

16+

Цена свободная

КОЛОКОЛЪ

АРМИЯ СОБИРАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН

Царицын-на-Волге

№18 (774) 12 мая 2022 г.

Город-Герой Сталинград

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК СОЮЗА РУССКОГО НАРОДА РОССИИ

*Вставай Россия - меч из ножен,
Вставайте люди всей Земли...
Иуды влезли к нам под кожу,
И этих вшей, надо «давить»!*



Этот закон доказывает, что Израиль, без сомнения, является самым сионистским, фашистским и расистским государством в мире.

ОЛИГАРХИЧЕСКАЯ РАТЬ

Да, война – не охи, ахи...
И хотелось бы узнать:
Как воюют олигархи –
Стратегическая рать?
Не видать их по окопам.
Эти ушлые дельцы
Охраняют по европам
Яхты, деньги и дворцы.
По оффшорам окопались.
Каждый сам себе главноком.
Вот бы нам они попались
С полным денежным мешком!
Нынче каждая копейка
Для победы дорога.
А они слизали пенку
И сливаются в бега.
Задолжали у народа,
Но не платят по счетам.
Хорошо бы их в штрафроту,
Да откупятся и там.
В наше время фронтовое
Вот бы Кремль приказ отдал,
Чтоб вернули всё без боя,
А иначе – Трибунал.

Леонид Корнилов
30.04.22 г.

ХОЛОКОСТ, КАК УДАЧНЫЙ ГЕШЕФТ

Закон «О еврейском национальном государстве» принятый в израильском парламенте в течение последних дней, раскрыл истинное намерение этой структуры.

Как обобрать ближнего, чтобы он тебе еще и посочувствовал? Как править - и вызывать жалость и сострадание? Эту задачу квадратуры круга решили евреи. Верхушка этой сатанинской секты качает деньги из швейцарцев, немцев, американцев, пытается править миром, способствует преступлениям против человечности в Израиле, определяет курс доллара, и в то же время поддерживает свой имидж несчастных и гонимых с помощью одного простого, но эффективного средства - пропагандистской машины холокоста. Так пишет Норман Финкельштейн, американский еврейский ученый и диссидент, профессор Нью-Йоркского университета, выпустивший книгу «Индустрия холокоста», раскрывающую глаза на некоторые стороны этого еврейского изобретения.

Финкельштейн доказывает, что до 1967 года никто в мире не интересовался гибелью евреев в дни второй мировой войны. В 1967

году Израиль одержал победу над своими соседями, - только после этого американские евреи стали раскручивать пропагандистский аппарат холокоста. С его помощью они защищали и оправдывали нарушения прав человека на оккупированных Израилем территориях. Чем больше палестинцев Газы погибало от израильского оружия, тем громче кричали американские евреи о нацистских газовых камерах. Израиль и холокост стали столпами новой еврейской религии, подменившей собой обветшавший Ветхий Завет.

С тех пор процесс пошел: выросло богатство евреев и их влияние в госаппарате и прессе США. Легенда о вечно гонимом народе и о страшном холокосте стала необходима - не только для защиты Израиля от осуждения мировой общественностью, но и для защиты еврейских богатств и олигархов от критики.

Стоит сказать слово против еврея-жулика, как принадлежащая евреям пресса срочно подымает на боевой пост тень Освенцима. «С помощью сказок о холокосте», - пишет Финкельштейн, - «одну из самых сильных в воен-

(Продолжение на стр.2)

Коложка редактора

«Ну что, если б это не евреев было в России 3 миллиона, а русских; а евреев было бы 80 миллионов - ну, во что обратились бы у них русские и как бы они их третируют? ...Не обратили ли бы прямо в рабов? Хуже того: не содрали ли бы кожу совсем? Не избили бы дотла, до окончательного истребления...?» (Ф. М. Достоевский)

Здравствуй, друзья!

Хочу сразу извиниться за то, что в предыдущем номере, собирав его в спешке, чтобы сдать в четверг 29 апреля, я назвал 6 мая Днём Николая Чудотворца, а не Днём Георгия Победоносца.

Понял, что ошибся, но мой звонок с утра в типографию опоздал - номер был уже напечатан.

Алефтину Ивановну Середину перевезли в г.Котово в инфекционную больницу. На своё письмо ответа от неё пока не получил.

Возникли проблемы с ценой за печатание газеты. Пытаюсь их смягчить, но всё очень не просто.

Этот номер вновь выйдет в условиях аврала-майские праздники, у Василия Юрьевича ситуация с мамой лучше не становится. Но мы по-прежнему стараемся выдерживать график выпуска газеты. Пока это удаётся.

На Украине всё проходит в рамках сценария написанного чёрными шляпами, всё остальное - дрыганье властей, вяло реагирующих на общественное мнение, возмущённое откровенным движением в ту сторону.

И я, и Василий Юрьевич (просит извинить за паузу в выходе его статей), просматриваем в интернете огромное количество материалов и имеем вполне чёткое представление о происходящем. Думаю, что секретом наши взгляды для вас не являются. В основном уповаем на Божье провидение и осознание русскими людьми (коренными народами) всей глубины нашего падения. Никто нас спасать, вместо нас самих не придёт. Даже заяц, загнанный в угол, кусается. Тогда что происходит с потомками победителей? Отвага исчезла, заменив себя денежной массой для ребят идущих в бой и не знающих вернуться ли с него. **За какую идею мы воюем, если новым куратором Донбасса стал Кириенко (Израиль)?**

На это прервусь. Не прощаюсь!

ХОЛОКОСТ, КАК УДАЧНЫЙ ГЕШЕФТ

(Продолжение, начало на стр.1)

ном смысле держав мира с чудовищными нарушениями прав человека представляют потенциальной жертвой, а самую преуспевающую в США этническую группу - несчастными беженцами. Статус жертвы дает в первую очередь иммунитет от заслуженной критики». Слова Нормана Финкельштейна не новы. Многие публицисты и историки писали, что сионизм использует память жертв нацизма в своих корыстных интересах.

