



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОУ
в период неблагоприятной эпидемиологической ситуации**

	1-2 классы	3-4 классы	5-8 классы
Подъём	7.00	7.00	7.00
Завтрак	8.15-8.35	7.45-8.05	7.15-7.35
1 урок	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.00 – 8.40
2 урок	9.40 – 10.20	9.40 – 10.20	8.50 – 9.30
3 урок	10.30 – 11.10	10.30 – 11.10	9.40 – 10.20
Полдник	11.10	11.20	10.20
4 урок	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	10.30 – 11.10
5 урок			11.30 – 12.10
6 урок			12.20 – 13.00
Прогулка	12.10-13.00	12.10-13.00	13.00-13.50
Обед	13.00 – 13.20	13.30-13.50	14.00-14.20
Сончас	13.30 – 15.20	13.55-15.30	14.30 - 15.40
Полдник	15.30	15.40	15.50
Самоподготовка	1 урок 16.00-16.35	1 урок 16.00-16.35	1 урок 16.00-16.35
Внеурочная деятельность	2 урок 16.40-17.15	2 урок 16.40-17.15	2 урок 16.40-17.15
	3 урок 17.20-17.55	3 урок 17.20-17.55	3 урок 17.20-17.55
	4 урок 18.00-18.35	4 урок 18.00-18.35	4 урок 18.00-18.35
	5 урок 18.40-19.15	5 урок 18.40-19.15	5 урок 18.40-19.15
Ужин	18.30-18.50	19.00-19.20	19.30-19.50
Прогулка	19.00	19.30	20.00
Подготовка к ночному сну	21.00	21.00	21.00

МКОУ «Санаторная школа-интернат №82»
654031, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Горьковская, 33, тел. (3843) 52-41-21
