

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
1.Основная часть. Описание исследования.....	5
1.1. Анализ литературных источников.....	5
1.2. Самое синее море.....	5
1.3.Климатические особенности Туапсинского района.....	9
2. Растительный и животный мир Туапсинского района	12
2.1. Наша природа.....	12
2.3. Наши реки.....	20
2.4. Наши водопады.....	21
2.5. Наши пляжи.....	24
2.6.Наши минеральные воды	24
2.7. Наши животные	25
3. Лечебные факторы Туапсинского взморья	27
Заключение	29
Список использованной литературы	31

Введение

Актуальность работы. На сегодняшний день актуальной остается проблема развития курортов России. Краснодарский край, территория которого омывается водами Азовского на северо-западе и Чёрного на юго-западе морей, на большей своей территории обладает благоприятным климатом и богатой растительностью, что позволяет отнести край к зоне рекреации, особенно это относится к береговой зоне края.

В последнее время Большой Сочи, Геленджик, Анапа стали популярными местами проведения отпуска жителями России и других стран. Очевидно, Туапсе и его окрестности недооценены потенциальными туристами, возможно, из-за недостаточной информации о красотах и достопримечательностях района. В своей работе мы постарались исправить эту ситуацию и познакомить читателей с Туапсинским районом.

Туапсинское взморье...

В жемчужном ожерелье курортов России блеск его нисколько не уступает Сочи, Анапе, Геленджику. Уникальное место с десятками километров пляжей, лазурным морем, зелеными горами, прекрасным климатом – это Туапсинский район [5, с.5].

Через территорию района проходит параллель 44° с.ш. В день летнего солнцестояния светило поднимается над горизонтом на 67°! Такое географическое положение наряду с морем и сравнительно высокими горами создает уникальное сочетание климата, растительности и лечебных факторов. Здесь нет летней духоты, как в тропических странах, снега в некоторые зимы не бывает вообще, много вечнозеленой растительности.

Туапсинский район имеет множество перспектив в развитии туристской индустрии в части экзотических и экстремальных туристских маршрутов. Более 250 здравниц различного типа располагаются на побережье, люди любого достатка могут найти здесь полный набор лечебных и оздоровительных факторов.

Цель работы – предоставить достоверную информацию о времяпрепровождении в Туапсинском районе, его географии, рекреационных объектах, уникальности. Туапсинский район имеет множество перспектив в развитии туристской индустрии в части экзотических и экстремальных туристских маршрутов.

Практическая значимость работы: Работа будет интересна большому кругу читателей. Тем, кто приехал на отдых в Туапсинский район и увидел уникальное сочетание Кавказских гор, покрытых вековыми лесами, теплого Черного моря, горных рек, озер и водопадов, конечно же, захочется узнать об этом больше. Тем, кто только выбирает место отдыха будет интересно узнать об уникальности и особенностях климата и природы нашего региона.

Объект исследования –Туапсинский район.

Предмет исследования – природа и достопримечательности Туапсинского района.

Задачи исследования:

- провести анализ литературных источников по исследуемой теме;
- дать характеристику Черного моря;
- рассмотреть климатические особенности Туапсинского района;
- описать растительный и животный мир Туапсинского района;
- проанализировать лечебные факторы Туапсинского района.

В работе применен метод исследования – анализ, обобщение и систематизация информации.

1. Основная часть. Описание исследования

1.1. Анализ литературных источников

При написании данной научно-исследовательской работы использовалась литература из старых печатных источников, справочников, выпущенных еще в советское время. На сегодняшний день литературы по данной теме мало, поэтому возникает потребность в новых изданиях. Вся информация, представленная о Туапсинском районе в сети «Интернет», неполная и по большей части взята со старых учебников СССР.

А ведь в настоящее время в России имеются рекреационные зоны, о которых люди не знают просто из-за недостатка информации. В связи, с чем необходимо больше объективной информации о потенциальных курортах России, которая будет актуальна и интересна большому кругу читателей.

В нашем техникуме уже на протяжении около 40 лет работает Пихун Анатолий Борисович. Пихун преподает краеведение, заведует музеем истории техникума, занимается исследованиями в области истории, географии и экологии региона. Мы в нашей работе ссылаемся на его работы.

1.2. Самое синее море

Черное море было известно человеку с давних времен. Уже сотни тысяч лет назад на его берегах жили люди. Задолго до нашей эры на берега Черного моря пришли греки. Они основали здесь свои города-колонии, но незнакомое суровое к мореплавателям море называли «Понт Аксинский» - «негостеприимное море». Освоившись на черноморских берегах и исходяв море по всем направлениям, греки стали называть его «Понт Эвксинский» - «гостеприимное море». Турки называли его «Кара-Дениз» (от кара – черный), персы – Ахшаена (темный), скифы – Тама (темное), пришедшие на его берега славяне называли море Русским [6, с.35].

Много миллионов лет назад на месте Черного, Азовского, Каспийского и Аральского морей существовал океан Тетис. Во время Альпийского орогенеза начали формироваться Кавказские горы, которые то уходили под воду во время трансгрессии моря, то поднимались над водой. Уровень воды в Черном море значительно колебался. Вершина скалы Киселева – это бывшее морское дно, а место, где сейчас находится микрорайон Звездный в Туапсе – это древняя подводная береговая терраса. Когда закончилось последнее оледенение и талые воды скопились в чаше Черного моря, его уровень был почти на 200 метров выше современного.



Рис. 1.1. Черное море в районе Туапсе

7 - 8 тысяч лет назад в результате тектонических процессов Черное море соединилось со Средиземным. Огромные массы черноморской распресненной воды хлынули на земли современной Турции, Израиля и других стран. (Кстати, именно к этому промежутку времени относятся легенды о всемирном потопе). Когда уровни морей сравнялись, в пресноводную котловину Черного моря начала поступать соленая средиземноморская вода (она и сейчас имеет соленость около 35 промилле, что в два раза выше черноморской – 18 промилле, поэтому как более плотная опускается на дно). Миллиарды пресноводных рыб и других организмов не смогли быстро адаптироваться к

резкому увеличению солености и погибли. Их разложение привело к исчезновению кислорода в придонных слоях морской воды и появлению там сероводорода [6, с.35].

В настоящее время в Черном море сконцентрировано около 15 миллионов кубометров этого газа, начиная с глубины 150-200 метров и до дна.

Содержание сероводорода с глубиной меняется. Если на верхней границе сероводородного слоя его концентрация равна 0.1 мл/л, то ниже 1000 метров – 6 мл/л. Таким образом, максимальная концентрация сероводорода, растворенного в воде, составляет 0.6%. При такой низкой концентрации сероводород, естественно, взорваться не может, хотя ежегодно падкие на сенсации газетчики преподносят это читателям как неизбежный факт ближайшего будущего.

Конечно, наличие сероводорода делает Черное море малопродуктивным в биологическом аспекте – ведь вся жизнь сосредоточена в верхнем 150-метровом слое воды. В холодные зимы глубина конвекции (перемешивания) морских вод увеличивается, сероводород отступает на глубину, в теплые зимы он, наоборот поднимается выше. Влияет на содержание сероводорода и слабое перемешивание морских вод, ведь максимальная глубина пролива Босфор всего 45 метров.

Теперь приведем основные характеристики Черного моря: длина – 1148 километров, ширина – 615 километров, площадь водного зеркала – 413.5 тысяч квадратных километров, объем воды – 537 тысяч кубических километров, наибольшая глубина – 2245 метров [6, с.36].

Температура воды зимой у берегов Кавказа 6-8 градусов, море здесь никогда не замерзает. Летом температура воды достигает 25-26 градусов в мелководной прибрежной зоне, немного ниже она в открытом море. Летом при сильных ветрах, дующих с суши, происходит сгон воды, то есть теплую воду с поверхности ветер сгоняет в открытое море, а ей на смену поднимается холодная вода из глубины.

Такое явление называется апвеллинг, оно часто вызывает недоумение отдыхающих – вчера вода была как парное молоко, а сегодня в море не зайти. При апвеллинге температура воды может уменьшиться на 10-15 градусов. Купальный сезон у берегов Туапсинского района обычно начинается в конце мая – начале июня, заканчивается во второй половине октября.

Наблюдаются в Черном море приливы, но их высота всего около 10 сантиметров. Течения слабые. Котловина Черного моря еще окончательно не сформировалась, поэтому здесь нередки слабые землетрясения, эпицентр которых находится, как правило, в море. Зимой нередки штормы большой силы. Волны с размаха бьют в защитные сооружения, нередко разрушая их. Взбросы воды у мола достигают высоты 50 метров и более.

Во время юго-западного ветра в порту Туапсе наблюдается опасное явление – тягун. При тягуне суда могут получить повреждения у причалов, поэтому их выводят на внешний рейд. Промедление с выводом судов в открытое море может даже привести к их гибели. Так, в феврале 1992 года болгарский сухогруз «Вихрен» на выходе из порта налетел на камни, разломился и затонул в устье реки Туапсе. Зимой 1969 года французский танкер «Руссильон» был выброшен на береговые рифы в районе поселка Гизель-Дере. Его разрушенный корпус до сих пор виден у берега моря.

Еще одно интересное явление наблюдается у кавказских берегов – поток наносов. При ударе волны под углом к береговой линии частицы пляжа (песчинки, галька) начинают перемещаться вдоль берега. Наиболее высокие волны бывают у нас при юго-западном ветре, поэтому частицы движутся вдоль берега моря на юго-восток. Начинается поток наносов именно в Туапсинском районе и заканчивается у мыса Пицунда в Абхазии, где он уходит в глубоководный каньон «Акула». Миллионы тонн влекомых наносов в год перемещаются таким образом вдоль побережья, замедляя свое движение в штиль и увеличивая скорость во время сильных штормов.

Вот такое оно – Черное море, ласковое и теплое летом, суровое зимой. Оно прекрасно в любое время года, недаром любили его Пушкин и

Айвазовский, Паустовский и Короленко, Киселев и Воейков и многие другие выдающиеся люди.

1.3. Климатические особенности Туапсинского района

Туапсинский район можно условно разделить на прибрежную и горную части.



Рис. 1.2. Побережье Туапсинского района на карте

Прибрежная часть – сплошная цепь курортов от поселка Шепси до Бжида. Здесь мощная курортная инфраструктура, субтропический климат, обилие экзотических растений. Эту часть района пассивные отдыхающие знают, конечно, лучше. А вот северная, горная, зона – рай для активных туристов. Здесь тишина и покой, нетронутая природа, множество уникальных памятников природы и истории.

Отдыхающие могут посмотреть, как растет самый северный в мире чай, совершить восхождение на вершины Главного Кавказского хребта, полюбоваться водопадами, искупаться в горных речках. В нашем районе каждый может найти для себя интересное занятие.

Климат Туапсинского района очень похож на средиземноморский – жаркое и сухое лето, сравнительно мягкая и дождливая зима [6, с.35].

Это объясняется тем, что летом на южную часть России распространяются сухие и очень теплые воздушные массы из тропиков, а зимой здесь наблюдается интенсивная циклоническая деятельность, характерная для умеренных широт. Специалисты делят климатический год не на четыре времени года, как, скажем, на Русской равнине, а на два периода – теплый и холодный. Весна и лето здесь не имеют четких границ, ведь май у нас – уже лето, а сентябрь – еще лето. Климат Туапсинского района морской, поэтому самый холодный месяц у нас – февраль (средняя температура около $+5^{\circ}\text{C}$), самый теплый август ($+24,3^{\circ}\text{C}$). Среднегодовая температура воздуха в Туапсе $+13^{\circ}\text{C}$ [9].

По многолетним данным в Туапсе наблюдается более 250 дней без мороза, а в отдельные зимы температура воздуха вообще ниже нуля не опускается. В то же время в западной и северной частях района климат суровее. В горах снег лежит иногда до конца апреля. В районе Джубга-Бжид часты гололедные явления. Самая низкая температура воздуха в Туапсе была зафиксирована в 1907г. на Кадошском маяке. Она составила $-20,7^{\circ}\text{C}$. Такие суровые зимы довольно редки, но из-за морозов часто гибнут теплолюбивые растения – инжир, хурма, лавр, фейхоа, гранат. А самая высокая температура в Туапсе была в 1957 году $+41^{\circ}\text{C}$! [9].

Большое влияние на климат оказывает море. Летом оно медленно нагревается и снижает температуру воздуха до комфортных значений. Зимой море постепенно охлаждается и отдает тепло прибрежным районам. Обычно зимой температура воды в море ниже $+7^{\circ}\text{C}$ не опускается. А летом температура воды у берегов достигает $25-26^{\circ}\text{C}$ [9].

Летом в береговой зоне спасительным для туристов и местных жителей является слабый ветер – бриз. Днем он дует с моря, ночью с суши. Бриз помогает легче переносить дневную жару и не перегреться на пляже. Вообще, в нашем регионе ветры дуют постоянно. Самая высокая повторяемость – более 40% - у северо-восточного ветра, который имеет местное название «бора». Зимой этот ветер может достигать штормовой силы. Например, в январе 1970

года порывы северо-восточного ветра в Туапсе достигали 50 м/с. Температура воздуха при этом упала до -10°C [9].

Такие ветры обычно наносят большой ущерб хозяйству – обрывают провода, срывают крыши домов, валят деревья. Правда, в Туапсе, «бора» значительно слабее, чем в Новороссийске, где этот ветер является поистине «злым роком» Города-героя.

Повторяемость других ветров в Туапсе ниже – юго-восточный («батумец» как называют его местные жители) – около 20%, юго-западный – 12%. Юго-восточный ветер обычно является предвестником холодного фронта, приносит штормы и интенсивные осадки. Юго-западный приносит из северо-западной части Черного моря крупную зыбь. Тогда огромные волны перекатываются через мол, а взбросы воды достигают 50 метров в высоту [9].

Если нет ветра, наступает душная погода. Осадков летом выпадает мало. Неделями над регионом сияет голубое небо – идеальные условия для отдыхающих.

Однако, с июля по октябрь на побережье могут наблюдаться очень сильные ливни, вызывающие паводки на горных реках. Из-за больших уклонов рельефа вода не успевает поглощаться почвой, скатывается вниз, переполняет русла ручьев, те стекают в реки – и вот уже мощный вал воды, сметая все на своем пути, мчится к морю. Такие паводки бывают практически ежегодно.

Самое дождливое время у нас – поздняя осень, зима и ранняя весна. Самое сухое – сентябрь – начало октября. Это тот самый «бархатный сезон», который так любят отдыхающие – уже спала летняя жара, уменьшилась влажность воздуха, а температура воды и воздуха весьма комфортна. Осадков в это время так мало, что горные реки почти пересыхают и превращаются в цепочку озер. Жители населенных пунктов Туапсинского района в такие периоды испытывают острую нехватку питьевой воды, так как все наши водозаборы эксплуатируют подрусловые воды рек.

Как известно, Сочи – зона влажных субтропиков, Геленджик – зона сухих субтропиков. А Туапсинский район расположен между ними. Это и создает

особые условия для отдыха в нашем регионе: с одной стороны, у нас гораздо богаче, чем в Геленджике и Новороссийске, растительный мир, с другой – нет той изнуряющей высокой влажности воздуха, как в Сочи.

Преимущество олимпийского курорта в том, что более высокие горы заслоняют его от зимних северных ветров, поэтому зима там значительно теплее. Во всем остальном наш Туапсинский район Сочи не уступает.

2. Растительный и животный мир Туапсинского района

2.1. Наша природа

Слабо изрезанные берега, простые, плавные очертания морского берега. Кое-где отроги горных хребтов подходят прямо к берегу, образуя вдающиеся в море мысы и причудливые скалы: Утриш, Индокопас, Кодош, Парус, скала Киселёва – интересные объекты, постоянно посещаемые туристами [4, с.221]. Там, где скалы и навалы каменных глыб валунов подходят прямо к воде, естественные пляжи отсутствуют. Но и здесь (на участках Джубга – Агрива), всегда можно отыскать среди скал удобный спуск к морю и укрыться на каменистом или галечниковом пятачке.

Зелёный растительный покров, яркие краски цветов и плодов, расчленённый рельеф создают совместно уникальное пейзажное разнообразие, оказывают благотворное, успокаивающее воздействие на человека. Сами горы и связанные с ними природные объекты: скалы, ущелья, карстовые воронки и пещеры, водопады на горных реках – привлекают альпинистов, спелеологов, пеших туристов.

Растительность Туапсинского района исключительно многообразна. Практически всю территорию района занимают широколиственные леса. В долинах рек растут вторичные леса из ольхи черной, тополя, свидины, лещины. Леса района делятся на низкогорные (до 600-700 метров) и среднегорные. Высокогорных лесов и нивальных форм в туапсинском районе нет из-за

недостаточной высоты гор. Низкогорные леса представлены главными лесообразующими породами: дуб, бук, граб, каштан.

Это широколиственные деревья с мощными раскидистыми кронами, под которыми так прохладно в летний зной. Разнообразен в низкогорных лесах подлесок, много видов кустарников, создающих иногда сплошные заросли. Лес хорош в любое время года [5, с.18].

У нас чрезвычайное разнообразие дикорастущих видов – более 1000. Из них 105 древесных и кустарниковых пород, 7 лиан, 30 эндемиков (тис, самшит, пицундская сосна...), 54 вида реликтов (лавровишня, рододендрон понтийский, падуб колхидский...). Акации, магнолии, юкки, цитрусовые, виноград, плодовые сады, чай...

Особую привлекательность и ценность представляют орхидеи – 31 вид и ранне-весенние растения, зацветающие в январе-феврале. 88% территории покрыто лесом: дубовые, буковые, грабовые, каштановые (плоды съедобные), пихтовые! В лесах полно съедобных грибов.



**Рис.2.1. Слева - цветок вечнозеленой магнолии обратнойцевидной.,
справа – магнолия Суланжа- листопадное дерево**

Самая большая в мире роща эндемичной пицундской сосны находится именно в Туапсинском районе близ д/о «Сосновый». Пальмы — трахикарпус с широкими веерными листьями и высоким лохматым стволом, канарская финиковая пальма, бутия головчатая, слоновая пальма. Высота этих экзотов

достигает 5 — 10 метров, длина листьев 2 — 3 метра. Все эти пальмы хорошо растут и плодоносят. Выращивают и декоративные бананы, родина которых — Япония, иногда бананы цветут и плодоносят, но эти плоды несъедобны.

Особое место в наших лесах занимает каштан посевной, или съедобный. В мире существует три ареала каштана — Черноморское побережье Краснодарского края, Южная Франция и США [5, с.18].

По сообщениям прессы во Франции и США каштан практически погиб из-за болезней и вредителей. Остался Туапсинский район. Но и здесь множество проблем — взрослые деревья больны, засыхают, здоровые деревья хищнически вырубают, вывозят из леса, оставляя пни и ветви, которые гниют и загрязняют лес. Есть еще одна опасность — эрозия горных склонов, лишенных растительности (а лесовозные дороги буквально изуродовали лес). Необходимо принимать срочные меры для спасения популяции кавказского каштана.



Рис.2.2. Слева- каштан посевной, или съедобный в период цветения, справа — плоды каштана посевного

Встречается в нашем лесу много дикорастущих плодовых деревьев, особенно дикой груши, яблони-кислицы, довольно часто попадаются инжир, дикий виноград, лещина, гораздо реже встречаются деревья хурмы восточной. В отличие от привитых крупноплодных сортов хурмы японской, наши аборигены — мелкоплодные, плоды вяжущие, оранжевые, с крупными косточками. Несколько десятков лет назад дикая хурма была широко распространена в городе и южной части района. На рынках ее продавали как

семечки – в кулечках. Но затем, когда в садах появилась хурма культурная, дикую постепенно вывели, так как переопыляясь с домашними сортами, дичка ухудшала вкусовые качества их плодов.

Следует отметить еще горный клен, явор. Из хвойных деревьев в нижней части района много сосны. Сосны у нас несколько видов – крымская, Станкевича, пицундская. Удивительна выносливость крымской сосны – она растет на береговых обрывах, где практически нет почвы. Корешки сосны проникают в мельчайшие трещины горных пород и получают оттуда питание



Рис.2.3. Крымская сосна

В нашем районе растет еще один хвойный реликт тис ягодный – уникальное растение с плодами в виде красных ягод-фонариков. Это растение занесено в Красную книгу. На склонах гор растет можжевельник нескольких видов.



Рис.2.4. Слева - тис ягодный, справа - можжевельник кавказский

Растет в наших лесах несколько видов дуба: скальный, черешчатый, Гартвиса, пушистый. В районе поселка Гизель-Дере и на территории ВДЦ

«Орленок» есть посадки уникального дуба каштанолистного. Дает плоды и бук (чинара). У него мелкие орешки, по вкусу напоминающие кедровые.

2.2. Наши горы и скалы

Высота главного Кавказского хребта в пределах района с СЗ на ЮВ возрастает с 700 м до 1634м. При этом перевалы северо-западнее горы Индюк не превышают 518м, юго-восточнее этой горы перевалы тоже легкодоступны для туристских походов – отметки 900-1255м. Интересный рельеф: пологие интенсивно изрезанные долинами горы, древние морские террасы на черноморском берегу.

Несмотря на близость моря, в Туапсинском районе есть горнолыжная база «Лысая гора». Всего в 45 км от города, в системе Главного Кавказского хребта, всю зиму лежит 1,5 - 2 метра снега, действуют горнолыжные склоны, подъёмники, гостиница. Все вершины северо-восточной части Туапсинского района – древние потухшие вулканы!

Гора Шесси удалена от жилых поселков на 20 км. На этом участке маршрута нет ни света, ни магазина, ни автобусного сообщения. Ближайший населенный пункт - поселка Алтубинал. Но вершину посещают, так как г. Шесси является самой высшей точкой Туапсинского района и составляет 1839 метров над уровнем моря.

Гора находится на стыке Каратянского хребта и семикилометровой перемычки между ним и Главным Кавказским хребтом, замыкающим бассейны рек Малый и Большой Пшиш. Много причудливых сосен на скалах. Цепь вершин окружена непересыхающими родниками.

Скала Киселёва расположена в 4 км к северо-западу от Туапсе, между мысом Кадош и устьем реки Агой. Высокая скала Киселёва вдаётся в Чёрное море трёхгранным каменным утёсом. Неизгладимое впечатление производит ее сторона, обращенная к морю. Это гладкая, словно бетонная стена высотой 43 метра, отвесно спускающаяся в морскую пучину. Она состоит из ритмично

переслаивающихся тонких пластов мергелей и песчаников, поставленных параллельно берегу моря.

На плоской вершине утеса под широколиственным лесом сохранились остатки морских отложений с галькой и окаменевшей фауной. У подножия скалы есть небольшой пляж, который возник оттого, что волны постепенно разрушают боковые склоны скалы. Но передняя сторона скалы прочна и уверенно противостоит стихии.



Рис.2.5. Памятник природы «Скала Киселева»

Гора Семиглавая, а точнее горный массив, замыкает с востока туапсинский отрезок Главного Кавказского хребта. На протяжении 4 км разбросаны семь вершин, имеющих абсолютные высоты от 1352 до 1453 м.

В средней части массива базальтовые порфиры основного состава имеют прекрасную пятигранную обточенную форму. На северо-западе начало лугов совпадает с выходом из леса Яшкиной тропы, поднимающейся из урочища Третья Рота. На юго-востоке границей горы Семиглавой служит туристский перевал Семашхо II, высотой 1323 метра над уровнем моря. Все семь вершин имеют по склонам скальные выходы.

Флора – от альпийского разнотравья до плодовых деревьев. В июле-августе в этих местах поспевают европейская черника.

Гора Семашхо находится северо-восточнее города Туапсе, в шести километрах от железнодорожной станции «Кривенковская». Высота горы

составляет 1035 метров над уровнем моря. Название горы происходит от адыгейского слова «самэшхо» — большая куча. Действительно, гора — это куча глыб и щебня. Предвершинные склоны и примыкающие участки Главного Кавказского хребта свободны от леса, заняты лугами. Много земляники, поспевающей на месяц позже, чем внизу (в начале июля).

В последние годы, после низового пожара, места некогда занятые земляникой, осваивает ландыш. У подножия главного купола на востоке и западе есть непересыхающие родники. Отсюда отлично просматриваются вершины Главного Кавказского хребта, море, город Туапсе, а в хорошую погоду видны даже трубы ТЭЦ города Краснодара.

Гора Два Брата находится в 4-х км северо-восточнее села Анастасиевка. На расстоянии 100 метров друг от друга поднимаются две вершины: западная (889 м) и восточная (921 м). Южные стены вертикальные и достигают высоты 120 и 90 метров.

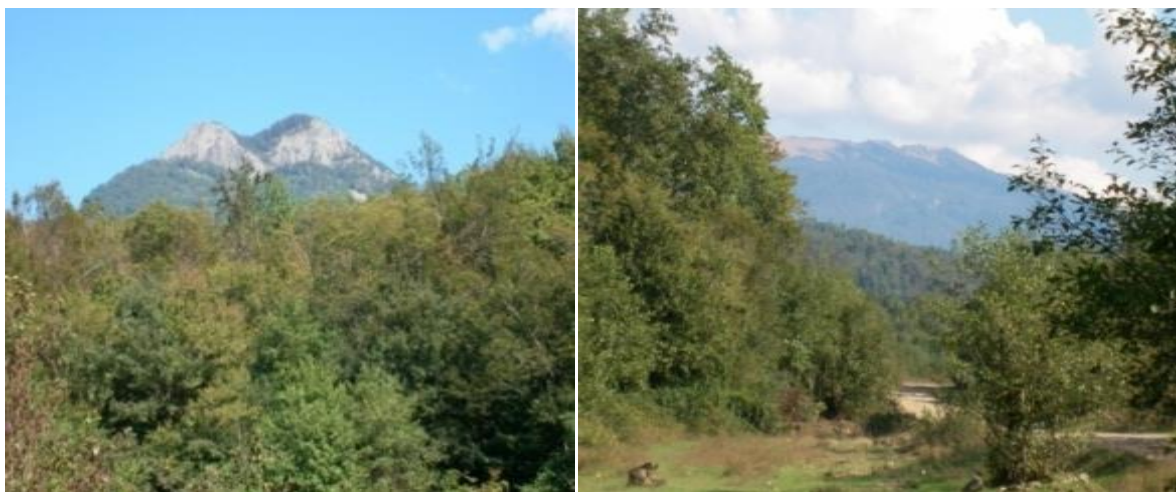


Рис. 2.6. Вид на вершины Кавказа с Анастасиевских полян. Слева – Два Брата, справа – гора Семиглавая

Гора Индюк располагается в 3 км юго-восточнее перевала Гойтхский. Гора – это небольшой отрог (1,5 км) Главного Кавказского хребта. Высота горы 859 метров. С запада стена возвышается над окружающими стенами на 200 метров. Вершина состоит из твёрдых вулканических пород. В горе имеются доступные пещеры.



Рис. 2.7. Вершина горы Индюк – древний вулкан

На вершине растут сосны, а на подступах — каштаны, дубы и множество цветов. Все скальные выходы используются альпинистами для тренировок и соревнований. Пещеры горы Индюк доступны для туристов. В одной из пещер обнаружены следы пребывания первобытного человека, на стенах видны насечки.

Скала Орлан находится в 8 км на северо-запад от поселка Алтубинал. Скала представляет собой единый комплекс из вертикальных столбов, глыб, "перьев", шпилей. Высота скальных стенок от 40 до 80 м. Этот геолого-геоморфологический памятник весьма перспективен для спортивного освоения.

Скала Зуб расположена на крутых южных склонах Главного Кавказского хребта в 6,5 км северо-восточнее железнодорожной станции «Кривенковская». Она очень зрелищна со стороны железной дороги. Площадь скалы – 2 га.

Пчелиные скалы и «Медовые пещеры». Сказочной красоты места расположены в окрестностях сёл Терзиян и Алтубинал на реке Пшиш. Название скал и пещер объясняется тем, что их населяли семьи диких пчёл, производящих мёд. В жаркую погоду мёд каплями стекал из расщелин скал. Подножия скал покрыты горным разнотравьем и липовыми деревьями, что и способствовало возникновению дикой пасеки.

Ущелье «Волчьи ворота». Одно из интереснейших мест курорта. Тропа проходит под Белыми скалами до Волчьих Ворот по руслу реки Паук. Протяженность около 2,5 км. Здесь расположен шестиметровый водопад с

глубокой ванной. В нём можно искупаться. В лесу растут папоротники, все виды местных лиан, каштан, дуб, граб.

2.3. Наши реки

В Туапсинском районе протекают три крупных реки: Шапсухо, Нечепсухо и Туапсе. Начинаются на главном Кавказском хребте и текут в юго-западном направлении. В нижней части они имеют широкие (до 2 км) долины, в верхней изобилуют, как и более мелкие реки и ручьи, очень привлекательными каньонами и водопадами [2, с.54].

Река Туапсе. Является основной рекой района, протекает в юго-восточной части Туапсинского района, впадает в Черное море в районе города. Бассейн характеризуется следующими параметрами: площадь водосбора равна 352 км², длина реки 35 км.

Река Шапсухо. Протекает через село Молдовановка, а затем, пересекая поля и перелески, протекает через село Тенгинка и впадает в Чёрное море широкой дельтой у поселка Лермонтово. Последние 16 километров от устья реки Бурхан до своего устья река проходит по широкой долине. В дельте реки есть лодочная станция. По долине реки можно совершать турпоходы с посещением урочища Шаумян и Волчьих ворот, находящиеся в 7 км от поселка Дефановка.

Река Бешенка. Каньон реки Бешеная непротяжён и невысок (40 м), но бесконечно живописен. В нём множество гротов, пещер и ниш, выбитых водой в твёрдой скальной породе. Под водопадами образованы ванны глубиной до 6 метров. Здесь также можно рыбачить, так как в реке Бешенная водится форель. Живописные скалы покрыты пихтой, тисом, кизилом, калиной и другими деревьями. Красота неопишуемая. Посмотрите сами!

Каньон реки Бешеной находится в районе железнодорожной платформы «1744 километр».



Рис.2.8. Река Бешенка. Каньоны ниже по течению

Река Маслова. Расположена левее железнодорожной станции «Кривенковская». Обнажения реки Маслова. Река Маслова (длина 7 км) впадает в реку Чилипси. Река является географическим памятником и имеет научное значение. Реку Маслова пересекают три геологических разлома. В истоках реки расположены памятники природы: гора Семашхо, скалы Зуб и Жежелева, озеро Жежелева. Протяжённость обнажения вдоль русла реки 3 километра.

2.4. Наши водопады

Водопады на реке Дедеркой состоят из верхнего и нижнего водопадов. Находятся в 7 км от устья реки Дедеркой, впадающей в Чёрное море. Высота каждого из них около 7 метров. Верхний водопад расположен за 400 м до слияния реки Восточный или Левый Дедеркой. Нижний водопад расположен через 400 м после слияния. Может показаться, что симметричное расположение двух водопадов от места слияния двух притоков – это дело рук человека. Однако обилие такой красоты человек создать не в силах.

Река Дедеркой расположена на юго-востоке от города Туапсе. Это небольшая горная река длиной в 16 км. Склоны долины имеют значительную крутизну, образуя ущелья. Ширина долины у устья до 350 м. Нахождение в низинных местах долины реки во время дождей очень опасно!

Долина реки Дедеркой известна не только водопадами, но и своим обезьяньим питомником с центром в селе Пасека. Раньше в нём жило около 400 обезьян, завезённых из Эфиопии в 1972 году. Это самое северное в мире место обитания гамадрилов на планете. В настоящее время осталось около сотни обезьян. Они совсем дикие, разбежались по округе.

33-метровый водопад на ручье Казённом, левом притоке реки Туапсе. Водопад находится в окрестностях города Туапсе.

Голубые водопады на ручье Чистом ещё мало известны широкому кругу туристов. Расположены в нескольких километрах от ж/д станции «Кривенковской» у южной окраины села Индюк. Водопады названы местными жителями «Голубыми», видимо, за выходы на поверхность глин голубого цвета.

Полковничьи водопады находятся в русле ручья Полковничьего, правого притока реки Джубги. Рядом с ними стоит село Горское на автотрассе Краснодар-Джубга. Высота самого большого водопада – 18 м, есть ещё несколько каскадов.

Водопады в верховьях реки Псекупс. В истоках этой реки находится один из самых высоких (30 м) водопадов бассейна Псекупса. Вокруг произрастают величественные и стройные сосны. Ниже по течению встречается несколько водосливов и водопадов высотой 3–8 м. Ещё ниже привлекает к себе внимание всегда многоводный 4-метровый водопад. Шум от него слышен на несколько сотен метров. Маршрут рекомендуется для подготовленных групп, которые начинают путь от села Садового и железнодорожной платформы Чайка.

Водопады на реке Грязной. Река Грязная — это крупный левый приток Псекупса. В его среднем и верхнем течениях находятся живописные водопады. Ближайший населенный пункт от водопадов — село Садовое. Находится в 13–14 км от водопадов. Первый водопад – двухкаскадный. Угол наклона песчаникового пласта не превышает 65–70°. Общая высота — 6,5 м. Под ним образован водобойный колодец (чаша). В 50 метрах выше спадает двухметровый карлик. Немного дальше — самый высокий из всех водопадов (10,5 м). Сначала вода бурлит в пропиленном скальном ложе, затем

разворачивается на всю ширину гладкой стены. Угол падения пласта 70–75°. Самый верхний, 4-й по счету и, пожалуй, самый красивый. Высота падения воды 6,5 метров с отвесного 85-градусного уступа.

Выше по течению ущелье реки Грязной приобретает более мягкие очертания. Становится светлее. Если продолжить путь дальше, то выйдем к роднику-истоку реки Грязной. Рядом целая группа дольменов, 2 из них хорошо сохранились.

Водопады на реке Большая Собачка расположены в верховьях левого притока Псекупса. Приток впадает в Псекупс у ж/д ст. «Афапостик». Высота самого большого водопада 35 м. Ниже расположен целый каскад менее значительных по высоте, но неповторимых по красоте водопадов. Вокруг живет нетронутая девственная природа, громадные буки, непроходимые завалы из замшелых валунов и поваленных временем и ветром деревьев. Это райский уголок.

Водопад на реке Задубнова Караулка называется ещё и Ирнин. Расположен в 3 км от ж/д станции «Афапостик» на правом притоке реки Псекупс. Хорошо набитая тропа упирается в непреодолимую скальную стенку, с вершины которой падает 12-метровая масса воды. Водопад, стекая с уступа двумя основными струями, разбрызгивает мириады бусинок воды. Он образовал обширный водобойный колодец размером 8x13 м. Ширина водной струи составляла 5–7 м. На уровне нижней части струи есть ниша шириной 35 метров при глубине 3-4 м.

В районе водопада просачиваются на поверхность несколько источников сквозь скалы. В правой части амфитеатра два источника образуют потоки-водоскаты. Самый правый источник разгружается из неглубокой пещеры-воклюдза. Вокруг произрастают кустарники редко встречающейся клекачки перистой, занесенной в Красную книгу РФ.

В конце 70-х годов XX века построили железную дорогу Краснодар – Туапсе, и водопад стал доступен для посетителей. Протяжённость пешей части от станции «Афапостик» и обратно – 7,5 км, продолжительность – 3-3,5 часа.

2.5. Наши пляжи

«Золотой берег» в Лермонтово. Он просторный, чистый и аккуратный, а отдыхающих здесь не бывает очень много. Его максимальная ширина составляет около 50 м.

Пляж при детском лагере «Орленок». Считается лучшим в Новомихайловском, однако купание здесь разрешено только отдыхающим центра. Пляж сложен из мелкозернистого жёлтого кварцевого песка, максимальная его ширина – 40 м.

Пляж в Джубге. Здесь в бухте, образованной горой «Ёжик», тянется на 800 м песчаный пляж. Преимуществ у него масса: плавный заход в воду, чистая вода, хорошая оснащённость пляжным инвентарём, прокат водных развлечений, вереница закусочных, кафе и ресторанчиков.

«Дикий» пляж». Расположен в 4 км от центра Туапсе, совсем не соответствует своему названию. Местные жители очень любят отдыхать именно здесь, потому что «Дикий» позволяет побыть наедине с собой, насладиться тёплым кварцевым песком и пустынным ландшафтом.

К разряду Туапсинской экзотики можно отнести галечные **пляжи у Киселёвой скалы** – уникального памятника природы. До них можно добраться, держа северо-западное направление от «Дикого» пляжа, оставив позади мыс Кадош, автобусом или на прогулочном карте с морского вокзала города. Один только вид на скалу и поросшие соснами склоны будоражат воображение. Пологое дно, кристально чистая вода. Единственный минус – каменные навалы в воде недалеко от берега.

2.6. Наши минеральные воды

Основные месторождения вод обследованы в районе аула Агуй-Шапсуг (бассейн реки Гнокопсе), вблизи поселков Агой, Небуг, Тюменский. В районе

реки Шепси, бывшего хутора Пасека, в Казачьей щели возле аула Малое Псеушхо есть источники с сероводородной водой [5, с.29].

Кстати, сероводородный источник возле Малого Псеушхо использовался адыгами еще в позапрошлом веке. Из всех аулов приходили сюда люди с заболеванием опорно-двигательной системы. Как гласят легенды, любой инвалид после принятия целебных ванн уходил домой здоровым. Когда в 1864 году шапсуги вынуждены были покинуть свои земли, источник забросали камнями, накрыли бурками и засыпали. Вновь его «открыли» пастухи уже в начале XX века.

На территории Большого Туапсе находится более 20 источников. Минеральные источники есть у подножия горы Индюк и Медвежья, у посёлка Большое Псеушхо и в других местах. Например, сероводородные источники Казачьей Щели. Это живописное ущелье, заросшее лесом. Здесь находятся два источника с сильной концентрацией сероводорода. Воды источников применяют для лечения радикулита.

Источники Казачьей Щели находятся в 6 км к юго-востоку от села Георгиевское на левом берегу реки Пшияхе. Добраться сюда можно автобусом Туапсе – село Георгиевское. Дальше пешком.

2.7. Наши животные

В нашей местности обитают еноты, дикие свиньи, олени, косули, медведи, волки, шакалы, лисы, зайцы, барсуки, лесные коты, норки, белки, куницы, ласки, зайцы, лоси, туры, тетерева, куропатки, синицы, сойки, кукушки, дятлы, совы, трясогузки, чайки, бакланы, летучие мыши, черепахи [6, с.72-73].

В Чёрном море много разнообразных видов рыб: кефаль, ставрида, хамса, барабулька (султанка), сарган, скорпена (морской ёрш), окунь, камбала, черноморская сельдь, черноморская хамса, луфарь, бычок, мерлуза и другие. Живёт акула-катран (неопасная). Обилие мидий, крабов. Встречаются осетровые, из которых самая крупная рыба – белуга. Медузы аурелия и корнерот. Много дельфинов.

В летние ночи можно наблюдать свечение моря. Заходишь в море, а за тобой по воде тянется светящийся шлейф, как у кометы. Это светится ночесветка — крошечная морская инфузория, излучающая голубое сияние весной и в первой половине лета. Светится также водоросль перидиния.

Из моллюсков необходимо отметить мидии — это настоящие морские санитары. Несколько литров морской воды пропускают они ежедневно. При этом загрязнители ими поглощаются. Мидии — ценный белковый продукт питания.



Рис. 2.9. Слева -черноморская акула катран, справа -черноморский дельфин афалина

Для отдыхающих опасны скаты (морской кот и морская лиса, с костяной пилочкой на хвосте, способной перебить кость ноги человека.), морской ёрш, морской дракончик, оранжево-кирпичная гадюка Казнакова и серая кавказская гадюка.



Рис.2.10. Скот морская лисица с костяной пилочкой на хвосте

Очень разнообразен мир насекомых. Что приятно удивляет, так это не многочисленность мух и комаров. Зато жуков, жужелиц, стрекоз, пчёл —

сколько угодно. Везде ценится наш мёд, особенно каштановый. Начиная с середины июля и по август, непрерывно стрекочут цикады. В траве и в воздухе ночью можно наблюдать, как вспыхивают яркие точки светлячков! Особенно много светлячков бывает в июне месяце. Из птиц распространены чайки, буревестники, утки-нырки, бакланы и ряд других видов.

3. Лечебные факторы Туапсинского взморья

Курорты, как известно, делятся на климатические и бальнеологические. Слово курорт происходит от немецких слов «Kur» - лечение и «Ort» - место. То есть место, обладающее лечебными природными средствами. Несомненно, в полной мере это относится к Туапсинскому району. Теплое море, продолжительность купального сезона более 4 месяцев, практически безоблачная погода с мая по октябрь, благоприятное сочетание температуры воды и воздуха, влажности воздуха и ветра – вот основные факторы, характеризующие климатический курорт [5, с.28].

Морские купания исключительно полезны для организма – ведь в черноморской воде содержится йод, бром, фтор, хлориды, карбонаты, сульфат магния, микроэлементы. Даже в шторм очень полезно находиться на берегу моря и вдыхать целебный воздух, насыщенный аэрозолями и запахом водорослей.

Отдыхающих ждут прекрасные пляжи – песчаные и галечные. Для любителей подводного мира на побережье есть места, где рифы уходят в воду прямо от берега, где в таинственном полумраке колышутся бурые водоросли, проплывают рыбы, боком бегут по своим делам крабы. Туапсинский район постепенно становится центром дайвинга на побережье Краснодарского края.

Для тех, кому скучно лежать на пляже, есть и другой отдых – активный. Многие туристы сочетают морские купания с походами по живописнейшим местам Туапсинского района. Таких туристов ждут горные реки, водопады, каньоны, памятники истории и культуры. В районе есть несколько турбаз,

опытные инструкторы которых подберут для желающих маршруты любой сложности. Например, базы на Анастасиевских полянах и в урочище Третья Рота предоставляют туристам возможность совершить пеший поход на Главный Кавказский хребет, провести конную прогулку, покататься на квадроциклах, заняться рыбной ловлей в искусственном озере. Также здесь – питание, проживание, русская баня и многое другое. А рядом – лес, речка, экологически чистая местность.



Рис.2.11. Анастасиевские поляны. Скоро группа туристов отправится на конную прогулку

Вообще, необходимо отметить, что экологическая обстановка на Туапсинском взморье достаточно стабильная. Уже давно ни один из туапсинских пляжей не закрывался по санитарным показателям. А природа горной части района практически девственно чиста. Леса поглощают пыль и химические примеси в воздухе, создают прекрасный микроклимат.

Таким образом, Туапсинский район является хорошим климатическим курортом, сочетающим (в отличие от Турции и Египта) морские купания с отдыхом в горах, туризмом и альпинизмом, агротуризмом и другими его направлениями.

Заключение

На основании проделанной работы сделаны следующие **выводы**:

Туапсинский район расположен на юге Краснодарского края, в центральной части Черноморского побережья Кавказа — курортной зоны России. Рельеф гористый, горы подступают вплотную к береговой линии Черного моря.

Черное море – теплое глубокое незамерзающее море, оказывающее большое влияние на климат в Туапсинском районе. Летом оно медленно нагревается и снижает температуру воздуха до комфортных значений. Зимой море постепенно охлаждается и отдает тепло прибрежным районам. Обычно зимой температура воды в море ниже $+7^{\circ}\text{C}$ не опускается. А летом температура воды у берегов достигает $25-26^{\circ}\text{C}$.

Климат Туапсинского района очень похож на средиземноморский – жаркое и сухое лето, сравнительно мягкая и дождливая зима.

Температура воздуха в регионе является сравнительно высокой в течение всего года. В береговой зоне моря положительная температура преобладает даже в зимние месяцы года. Средние годовые значения относительной влажности воздуха в различных частях региона близки между собой и заключены в пределах 71-80 %.

Летом в береговой зоне спасительным для туристов и местных жителей является слабый ветер – бриз. Днем он дует с моря, ночью с суши. Бриз помогает легче переносить дневную жару и не перегреться на пляже.

Растительность Туапсинского района исключительно многообразна. Практически всю территорию района занимают широколиственные леса, много растений занесенных в Красную книгу.

Абсолютные высоты Главного Кавказского хребта в пределах района с северо-запада на юго-восточное возрастают с 700 м до 1634 м.

Гидрографическая сеть района представлена большим количеством рек стекающих с южного склона Главного Кавказского хребта в Чёрное море.

Тремя наиболее крупными реками Туапсинского района являются – Шапсухо (41 км), Туапсе (43 км) и Нечепсухо (29 км).

Туапсинский район благоприятен для отдыха – песчаные и галечные. теплое море, продолжительность купального сезона более 4 месяцев, практически безоблачная погода с мая по октябрь, благоприятное сочетание температуры воды и воздуха, влажности воздуха и ветра.

Туапсинский район является хорошим климатическим курортом, сочетающим (в отличие от Турции и Египта) морские купания с отдыхом в горах, туризмом и альпинизмом, агротуризмом и другими его направлениями.

Список использованной литературы

1. Гавриков Н.А. Лечение на курортах Краснодарского Черноморья. – Краснодар, 1989 – 207 с.
2. Канонников А.М. Природа Кубани и Причерноморья. – Краснодар, 1977. – 112 с.
3. Лялин А.И., Лялина Н.И. Черноморское побережье района Туапсе. – Туапсе, 1996. – 78 с.
4. Нагалецкий Ю.Я., Чистяков В.И. Физическая география Краснодарского края. – Краснодар,: Северный Кавказ, 2003. – 255 с.
5. Пихун А.Б., Туапсинский регион. Популярный историко-географический очерк. – Туапсе, 2007.-102с.
6. Пихун А.Б., Краеведение. Раздел 2. География Краснодарского края. Учебное пособие для студентов Туапсинского гидрометеорологического техникума – Туапсе, 2006.-88с.
7. Сергин С.Я., Яйли Е.А., Цай С.Н., Потехина И.А. Климат и природопользование Краснодарского Причерноморья. – С/Петербург: РГГМУ, 2001. – 188 с.
8. Справочник по климату Черного моря. - Гидрометеиздат, 1974. – 406 с.
9. Фондовые материалы метеорологических данных ГМБ Туапсе.