Известный израильский публицист Ари Шавит писал с горькой иронией в газете «Гаарец» после убийства ста беженцев в деревне Кана в Ливане в 1996 году: **«Мы можем убивать безнаказанно, потому что на нашей стороне музей холокоста».** Боаз Эврон, Том Сегев и другие израильские авторы предвосхитили многие заявления Финкельштейна, семья которого погибла от рук нацистов, лишь отец и мать прошли через Варшавское гетто, концлагеря, принудительный труд. Это придает особый эффект его словам, когда он прямо говорит о тех, кто зарабатывает на крови жертв. Он доказы-

вает, что **верхушка еврейской «общины» стяжала миллиарды на гешефте холокоста,** в то время как подлинным жертвам нацизма перепадают жалкие крохи. Из миллиардов долларов, выкачанных еврейской верхушкой из Германии, люди вроде Лоренса Иглбергера, бывшего министра иностранных дел США, получают 300 тысяч долларов в год, а родители Финкельштейна за все свои концлагеря получили три тысячи долларов в зубы.

Директор центра Визентала, охотника за нацистами, получает полмиллиона долларов в год, 85% немецких компенсаций, полученных на «неимущих страдальцев», застряли в карманах еврейских организаций. «Еврейские требования компенсаций превратились в рэкет и вымогательство», - пишет Финкельштейн. **Швейцарские банки оказались легкой добычей** - они зависели от американского бизнеса, и боялись дурной славы. Евреи, контролирующие прессу США, начали кампанию клеветы и диффамации против швейцарских банков,носящую расистский характер. К этому добавился экономический бойкот - ведь евреи стоят во главе большинства финансовых организаций Амери-

ки и распоряжаются триллионами долларов пенсионных фондов. Чтобы избежать убытков, швейцарцы согласились заплатить вымогателям. Полученные деньги осели в карманах еврейских организаций.

Разделявшись с швейцарцами, еврейские организации взялись по новой за Германию и потребовали компенсацию за принудительный труд. Под страхом бойкота и судебных акций немецкие компании согласились заплатить. В то же время евреи Израиля отказываются заплатить за конфискованное имущество гоев - земли, вклады, дома палестинцев. Американские евреи выступают против компенсации американским неграм за годы рабства. Америка и не думает компенсировать индейцев, ставших жертвой геноцида в 19-м веке. **Опыт вымогательства в Швейцарии и Германии - это лишь пролог к предстоящему ограблению Восточной Европы.**

Индустрия Холокоста, пишет Финкельштейн, приступила к вымогательству у бедняков бывшего социалистического лагеря. Первой жертвой давления стала Польша, у которой еврейские организации требуют все имущество, когда-либо принадлежавшее евреям, и оцениваемое во многие миллиарды долларов.

Следующая на очереди - Белоруссия, с ее годовым доходом в сто долларов на душу населения. Одновременно **готовится ограбление Австрии.** Его особенно возмущают ораторы и лицедеи холокоста, такие как Эли Визель, **«безвестный защитник израильских преступников, бездарный писатель, актер с вечно готовой слезой, оплакивающий жертвы за слезную плату».** «Не за свой талант писателя или за отстаивание прав человека выдвинулся Визель. Он безошибочно поддерживает интересы, стоящие за мифом о холокосте», - Финкельштейн объясняет причины своего негодования: **«Эксплуатация холокоста используется для оправдания преступной политики Израиля и американской поддержки израильской политики».**

Вымогательство денег в европейских странах во имя «нуждающихся жертв» унижает жертвы нацистского геноцида. Антисемитизм в наши дни, в понимании американской еврейской верхушки, это защита прав афроамериканцев, попытки урезать военный бюджет, борьба против ядерного оружия и нео-изоляционизм. **Холокост используется, чтобы сделать любую критику еврейской политики нелегитимной.** Финкельштейн высмеивает бредовый тезис «уникальности холокоста». Почему эта морально и логически несостоятельная идея легла в основу мифа? Да потому, что **уникальность холоко-**

ста - это еврейский «моральный капитал», железное алиби для Израиля, и подтверждение «исключительности» еврейского народа.

Религиозный еврейский деятель Исмар Шорш определил идею уникальности как «светскую разновидность идеи избранного народа». Эли Визель постоянно утверждает: «Мы, евреи - другие, мы не такие, как все». Связанная с этим идея «извечного, иррационального антисемитизма всех гоев» способствует созданию особого параноидального духовного климата в Израиле и в еврейских общинах. **«Нас преследуют уже 2000 лет. Почему? Без всякой причины!»** - восклицает Визель. Спорить с ним невозможно, потому что, по его мнению, любая попытка объяснить антисемитизм уже является актом антисемитизма. **«Уникальность еврейского страдания - избранность евреев - вечно виноватые гой - безвинные евреи - безусловная защита Израиля и еврейских интересов - такова формула мифа о холокосте, воспетого Визелем».**

Руководители американского мемориала боролись изо всех сил против признания цыган жертвами холокоста, хотя цыган пропорционально погибло не меньше. Довод еврейских организаторов был прост - **как можно равнять еврея и цыгана, как можно равнять еврея и гоя?** Финкельштейн приводит нью-йоркскую шуточку: если сегодня газеты оповестят о «ядерном холокосте, уничтожившем треть планеты», завтра появится письмо Эли Визеля в редакцию под заголовком «Как вы можете равнять!?» Израильцы не знают это слишком хорошо: **редкий еврей считает гоя - равным себе. Недаром положение прав человека - не еврея в Израиле одно из худших в мире.**

Финкельштейн сравнивает успешные усилия евреев получить компенсацию за ущерб - с отношением Америки к последствиям агрессии во Вьетнаме. **Американцы убили 4-5 млн человек в Юго-Восточной Азии, разрушили 9 из 15 тыс. городов Южного Вьетнама, и все большие города Севера, оставили во Вьетнаме миллион вдов, тем не менее еврейский министр обороны США, Уильям Козн, отверг не только идею компенсации, но даже извиниться отказался: «Это была война».**

Евреи стали единственным в мире исключением из этого правила. «Полученные промышленностью холокоста средства следовало бы направить на компенсацию палестинским беженцам», - заключает Норман Финкельштейн.

...Промышленность холокоста не нужна, если в ней не будет денег.

Как обстоят дела в двух странах мира, которые не допустили прививок?

https://zen.yandex.ru/media/otkritaya_seminariya/kak-obstoiat-dela-v-dvuh-stranah-mira-kotorye-ne-dopustili-privivok-6265506dceb7287c361cc830?utm_campaign=dbr

Как обстоят сегодня дела в двух странах мира, которые полностью отказались от прививок от COVID-19 и его вариаций? Чтобы не слишком томить читателя ожиданиями — что это за две страны такие, что **бросили вызов ВОЗ и глобалистам, назову их сразу по имени: это, конечно, Северная Корея и... Эритрея**. Слушайте, я сам не знал, что есть такое государство, но оно есть, и я о нем скажу пару слов. Но вначале о ситуации с вирусом и вакцинами в Северной Корее.

Никто, конечно, не знает точную ситуацию внутри страны, потому что Северная Корея очень закрытая страна. Страна систематически отказывается от вакцины, даже предлагаемой задаром. В прошлом году Северная Корея отказалась от 3 миллионов доз китайской вакцины Sinovac, заявив, что поставки должны быть отправлены в другие страны, которые нуждаются в них больше. Северная Корея также отказалась от 2 миллионов доз вакцины AstraZeneca-Oxford University "из-за очевидной обеспокоенности потенциальными побочными эффектами".

В этом году "мировое сообщество" сменило тактику и стало давить на Северную Корею еще больше, грозя новыми санкциями и полным эмбарго, если страна не примет (бесплатно) 60 миллионов доз, необходимых для иммунизации 25-миллионного населения. Официальные представители Северокорейского представительства при ООН не ответили на просьбу прокомментировать, намерена ли страна принимать вакцины, но судя по заявлениям верховного лидера Ким Чен Ына — **не собирается**.

Правительство Северной Кореи не сообщило ни о каких подтвержденных случаях заболевания COVID-19, хотя некоторые иностранные аналитики считают, что вирус распространился там к

марту 2020 года. Daily NK, новостной веб-сайт, управляемый южнокорейскими диссидентами, сообщил, что **около 180 человек, возможно, умерли от симптомов COVID-19 в Корее**. Но пока эти сведения ничем не подтвердились, и даже ВОЗ относится к этой информации с недоверием. Верховный лидер Ким Чен Ын утверждает, что **режим профилактики заболевания оказался достаточным и посоветовал всем заниматься утренней гимнастикой и делать водные процедуры**.

Мун Джэин



Президент Республики Корея. Зато у нас есть цифры по Южной Корее: за время пандемии в этой одной из самых развитых и привитых стран мира заболело **16,895,194 человек** и умерло **22,133**. Это на **51 миллион населения**.

Теперь пару слов про Эритрею, вторую страну в мире, где не применяют вакцины. Выдержка из Википедии об Эритрее:

Асмэра — это столица Эритреи. На название государства на карте места не нашлось.

Эритрея?я, официальное на-

звание — государство в Восточной Африке на побережье Красного моря в районе Африканского Рога. Столица и крупнейший город — Асмэра. Граничит с Суданом на западе, Эфиопией на юге и Джибути на востоке. Имеет площадь в 117 600 км². Эритрея является многонациональной страной с населением примерно в **шесть миллионов человек**, состоящим из девяти признанных этнических групп."

Глава государства и правительства — президент, по сути — падишах, царь. По конституции должен избираться парламентом на 5-летний срок. С июня 1993 президент — Исаяс Афеворки. Выборы президента до сих пор не проводились, дата ближайших выборов не определена.

Уж не знаю, как сумел этот президент так себя поставить, что с ним считаются, и что ему, как говорится, не утерли до сих пор нос. Но только **он категорически отказался от самых "заманчивых" предложений по вакцинации**, пакет которых включал не только "роскошные" вакцины на выбор и бесплатно, но и снятие ка-

ких-то там санкций.

Впрочем, президент Афеворки ни с кем особо не ругался и не препятствовал ни потоку туристов, ни международных обозревателей. Согласно официальной статистике ВОЗ, ситуация с ковидом в Эритрее следующая: **за все время пандемии заболело 9,733 человек, 103 умерло. То есть на шесть с лишним миллионов человек за три года от возможных побочных эффектов ковида умерло 100 человек**.

Возьму наугад, для примера, соседние Эритрее государства.

Эфиопия: в этом "слегка" вакцинированном государстве заболело **470,417, умерло 7,510**. Это на население 117 миллионов. То есть получается в соседней стране, где людей пытались вакцинировать, смертность от ковида **на процент населения оказалась почти в четыре раза выше!** А в Южной Корее, где вакцинировали почти всех, а некоторых по несколько раз (как покойного Жириновского) **процент смертности от ковида официально получается почти в 30 раз больше, чем в Эритрее!** Как это может быть, и почему этого никто не замечает? Все-таки и математика, и жизни людей... Проверяйте сами, думайте сами, как поется в песенка — иметь или не иметь... Я просто размышляю. А вы? Или, **может быть, только "диктаторам," да "царям" и нужны сегодня еще люди?**

ВЕРХОВНЫЙ СУД ИНДИИ: НИКОГО НЕЛЬЗЯ ПРИНУЖДАТЬ СТАВИТЬ МОДНЫЙ УКОЛ



Верховный суд Индии в понедельник 1 мая постановил, что ни один человек не может быть вынужден делать прививку против COVID-19 и направил Центральному правительству требование обнародовать неблагоприятные последствия после вакцинации.

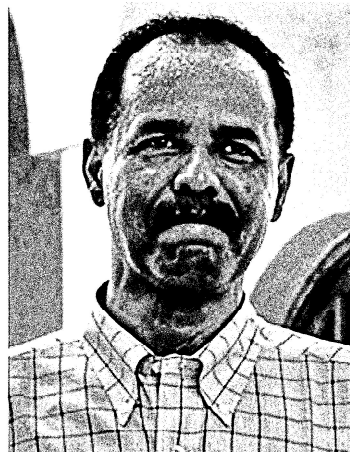
Коллегия судей L Nageswara Rao и BR Gavai заявили, что телесная автономия и целостность защищены статьей 21 Конституции Индии. Высший суд заявил, что **нынешняя политика вакцинации против COVID-19 является необоснованной**.

«Мы предлагаем, чтобы никакие ограничения не накладывались на невакцинированных лиц на доступ к общественным местам и **требуем отменить те ограничения, которые уже сделаны**», — заявили судьи в своем решении.

Что касается публикации и обнародования данных испытаний вакцин, при условии конфиденциальности отдельных лиц, все проведенные испытания и последующие, все данные должны быть доступны общественности без дальнейших задержек.

Верховный суд также направил Союзу Индии **требование публиковать отчеты о побочных явлениях вакцин**, поступающих от пациентов и врачей в общедоступной системе без ущерба для данных отдельных лиц.

Суд вынес решение по заявлению, поданному Джейкобом Пулилем, который требовал раскрытия данных о клинических испытаниях вакцин COVID-19 и о побочных случаях после укола.



4 мая исполнилось бы 80 лет выдающемуся советскому и русскому учёному, врачу и педагогу Владимиру Филипповичу Базарному



Всю свою жизнь Владимир Филиппович посвятил спасению детей Советского Союза — он научно обосновал и воплотил в жизнь на практике то, о чем говорили его предшественники, в частности Петр Францевич Лесгафт: «**Умственное и физическое воспитание должны идти параллельно, иначе мы нарушим правильный ход развития в тех органах, которые останутся без упражнения**». Владимир Филиппович фактически создал новую педагогику, в которой физическое и умственное, духовное и нравственное развитие идут буквально параллельно, взаимно дополняя друг друга. Идеи Базарного были актуальны уже 40 лет назад, а сегодня они сверх актуальны — это единственный шанс спасти детей России.

Недаром в разных регионах возникают общественные родительские и педагогические инициативы, направленные на внедрение наследия В.Ф.Базарного в жизнь детских садов и школ, учреждений дополнительного образования, дома и работе. Наша деятельность направлена на полноценную реализацию методики В.Ф.Базарного во всех возможных аспектах — мы создаём полноценные классы здоровья. Один элемент, например, конторка, даёт частичное улучшение здоровья, а мы хотим, чтобы методика реализовывалась так, как она задумывалась Владимиром Филипповичем — **полностью**. Мы благодарны всем нашим коллегам — учёным, врачам, педагогам, родителям, общественникам, управленцам — всем труженикам, без которых невозможна реализация нашей общей цели в Жизнь — **массового оздоровления детей нашей большой Родины**, и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество. А Владимир Филиппович, наверное, глядя на нас радуется, что его дело живёт!

Естественные антибиотики ТОЛЕРАНТНОСТЬ

термин медицинский, взят из трансплантологии и означает неспособность организма отличать чужеродные органы. Достигается такое состояние постепенным угнетением ядовитыми веществами иммунной системы организма, приводя её к апатии и безразличию. Полная толерантность — это смерть...

В природе существует довольно большая группа естественных антибиотиков, которые не только укрепляют иммунную систему и помогают вылечить бактериальные инфекции, но и делают это без ущерба для нашего здоровья.

Чрезмерное использование различных типов синтетических антибиотиков, предлагаемых че-

рез фармакологическую отрасль, привело к тому, что бактерии и вирусы стали все более устойчивыми к химическим веществам, применяемым против них.

Большинство из нас привыкло использовать их практически во всех случаях, независимо от масштаба проблемы. Однако синтетические антибиотики убивают хорошие бактерии, что приводит к

значительному снижению резистентности ко всем видам инфекций и заболеваний.

Чем антибиотики можно заменить?



Чеснок

Лидер среди естественных лекарств, до эры антибиотиков, обычно используемых для предотвращения опасных заболеваний и лечения их (например, гриппа). Исследования показывают, что он работает сильнее пеницилина. Чеснок сражается с микробами и мобилизует белые кровяные клетки для защиты организма от бактерий и вирусов. Эта деятельность обусловлена аллицином, который разрушает, например, стрептококк, стафилококки и бактерии *E.coli*.

Чеснок рекомендуется для лечения синусита, воспаления горла, гриппа и кишечных расстройств. Чтобы в полной мере воспользоваться его преимуществами для своего здоровья, ежедневно употребляйте 2-3 зубчика сырого, измельченного чеснока.

Лук

Лук, как и чеснок, содержит аллицин, а также фитонциды, вещества, которые активизируются при разрезании или измельчении овоща. Лук эффективен при борьбе с болезнями пищеварительной системы и легких. Он не только предотвращает развитие патогенных микроорганизмов, но и способствует выводу слизи из дыхательных путей.

В случае симптомов болезни подготовьте луковый сироп: разрежьте лук на ломтики, добавьте мед и, возможно, лимонный сок, затем отложите в теплое место на день и процедите.

Орегано

Исследования, проведенные учеными, показали, что масло орегано по эффективности можно сравнить с аптечными антибиотиками. Все благодаря веществам, называемым карвакролом и тимолом, которые обладают противогрибковыми, антибактериальными и противопаразитарными свойствами.

При употреблении масла не превышайте допустимую суточную норму или около 10 капель.

Поскольку масло из орегано приводит к стерилизации кишечника (и поэтому работает как антибиотик), стоит употреблять его с пробиотиками.

Клюква

Эффективна при лечении инфекций мочевых путей, чаще всего вызываемых бактериями *E. coli*. Клюква вымывает бактерии из мочевых путей, ускоряя процесс заживления, а также предотвращая рецидив инфекции. Ее сила заключается в богатстве проантоцианидина и ириновой кислоты.

Также стоит знать, что содержащиеся в ней фруктоза и проантоцианидины препятствуют прилипанию бактерий к клеткам, благодаря чему клюква защищает от кариеса и заболевания десен. Чтобы бороться с *E. coli*, рекомендуется пить клюквенный сок, есть свежие фрукты. Не существует фиксированной одноразовой и суточной дозы использования клюквы.

Прополис

Прополис служит пчелам для укрепления улья, запечатывает гнездо и обеспечивает защиту от микробов. В своем составе он содержит около 300 целебных ингредиентов. Прополис обладает сильными антибактериальными свойствами с широким спектром действия. Он помогает в лечении инфекций, гингивита и периодонтита. Он также может быть использован для лечения экземы, фурункулов и заболеваний ЖКТ. Идеально подходит для укрепления иммунитета.

Базилик

Эфирное масло базилика обладает противовоспалительным, антибактериальным действием, также устраняет паразиты.

Настой этого растения устраняет вздутие живота и воспаление горла. Противопоказания — беременность и грудное вскармливание.

Имбирь

Он хорошо работает при лечении бактериальных инфекций ЖКТ. Исследования показывают, что он способен бороться с сальмонеллой, листерией или другими популярными бактериями, ответственными за пищевое отравление, желудочно-кишечные или кишечные отравления. Не спешите его добавлять в суши и морепродукты. Но он также хорошо справляется с простудами, мигренями и менструальной болью.

Куркума

Куркума содержит куркумин, который является одним из самых сильных антиоксидантов с сильной противовоспалительной, противовирусной, антибактериальной, очищающей и противораковой активностью. Исследования подтверждают, что куркумин препятствует процессу воспаления в той же степени, что и популярный нурофен.

Добавляйте специю к коктей-

лям, сокам и блюдам. Помните, что, используя куркуму вместе с черным перцем, вы значительно увеличиваете поглощение куркумина.

Эвкалипт

Эвкалиптовое масло, когда дело доходит до естественных антибиотиков, является одним из самых сильных натуральных ингредиентов для борьбы с респираторными инфекциями. Это масло содержит синеол, ингредиент с антибиотическими и противовирусными свойствами с широким спектром.

Он идеально подходит для борьбы с бактериями, ответственными за образование кариеса и гингивита. Он также обладает сильным обезболивающим эффектом и укрепляет иммунную систему.

Хрен

Свежий корень хрена обладает антибактериальными, противовирусными, фунгицидными и отхаркивающими свойствами. Эти свойства обусловлены такими веществами, как фитонциды, лизоцим и фенилэтиловый спирт. Он работает, в частности при лечении синусита и рака. Кроме того, он укрепляет иммунитет организма, разрушает свободные радикалы и помогает при лечении насморка и синусита, а также поддерживает лечение анемии.

Экстракт из семян грейпфрута

Это богатый источник антиоксидантов, витамина С и многих других веществ, которые помогают в лечении заболеваний ЖКТ, легких, рта и кожи, а также повышают иммунитет всего организма.

Исследователи доказали, что экстракт семян грейпфрута эффективен при 800 разных штаммов вирусов и бактерий.

Корень солодки

Корень солодки — еще одно растение, которое дополняет список естественных антибиотиков. Он полезен для борьбы с различными типами инфекций в ротовой полости. Экстракт корня солодки помогает сохранить зубы и десны в хорошем состоянии.

Это также мощный противовирусный продукт, который эффективно борется с герпесом, ВИЧ и гепатитом. Корень солодки — растение, очень часто используемое в китайской медицине. Он нашел свое применение в лечении язвы желудка из-за того, что он хорошо справляется с *Helicobacter pylori*.

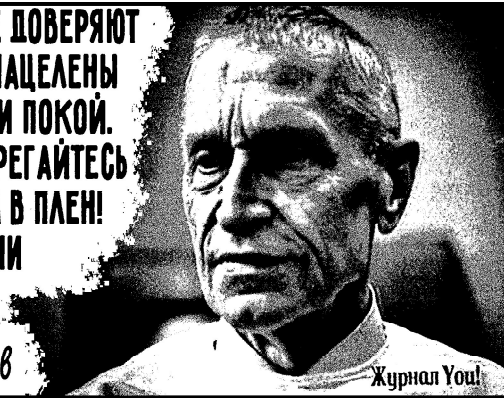
Однако корень солодки не следует использовать в избытке или в течение длительного времени. Он может вызвать головную боль, усталость и высокое кровяное давление.

Будьте здоровы!

Врач-гигиенист ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Фрунзенского района г. Минска»
Гапанович Валентина.

НАШИ ВРАЧИ НЕ ДОВЕРЯЮТ ПРИРОДЕ, ОНИ НАЦЕЛЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА И ПОКОЙ. БОЙТЕСЬ И ОСТРЕГАЙТЕСЬ ПОПАСТЬ К НИМ В ПЛЕН! НАЙДУТ БОЛЕЗНИ И УБЕДЯТ!

Н. Амосов



Журнал You!

АМОСОВ: ЧЕЛОВЕК БОЛЕЕТ ОТ ЛЕНИ И ЖАДНОСТИ

Николай Михайлович Амосов — великий ученый, известный кардиохирург, спасший тысячи жизней. Перестал оперировать в 79 лет. Умер в 89 лет. Изучал вопросы здоровья, методы долголетия, практиковал здоровый образ жизни последние годы жизни.

Николай Михайлович о себе:

«Физкультура для меня — одна из основ жизни. Придется рассказать историю. В раннем детстве я рос один и «программы» физического развития не отработал. Труд в хозяйстве прибавил силы, но не дал ловкости: плавать, танцевать и ездить на велосипеде не научился. С уроков физкультуры сбегал в школе и в институте. Но всегда был здоров. На войне впервые был приступ радикулита, потом он часто повторялся, возможно, от длительных операций.

В 1954 году стало совсем плохо: на рентгене определились изменения в позвонках. Тогда я и разработал свою гимнастику 1000 движений: 10 упражнений, каждое по 100. Это помогло. Добавил утренние пробежки. Система дополнялась ограничениями в еде: строго удерживал вес не более 54 кг. Продумал физиологию здоровья и получился «Режим ограничений и нагрузок».

Чему учил академик Амосов

Только сам человек виноват в своих болезнях. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности, незнания и отсутствия здравого смысла.

Не нужно надеяться на медицину: бойтесь попасть в плен к врачам! Она лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым. Она даже не

может научить человека, как стать здоровым.

Чтобы стать здоровым, нужны собственные постоянные и значительные усилия. Заменить их нельзя ничем. К счастью, человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.

Для здоровья одинаково необходимы четыре условия:

- физические нагрузки,
- ограничения в питании,
- закаливание,
- время и умение отдыхать.

Достаточно 20–30 минут физкультуры в день.

Нужно ограничивать себя в пище. Поддерживайте вес: **рост (в см) минус как минимум 100.**

Уметь расслабляться — наука, но к ней нужен еще и характер.

Врачи вылечили болезнь, но здоровым вы можете стать только собственными усилиями. **Перестаньте жаловаться, болезнь прошла. Нужно напрягаться!**

Особое внимание уделял теме питания и еды. Подчеркивал, что важно, что вы едите, и сколько вы едите. Подчеркивал исключительную роль витаминов и микроэлементов и других биологических веществ, которые можно получить только из свежих фруктов и овощей. **Самая минимальная доза 300 граммов в день, максимальная 1 килограмм.** Чем разнообразнее, тем лучше. Замена сырых овощей вареными неполноценна. **Кулинарная обработка витамины разрушает.**

Про жиры. Жиры содержат много калорий, девять на грамм. Жиры не нужны в чистом виде. Можно спокойно не есть ни масло, ни сало. Много жиров в моло-

ке, мясе, даже в хлебе. Сыроеды могут спокойно есть растительную пищу — организм синтезирует жиры из углеводов и белков.

Жиры в виде холестерина могут откладываться в сосудах. Против склероза может помочь только голод и физкультура. **Но если склероз сосудов мозга, то нужны и лекарства.**

О белках.

Миф: без полноценных белков человеку не выжить. Миллионы людей на протяжении поколений не употребляли животные белки, которые содержат незаменимые аминокислоты, и по физическим показателям вегетарианцы не имеют никаких недостатков. Более того, излишние белки организм переварить полноценно не может, белки оставляют много продуктов распада, повышается обмен веществ, что едва ли полезно. Увлекаться белками не нужно.

Об углеводах. Если есть много сладкого, вес не выдержать в норме. Углеводы нужны, но в качестве источника углеводов выбирать сладкие фрукты, зерновые (каши). **Ни в коем случае чистый сахар, это химический элемент, очень калорийный 1 грамм сахара — 4 калории.**

Очень полезны фруктовые и овощные соки свежевыжатые: можно пить в неограниченном количестве, обязательно разные. С супами, наоборот, необходимо воздержаться в них много соли, которые образуются от кипячения воды и варения овощей, особенно долгого.

Раскрыл многие недостатки и догмы медицины:

1. Медицина умеет лечить болезни, но больных становится с каждым годом всё больше.
2. Врачи ослеплены верой в могущество таблеток.
3. Страшитесь попасть в плен к врачам!
4. У медицины направленность на болезнь, а не на здоровье и полное неверие в защитные силы организма.

5. Советы меньше двигаться, оставаться в покое, лучше есть во время болезни, противоречат природе человека. Движение, мышечная активность и частичный голод помогут человеку выздороветь и не болеть.

Человек прочен. **Беды у него от детренированности «рабочих» функций, перетренировки «регуляторов» вследствие условий социальной жизни, вступивших в противоречие с биологией.** Современная цивилизация предлагает человеку для здоровой и долгой жизни гораздо больше возможностей, чем ограничений. Нужно уметь ими пользоваться: **отвергать излишки пищи и тепла, восполнять недостатки физических нагрузок и гасить чрезмерные психологические раздражители.**

МАРШАЛ ГОЛОВАНОВ ПРО 1937 И СТАЛИНА



Тридцать седьмой мне понятен, – писал легендарный маршал авиации Голованов. Тем удивительнее, что семья лётчика пострадала в годы репрессий. И вдруг такая вот позиция – поразительно.

В семьдесят первом году в Барановичах Голованов выступал перед ветеранами Войны. Кто-то задал каверзный вопрос как это Голованов может тепло отзываться о Сталине. **Всем же объяснил Хрущёв – культ личности, репрессии и такое прочее.**

Тем более, в тридцать седьмом сам Голованов оказался в опале. Дело дошло до исключения из партии и почти неминуемого ареста. А ведь Голованов сам из чекистов, в юные годы Бориса Савинкова арестовывал.

С решением партиячейки не смирился. Поехал в Москву, обратился в комиссию партийного контроля. Дело пересмотрели и лётчика в партии восстановили.

Пострадала и родня. У сестры Голованова был арестован, а позднее осуждён и расстрелян муж. Тяжело пройти мимо такого.

При всём этом маршал до конца жизни стоял на позициях, что в тридцать седьмом начали делать дело правильное. Немало было откровенных врагов, агентов западных разведок, не чаявших со дня на день свалить Советскую власть. Большое число прихвостней бывших хозяев жизни, потерявших фабрики и заводы вместе с правом грабить и угнетать народ.

Но чистки раскрутили маховик, который принялся молотить всех без разбору. **В числе главных виновников маршал называет как раз не Сталина, а наоборот – Хрущёва и Мехлиса.** Как самых кровавых зачинщиков.

Ну а после раскрутилась охота на ведьм. Всем стали мерещиться шпионы и предатели. Знаете, кто остановил эту круговорот? Послушаем Голованова:

«Были такие, как Хрущёв, Мехлис – самые кровавые, а потом пошло массовое писание друг на друга, врагомания, шпиономания, еще черт знает что! **Великая заслуга Сталина, я считаю, в том, что он все-таки понял и сумел остановить это дело.**»

Точно так же Голованов пишет, что **заговор военных очевидно был.** Совершенно не выдуман-

ная история. И Тухачевский своё получил за дело. **Ещё чуть-чуть и грянул бы переворот по указке германского генштаба.**

Кстати, моральные качества бывшего царского поручика Тухачевского маршал оценивал крайне низко. Только взяли и через пару часов уже сдал всех поделщиков. Даже маршал Ворошилов был удивлён – вот так заговорщик, про всех расписал сам.

И тут же в пример приводил генерала Рокоссовского. Вот, мол, если сам даже напрямую не участвовал в заговоре, то наверняка знал что-то такое. **Не мог не знать. Но после ареста держался как подобает офицеру, на товарищей тень наводять не стал.**

Так что были ошибки, были несправедливые приговоры, кто же спорит. Но старались разбираться. И клеймом на всю жизнь не становилось.

Тот же Голованов, которого в тридцать седьмом чуть не поставили к стенке как врага народа, **уже через год блистал на обложках журналов. Как выдающийся пилот Аэрофлота.**

О его рекордах безаварийных полётов писали газеты. Триста тысяч километров, полмиллиона, миллион! В тот же год получил отраслевую награду – Отличника Аэрофлота.

И это всё тридцать восьмой год. **Как врут либералы – полстолетия сидело, полстраны охраняло. Нет, ничего похожего даже близко.**

А в Барановичах через три десятка лет маршал Голованов ответил так:

«Мне посчастливилось работать с великим, величайшим человеком, для которого выше интересов государства, выше интересов нашего народа ничего не было, который всю свою жизнь прожил не для себя и стремился сделать наше государство самым передовым и могучим в мире. И это говорю я, которого тоже не миновал тридцать седьмой год!»

Что забавно, в публикации от семьдесят первого года имя этого великого человека не называется. **Даже в те годы публично хвалить Сталина побаивались.** Но сказано куда как яснее. Что называется, сами догадайтесь о ком речь.

СВЕТЛЯЧОК И ХЬЮМИДОР

В детстве я читала рассказ про то, как **мальчик поменял свою новую машинку на светлячка.** Посадил его в спичечный коробок и принес домой, словно сокровище. И когда его спросили: как же ты мог новую игрушку поменять на букашку? Он ответил: так ведь он **живой и светится.**

И мне было очень жаль этого мальчика, потому что я понимала, что он поступил глупо. Его аргумент про то, что светлячок «живой и светится» казался мне смешным и глупым. И я очень хотела извлечь урок из этого рассказа и никогда не допустить подобной ошибки. **Я не знала тогда, что взрослая жизнь – это большой обменный пункт, где меняется время на деньги, личная жизнь на карьеру и шило на мыло.**

Как легко нам навязали чужие ценности, а мы поверили, что сухое молоко лучше коровьего, а хот-дог вкуснее бутерброда, что брачный контракт надежнее венчания, а аборт не убийство, а всего лишь планирование семьи.

Мы поменяли сыроежки на шампиньоны, пикники – на фуршеты, чтение книг – на шопинг, разговоры – на переговоры. **И вот уже вместо друзей у нас партнеры, вместо любимых – бой-френды, а вместо счастья – кайф.**

Мы перестали плакать над фильмами и петь песни за столом. Говорить по душам и мечтать. Мы стали сдержанными и закрытыми. Осваиваем гольф, конный спорт и искусство управления яхтами. Курим кальяны и сигары, называемся господами и убеждаем друг друга, что жизнь удалась.

Когда-то у меня был заказ написать статью про специальные приспособления для курения сигар. Я отправилась в магазин для VIP-клиентов, который напоминал скорее музей, чем сувенирную лавку. Под стеклянными витринами поблескивали серебром и нержавеющей сталью странные предметы, похожие на орудия пыток в подвалах гестапо. И названия у них были под стать: **гильотина, хьюмидор. Эти «инструменты» предназначены для того, чтобы изящно ампутировать голову...сигаре.**

Я помню, как долго и внимательно рассматривала всю эту ерунду, над созданием которой трудились люди. А потом долго и внимательно слушала продавцов, которые совершенно серьезно рассказывали мне, что уважающему себя человеку без этих гильотин и хьюмидоров никак не обойтись.

