МКОУ «Санаторная школа-интернат №82»

**Методическая разработка заседания клуба «Крепыш» - «Белая ромашка» (к дню борьбы с туберкулезом)**

Подготовила и провела:

Тепчегешева Вера Ивановна,

воспитатель 3 «А» класса

Новокузнецкий городской округ

**Цель:** довести до учащихся информацию о заболевании, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с заболеванием

**Задачи:**

-сформировать знания о туберкулезе, источнике инфекции, симптомах заболевания, методах диагностики, способах профилактики и лечения.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**

Самое сложное и удивительное создание из всего, что есть на Земле - это Человек. Он дышит, питается, растет, развивается, у него рождаются дети. Человек мыслит, обладает речью, трудится. А что же самое главное у человека? Это здоровье. А значит, его надо беречь.

**Ведущий:**

Получен от природы дар – не мяч и не воздушный шар.

Не глобус это, не арбуз – здоровье! Очень хрупкий груз!

Чтоб жизнь счастливую прожить, здоровье нужно сохранить.

**Ведущий:**

Болезнь, о которой мы сегодня будем говорить, не знает границ и социальных барьеров. Если Вы думаете, что Вас это не касается, то Вы ошибаетесь. Если Вы надеетесь, что давно минули те времена, когда она, была неизлечима, то вы опять ошибаетесь. Она еще до сих пор не побеждена, она - среди нас и каждую минуту где-то на земле от нее умирает еще один человек. Даже сейчас, когда появились эффективные лекарственные препараты, болезнь вернулся к нам в своей новой, устойчивой к большинству известных лекарств, форме.

- Как вы думаете, о каком заболевании идёт речь?

- Итак, ещё раз поговорим о туберкулезе.

**Ведущий:**

Что же такое туберкулез? Название заболевания туберкулёз произошло от латинского слова «бугорок» - это инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое микобактерией туберкулеза.

**Ведущий:** Туберкулез или — чахотка. – одно из древнейших инфекционных заболеваний. Еще за 2 тысячи лет до нашей эры в Египте была обнаружена мумия человека, внутренние органы которой имели характерные для туберкулеза поражения.

460 год до нашей эры - появилось первое описание болезни, сделанное врачом Гиппократом.

**Ведущий:** 24 марта 1882 года - немецкий микробиолог Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза. Микроб туберкулеза под микроскопом при сильном увеличении имеет вид маленькой палочки, поэтому и получил название туберкулезная палочка или палочка Коха.

**Сценка.**

(ведущие говорят под музыку)

**-** В тридевятом царстве, в тридесятом государстве жил-был человек.

Выходит Человек, бесцельно слоняется по сцене

**-** Делать ему было нечего.

Работать – не работал, учиться – не учился, лечиться – не лечился.

**-** Лечиться бы ему надо, да и то не хотелось. А лечиться было необходимо от

нехорошей болезни, которая туберкулёзом зовётся.

**-** Вот сел он под деревом на лавочку, покашлял, чихнул…

**-** И вылетело из его лёгких много маленьких бактерий – палочек Коха.

Музыка «Синева», группа «Спейс», три бактерии танцуют

- Три самых зловредных палочки полетели искать себе новых хозяев.

Дети играют в футбол, занимаются спортом

- Вот летят они мимо поля, а там ребята в футбол играют, спортом занимаются.

1-я палочка: Не сладить нам с ними,

2-я: Они сильные,

3-я: Здоровье укрепляют…

- И… полетели дальше.

Класс, дети играют, мальчик с открытым ртом (задумался)

- Залетела одна бактерия в окно школьного класса и прямо в открытый рот одного, всё время болтающего, ученика попала.

1-я палочка: Вот здесь-то я и останусь! Палочки скачут вокруг мальчика хороводом

- Да не тут-то было!

- В школе в это время «манту» делали.

- А это такая прививка, которая сразу покажет, что за гость в организме поселился, и даст сигнал.

- Да диспансеризацию проводили, врачи быстро выяснили, какие проблемы со здоровьем возникли у мальчика

- Доктор назначил лекарство, и зловредные палочки растаяли, как и не бывало

Палочки «улетают» и вновь появляются

- Не успокоились вредные палочки, опять на охоту отправились.

- Видят, подросток худенький, слабенький…

- Какие там уроки, сил хватает только в телефон играть целыми днями, да по ночам в интернете «зависать»…

- Гулять – не гуляет,

- Спортом не заниматься,

- Кушать-то и то не кушает. Это – не любит, то – не ест, другое – не нравится…

- Да ещё во дворе с друзьями покуривает!

Палочки (потирая руки): Совсем иммунитет слабенький…Вот тут-то нам раздолье!

- Прицепились палочки к подростку, подружились…

- В его ослабленном организме на долго поселились!

- Стали жить – поживать, здоровье подростка подъёдать…

Палочки гладят мальчика, танцуют, радуются.

- Худеет, бледнеет подросток не по дням, а по часам.

- Совсем сил не осталось, кашлять начал,

- На Кощея Бессмертного стал похож!

- А всё потому, что полочки в организме в большом количестве размножились.

Палочки уносят обессиленного подростка

- Попал он больницу и остался там на долгие, долгие месяцы!

- Тут и сказочки конец.

- Очень надеемся на благополучный исход этой печальной истории.

-А вы, друзья, решайте сами,

С какими водиться друзьями!

Ведущий:

- Школьный доктор наш (важный гость…)

- Расскажет ещё раз

- Как жить нужно и чему учиться,

Чтобы с палочкой Коха не подружиться

Ведущий:

В 1908 г. в России был проведён первый день борьбы с туберкулёзом, или «День Белой Ромашки», с тех пор символом борьбы с туберкулезом является белая ромашка, как символ чистого дыхания.

**Стихи читают дети о симптомах болезни:**

Симптомы туберкулеза

Нужно знать наверняка.

Если кашель и мокрота,

И потливость по ночам.

Значит срочно нужно

Обратиться вам к врачам.

Самолечения не нужно,

Не теряйте время зря

И с туберкулезом, не шутите вы друзья.

Туберкулез коварная болезнь,

Ее нам излечить не сложно.

Упорно принимай лекарства ты;

И будешь ты всегда здоровым.

Симптомов у болезни много,

Температура, кашель громкий.

Себя всегда ты закаляй,

Микробов злых ты убивай.

При кашле рот свой прикрывай

И про людей не забывай.

Ведь эта страшная болезнь,

Не пощадит даже детей.

И в окончании всего,

Хочу сказать я вам одно.

Крепите свой иммунитет,

Будете здоровы - век.

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться–

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда, витаминами полна!

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе

Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора.

Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить!

Март – начало новой жизни, время обновлений,

Когда хочется дышать смело без волнений,

В лёгкие впускать весну, обонять цветение

И не думать о проблемах, боли и лечении!

Сможет это делать тот, кто здоровьем пышет,

Кто не пропускал манту, тот спокойно дышит!

Флюорографию делай в срок, и тогда уж точно

Не пройдёт туберкулёз, где здоровье прочно!

И не зря ведь в марте есть день борьбы с недугом,

Что мешает наслаждаться и весной, и другом.

Победим туберкулёз, и тогда без боли

Можно круглый год дышать и легко, и вволю!

Ведущий:

Наше мероприятие завершается, я думаю, что каждый из вас, решил для себя, что главное - это ЗДОРОВЬЕ! Нет — вредным привычкам! Да - здоровому образу жизни! Ведь здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Всем нам присуще желание быть здоровыми и крепкими, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Надеюсь, что сегодняшнее мероприятие не прошло для нас даром, мы многое поняли.

Песня «Мы за здоровый образ жизни».

**Интернет - ресурсы:**

1. <https://infourok.ru/klassniy-chas-chto-nuzhno-znat-o-tuberkulyoze-klass-1262429.html>
2. <https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/77659-urok-zdorovya-ostorozhno-tuberkulez-3-4-klass.html>
3. https://www.maam.ru/detskijsad/scenarii-spektaklja-skazka-o-beloi-romashke.html