выдохе расслабляйте голову и шею.



ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА

Упражнение 4

Встаньте вплотную к стене правым боком и вытяните правую руку, прижав ее внутреннюю поверхность к стене. Отталкиваясь плечом, разворачивайтесь от стены так, чтобы область под правой ключицей вытягивалась. Опускайте плечи вниз. Задержитесь на 1-2 минуты, а затем повторите движения в другую сторону.



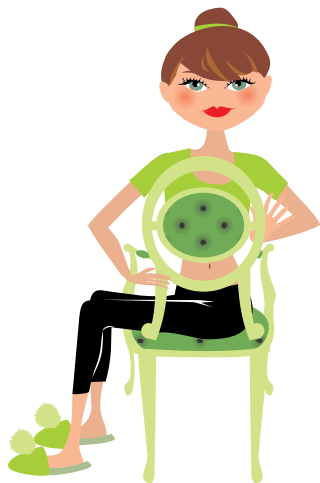
Упражнение 5

Поставьте стопы на ширину таза. Согните ноги в коленях и, наклонившись вперед, опустите корпус на бедра. Расслабьте мышцы спины, шеи и повисите в таком положении 30-60 сек. (не должно быть неприятных ощущений!). Медленно возвращайтесь в исходное положение, почувствовав легкость.



Упражнение 6

Сядьте на стул правым боком к спинке. Стопы на ширине бедер. Выпрямитесь и развернитесь вправо, захватив спинку руками. На вдохе вытягивайтесь вверх, на выдохе скручивайтесь вправо. Отводите плечи назад, втягивайте ребра левой части спины, подавайте область под левой ключицей вперед и вверх. Чтобы происходило скручивание, таз должен быть устойчивым. Для этого прижимайте стопы к полу, направляйте правое колено вперед, а левое бедро удлиняйте от колена к тазу. Задержитесь на 1-2 минуты, а затем выполните движения в другую сторону.



ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

В клинической практике имеется ряд заболеваний и патологических состояний, когда не рекомендуется применение определенных физических факторов.

Поэтому существует четкий перечень заболеваний, при наличии которых применять аппараты ДЭНС можно только по согласованию с врачом.

К ним относятся: индивидуальная непереносимость электрического тока, наличие имплантированного кардиостимулятора, эпилептический статус, новообразования любой локализации, лихорадка неясного происхождения, острый тромбоз, состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения.

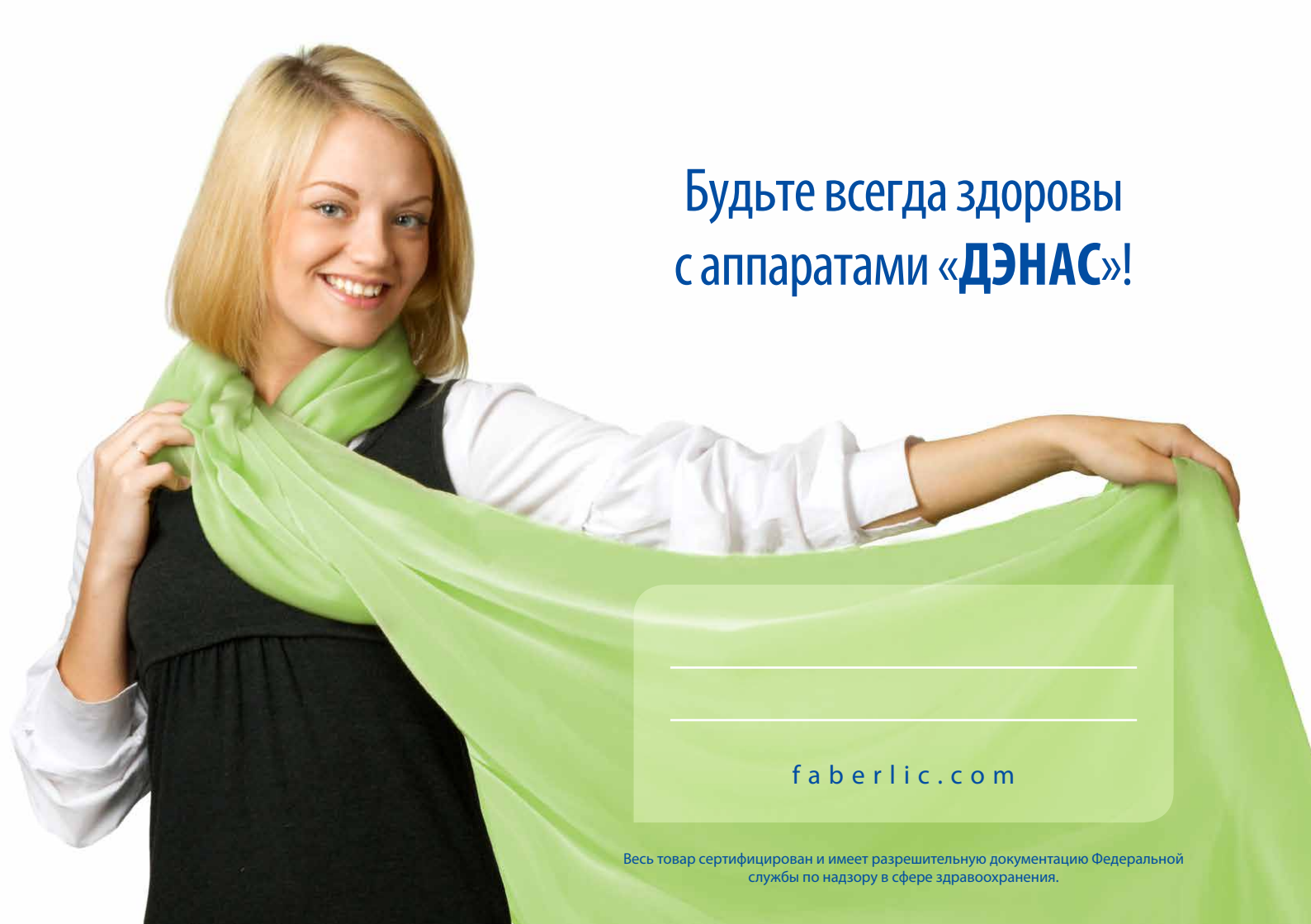
! Первым и нередко единственным признаком серьезного заболевания может явиться внезапная
• боль любой локализации. Не зря еще в Древней Греции говорили: «Боль — сторожевой пес здоровья». Поэтому, если приступы боли возникают впервые, повторяются, а интенсивность боли усиливается, необходима срочная консультация врача.

! В случае индивидуальной непереносимости, когда во время проведения сеанса наблюдается ухудшение самочувствия или усиление боли, необходимо закончить воздействие и проконсультироваться с врачом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ

A close-up photograph of medical and office supplies. A black stethoscope with a silver chest piece is draped over a black notebook. The notebook has several colorful tabs (orange, pink, green, blue) visible along its left edge. An orange ballpoint pen lies vertically to the left of the stethoscope. The background is a plain, light-colored surface.

МЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Будьте всегда здоровы
с аппаратами «**ДЭНАС**»!

faberlic.com

Весь товар сертифицирован и имеет разрешительную документацию Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения.