

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Взятие крови из вены

1. Венозную кровь сдают утром и строго натощак.
2. Последний прием пищи должен быть минимум за 10-12 часов до взятия анализа крови. Можно пить чистую негазированную воду.
3. За 24 часа до анализа полностью исключите интенсивные физические нагрузки, не принимайте алкоголь. Максимально ограничьте курение.
4. Несоблюдение требований может влиять на результаты исследований.

Сбор мочи для общего анализа

1. Мочу собирают утром натощак сразу после сна.
2. Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2 часов ночи.
3. Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.
4. Соберите всю порцию утренней мочи в чистую сухую емкость, не касаясь кожи.
5. Тщательно перемешайте мочу в емкости. Аккуратно перелейте менее 100 мл мочи в специальный одноразовый пластиковый контейнер.
6. Как можно быстрее доставьте собранную мочу в лабораторию.

Экспресс-тест на выявление антигена SARS-CoV-2

До взятия мазков запрещается:

1. За 3 часа орошение ротовой полости лекарствами, рассасывание таблеток, полоскание рта, чистка зубов.
2. За 2 часа есть, пить.
3. За 1 час курить.