Прежде чем написать заказ я изо всех сил пыталась полюбить и признать необходимость маленьких вещей для большой жизни. Мне было страшно интересно посмотреть, кто же это все покупает? Надо сказать, что любая безделушка стоила больше прожиточного минимума среднестатистического гражданина.

И вот однажды я увидела передачу про бывшего кумира, бывшего ведущего, бывшего красавца. Показывали его дом, до боли напоминающий ту самую лавку с ненужными сувенирами. **Хозяин со знанием дела отрубал гильотиной голову кубинской сигаре, со значительным видом усаживался в кресло, выкладывал ноги на стол и закуривал.** Я не помню, что он говорил, собственно, это было не важно. Камера скользила по коллекции оружия, которое он собирал, по фотографиям со знаменитостями, которыми он гордился и по огромному дому, в котором никогда не звучали детские голоса.

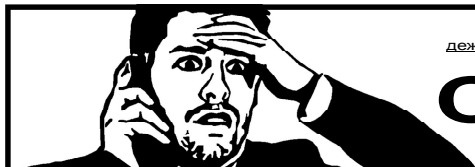
Репортер говорил что-то о славе, благополучии и величии. **А я видела старость и одиночество в окружении антикварной утвари, которая только усиливала впечатление старости и одиночества. И те самые хьюмидоры, как символы бесполезности и ненужности в так быстро уходящей жизни...**

И я почему-то вспомнила того мальчика из моего детства, который сделал правильный выбор, поменяв бесполезную пластмассовую машинку на живого светящегося светлячка.

Однажды я увидела рекламный щит: «Ищу родственную душу» и телефон. И глядя на поток иномарок, вдруг отчетливо поняла, что очень многие обменяли бы свои настоящие машины на родственную душу, как тот мальчик из моего детства на светлячка.

Елена Пог





дежурный по бирже С.В.Терентьев

СЛУХИ

ТЕЛЕФОННОЙ
БИРЖИ

1.

ДАВАЙТЕ ВСПОМИНАТЬ РУССКИЕ НАЗВАНИЯ



2.

Лица Русской России



3.

НОРВЕЖСКИЕ ШКОЛЬНИЦЫ



4.

Это суперяхта "Madame GU" за 150 000 000 долларов, принадлежащая депутату единороссу А. Скочу. Её размеры удивляют даже европейцев. Обладатель этого бесконечно длинного плавучего дворца проголосовал за повышение пенсионного возраста для вас. Т.к. в стране "нет денег".



Они зажрались за Родину!

5.



6.

МИД Израиля тут сильно обиделся и уверяет, что евреи не могут быть нацистами. Другими словами, евреи - лучше других. Все могут быть нацистами, а евреи - нет.



Передайте МИДу Израиля, что это и есть нацизм.

7.



Вы верите Кремлю глядя на это, Ему-после перчаток, масок и вакцин? По мне, так он регулировщик конца света, И относиться к нему так - есть тысячи причин!

ПОДПИСКА

производится на всей территории Волгоградской области.

Номер "Колокола" по электронному Каталогу ФГУП "Почта России" ПР852

Электронная версия газеты на сайте rusplaz.nethouse.ru

«Колоколь»

ПРОСТО, ЧТОБЫ ПОМНИЛИ СВОЮ ИСТОРИЮ И НЕ ПОЗВОЛЯЛИ НИКОМУ ОБЕЗЦЕНИВАТЬ НАШУ ПОБЕДУ!

https://vk.com/wall160624478_46822

Госсекретарь США 1933-1944гг, К. Хелл: «...Только героическое сопротивление Советского Союза спасло союзников от позорного сепаратного мира с Германией...»;

Уинстон Черчилль, из выступлений 1943-1944 гг: «...Ни одно правительство не устояло бы перед такими страшными жестокими ранами, которые нанёс Гитлер России. Но Советы не только выстояли и оправались от этих ран, но и нанесли германской армии удар такой мощи, какой не могла бы нанести ей ни одна другая армия в мире... Чудовищная машина фашистской власти была сломлена превосходством Русско-го манёвра, русской доблести, советской военной науки и прекрасным руководством советских генералов...»

Кроме советских армий, не было такой силы, которая могла бы переломить хребет гитлеровской военной машины... Именно русская армия выпустила кишки из германской военной машины...»

Госсекретарь США Е. Стеттиниус: «...Американскому народу не следует забывать, что в 1942 году он был недалёк от катастрофы. Если бы Советский Союз не смог удержать свой фронт, для немцев создалась бы возможность захвата Великобритании. Они смогли бы также захватить Африку, и в этом случае им удалось бы создать свой плацдарм в Латинской Америке...»

Президент США Ф. Д. Рузвельт, 6 мая 1942 г, телеграмма генералу Д.Макартуру: "...С точки зрения большой стратегии... трудно уйти от того очевидного факта, что русские армии уничтожают больше солдат и вооружения противника, чем все остальные 25 государств объединённых наций вместе взятых..."

Учред.: ОО "Союз Русского Народа - Русская Община Волгоградской области". Рег. свидетельство ПИ № 9-0455 от 22.07.2002 г. выдано Нижне-Волжским межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Редакция не является юридическим лицом.

Издатель: ОО "Союз Русского Народа - Русская Община Волгоградской области".

Главный редактор: Станислав Викторович Терентьев.

Адрес электронной почты: sv-terentev@yandex.ru

Телефон 59-93-95. сот 89033175010

Юр. адрес учредителя, издателя, редакции (редактора): 400001, г. Волгоград, ул. Циолковского, 2.

Подписано в печать 09.04.2022 г. по графику - 12.00, фактически - 12.00 Тираж 300 экз. Объем издания - 1 печ. лист. Отпечатано в ООО "Типография", г.Волгоград, 400011, ул.Электроресовская, д.15, т. 41-94-89

